

Menu santé du mois d'Avril 2024

	Lundi 1er Avril	Mardi 2 Avril	Mercredi 3 Avril	Jeudi 4 Avril	Vendredi 5 Avril	Samedi 6 Avril	Dimanche 7 Avril
Midi	Fermeture CAO : Repas hébergements ✓ Avocat vinaigrette ✓ Escalope de poulet ✓ Carottes vapeurs ✓ Edam ✓ Salade de fruits	✓ Concombres ✓ Sauté de porc ✓ Haricots verts ✓ fromage ✓ Fruit	✓ Salade de chou blanc ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Crème pistache Pas de pain	Anniversaires : Seibann, Cindy, Johan, Magdaléna et Delphine ✓ Carottes râpées ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée campagnarde ✓ Tarte poire Bourdaloue Pas de pain	✓ Betteraves ✓ Poisson ✓ Brocolis ✓ Fromage ✓ Fruit	✓ Salade de tomates ✓ Rôti de dinde ✓ Semoule et ratatouille ✓ Fromage blanc Pas de pain	✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Grillade de porc ✓ Poêlée de légumes ✓ Mousse au chocolat
Soir	❖ Velouté ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain	❖ Raviole de saumon, ricotta et épinards ❖ Salade d'endives ❖ Yaourt nature Pas de pain	❖ Salade composée ❖ Jambon blanc ❖ Endives braisées ❖ Fruit	❖ Salade verte ❖ Steak haché de bœuf ❖ Courgettes poêlées ❖ Faisselle	❖ Potage ❖ Omelette aux pommes de Terre ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain	❖ Salade verte ❖ Gratin de volailles et légumes ❖ Fromage ❖ Salade de fruits	❖ Potage ❖ Raviolis ❖ Salade verte ❖ Compote Pas de pain
	Lundi 8 Avril	Mardi 9 Avril	Mercredi 10 Avril	Jeudi 11 Avril	Vendredi 12 Avril	Samedi 13 Avril	Dimanche 14 Avril
Midi	✓ Concombres ✓ Boudin blanc ✓ Purée de pommes de Terre et pomme fruit ✓ Fromage blanc Pas de pain	✓ Salade de cœurs de Palmiers ✓ Lasagne chèvre et épinards ✓ Fruit Pas de pain	✓ Céleri vinaigrette ✓ Rosbeef ✓ Poêlée Bretonne ✓ Emmental ✓ Fruit	✓ Salade verte ✓ Poêlée de riz à l'Espagnole (Poulet et chorizo) ✓ Yaourt nature Pas de pain	Anniversaire : Stéphane et Tatiana ✓ Salade de betteraves ✓ Poisson ✓ Haricots verts ✓ Charlotte aux fruits rouges Pas de pain	✓ Salade verte et pousses de soja ✓ Sauté de porc ✓ Courgettes poêlées ✓ Fruit	✓ Pêche au thon sur salade ✓ Escalope de veau ✓ Petits pois-carottes ✓ Crème Pas de pain
Soir	❖ Salade d'endives ❖ steak de veau ❖ Carottes Vichy ❖ Compote	❖ Mâche ❖ poisson ❖ Julienne de légumes ❖ Faisselle	❖ Potage ❖ Tarte au fromage ❖ Salade verte ❖ Salade d'oranges Pas de pain	❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Jambon de dinde ❖ Endives braisées ❖ Fromage ❖ Compote	❖ Mâche ❖ Poivron farci ❖ Ratatouille ❖ Salade de fruits	❖ Gaspacho ❖ Croque-Monsieur ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain	❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Fromage ❖ Fruit
	Lundi 15 Avril	Mardi 16 Avril	Mercredi 17 Avril	Jeudi 18 Avril	Vendredi 19 Avril	Samedi 20 Avril	Dimanche 21 Avril
Midi	✓ Salade d'endives ✓ Filet de poulet ✓ Haricots Beurre ✓ fromage ✓ Salade de fruits	✓ Carottes râpées ✓ Goulash de boeuf ✓ Coquillettes et tomates à la provençale ✓ Crème chocolat Pas de pain	Anniversaire : Vural Repas à thème : Les Antilles ✓ Apéritif ✓ Accras de Morue sur salade ✓ Rougail saucisse/riz ✓ Gâteau à l'ananas Antillais	✓ Betteraves ✓ Moules ✓ Frites et fondue de poireaux ✓ Fruit Pas de pain	✓ Salade de tomates ✓ Rôti de porc ✓ Chou-fleur ✓ Yaourt nature	✓ Salade composée ✓ Poisson en sauce ✓ Semoule et poivrons ✓ Yaourt nature Pas de pain	✓ Avocat vinaigrette ✓ Rôti de veau ✓ Jardinière de légumes ✓ Fromage ✓ Fruit
Soir	❖ Salade verte ❖ Poissons à la Bordelaise ❖ Boulgour et petits légumes ❖ Yaourt nature Pas de pain	❖ Mâche ❖ Roulé de jambon à la Macédoine ❖ Emmental ❖ Fruit	❖ Concombres ❖ Filet de poulet ❖ Poêlée Méridionale ❖ Fromage blanc	❖ Salade d'endives ❖ Steak de veau ❖ Carottes vapeurs ❖ Faisselle	❖ Aubergine farcie ❖ Mâche ❖ Fromage ❖ Fruit	❖ Gaspacho ❖ Escalope de volaille ❖ Haricots verts ❖ Fruit	❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte et dès d'emmental ❖ Crème café Pas de pain
	Lundi 22 Avril	Mardi 23 Avril	Mercredi 24 Avril	Jeudi 25 Avril	Vendredi 26 Avril	Samedi 27 Avril	Dimanche 28 Avril
Midi	Fermeture CAO : repas hébergement ✓ Salade de tomates ✓ Sauté de porc ✓ Riz et courgettes poêlées ✓ Compote Pas de pain	Fermeture CAO : repas hébergement ✓ Salade verte ✓ Rôti de dinde ✓ Lentilles Corail et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain	Fermeture CAO : repas hébergement ✓ Céleri vinaigrette ✓ Grillade de veau ✓ Haricots Beurre ✓ Chèvre ✓ Salade de fruits	Fermeture CAO : repas hébergement ✓ Salade verte ✓ Omelette ✓ Pommes de Terre ✓ Tarte aux pommes Pas de pain	Fermeture CAO : repas hébergement ✓ Poireaux en vinaigrette sur salade ✓ Poisson ✓ Gratin de blettes ✓ Yaourt nature	Fermeture CAO : repas hébergement ✓ Salade d'endives ✓ Rôti de bœuf ✓ Purée de carottes ✓ Fromage blanc	Fermeture CAO : repas hébergement ✓ Asperges sur salade ✓ Grillade de porc ✓ Choux Bruxelles ✓ Crème brûlée
Soir	❖ Salade verte ❖ Brochette de poissons ❖ Poêlée de légumes ❖ Yaourt	❖ Mâche ❖ Gratin d'endives au jambon ❖ Fruit	❖ Potage ❖ Tartine chèvre, tomates et aubergines ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc Pas de pain	❖ Salade d'endives ❖ Escalope de poulet ❖ Poêlée Méridionale ❖ Crème vanille	❖ Salade verte ❖ Filet de poulet ❖ Pâtes et tomates provençales ❖ Fromage ❖ Fruit Pas de pain	❖ Gaspacho ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Salade d'oranges Pas de pain	❖ Brandade de morue ❖ Salade verte ❖ Edam ❖ Fruit
	Lundi 29 Avril	Mardi 30 Avril	Mercredi 1 ^{er} Mai	Jeudi 2 Mai	Vendredi 3 Mai	Samedi 4 Mai	Dimanche 5 Mai
	✓ Salade de tomates ✓ Grillade de veau ✓ Salsifis ✓ Fromage ✓ Salade de fruits	✓ Chou rouge râpé ✓ Filet de poulet ✓ Riz et champignons ✓ Yaourt nature Pas de pain	Fermeture CAO : repas hébergement ✓ Salade d'endives aux noix ✓ Rôti de porc ✓ Poêlée de légumes ✓ fromage ✓ Salade d'ananas	✓ Salade de betteraves ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Fruit Pas de pain	Anniversaire : Meddy ✓ Concombres ✓ Raviolis Ricotta-épinards ✓ Panna-Cotta coco mangue Pas de pain	✓ Salade et cœurs de Palmier ✓ Rôti de dinde ✓ Semoule et ratatouille ✓ Compote Pas de pain	✓ Avocat vinaigrette ✓ Grillade de porc ✓ Haricots beurre ✓ crème
	❖ Salade verte ❖ Cannellonis ❖ Fromage blanc Pas de pain	❖ Mâche ❖ Steak haché de bœuf ❖ Carottes persillées ❖ Fruit	❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Bouchée à la reine ❖ Crème dessert Pas de pain	❖ Salade verte ❖ Jambon blanc ❖ Macédoine de légumes ❖ Emmental ❖ Fruit	❖ Tomate farcie ❖ Salade composée ❖ Salade de fruits	❖ Salade d'endives ❖ Brochette de poisson ❖ Gratin de chou-fleur ❖ Yaourt nature	❖ Gaspacho ❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain

