

# Menu santé du mois D'Août 2023

	Lundi 7 Août	Mardi 8 Août	Mercredi 9 Août	Jeudi 10 Août	Vendredi 11 Août	Samedi 12 Août	Dimanche 13 Août
<b>Midi</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Salade de tomates ✓ Filet de poulet ✓ Haricots verts ✓ Edam ✓ Salade de fruits	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Roti de porc ✓ Ratatouille ✓ Tartes aux pommes <b>Pas de pain</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Salade de betteraves ✓ Grillade de veau ✓ Poêlée de légumes ✓ Chèvre ✓ Fruit	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Carottes râpées ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Crème vanille <b>Pas de pain</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Salade verte et cœurs de Palmiers ✓ Boulettes soja sauce tomate et basilic ✓ Chou-fleur ✓ Fromage <b>végétarien</b> ✓ Fruit	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Concombres ✓ Gratin de poissons aux petits légumes ✓ Yaourt nature	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Gigot d'agneau ✓ Courgettes poêlées ✓ Sorbet
<b>Soir</b>	❖ Brandade de morue ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature <b>Pas de pain</b>	❖ Mâche et dès d'emmental ❖ Knacki ❖ Carottes persillées ❖ Compote	❖ Gaspacho ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc <b>Pas de pain</b>	❖ Salade composée ❖ Jambon de poulet ❖ Macédoine de légumes ❖ Fruit	❖ Omelette aux Pommes de Terre ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc <b>Pas de pain</b>	❖ Pain Bagnat ❖ Salade verte ❖ Salade d'oranges <b>Pas de pain</b>	❖ Tarte à la provençale ❖ Salade verte et Feta ❖ Fruit <b>Pas de pain végétarien</b>
	Lundi 14 Août	Mardi 15 Août	Mercredi 16 Août	Jeudi 17 Août	Vendredi 18 Août	Samedi 19 Août	Dimanche 20 Août
<b>Midi</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Salade de betteraves ✓ Frittata de tomate ✓ Salade verte ✓ Fromage ✓ Fruit <b>végétarien</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Radis fromage persillé ✓ Escalope de dinde ✓ Poêlée campagnarde ✓ Faisselle <b>Pas de pain</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Salade de pousses de soja ✓ Boudin blanc ✓ Purée et pommes fruit rôties ✓ Yaourt nature <b>Pas de pain</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Chou blanc râpé ✓ Rôti de veau ✓ Jardinière de légumes ✓ Eclair vanille <b>Pas de pain</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Poireaux vinaigrette ✓ Poisson ✓ Haricots Beurre ✓ Fromage ✓ Fruit	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Carottes râpées ✓ Brochette de dinde ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage blanc	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Asperges sur salade ✓ Rôti de bœuf ✓ Pommes Dauphine et tomates provençales ✓ Ile flottante <b>Pas de pain</b>
<b>Soir</b>	❖ Salade verte et tomates cerises ❖ Brochettes de poissons ❖ Ebly et ratatouille ❖ Yaourt nature <b>Pas de pain</b>	❖ Salade verte ❖ Steak haché de veau ❖ Choux Bruxelles ❖ Salade de fruits	❖ Gaspacho ❖ Jambon de dinde ❖ Carottes Vichy ❖ Fruit	❖ Crudités ❖ Rosbeef ❖ Chips <b>Pas de pain</b> ❖ Fromage ❖ Compote	❖ Salade de mâche ❖ Poivron farci ❖ Riz ❖ Yaourt nature <b>Pas de pain</b>	❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Fruit <b>végétarien</b> <b>Pas de pain</b>	❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Gouda ❖ Compote
	Lundi 21 Août	Mardi 22 Août	Mercredi 23 Août	Jeudi 24 Août	Vendredi 25 Août	Samedi 26 Août	Dimanche 27 Août
<b>Midi</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Salade de concombres ✓ Escalope de veau ✓ Semoule et aubergines ✓ Yaourt nature <b>Pas de pain</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Salade de tomates ✓ Ravioles ricotta et épinard ✓ Compote <b>végétarien</b> <b>Pas de pain</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Chou blanc râpé ✓ Escalope de porc ✓ Frites et champignons ✓ Yaourt nature <b>Pas de pain</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Fond d'artichauts sur salade ✓ Sauté de poule ✓ Poêlée ratatouille ✓ Tarte aux mirabelles <b>Pas de pain</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Céleri vinaigrette ✓ poisson ✓ Haricots verts ✓ Fromage ✓ Fruit	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Taboulé ✓ Brochette ✓ Crudités ✓ Salade de pamplemousses <b>Pas de pain</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Rôti de veau ✓ Salsifis ✓ Crème brûlée
<b>Soir</b>	❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Julienne de légumes ❖ Salade de fruits	❖ Salade d'endives ❖ Steak haché de bœuf ❖ Chou-fleur ❖ Crème allégée	❖ Salade de mâche ❖ Emincé de volailles ❖ Poêlée de légumes ❖ Fruit	❖ Gaspacho ❖ Frisée de gésiers, œufs durs et tomates cerise ❖ Fromage blanc	❖ Salade composée ❖ Croque-Monsieur ❖ Crème café <b>Pas de pain</b>	❖ Salade verte ❖ Grillade de porc ❖ Carottes persillées ❖ Faisselle	❖ Lasagne Bolognaise ❖ Salade verte ❖ Fromage ❖ Fruit <b>Pas de pain</b>
	Lundi 28 Août	Mardi 29 Août	Mercredi 30 Août	Jeudi 31 Août	Vendredi 1 <sup>er</sup> Septembre	Samedi 2 Septembre	Dimanche 3 Septembre
<b>Midi</b>	<b>Fermeture CAO : repas hébergement</b> ✓ Salade de betteraves ✓ Escalope de poulet ✓ Poêlée campagnarde ✓ Yaourt nature <b>Pas de pain</b>	✓ Salade de tomates ✓ Escalope de porc ✓ Lentilles et champignons ✓ Sorbet <b>Pas de pain</b>	✓ Salade verte et dès d'emmental ✓ Lasagne à la provençale ✓ Fruit <b>Pas de pain végétarien</b>	<b>Anniversaires : Céline Bois, Stéphanie et Maxine</b> ✓ Melon ✓ Goulash de bœuf ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Tarte aux quetsches <b>Pas de pain</b>	✓ Carottes râpées ✓ Poisson ✓ Riz et poivrons poêlés ✓ Fruit <b>Pas de pain</b>	✓ Salade de tomates ✓ Rôti de porc ✓ Purée de légumes ✓ Yaourt nature	✓ Avocat vinaigrette ✓ Filet de poulet ✓ Poêlée de courgettes ✓ Salade d'ananas
<b>Soir</b>	❖ Salade composée ❖ Pavé de poisson à la Bordelaise ❖ Haricots Beurre ❖ Fromage ❖ Fruit	❖ Endives au jambon ❖ Mâche ❖ Chèvre ❖ Salade de fruits	❖ Salade verte ❖ Filet de poulet ❖ Poêlée du marché ❖ Fromage blanc	❖ Mâche ❖ Steak haché de veau ❖ Tomates à la provençales ❖ Yaourt nature	❖ Salade composée ❖ Omelette à la provençale ❖ Faisselle <b>végétarien</b>	❖ Fajitas ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Fruit <b>Pas de pain</b>	❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte et dès de jambon ❖ Fromage blanc <b>Pas de pain</b>