

Menu santé du mois de Février 2024

	Lundi 5 Février	Mardi 6 Février	Mercredi 7 Février	Jeudi 8 Février	Vendredi 9 Février	Samedi 10 Février	Dimanche 11 Février
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Blanquette de veau ✓ Riz et carottes ✓ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Escalope de poulet ✓ Poêlée Méridionale ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves sur mâche ✓ Pot-au-feu ✓ Salade de fruits <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Escalope de porc ✓ Lentilles et champignons ✓ Fromage blanc <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<p><u>Anniversaires : Pascal M et Ali</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Poisson ✓ Purée de chou-fleur ✓ Eclair vanille <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Grillade de veau ✓ Endives braisées ✓ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat en vinaigrette ✓ Gigot d'agneau ✓ Jardinière de légumes ✓ Mousse au chocolat
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Julienne de légumes ❖ Salade d'oranges 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Jambon de dinde ❖ Petits pois-carottes ❖ Crème pistache <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Steak haché de veau ❖ Ratatouille ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Escalope de dinde ❖ Haricots Beurre ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Tomate farcie ❖ Poivrons grillés ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Compote <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpe farcie à l'emmental ❖ Salade verte ❖ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>
	Lundi 12 Février	Mardi 13 Février	Mercredi 14 Février	Jeudi 15 Février	Vendredi 16 Février	Samedi 17 Février	Dimanche 18 Février
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Sauté de veau aux olives ✓ Poêlée de ratatouille ✓ Fromage ✓ Fruit 	<p><u>Repas à thème : Remise des médailles</u> <u>Anniversaires : Gahim, flora, Jean-Michel S et Nathalie P</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apéritif ✓ Terrine de campagne sur salade verte ✓ Suprême de volaille et sa garniture ✓ Croustillant chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Filet de poulet ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Fromage blanc <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Poisson en sauce ✓ Petits légumes ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates au thon ✓ Rôti de dinde ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Salade d'ananas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges en vinaigrette sur salade ✓ Grillade de porc ✓ Riz et champignons ✓ Crème <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Brochette de poisson ❖ Riz et courgettes ❖ Crème chocolat <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Œufs durs à la Florentine ❖ fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Taboulé ❖ Steak haché de bœuf ❖ Haricots verts ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche et tomates cerise ❖ Gratin d'endives au jambon ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives et dès d'Emmental ❖ Omelette à la provençale ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Flamenkûche ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Vache qui rit ❖ Fruit
	Lundi 19 Février	Mardi 20 Février	Mercredi 21 Février	Jeudi 22 Février	Vendredi 23 Février	Samedi 24 Février	Dimanche 25 Février
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Courgettes râpées aux noix ✓ Escalope de dinde ✓ Haricots Beurre ✓ Edam ✓ Salade de fruits 	<p><u>Anniversaires : Odile, Nathan, Marc, Benjamin et Jordan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Bœuf carottes ✓ Tarte Normande <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates cerise ✓ Palette de porc ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Raviole Ricotta et épinards ✓ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Poisson en sauce ✓ Quinoa et petits légumes ✓ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Emincé de veau au curry ✓ Semoule et légumes ✓ Fromage blanc <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat aux crevettes ✓ Bifsteak à l'échalote ✓ Poêlée de légumes ✓ Crème
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Boulgour et Julienne de légumes ❖ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Knacki ❖ Endives braisées ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée campagnarde aux pommes de Terre ❖ Faisselle <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Jambon de poulet à la Macédoine ❖ Salade d'endives ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Courgette farcie ❖ Salade verte ❖ Crème 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Brochette de volailles ❖ Poêlée de courgettes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Tarte à la provençale ❖ Salade verte ❖ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>
	Lundi 26 Février	Mardi 27 Février	Mercredi 28 Février	Jeudi 29 Février	Vendredi 1er Mars	Samedi 2 Mars	Dimanche 3 Mars
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves sur salade ✓ Sauté de porc ✓ Salsifis ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives aux noix ✓ Estouffade Bourguignonne ✓ Pâtes et aubergines poêlées ✓ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Rôti de veau ✓ Gratin de blettes ✓ Bavarois aux fruits rouges <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Moules ✓ Frites et fondue de poireaux ✓ Fromage blanc <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou rouge râpé ✓ Filet de poulet ✓ Purée de carottes et pommes de Terre ✓ Crème vanille <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Steak de Boeuf ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pamplemousse aux crevettes sur salade ✓ Rôti de porc ✓ Gratin de légumes ✓ crème
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Pavé de saumon ❖ Ebly et Petits légumes ❖ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Endives braisées ❖ Jambon de dinde ❖ Pomme au four 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croissant au jambon ❖ Mâche et tomates cerise ❖ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Frisée aux gésiers et tomates cerise ❖ Tome de Savoie ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Steak haché de veau ❖ Haricots verts ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Poisson ❖ Semoule et ratatouille ❖ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte ❖ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>