

Menu santé du mois de Septembre 2023

	Lundi 4 Septembre	Mardi 5 Septembre	Mercredi 6 Septembre	Jeudi 7 Septembre Végétarien	Vendredi 8 Septembre	Samedi 9 Septembre	Dimanche 10 Septembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Escalope de porc ✓ Pâtes et champignons ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Gigot d'agneau ✓ Jardinière de légumes ✓ Emmental ✓ Fruit 	<p><u>Anniversaire : Anthony</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Rôti de dindonneau ✓ Chou-fleur sauce Aurore ✓ Tarte aux pommes Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Taboulé ✓ Œufs durs à la Florentine ✓ Fruits Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de chou blanc ✓ Rôti de bœuf ✓ Purée de haricots verts ✓ fromage ✓ Sorbet 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Escalope de porc ✓ Petits pois-carottes ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pamplemousse au crabe sur salade ✓ Filet de poulet ✓ Salsifis ✓ Crème au chocolat
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Brochette de poissons ❖ Brocolis ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Tarte aux poireaux ❖ Mâche ❖ Salade de fruits Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Escalope de poulet ❖ Carottes persillées ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Jambon blanc ❖ Poêlée de courgettes ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiche Ardennaise ❖ Mâche et tomates cerise ❖ Salade d'orange Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Poisson à la Bordelaise ❖ Poêlée du marché ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Hachis Parmentier ❖ Salade verte et Feta ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 11 Septembre	Mardi 12 Septembre	Mercredi 13 Septembre	Jeudi 14 Septembre	Vendredi 15 Septembre Végétarien	Samedi 16 Septembre	Dimanche 17 Septembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Sauté de veau ✓ Lentilles et tomates provençales ✓ Compote Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Bœuf Mode ✓ Pommes de Terre et carottes ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Escalope de dinde ✓ Poêlée Méridionale ✓ Chèvre ✓ Ananas 	<p><u>Anniversaire : Dayan</u> <u>Repas à thème : L'Italie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cocktail ✓ Salade de jambon de Parme et parmesan ✓ Lasagnes Bolognaises ✓ Tiramisu Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Risotto de blé aux légumes frais ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Cuisses de lapin à la moutarde ✓ Pâtes et champignons ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et pousses de soja ✓ Rosbeef ✓ Haricots verts ✓ Crème
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Poisson gratiné ❖ Petits légumes ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poêlée de courgettes, tomates et volailles ❖ Salade verte ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et cœurs de Palmiers ❖ Croque-Monsieur au poulet ❖ Crème pistache Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Steak de veau ❖ Endives braisées ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et cœurs de Palmiers ❖ Aubergine farcie ❖ Fromage ❖ Salade d'oranges 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Poisson ❖ Poêlées de légumes ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpes farcies ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 18 septembre Végétarien	Mardi 19 septembre	Mercredi 20 Septembre	Jeudi 21 Septembre	Vendredi 22 Septembre	Samedi 23 Septembre	Dimanche 24 Septembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Frittata à la provençale ✓ Salade verte ✓ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Escalope de porc ✓ Purée de pois cassés et champignons ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Poireaux en vinaigrette ✓ Steak ✓ Potatoes et tomates provençales ✓ Fruit Pas de pain 	<p><u>Anniversaire : Rachel</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et cœurs de Palmiers ✓ Rôti de veau ✓ Haricots verts ✓ Poirier Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Poisson ✓ Chou Romanesco ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves sur salade ✓ Steak haché de veau ✓ Pâtes aux poivrons ✓ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Rôti de porc ✓ Courgettes poêlées ✓ Crème
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gratin de poissons et blettes ❖ Mâche ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Emincé de foie de bœuf aux oignons ❖ Endives braisées ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poivron farci ❖ Mâche ❖ Fromage blanc aux fruits frais 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Filet de poulet ❖ Carottes vapeurs ❖ Emmental ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette aux pommes de Terre ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Dimanche Familles 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Feuilleté de poissons ❖ Salade composée ❖ fromage ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 25 Septembre	Mardi 26 Septembre Végétarien	Mercredi 27 Septembre	Jeudi 28 Septembre	Vendredi 29 Septembre	Samedi 30 Septembre	Dimanche 1 ^{er} Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives aux noix ✓ Filet de poulet ✓ Poêlée Méridionale ✓ Fromage ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Lasagne chèvre et épinards ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Bœuf Mode ✓ Pommes de Terre et carottes ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<p><u>Anniversaire : Héloïse et Etienne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Poisson ✓ Haricots verts ✓ Clafoutis aux pommes Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Hachis Parmentier ✓ Salade verte ✓ Crème Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Grillade de veau ✓ Tian de légumes ✓ Chèvre ✓ Salade d'oranges 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat aux crevettes ✓ Rôti de bœuf ✓ Pommes Noisettes et tomates provençales ✓ Sorbet Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Brochette de poissons ❖ Riz et légumes ❖ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Flamenküche ❖ Mâche ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Gratin d'endives au jambon de dinde ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de mâche et Feta ❖ Rôti de dinde ❖ Courgettes poêlées ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Rissollette de veau ❖ Brocolis ❖ Bleu de Bresse ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croque-Monsieur ❖ Salade verte ❖ Crème vanille Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Tarte provençale ❖ Salade verte et dés de fromage ❖ Fruit Pas de pain