

# Menu santé du mois de Mai 2024

	Lundi 6 Mai	Mardi 7 Mai	Mercredi 8 Mai	Jeudi 9 Mai	Vendredi 10 Mai	Samedi 11 Mai	Dimanche 12 Mai
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Escalope de dinde</li> <li>✓ Petits pois-carottes</li> <li>✓ Yaourt nature</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<p><u>Anniversaires : Marie-Alice et Céline Boucher</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et pousses de soja</li> <li>✓ Lasagne à la provençale</li> <li>✓ Tarte Normande</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Palette à la diable</li> <li>✓ Purée- purée de légumes</li> <li>✓ Fromage blanc</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de betteraves</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Gratin de chou-fleur et de pommes de Terre</li> <li>✓ Emmental</li> <li>✓ Fruit</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Céleri vinaigrette</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Poêlée Méridionale</li> <li>✓ Chèvre</li> <li>✓ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Barbecue</li> <li>✓ Crudités</li> <li>✓ Salade d'oranges</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asperges sur salade</li> <li>✓ Rôti de dindonneau</li> <li>✓ Gratin de légumes</li> <li>✓ Crème brûlée</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Pavé de poissons à la Bordelaise</li> <li>❖ Haricots Beurre</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Steak haché de veau</li> <li>❖ Jardinière de légumes</li> <li>❖ fromage</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Tartine chèvre, tomates et aubergines</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Compote</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Escalope de poulet</li> <li>❖ Ratatouille</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Steak haché de bœuf</li> <li>❖ Riz et poivrons</li> <li>❖ Faisselle</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pain Bagnat</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Lasagne Bolognaise</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ fromage</li> <li>❖ Fruit</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>
	Lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Mercredi 15 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai	Samedi 18 Mai	Dimanche 19 Mai
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Concombre à la crème</li> <li>✓ Sauté de porc</li> <li>✓ Poêlée ratatouille</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et pousses de soja</li> <li>✓ Escalope de poulet</li> <li>✓ Frites et poivrons grillés</li> <li>✓ Yaourt nature</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<p><u>Anniversaire : Jonathan et Vural</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chou râpé</li> <li>✓ Rôti de bœuf</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Framboisier</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade d'haricots verts</li> <li>✓ Escalope de veau</li> <li>✓ Choux Bruxelles</li> <li>✓ fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Ebly et petits légumes</li> <li>✓ Fromage blanc</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Radis fromage blanc</li> <li>✓ Filet de dinde</li> <li>✓ Carottes vichy</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Melon au jambon sec</li> <li>✓ Gigot d'agneau</li> <li>✓ Flageolets et tomates provençales</li> <li>✓ Mousse au chocolat</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Pavé de saumon</li> <li>❖ Riz et courgettes poêlées</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Knaki</li> <li>❖ Purée de carottes</li> <li>❖ Compté</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ steak de veau</li> <li>❖ Poêlée campagnarde</li> <li>❖ Comté</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Blanc de dinde</li> <li>❖ Taboulé</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Omelette au fromage</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gaspacho</li> <li>Croque-Monsieur</li> <li>Salade verte</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Moussaka</li> <li>Salade verte et dès d'emmental</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>
	Lundi 20 Mai	Mardi 21 Mai	Mercredi 22 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai	Samedi 25 Mai	Dimanche 26 Mai
<b>Midi</b>	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Boudin blanc</li> <li>✓ Pâtes et champignons</li> <li>✓ Fromage blanc</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et cœurs de palmiers</li> <li>✓ Filet de poulet</li> <li>✓ Poêlée campagnarde</li> <li>✓ Faisselle</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Œufs durs à la Florentine</li> <li>✓ fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<p><u>Repas à thème : Mexique Anniversaire : Ellinor et Amira</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cocktail</li> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Chili Con Carné</li> <li>✓ Gâteau Mexicain</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de concombres</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Carottes Vichy</li> <li>✓ Edam</li> <li>✓ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Radis</li> <li>✓ Brochette</li> <li>✓ Pommes de Terre à la braise</li> <li>✓ Légumes grillés</li> <li>✓ Glace</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avocat vinaigrette</li> <li>✓ Bavette à l'échalotte</li> <li>✓ Haricots Beurre</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Poisson</li> <li>❖ Lentilles et champignons</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte et tomates cerise</li> <li>❖ Cornet de jambon à la Macédoine</li> <li>❖ Chèvre</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Rôti de porc</li> <li>❖ Semoule et ratatouille</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Aubergine farcie</li> <li>❖ Salade verte et Feta</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Flamenküche</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ poisson</li> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Fromage</li> <li>Salade d'oranges</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crêpes farcies</li> <li>Salade verte</li> <li>Yaourt nature</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>
	Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Mercredi 29 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai	Samedi 1 <sup>er</sup> Juin	Dimanche 2 Juin
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Escalope de porc</li> <li>✓ Lentilles et champignons</li> <li>✓ Yaourt nature</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de betteraves</li> <li>✓ Sauté de veau</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Céleri vinaigrette</li> <li>✓ Steak</li> <li>✓ Frites et tomates provençales</li> <li>✓ Yaourt nature</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<p><u>Anniversaire : Morgan L et Mathieu</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de concombres</li> <li>✓ Rôti de dinde</li> <li>✓ Poêlée Lyonnaise</li> <li>✓ Bavarois à la fraise</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chou blanc râpé</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Gratin de blettes</li> <li>✓ fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade composée</li> <li>✓ Barbecue</li> <li>✓ Röstis de légumes</li> <li>✓ Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pêche au thon</li> <li>✓ Rôti de porc</li> <li>✓ Chou Romanesco</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Fraises</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Dos de colin</li> <li>❖ Julienne de légumes</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Filet de poulet</li> <li>❖ Riz et courgettes</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Poivron farci</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Rosbeef</li> <li>❖ Crudités</li> <li>❖ Fromage</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Steak haché de veau</li> <li>❖ Poêlée campagnarde</li> <li>❖ Faisselle</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Tarte à la provençale</li> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Fruit</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Cannelloni gratiné</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>Petit pot de glace</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Pas de pain</b></p>