

Menu santé du mois de Mars 2024

	Lundi 4 Mars	Mardi 5 Mars	Mercredi 6 Mars	Jeudi 7 Mars	Vendredi 8 Mars	Samedi 9 Mars	Dimanche 10 Mars
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Boudin blanc ✓ Purée et champignons ✓ Yaourt nature Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Bœuf-Carottes ✓ Chèvre ✓ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Sauté de dinde ✓ Haricots Beurre ✓ Bavarois framboise Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée campagnarde ✓ Fromage blanc Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Poisson ✓ Gratin de blettes ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Taboulé ✓ Grillade de porc ✓ Salsifis ✓ Fruit Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Rosbeef ✓ Petits pois-carottes ✓ Crème Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Gratin de poissons aux petits légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade d'endives ❖ Fromage blanc Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et dés d'emmental ❖ Steak haché de bœuf ❖ Ratatouille et semoule ❖ Salade de pamplemousse Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Filet de poulet ❖ Brocolis ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Courgette farcie ❖ Riz ❖ Yaourt nature Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade et pousses de soja ❖ Steak haché de veau ❖ Endives braisées ❖ Crème 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Fruit
	Lundi 11 Mars	Mardi 12 Mars	Mercredi 13 Mars VEGET	Jeudi 14 Mars	Vendredi 15 Mars	Samedi 16 Mars	Dimanche 17 Mars
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Filet de poulet ✓ Haricots verts ✓ Emmental ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Sauté de porc ✓ Riz et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Lasagne à la provençale ✓ Crème Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Steak ✓ Frites et tomates à la provençale ✓ Yaourt nature Pas de pain	Anniversaires : Dorinda et Timothée Pas de pain <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Poisson en sauce ✓ Poêlée Méridionale ✓ Tarte chocolat-poires 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Jambon grillé ✓ Lentilles et courgettes poêlées ✓ Yaourt nature Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Rôti de veau ✓ Choux Bruxelles ✓ Crème
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson en sauce ❖ Ebly et poivrons poêlés ❖ Yaourt nature Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de betteraves ❖ Escalope de volaille ❖ Poêlée Bretonne ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Steak haché de veau ❖ Purée de carottes ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Gratin de chou-fleur et dés de jambon ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Velouté ❖ Flamiche aux poireaux ❖ Mâche ❖ Faisselle Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Jambon de dinde ❖ Macédoine de légumes ❖ fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Hachis Parmentier ❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars	Samedi 23 Mars	Dimanche 24 Mars
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Grillade de porc ✓ Coquillettes et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Rôti de bœuf ✓ Brocolis ✓ Fromage ✓ Fruit 	Repas à thème : La montagne Anniversaire : Fabien et Nicolas B <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apéritif ✓ Tartiflette ✓ Salade verte et jambon de Savoie ✓ Tarte aux myrtilles 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Blanquette de veau ✓ Petits pois-carottes ✓ Faisselle Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et cœurs de Palmiers ✓ Poisson ✓ Quinoa et petits légumes ✓ Fruit Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Rôti de dinde ✓ Poêlée 4 légumes ✓ Salade d'ananas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dimanche Familles
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Pavé de poisson à la Bordelaise ❖ Jardinière de légumes ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Escalope de dinde ❖ Poêlée campagnarde ❖ Faisselle Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Chou râpé ❖ Steak de veau ❖ Endives braisées ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Jambon grillé ❖ Haricots Beurre ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Poivron farci ❖ Mâche ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Poisson ❖ Ebly et poivrons ❖ Fromage blanc Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Edam ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Mercredi 27 Mars	Jeudi 28 Mars	Vendredi 29 Mars VEGET	Samedi 30 Mars	Dimanche 31 Mars
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Escalope de veau ✓ Semoule et ratatouille ✓ Crème vanille Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Goulash de boeuf ✓ Haricots verts ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Moules ✓ Frites et fondue de poireaux ✓ Salade d'oranges Pas de pain	Anniversaires : Julien P et Romain S Pas de pain <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade Caleslaw ✓ Filet de poulet ✓ Poêlée Méridionale ✓ Bavarois deux chocolats 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et pousses de soja ✓ Ravioles de Ricotta et épinards ✓ Faisselle Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Sauté de porc ✓ Riz et champignons ✓ Fruit Pas de pain	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Gigot d'agneau ✓ Poêlée du Marché ✓ Mousse au chocolat
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Poisson ❖ Chou-fleur persillé ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte Pas de pain ❖ Tartine tomates, chèvre et aubergines ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Gratin d'endives au jambon ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Escalope de poulet ❖ Ratatouille ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Omelette à la provençale ❖ Mâche ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Filet de poulet ❖ Courgettes poêlées ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lasagne Bolognaise ❖ Salade verte ❖ Fromage ❖ Salade de fruits Pas de pain