CONFÉRENCE

Laissez la nature prendre soin de vous...

MARDI 10 JUIN 2025 – 19H30

Aquascope de Virelles (Chimay)

Entrée GRATUITE

Pour plus d'infos

Tous les QR code sont cliquables !

Et si une simple promenade en forêt pouvait améliorer notre santé ?

Nolwenn LECHIEN

Prescriptions de nature

Samuel PUISSANT

Nature et aventure

Violette VAN KEYMEULEN

Gestion et potentiel thérapeutique des forêts

Une soirée pour s'informer... et s'inspirer !

Aujourd'hui, de plus en plus d'études scientifiques confirment ce que l'intuition nous soufflait depuis longtemps : **la nature a un véritable impact positif sur notre bien-être physique, mental et émotionnel.**

Ensemble, nos trois intervenants nous offriront un regard croisé, inspirant et accessible, sur une question plus que jamais d'actualité : **et si la nature faisait vraiment partie de la solution ?**

CONTACT
Marie-Pierre BENOÎT
Chargée de mission APSTA
+32 495 108 782

Inscription

Une organisation de l'ASPTA (Association des prestataires de soin en Thiérache et Ardenne) dans le cadre du projet Interreg Ardenne Good Life

Ardenne · Wallonie · VISIT Wallonia .be · Interreg France - Wallonie - Vlaanderen · Ardenne Transition Durable · Ardenne Good Life