

Menu santé du mois d'Octobre 2023

	Lundi 2 Octobre	Mardi 3 Octobre	Mercredi 4 Octobre	Jeudi 5 Octobre	Vendredi 6 Octobre	Samedi 7 Octobre	Dimanche 8 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives au gouda ✓ Escalope de porc ✓ Purée et champignons ✓ Salade de fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Courgette râpée aux noix ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Carottes vapeurs ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomates à l'huile d'olive ✓ Cacasse a cul nul ✓ Yaourt nature Pas de pain Menu végétarien 	<ul style="list-style-type: none"> Anniversaire : Vincent B, Guillaume D, Ludivine G, Margot P ✓ Céleri vinaigrette ✓ Sauté de veau aux olives ✓ Ratatouille ✓ Tarte normande Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Lasagnes au saumon ✓ Mache ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cœurs de palmiers en vinaigrette sur salade ✓ Grillade de porc ✓ Poêlée de légumes ✓ Salade de pamplemousse 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Gigot d'agneau ✓ Flageolets et tomates provençale ✓ Chevre ✓ Citron givré Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Pavé de poisson Bordelaise ❖ Julienne de légumes ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Flamenkuche ❖ Mache ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Gratin d'endives au jambon ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Roti de Dinde ❖ Courgettes ❖ Fromage Blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Omelette aux champignons ❖ Crème Repas végétarien 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ Escalope de veau ❖ Petits pois carotte ❖ Crème vanille Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Fruit
	Lundi 9 Octobre	Mardi 10 Octobre	Mercredi 11 Octobre	Jeudi 12 Octobre	Vendredi 13 Octobre	Samedi 14 Octobre	Dimanche 15 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Sauté de poulet ✓ Gratin de courgettes ✓ Emmental ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade Coleslaw ✓ Rôti de porc ✓ Salsifis ✓ Pomme au four 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Filets de Maquereau sur mache ✓ Steak ✓ Frites et endives braisées ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates cerises ✓ Gratin de potiron, lentilles et quinoa ✓ Compote Pas de pain Repas végétarien 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Dos de colin ✓ Brocolis ✓ Gâteau aux noix et crème anglaise Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves ✓ Cassolette de poisson aux légumes ✓ Salade verte ✓ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jambon d'Ardenne sur salade ✓ Rôti de dinde ✓ Haricots beurre ✓ Fromage ✓ Salade d'ananas
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Brochette de poisson ❖ Ebly et haricots beurre ❖ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte Munster ❖ Mache ❖ Salade de fruits Pas de pain Repas végétarien 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Filet de poulet ❖ Poireaux napolitains ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Cornet de jambon macédoine ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Poivron farci ❖ Ratatouille ❖ Gouda ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Steak haché de bœuf ❖ Riz et ratatouille ❖ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Hachis parmentier ❖ Salade verte ❖ Crème chocolat Pas de pain
	Lundi 16 Octobre	Mardi 17 Octobre	Mercredi 18 Octobre	Jeudi 19 Octobre	Vendredi 20 Octobre	Samedi 21 Octobre	Dimanche 22 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Endives aux noix ✓ Boudin blanc au cidre ✓ Choux de Bruxelles ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> Anniversaire : Thibaut M, Charlène D, ✓ Chou râpé aux pommes ✓ Escalope de dinde ✓ Haricots verts ✓ Croustillant au chocolat Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Pates et champignons ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Gibier ✓ Pommes vapeurs et tomates provençale ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Lasagnes à la provençale ✓ Crème vanille Pas de pain Repas végétarien 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Blanquette de veau ✓ Riz et champignons ✓ Comté ✓ Salade d'oranges Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat sur salade ✓ Filet de poulet au curry ✓ Poêlée de légumes ✓ Crème
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Quinoa et petits légumes ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte au maroilles ❖ Mache ❖ Crème caramel Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Steak haché de veau ❖ Salade verte ❖ Poêlée aubergine ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poireaux en gratin ❖ Salade d'endive ❖ Fromage blanc aux fruits frais 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Steak haché de bœuf ❖ Courgettes ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Escalope de volailles ❖ Salade composée ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Brandade de morue ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 23 Octobre	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Jeudi 26 Octobre	Vendredi 27 Octobre	Samedi 28 Octobre	Dimanche 29 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves en vinaigrette ✓ Œufs durs à la florentine ✓ Edam ✓ Fruit Repas végétarien 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Choux rouges ✓ Sauté de veau à l'oseille ✓ Gratin de Blettes ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Rosbeef ✓ Jardinière de légumes ✓ Charlotte aux poires Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates cerises ✓ Moules ✓ Frites et fondue de poireaux ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Grillade de porc ✓ Petits pois carotte ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Spaghettis aux fruits de mer ✓ Julienne de légumes ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Sauté de veau ✓ Chou-fleur ✓ Crème
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiche au thon, poireaux et tomates ❖ Mache ❖ Compote Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Jambon grillé ❖ Lentilles et champignons ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates et mozzarella ❖ Gratin d'endives au jambon de poulet ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Escalope de volaille ❖ Flan de légumes ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pizza maison ❖ Salade d'endives ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poêlée de courgettes, tomates et blanc de volaille ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crêpe farcie ❖ Salade verte ❖ Fromage ❖ Fruit Pas de pain Repas végétarien
	Lundi 30 Octobre	Mardi 31 Octobre	Mercredi 1 Novembre	Jeudi 2 Novembre	Vendredi 3 Novembre	Samedi 4 Novembre	Dimanche 5 Novembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Concombres ✓ Escalopes de dinde ✓ Poêlée ratatouille ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> Repas à thème : Halloween ✓ Apéritif ✓ Salade verte ✓ Parmentier de Halloween ✓ Tarte au potiron Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> Fermeture CAO : repas hébergement ✓ Endives en vinaigrette ✓ Joue de porc ✓ Jardinière de légumes ✓ Emmental ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Tajine d'aubergine et pommes de terre ✓ Salade verte ✓ Yaourt nature Repas végétarien Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Poisson ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomates au crabe ✓ Steak haché de veau ✓ Lentilles et courgettes ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> Anniversaire : Samuel R, Alexis B, ✓ Asperges vinaigrette ✓ Rosbeef ✓ Haricots verts ✓ Mousse au chocolat
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Brochette de poisson ❖ Semoule et légumes ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Steak haché de veau ❖ Gratin de légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croissant au jambon de dinde ❖ Salade verte ❖ Crème pistache Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives et des d'emmental ❖ Gratin de poireaux et des de jambon ❖ Ananas 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Cassolette de volaille et champignons ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Knacki ❖ Galettes brocolis carotte ❖ Fromage ❖ Salade d'orange Repas végétarien 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Feuilleté au fromage ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain Repas végétarien

