

Menu du mois de Novembre 2023

	Lundi 6 Novembre	Mardi 7 Novembre	Mercredi 8 Novembre	Jeudi 9 Novembre	Vendredi 10 Novembre	Samedi 11 Novembre	Dimanche 12 Novembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates cerise ✓ Filet de poulet ✓ Riz Pilaf-Aubergines poêlées ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Boudin blanc ✓ Frites-Haricots verts ✓ Yaourt 	<p><u>Anniversaires : Laëtitia, Denevan, Anne-Marie et Anna</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Sauté de veau ✓ Purée de carottes ✓ Poirier 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de bœuf ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<p><u>Férié : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri Rémoulade ✓ Lasagne chèvre et épinards ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et dès d'emmental ✓ Grillade de porc ✓ Salsifis ✓ Salade d'Ananas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pamplemousse aux crevettes sur salade ✓ Rôti de veau ✓ Petits pois-carottes ✓ Mousse au chocolat
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson Bordelaise ❖ Julienne de légumes ❖ Crème chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Boulettes de bœuf ❖ Poêlée Méridionale ❖ Salade d'oranges 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Jambon de dinde ❖ Endives braisées ❖ Emmental ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Tarte aux poireaux ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Omelette à la provençale ❖ Petits Filous 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Croque-Monsieur ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Saint Môret ❖ Fruit
	Lundi 13 Novembre	Mardi 14 Novembre	Mercredi 15 Novembre	Jeudi 16 Novembre	Vendredi 17 Novembre	Samedi 18 Novembre	Dimanche 19 Novembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Saucisse de Toulouse ✓ Lentilles et champignons ✓ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et pousses de soja ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Pâtes et carottes ✓ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Frittata à la tomate ✓ Salade verte ✓ Gouda ✓ Fruit 	<p><u>Anniversaire : Isabelle et Mickaël P</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Civet de canard ✓ Purée de céleri ✓ Charlotte aux fruits rouges 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Poireaux vinaigrette ✓ Poisson ✓ Ebly et petits légumes ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Spaghetti Bolognaise ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Rôti de dinde ✓ Poêlée de légumes ✓ Flamby
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson Meunière ❖ Poêlée de courgettes ❖ Petits Filous 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Filet de poulet ❖ Choux de Bruxelles ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Poivron farci ❖ Salade composée ❖ Pavé d'Affinois ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quenelles de volailles ❖ Haricots verts ❖ Mâche ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Steak haché de veau ❖ Endives braisées ❖ Salade d'oranges 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte à la provençale ❖ Salade verte ❖ Vache qui rit ❖ Fruit
	Lundi 20 Novembre	Mardi 21 Novembre	Mercredi 22 Novembre	Jeudi 23 Novembre	Vendredi 24 Novembre	Samedi 25 Novembre	Dimanche 26 Novembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de cœurs de Palmiers ✓ Risotto de blé aux petits légumes ✓ Camembert ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri Rémoulade ✓ Grillade porc ✓ Haricots verts ✓ Saint Nectaire ✓ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Sauté de dinde ✓ Petits pois-carottes ✓ Faisselle 	<p><u>Repas à thème : La Belgique</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cocktail ✓ Salade verte ✓ Carbonnade Flamande ✓ Frites ✓ Gâteau aux spéculos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Poisson pané ✓ Jardinière de légumes ✓ Munster ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Cordon bleu ✓ Semoule et ratatouille ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Grillade de veau ✓ Poêlée du Marché ✓ Ile flottante
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Brochette de poissons ❖ Brocolis ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche et dès d'Emmental ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée campagnarde ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Gratin d'endives au jambon ❖ Babybel ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Crépinette ❖ Poêlée de courgettes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Flamenküche ❖ Mâche ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Steak haché ❖ Haricots Beurre ❖ Petits Filous 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpe farcie ❖ Salade verte et Feta ❖ Fruit
	Lundi 27 Novembre	Mardi 28 Novembre	Mercredi 29 Novembre	Jeudi 30 Novembre	Vendredi 1er Décembre	Samedi 2 Décembre	Dimanche 3 décembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Navarin d'agneau ✓ Flageolets et tomates provençales ✓ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de chou rouge ✓ Œufs durs à la Florentine ✓ Emmental ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri Rémoulade ✓ Steak ✓ Purée-purée de carottes ✓ Fruit 	<p><u>Anniversaires : Sophie, Christelle et Anne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Palette de porc ✓ Chou-fleur ✓ Tarte poire-chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Poisson ✓ Gratin de blettes ✓ Edam ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Sauté de dinde ✓ Haricots Beurre ✓ Petits Filous 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Grillade de porc ✓ Poêlée de ratatouille ✓ Saint Albroy ✓ Salade d'ananas
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Quenelles de brochet ❖ Carottes vichy ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Tomate farcie ❖ Riz ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Gratin de volailles et légumes ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée Méridionale ❖ Fromage blanc et fruits frais 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Marché de Noël 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tartine tomates, courgettes et chèvre ❖ Salade d'endives ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt