

Menu du mois de Janvier 2026

	Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier	Samedi 10 Janvier	Dimanche 11 Janvier
Midi	✓ Terrine de campagne ✓ Filet de poulet ✓ Haricots verts Emmental ✓ Fruit de saison	✓ Endives en vinaigrette ✓ Civet de sanglier ✓ Purée de pomme de terre ✓ Salade de fruit	✓ Concombre et feta ✓ Bœuf carottes ✓ Galette des rois	✓ Salade de tomates ✓ Lasagnes à la provençale ✓ Salade verte ✓ Flamby	✓ Velouté ✓ Poisson pané ✓ Gratin de blette et pomme de terre ✓ Saint nectaire ✓ Fruit de saison	✓ Salade verte et pousse de soja ✓ Grillade de porc ✓ Choux de Bruxelles ✓ Salade d'orange	✓ Pêche au thon sur salade ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée de légumes lyonnaise ✓ Mousse au chocolat
Soir	❖ Salade verte ❖ Poisson bordelaise ❖ Riz ❖ Yaourt	❖ Salade de tomates ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée méridionale ❖ Tomme noire ❖ Fruit de saison	❖ Salade composée ❖ Escalope de dinde panée ❖ Ratatouille ❖ Crème chocolat	❖ Endives en vinaigrette ❖ Jambon braisé ❖ Courgettes poêlées ❖ Camembert ❖ Fruit de saison	❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade composée ❖ Yaourt	❖ Salade verte ❖ Brochette de poisson ❖ Semoule et ratatouille ❖ Petit suisse	❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Kiri ❖ Fruit de saison
	Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier	Samedi 17 Janvier	Dimanche 18 Janvier
Midi	✓ Salade verte et tomates cerises ✓ Sauté de porc ✓ Riz pilaf ✓ Crème pistache	✓ Poireaux en vinaigrette ✓ Grillade de veau ✓ Courgettes poêlées ✓ Roquefort ✓ Fruit de saison	✓ Carottes râpées ✓ Langue de bœuf ✓ Frites ✓ Tomme de Savoie ✓ Fruit de saison	Anniversaire : Loïc ✓ Salade d'endives, noix et gouda ✓ Rôti de dinde ✓ Choux de Bruxelles ✓ Tarte Normande	✓ Salade verte et cœurs de palmier ✓ Poisson pané ✓ Quinoa et petits légumes ✓ Faisselle	✓ Salade verte ✓ Escalope de dinde ✓ Boulgour ✓ Petit filous	✓ Asperges sur salade ✓ Navarin d'agneau ✓ Printanière de légumes ✓ Flamby
Soir	❖ Velouté ❖ Quenelle de brochet ❖ Julienne de légumes ❖ Reblochon ❖ Fruit de saison	❖ Bouchée à la reine ❖ Salade composée ❖ Yaourt	❖ Mâche en vinaigrette ❖ Jambon braisé ❖ Haricots beurre ❖ Babybel ❖ Salade de fruits	❖ Concombre en vinaigrette ❖ Boulettes de bœuf ❖ Coquillettes ❖ Fruit de saison	❖ Flamenkûche ❖ Salade composée ❖ Yaourt	❖ Salade de tomates ❖ Emincé de veau au curry ❖ Poêlée du marché ❖ Compote	❖ Potage ❖ Tarte aux fromages ❖ Salade verte ❖ Fruit de saison
	Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier	Samedi 24 Janvier	Dimanche 25 Janvier
Midi	Menu table nutrition ✓ Velouté de pommes de terre et légumes ✓ Butternut rôtie, fromage de brebis et jambon ✓ Salade verte ✓ Yaourt nature et miel	✓ Salade d'endives et noix ✓ Sauté de poulet ✓ Riz ✓ Faisselle	Anniversaire : Baptiste ✓ Concombres et feta ✓ Grillade de porc ✓ Salsifis ✓ Charlotte aux fruits rouge	✓ Céleri rémoulade ✓ Pot-au-feu ✓ Yaourt	✓ Chou rouge râpé ✓ Lasagnes saumon épinards ✓ Saint Paulin ✓ Fruit de saison	✓ Salade verte et fonds d'artichauts ✓ Boudin blanc ✓ Purée de pommes de terre ✓ Yaourt	✓ Avocat en vinaigrette ✓ Rosbeef ✓ Poêlée de légumes ✓ Bleu ✓ Fruit de saison
Soir	❖ Endives en vinaigrette ❖ Dos de colin ❖ Semoule et ratatouille ❖ Fruit de saison	❖ Poivron farci ❖ Salade verte et tomates cerises ❖ Edam ❖ Fruit de saison	❖ Tarte tomates, chèvre et basilic ❖ Salade verte ❖ Crème chocolat	❖ Salade verte ❖ Rissolette de veau ❖ Purée de légumes ❖ Edam ❖ Fruit de saison	❖ Velouté ❖ Quiche lorraine ❖ Salade composée ❖ Fruit de saison	❖ Salade verte ❖ Dos de colin ❖ Brocolis ❖ Pavé d'affinois ❖ Compote	❖ Hachis Parmentier ❖ Salade verte ❖ Yaourt
	Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier	Samedi 31 Janvier	Dimanche 1 Février
Midi	✓ Mousse de canard ✓ Sauté de veau ✓ Haricots verts ✓ Maroilles ✓ Fruit de saison	✓ Céleri rémoulade ✓ Poêlée espagnole, aux poulet et chorizo ✓ Faisselle	✓ Chou blanc râpé ✓ Sauté de porc ✓ Carottes vichy ✓ Coulommiers ✓ Fruit de saison	Repas à thème : les Ardennes Anniversaire : David et Mischaël D ✓ Cassolette de boudin blanc aux pommes sur mâche ✓ Salade aux lards ✓ Tarte au sucre	✓ Salade de tomates ✓ Dos de colin ✓ Ebly et petits légumes ✓ Yaourt nature sucré	✓ Taboulé ✓ Grillade de porc ✓ Gratin de choux-fleurs ✓ Fruit de saison	✓ Pamplemousse au crabe sur salade ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Purée de carottes ✓ Ile flottante
Soir	❖ Salade verte ❖ Brochette de poisson ❖ Boulgour et champignons ❖ Yaourt	❖ Velouté ❖ Jambon braisé ❖ Poêlée de légumes ❖ Emmental ❖ Fruit de saison	❖ Mâche en vinaigrette ❖ Escalope de dinde ❖ Pâtes ❖ Fromage blanc	❖ Salade verte et pousses de soja ❖ Steak haché de veau ❖ Endives braisées ❖ Compote	❖ Aubergine farcie ❖ Salade verte ❖ Tomme noire ❖ Fruit de saison	❖ Salade verte ❖ Nuggets de volaille ❖ Poêlée du marché ❖ Petit filous	❖ Potage ❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte ❖ Vache qui rit ❖ Fruit de saison