

# Menu du mois de Novembre 2025

	Lundi 03 Novembre	Mardi 04 Novembre	Mercredi 05 Novembre	Jeudi 06 Novembre	Vendredi 07 Novembre	Samedi 08 Novembre	Dimanche 09 Novembre
<u>Midi</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Œufs durs – mayonnaise</li> <li>✓ Filet de poulet</li> <li>✓ Purée de carottes</li> <li>✓ Saint-Nectaire</li> <li>✓ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Blanquette de veau</li> <li>✓ Riz</li> <li>✓ Salade de fruits</li> </ul>	<u>Anniversaires : Laëtitia, Denevan et Anne-Marie</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade d'endives et dés d'emmental</li> <li>✓ Bœuf bourguignon</li> <li>✓ Gratin de choux fleurs</li> <li>✓ Charlotte aux poires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Céleri rémoulade</li> <li>✓ Boudin blanc, sauce Madère</li> <li>✓ Frites</li> <li>✓ Petit suisse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de lentilles vertes et quinoa</li> <li>✓ Dos de colin</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Tomme blanche</li> <li>✓ Fruit de la passion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Concombres en vinaigrette</li> <li>✓ Grillade de porc</li> <li>✓ Salsifis</li> <li>✓ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pamptemousse au crabe sur salade</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Petits pois – Carottes</li> <li>✓ Mousse au chocolat</li> </ul>
<u>Soir</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Endives en vinaigrette</li> <li>❖ Brochette de poisson</li> <li>❖ Semoule et ratatouille</li> <li>❖ Formage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Poireaux en vinaigrette</li> <li>❖ Boulettes de bœuf</li> <li>❖ Poêlée de légumes</li> <li>❖ Tartare</li> <li>❖ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Laitue Iceberg</li> <li>❖ Quenelle de volaille</li> <li>❖ Eby et petits légumes</li> <li>❖ Crème café</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Velouté</li> <li>❖ Jambon de dinde</li> <li>❖ Tian de courgette à la tomate</li> <li>❖ Gouda</li> <li>❖ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tarte à la méditerranéenne</li> <li>❖ Mâche et tomates cerises</li> <li>❖ Faisselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade coleslaw</li> <li>❖ Croque-Monsieur</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Moussaka</li> <li>❖ Batavia</li> <li>❖ Saint Morêt</li> <li>❖ Fruit de saison</li> </ul>
	Lundi 10 Novembre	Mardi 11 Novembre	Mercredi 12 Novembre	Jeudi 13 Novembre	Vendredi 14 Novembre	Samedi 15 Novembre	Dimanche 16 Novembre
<u>Midi</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Céleri Rémoulade</li> <li>✓ Ravioles Ricotta-épinards</li> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Fromage blanc aromatisé</li> </ul>	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Betteraves aux noix</li> <li>✓ Paupiette de veau</li> <li>✓ Poêlée méridionale</li> <li>✓ Tomme noire</li> <li>✓ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et pousses de soja</li> <li>✓ Saucisse de Toulouse</li> <li>✓ Lentilles</li> <li>✓ Fruit de saison</li> </ul>	<u>Anniversaire : Anna, Isabelle et Mickaël</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomates mozzarella</li> <li>✓ Rosbeef</li> <li>✓ Gratin de courgettes</li> <li>✓ Brownies aux noix de pécan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chou rouge râpé</li> <li>✓ Pavé de saumon</li> <li>✓ Purée de pommes de terre</li> <li>✓ Flamby</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Endives en vinaigrette</li> <li>✓ Rissolée de veau</li> <li>✓ Carottes vichy</li> <li>✓ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asperges sur salade</li> <li>✓ Rôti de dinde</li> <li>✓ Choux de Bruxelles</li> <li>✓ Crème au chocolat</li> </ul>
<u>Soir</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Velouté</li> <li>❖ Poisson meunière</li> <li>❖ Poêlée ratatouille</li> <li>❖ Chèvre</li> <li>❖ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Quiche lorraine (surgelée)</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt sucré</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Concombre en vinaigrette</li> <li>❖ Filet de poulet</li> <li>❖ Carottes persillées</li> <li>❖ Camembert</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Laitue Iceberg</li> <li>❖ Poivron farci</li> <li>❖ Riz</li> <li>❖ Petits filous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Velouté</li> <li>❖ Omelette au jambon</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Babybel</li> <li>❖ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Dos de colin</li> <li>❖ Boulgour</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tarte aux poireaux</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Kiri</li> <li>❖ Fruit de saison</li> </ul>
	Lundi 17 Novembre	Mardi 18 Novembre	Mercredi 19 Novembre	Jeudi 20 Novembre	Vendredi 21 Novembre	Samedi 22 Novembre	Dimanche 23 Novembre
<u>Midi</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Velouté de tomates aux vermicelles</li> <li>✓ Jambon braisé</li> <li>✓ Haricot beurre</li> <li>✓ Coulommiers</li> <li>✓ Fruit de saison</li> </ul>	<u>Menu table Nutrition</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées, vinaigrette allégée</li> <li>✓ Brochette de dinde grillée</li> <li>✓ Semoule et ratatouille</li> <li>✓ Banane au four et chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade d'endives, noix et gouda</li> <li>✓ Sauté de veau à l'oseille</li> <li>✓ Poêlée du marché</li> <li>✓ Tarte au citron</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Carbonade flamande</li> <li>✓ Frites</li> <li>✓ Yaourt aux fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Terrine en croûte</li> <li>✓ Poisson bordelaise</li> <li>✓ Purée de choux-fleurs</li> <li>✓ Edam</li> <li>✓ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Concombres en vinaigrette</li> <li>✓ Steak haché de veau</li> <li>✓ Endives Braisées</li> <li>✓ Fruits de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avocat en vinaigrette</li> <li>✓ Bif Steak</li> <li>✓ Poêlée campagnarde</li> <li>✓ Ille flottante</li> </ul>
<u>Soir</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Quenelle de brochet</li> <li>❖ Lentilles de corail</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Betteraves en vinaigrette</li> <li>❖ Boulettes de bœuf</li> <li>❖ Courgettes poêlées</li> <li>❖ Pavé d'affinois</li> <li>❖ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Chou farci</li> <li>❖ Riz</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Escalope de dinde</li> <li>❖ Poêlée asiatique</li> <li>❖ Tomme noire</li> <li>❖ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Velouté</li> <li>❖ Flamenküche</li> <li>❖ Endives en vinaigrette</li> <li>❖ Faisselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Cordon bleu</li> <li>❖ Petit-pois carottes</li> <li>❖ Petits filous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Crêpe farcie</li> <li>❖ Salade verte et feta</li> <li>❖ Fruit de saison</li> </ul>
	Lundi 24 Novembre	Mardi 25 Novembre	Mercredi 26 Novembre	Jeudi 27 Novembre	Vendredi 28 Novembre	Samedi 29 Novembre	Dimanche 30 Novembre
<u>Midi</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Sauté de Poulet</li> <li>✓ Risotto aux champignons</li> <li>✓ Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Champignons à la grecque</li> <li>✓ Œufs durs à la florentine</li> <li>✓ Maroilles</li> <li>✓ Fruit de saison</li> <li>✓</li> </ul>	<u>Anniversaires : Sophie</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Repas à thème : L'Italie</li> <li>✓ Foccacia méditerranéenne sur salade verte</li> <li>✓ Lasagnes bolognaises</li> <li>✓ Tiramisu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et coeurs de palmier</li> <li>✓ Navarin d'agneau</li> <li>✓ Printanière de légumes</li> <li>✓ Emmental</li> <li>✓ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Pommes de terre et artichauts à la savoyarde</li> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Crème saveur vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chou blanc râpé</li> <li>✓ Boulettes de bœuf</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Faisselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et tomates cerises</li> <li>✓ Grillade de porc</li> <li>✓ Salsifis</li> <li>✓ Pavé d'affinois</li> <li>✓ Salade de fruit</li> </ul>
<u>Soir</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Nuggets de poisson</li> <li>❖ Carottes vichy</li> <li>❖ Gouda</li> <li>❖ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Jambon blanc</li> <li>❖ Purée de pommes de terre</li> <li>❖ Yaourt aux fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche en vinaigrette</li> <li>❖ Poêlée de courgettes, tomates et blanc de dinde</li> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Kiri</li> <li>❖ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade coleslaw</li> <li>❖ Paupiette de dinde</li> <li>❖ Eby et petits légumes</li> <li>❖ Fromage blanc aromatisé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Marché de noël</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Tarte tomates, chèvre et basilic</li> <li>❖ Endives en vinaigrette</li> <li>❖ Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Raviolis gratinés</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Crème café</li> </ul>

