

Menu du mois de Janvier 2024

	Lundi 1er Janvier	Mardi 2 Janvier	Mercredi 3 Janvier	Jeudi 4 Janvier	Vendredi 5 Janvier	Samedi 6 Janvier	Dimanche 7 janvier
Midi	Fermeture CAO : Repas de Nouvel An ✓ Salade Périgourdine ✓ Paupiette de saumon aux asperges et sa garniture ✓ Fromage ✓ Croustillant 3 chocolats	Fermeture CAO : repas hébergement ✓ Salade de betteraves ✓ Grillade de veau ✓ Poêlée de légumes ✓ Chèvre ✓ Fruit	✓ Chou blanc râpé ✓ Raviole Ricotta et épinards ✓ Yaourt	✓ Salade de tomates ✓ Moules ✓ Frites et fondue de poireaux ✓ Petits Filous	Anniversaire : Laura B ✓ Céleri ✓ Rôti de Dindonneau ✓ Poêlée de ratatouille ✓ Tarte Poire-chocolat	✓ Lasagne Bolognaise ✓ Salade verte ✓ Faisselle	✓ Avocat vinaigrette ✓ Sauté de porc ✓ Salsifis ✓ Ile Flottante
Soir	❖ Salade verte ❖ Poissons panés ❖ Haricots verts ❖ Fruit	❖ Gratin d'endives, pommes de Terre et lardons ❖ Salade verte ❖ Petits Filous	❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Emincé de volailles au curry ❖ Jardinière de légumes ❖ Edam ❖ Compote	❖ Mâche ❖ Rissollette de veau ❖ Purée de Brocolis ❖ Fruit	❖ Potage ❖ Croque-Monsieur ❖ Salade d'endives ❖ Yaourt	❖ Salade composée ❖ Nuggets de poulet ❖ Carottes Vichy ❖ Salade d'ananas	❖ Hachis Parmentier ❖ Salade verte ❖ Fruit
	Lundi 8 Janvier	Mardi 9 Janvier	Mercredi 10 Janvier	Jeudi 11 Janvier	Vendredi 12 Janvier	Samedi 13 Janvier	Dimanche 14 Janvier
Midi	✓ Salade d'endives ✓ Filet de poulet ✓ Riz et champignons ✓ Yaourt	✓ Potage ✓ Civet de gibier ✓ Purée de pommes de Terre et d'haricots verts ✓ Fruit	Anniversaires : Fabrice et Jean-Michel D ✓ Salade de concombres ✓ Boeuf - carottes ✓ Galette des rois	✓ Salade verte ✓ Lasagne à la provençale ✓ Flamby	✓ Salade de tomates ✓ Poissons panés ✓ Gratin de blettes ✓ Saint Nectaire ✓ Fruit	✓ Salade de cœurs de palmier et soja ✓ Grillade de porc ✓ Choux Bruxelles ✓ Salade d'orange	✓ Pêche au thon sur salade ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée campagnarde ✓ Mousse au chocolat
Soir	❖ Salade verte ❖ Poisson à la Bordelaise ❖ Julienne de légumes ❖ Compote	❖ Salade verte ❖ Steak de veau ❖ Poêlée Méridionale ❖ Fromage blanc	❖ Salade composée ❖ Escalope de dinde ❖ Ratatouille ❖ Camembert ❖ Fruit	❖ Salade d'endives ❖ Jambon grillé ❖ Poêlée de courgettes ❖ Salade de fruits	❖ Potage ❖ Omelette aux champignons ❖ Mâche ❖ Yaourt	❖ Salade verte ❖ Brochette de poissons ❖ Semoule et légumes ❖ Petits Suisses	❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Kiri ❖ Fruit
	Lundi 15 Janvier	Mardi 16 Janvier	Mercredi 17 Janvier	Jeudi 18 Janvier	Vendredi 19 Janvier	Samedi 20 Janvier	Dimanche 21 Janvier
Midi	✓ Salade verte et tomates cerise ✓ Sauté de poulet ✓ Pâtes et courgettes ✓ Crème pistache	✓ Poireaux en vinaigrette ✓ Grillade de veau ✓ Purée de potiron ✓ Roquefort ✓ Fruit	Anniversaire : Loïc ✓ Carottes râpées ✓ Saucisse de Toulouse ✓ Lentilles et champignons ✓ Fromage blanc	✓ Endives aux noix ✓ Langue de bœuf ✓ Frites et tomates provençales ✓ Yaourt	✓ Salade de betteraves ✓ Œufs durs à la Florentine ✓ Brie ✓ Fruit	✓ Salade verte ✓ Escalope de dinde ✓ Riz et champignons ✓ Petits Filous	✓ Asperges sur salade ✓ Navarin d'agneau ✓ Poêlée Bretonne ✓ Flamby
Soir	❖ Salade de concombres ❖ Quenelles de brochet ❖ Petits légumes ❖ Compote	❖ Salade composée ❖ Bouchée à la Reine ❖ Yaourt	❖ Mâche ❖ Boulette de bœuf ❖ Haricots Beurre ❖ Babybel ❖ Salade de fruits	❖ Potage ❖ Cornet de jambon de volaille à la macédoine ❖ Salade verte ❖ Fruit	❖ Flamenküche ❖ Salade composée ❖ Yaourt	❖ Salade de tomates ❖ Emincé de veau au curry ❖ Gratin de légumes ❖ Compote	❖ Potage ❖ Tarte au fromage ❖ Salade verte ❖ Fruit
	Lundi 22 Janvier	Mardi 23 Janvier	Mercredi 24 Janvier	Jeudi 25 janvier	Vendredi 26 Janvier	Samedi 27 Janvier	Dimanche 28 Janvier
Midi	✓ Potage ✓ Frittata de tomates et poivrons ✓ Salade verte ✓ Emmental ✓ Compote	✓ Salade de concombres ✓ Pot au feu ✓ Yaourt	Anniversaire : Baptiste ✓ Carottes râpées ✓ Filet de poulet ✓ Poêlée de légumes ✓ Charlottes aux fruits rouge	Repas à thème : l'Alsace ✓ Apéritif ✓ Choucroute ✓ Salade verte ✓ Munster ✓ Pain d'épice et salade de fruits	✓ Salade verte ✓ Lasagne de saumon et épinards ✓ Crème vanille	✓ Salade de fonds d'artichauts ✓ Boudin blanc ✓ Purée et pomme fruit au four ✓ Yaourt	✓ Avocat sur salade ✓ Rôti de bœuf ✓ Poêlée de légumes ✓ Bleu de Bresse ✓ Fruit
Soir	❖ Salade d'endives ❖ Poisson ❖ Semoule et ratatouille ❖ Fromage blanc	❖ Poivron farci ❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Edam ❖ Fruit	❖ Salade verte ❖ Tartine tomates, chèvre et aubergines ❖ Crème chocolat	❖ Salade de tomates ❖ Rissollette de veau ❖ Purée de légumes ❖ Salade de fruits	❖ Salade composée ❖ Gratin d'endives au jambon de dinde ❖ Fruit	❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Brocolis ❖ Pavé d'Affinois ❖ Compote	❖ Potage ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt
	Lundi 29 Janvier	Mardi 30 Janvier	Mercredi 31 Janvier	Jeudi 1er Février	Vendredi 2 Février	Samedi 3 Février	Dimanche 4 Février
Midi	❖ Salade de tomates ❖ Sauté de veau ❖ Haricots verts ❖ Maroilles ❖ Fruits	❖ Céleri Rémoulade ❖ Potée végétale et riz ❖ Faisselle	Anniversaire : David et Mischaël D ❖ Chou blanc râpé ❖ Sauté de porc ❖ Carottes vichy ❖ Poirier	❖ Salade verte et cœurs de Palmiers ❖ Poulet rôti ❖ Frites et tomates provençales ❖ Yaourt	❖ Salade de betteraves ❖ Poisson ❖ Ebly et petits légumes ❖ Fruit	❖ Taboulé ❖ Grillade de porc ❖ Chou-fleur ❖ Fruit	❖ Pamplemousse au crabe ❖ Bourguignon ❖ Purée de carottes ❖ Ile Flottante
Soir	❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Boulgour et légumes ❖ Yaourt	❖ Mâche ❖ Jambon grille ❖ Poêlée de légumes ❖ Salade fruits	❖ Potage ❖ Poêlée de courgette, tomates et volailles ❖ Emmental ❖ Fruit	❖ Salade et pousses de soja ❖ Steak haché de veau ❖ Endives braisées ❖ Compote	❖ Salade verte ❖ Aubergine farcie ❖ Yaourt	❖ Salade verte ❖ Nuggets ❖ Poêlée du marché ❖ Fromage blanc	❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte ❖ Vache qui rit ❖ Fruit