

Menu santé du mois de Décembre 2023

	Lundi 4 Décembre	Mardi 5 Décembre	Mercredi 6 Décembre	Jeudi 7 Décembre	Vendredi 8 Décembre	Samedi 9 Décembre	Dimanche 10 Décembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Filet de poulet ✓ Haricots Beurre ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Gratin de potiron, lentilles et Quinoa ✓ Crème au chocolat Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Rôti de porc ✓ Salsifis ✓ Tarte aux pommes Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Poireaux en vinaigrette ✓ Poisson ✓ Poêlée de légumes ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Filet de poulet ✓ Carottes vapeurs ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat sur salade ✓ Rôti de veau ✓ Petits pois-carottes ✓ Crème Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Poisson à la Bordelaise ❖ Riz et petits légumes ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Knacki ❖ Brocolis ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte Gratin d'endives au jambon de dinde ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de mâche ❖ Steak haché de veau ❖ Jardinière de légumes ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Omelette aux pommes de Terre ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Brochette de poissons ❖ Semoule et Ratatouille ❖ Crème vanille Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Fruit
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Navarin d'agneau ✓ Flageolets et tomates provençales ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives aux noix ✓ Grillade de porc ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade Coleslaw ✓ Œufs durs à la Florentine ✓ Bavaois exotique Pas de pain 	<p>Anniversaire : Magali et Aomar</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Pot au feu ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou rouge ✓ Poisson ✓ Ratatouille ✓ Emmental ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade et cœurs de Palmiers ✓ Escalope de dinde ✓ Poêlée Lyonnaise ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dimanche Familles : repas de Noël
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Gratin de poissons et ses petits légumes ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Filet de poulet ❖ Poêlée campagnarde ❖ Crème Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Steak haché de bœuf ❖ Haricots verts ❖ Fromage ❖ Salade d'ananas 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Steak haché de veau ❖ Carottes vichy ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Jambon grillé ❖ Courgettes poêlées ❖ Salade pamplemousse 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Feuilleté au fromage ❖ Salade verte ❖ Chèvre ❖ Fruit Pas de pain
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade et pousses de soja ✓ Grillade de porc ✓ Purée de pois cassés et champignons ✓ Crème caramel Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Sauté de dinde ✓ Haricots verts ✓ Fromage ✓ Fruit 	<p>Anniversaire : Dimitri et Mayanne</p> <p>Repas à thème : Noël</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gésiers sur salade ✓ Paupiette de dinde aux girolles ✓ Pommes Paillason et fagot de haricots verts ✓ Bûche de Noël Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Frittata aux légumes d'hiver ✓ Salade verte ✓ fromage ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri viangrette ✓ Poisson ✓ Gratin de blettes et pommes de Terre ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<p>Fermeture CAO : repas hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Sauté de veau ✓ Brocolis ✓ fromage ✓ Fruit 	<p>Fermeture CAO : repas hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Rosbeef ✓ Poêlée de légumes ✓ Mousse au chocolat
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson Meunière ❖ Courgettes poêlées ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Tartine de chèvre, tomates et aubergines ❖ Mâche ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Escalope de poulet ❖ Poêlée de légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Steak haché de veau ❖ Purée de carottes ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ Gratin d'endives au jambon ❖ fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Croque-Monsieur au jambon de poulet ❖ Salade verte ❖ Faisselle Pas de pain 	<p>Réveillon de Noël</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Pâté Richelieu ❖ Pavé de gibier et sa garniture ❖ Fromage ❖ Opéra
Midi	<p>Fermeture Cao : repas hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Saumon fumé ✓ Fondant de poulet farci et sa garniture ✓ Fromage ✓ Bûche de Noël 	<p>Fermeture CAO : repas hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et dès d'emmental ✓ Filet de poulet ✓ Semoule et courgettes poêlée ✓ Fruit Pas de pain 	<p>Fermeture CAO : repas hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de porc ✓ Riz et champignons ✓ Crème vanille Pas de pain 	<p>Fermeture CAO : repas hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Estouffade Bourguignonne ✓ Haricots Beurre ✓ fromage ✓ Fruit 	<p>Fermeture CAO : repas hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Gratin de tortis montagnard au potiron ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<p>Fermeture CAO : repas hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Poisson ✓ Julienne de légumes ✓ Fruit 	<p>Fermeture CAO : repas hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade et tomates cerise ✓ Grillade de veau ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Crème
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpes partie ❖ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Pavé de saumon ❖ Purée de légumes ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée Méridionale ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Flamiche aux poireaux ❖ Mâche ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Tomate farcie ❖ Ratatouille ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Wrap de poulet ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<p>Réveillon de nouvel an</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Terrine de la Mer ❖ Ballotine de volailles et sa garniture ❖ Fromage

