

Menu santé du mois de Juillet 2024

	Lundi 1er Juillet	Mardi 2 Juillet	Mercredi 3 Juillet	Jeudi 4 Juillet	Vendredi 5 Juillet	Samedi 6 Juillet	Dimanche 7 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Escalope de dinde ✓ Coquillettes et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Sauté de porc ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Rôti de Bœuf ✓ Purée et tomates provençales ✓ Yaourt nature Pas de pain 	Anniversaires : Elodie F, Alexandre, Vincent Beg, Vanessa et Sandrine <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Poisson en sauce ✓ Brocolis ✓ Tiramisu Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Poireaux en vinaigrette ✓ Œufs durs à la Florentine ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Radis fromage blanc ✓ Rôti de veau ✓ Carottes Vichy ✓ Fromage ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Barbecue ✓ Pommes de terre à la braise et tomates provençales ✓ Fruit Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Purée de haricots verts ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Tartine tomates, chèvre et aubergines ❖ Crème chocolat Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poivron Farci ❖ Ratatouille ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et cœurs de Palmier ❖ Jambon de dinde ❖ Macédoine ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Steak de veau ❖ Riz et champignons ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pain Bagnat ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Crème café
	Lundi 8 Juillet	Mardi 9 Juillet	Mercredi 10 Juillet	Jeudi 11 Juillet	Vendredi 12 Juillet	Samedi 13 Juillet	Dimanche 14 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Grillade de porc ✓ Lentilles et carottes ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves sur salade ✓ Rôti de dindonneau ✓ Haricots verts ✓ Framboisier Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Salade de fruits Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates à l'huile d'olive ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée de ratatouille ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou-fleur en vinaigrette ✓ Poisson Bordelaise ✓ Boulgour et poivrons farcis ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de cœurs de Palmiers et soja ✓ Barbecue ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Gigot d'agneau ✓ Jardinière de légumes ✓ Mousse au chocolat
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Cœur de Colin ❖ Gratin de blettes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Steak haché de veau ❖ Courgettes poêlées ❖ Edam ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Tarte aux poireaux ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Jambon blanc ❖ Crudités ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Aubergine farcie ❖ Salade composée ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fajitas de poulet ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Hachis Parmentier ❖ Salade verte ❖ Fromage ❖ Fruit
	Lundi 15 Juillet	Mardi 16 Juillet	Mercredi 17 Juillet	Jeudi 18 Juillet	Vendredi 19 Juillet	Samedi 20 Juillet	Dimanche 21 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Escalope de porc ✓ Purée de pois cassés et tomates provençales ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Lasagne à la Provençale ✓ Salade verte ✓ Fromage ✓ Fruit Pas de pain 	Anniversaires : Déborah,Valentin, Claire et Romain C Repas à thème : L'Espagne <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cocktail ✓ Salade Espagnole ✓ Paëlla ✓ Crème Catalane 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de bœuf ✓ Haricots Beurre ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Courgettes râpées aux noix ✓ Colin ✓ Quinoa et petits légumes ✓ Salade d'ananas Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de cœurs de bœuf ✓ Rôti de dinde ✓ Poêlée campagnarde ✓ Crème vanille Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cœurs de Palmiers sur salade ✓ Escalope de veau ✓ Aubergines poêlées ✓ Fromage ✓ Citron givré
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson à la Bordelaise ❖ Julienne de légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Gratin de volailles et légumes ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Knack ❖ Salade piémontaise ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette au fromage ❖ Salade verte ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ Boules de bœuf ❖ Carottes vapeurs ❖ Fromage ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lasagne Bolognaise ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 22 Juillet	Mardi 23 Juillet	Mercredi 24 Juillet	Jeudi 25 Juillet	Vendredi 26 Juillet	Samedi 27 Juillet	Dimanche 28 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Boudin blanc ✓ Haricots verts ✓ Emmental ✓ Salade de fruits 	Anniversaires : Florian, Ingrid, Mickaël et Geoffrey D <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Sauté de poulet ✓ Poêlée ratatouille ✓ Bavaois à la fraise Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade concombres ✓ Ravioles Ricotta-épinards ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Radis sauce ciboulette ✓ Poisson ✓ Carottes Vichy ✓ Fromage ✓ Melon 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Steak haché ✓ Petits pois-carottes ✓ Fraises Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges en vinaigrette ✓ Rôti de porc ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage ✓ Fruit
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Boulgour aux petits légumes ❖ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Œufs durs gratinés ❖ Poêlée du Marché ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de betteraves ❖ Filet de poulet ❖ Chou Romanesco ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Cornet de jambon à la Macédoine ❖ Emmental ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et cœurs de Palmiers ❖ Bouchée à la Reine ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerises ❖ Pavé de saumon ❖ Courgettes aux Curcuma ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Cannellonis ❖ Salade verte ❖ Crème caramel Pas de pain
§	Lundi 29 Juillet	Mardi 30 Juillet	Mercredi 31 Juillet	Jeudi 1er Août	Vendredi 2 Août	Samedi 3 Août	Dimanche 4 Août
Midi	Fermeture CAO : Repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Courgettes râpées ✓ Sauté de porc ✓ Riz et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain 	Fermeture CAO : Repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Escalope de dinde ✓ Gratin de courgettes ✓ Fromage ✓ Fruit 	Fermeture CAO : Repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Rôti de veau ✓ Pommes vapeurs et chou-fleur ✓ Glace Pas de pain 	Fermeture CAO : Repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Spaghettis à la bolognaise ✓ Fromage ✓ Fruit Pas de pain 	Fermeture CAO : Repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Poisson ✓ Semoule et ratatouille ✓ Fromage ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres et Feta ✓ Rôti de dindonneau ✓ Petits pois-carotte ✓ Poisson ✓ Mousse au chocolat Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Rosbeef ✓ Poêlée Méridionale ✓ Fraises
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Cœur de Colin ❖ Carottes persillées ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bouchée à la reine ❖ Mâche ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ Jambon grillé ❖ Haricots Beurre ❖ Emmental ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Jambon de poulet ❖ Crudités 3 variétés ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée de légumes ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerises ❖ poisson ❖ Chou-fleur ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain