

Menu santé du mois de Juillet 2023

	Lundi 3 Juillet	Mardi 4 Juillet	Mercredi 5 Juillet	Jeudi 6 Juillet	Vendredi 7 Juillet Végétarien	Samedi 8 Juillet	Dimanche 9 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Escalope de dinde ✓ Coquillettes et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Sauté de porc ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Rôti de Bœuf ✓ Purée et tomates provençales ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<p><u>Anniversaires : Sandrine et Vanessa</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Poisson en sauce ✓ Brocolis ✓ Tiramisu Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Poireaux en vinaigrette ✓ Œufs durs à la Florentine ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Radis fromage blanc ✓ Rôti de veau ✓ Carottes Vichy ✓ Fromage ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Barbecue ✓ Pommes de terre à la braise et tomates provençales ✓ Fruit Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Dos de colin au curry ❖ Puée de haricots verts ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Tarte aux poireaux ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poivron Farci ❖ Ratatouille ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et cœurs de Palmier ❖ Jambon de dinde ❖ Macédoine ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Steak de veau ❖ Riz et champignons ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pain Bagnat ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Crème café
	Lundi 10 Juillet Végétarien	Mardi 11 Juillet	Mercredi 12 Juillet	Jeudi 13 Juillet	Vendredi 14 Juillet	Samedi 15 Juillet	Dimanche 16 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Lasagne à la provençale ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<p><u>Anniversaires : Déborah</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Rôti de dindonneau ✓ Haricots verts ✓ Framboisier Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Salade de fruits Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates et mozzarella ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée de ratatouille ✓ Fromage ✓ Fruit 	<p><u>Férial : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou-fleur en vinaigrette ✓ Poisson Bordelaise ✓ Boulgour et poivrons farcis ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de cœurs de Palmiers et soja ✓ Barbecue ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Gigot d'agneau ✓ Jardinière de légumes ✓ Crème au chocolat
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Cœur de Colin ❖ Gratin de blettes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de betteraves ❖ Steak haché de veau ❖ Courgettes poêlées ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Tartine tomates, chèvre et aubergines ❖ Crème chocolat Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Jambon blanc ❖ Crudités ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Courgette farcie ❖ Salade composée ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fajitas de poulet ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Hachis Parmentier ❖ Salade verte ❖ Fromage ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 17 Juillet	Mardi 18 Juillet Végétarien	Mercredi 19 Juillet	Jeudi 20 Juillet	Vendredi 21 Juillet	Samedi 22 Juillet	Dimanche 23 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Grillade de porc ✓ Purée de pois cassés et tomates provençales ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Couscous de légumes frais ✓ Fromage ✓ Fruit Pas de pain 	<p><u>Anniversaires : Valentin, Claire et Romain C</u></p> <p><u>Repas à thème : L'Espagne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cocktail ✓ Salade Espagnole ✓ Paëlla ✓ Crème Catalane Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de bœuf ✓ Haricots Beurre ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Courgettes râpées aux noix ✓ Colin ✓ Quinoa et petits légumes ✓ Salade d'ananas Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de cœurs de bœuf ✓ Rôti de dinde ✓ Poêlée campagnarde ✓ Crème vanille Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cœurs de Palmiers sur salade ✓ Escalope de veau ✓ Aubergines poêlées ✓ Fromage ✓ Citron givré
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Brochette de poissons ❖ Julienne de légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Gratin de volailles et légumes ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Knack ❖ Salade piémontaise ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette au fromage ❖ Salade verte ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ Steak haché de bœuf ❖ Carottes vapeurs ❖ Fromage ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lasagne Bolognaise ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 24 Juillet	Mardi 25 Juillet	Mercredi 26 Juillet Végétarien	Jeudi 27 Juillet	Vendredi 28 Juillet	Samedi 29 Juillet	Dimanche 30 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Boudin blanc ✓ Haricots verts ✓ Emmental ✓ Salade de fruits 	<p><u>Anniversaires : Florian, Ingrid, Mickaël F, Geoffrey D, Morgane et Laura C</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Sauté de poulet ✓ Poêlée de courgettes ✓ Bavarois à la fraise Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade concombres ✓ Ravioles Ricotta-épinards ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Radis sauce ciboulette ✓ Poisson ✓ Carottes Vichy ✓ Fromage ✓ Melon 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Steak haché ✓ Poêlée campagnarde ✓ Fraises Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges en vinaigrette ✓ Rôti de porc ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage ✓ Fruit
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Boulgour aux petits légumes ❖ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Œufs durs ❖ Poêlée du Marché ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de betteraves ❖ Filet de poulet ❖ Chou Romanesco ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Cornet de jambon à la Macédoine ❖ Emmental ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de cœurs de Palmiers ❖ Bouchée à la Reine ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerises ❖ Pavé de saumon ❖ Courgettes aux Curcuma ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Cannellonis ❖ Salade verte ❖ Crème caramel Pas de pain
	Lundi 31 Juillet	Mardi 1 ^{er} Août	Mercredi 2 Août	Jeudi 3 Août Végétarien	Vendredi 4 Août	Samedi 5 Août	Dimanche 6 Août
Midi	<p><u>Fermeture CAO : Repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Courgettes râpées ✓ Tagliatelles à la Carbonara ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<p><u>Fermeture CAO : Repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Escalope de dinde ✓ Choux de Bruxelles ✓ Fromage ✓ Fruit 	<p><u>Fermeture CAO : Repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Rôti de veau ✓ Pommes vapeurs et champignons ✓ Sorbet Pas de pain 	<p><u>Fermeture CAO : Repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Risotto de blé aux légumes frais ✓ Crème caramel Pas de pain 	<p><u>Fermeture CAO : Repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Poisson ✓ Semoule et ratatouille ✓ Fromage ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres et Feta ✓ Rôti de dindonneau ✓ Petits pois carotte ✓ Mousse au chocolat Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Rosbeef ✓ Courgettes poêlées ✓ Fraises
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Cœur de Colin ❖ Carottes persillées ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Tarte au thon et tomates ❖ Mâche ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ Jambon grillé ❖ Haricots Beurre ❖ Emmental ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Jambon de poulet ❖ Crudités 3 variétés ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Escalope de veau ❖ Poêlée de légumes ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerises ❖ Pavé de saumon ❖ Chou-fleur ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain