

# Menu santé du mois de Juin 2023

|             | Lundi 5 Juin  | Mardi 6 Juin  | Mercredi 7 Juin   | Jeudi 8 Juin  | Vendredi 9 Juin   | Samedi 10 Juin   | Dimanche 11 Juin  |
|-------------|---|---|---|---|---|--|---|
| <b>Midi</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de concombres</li> <li>✓ Grillade porc</li> <li>✓ Petits pois-carottes</li> <li>✓ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Rôti de bœuf</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Sauté de veau</li> <li>✓ Riz et champignons</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>   | <b>Anniversaires : Guillaume C et Cyril</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Céleri vinaigrette</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Poêlée Ratatouille</li> <li>✓ Fraisier</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Tajine d'aubergines et pomme de Terre</li> <li>✓ Salade de pamplemousse</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade d'endives et tomates cerise</li> <li>✓ Boudin blanc</li> <li>✓ Salade de pâtes</li> <li>✓ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Melon</li> <li>✓ Escalope de dinde</li> <li>✓ Courgettes poêlées</li> <li>✓ Crème</li> </ul>                             |
| <b>Soir</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Poisson Bordelaise</li> <li>❖ Chou-fleur</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Quiche Lorraine</li> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Jambon de dinde</li> <li>❖ Macédoine</li> <li>❖ Emmental</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte et dès d'emmental</li> <li>❖ Grillade de poulet</li> <li>❖ Endives braisées</li> <li>❖ Compote</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Steak haché de veau</li> <li>❖ Carottes vapeurs</li> <li>❖ Fromage</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte poisson</li> <li>❖ Haricots Beurre</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Feuilleté au fromage</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul> |
|             | Lundi 12 Juin   | Mardi 13 Juin   | Mercredi 14 Juin  | Jeudi 15 Juin   | Vendredi 16 Juin  | Samedi 17 Juin   | Dimanche 18 Juin  |
| <b>Midi</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de betteraves</li> <li>✓ Frittata de tomates</li> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Chèvre</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Poêlée campagnarde</li> <li>✓ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Carbonnade Flamande</li> <li>✓ Frites et tomates provençales</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>                           | <b>Anniversaires : Mohamed, Timothée G, Renaud P, Sébastien P, Sébastien Pl et Mathilde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de chou rouge</li> <li>✓ Rôti de dinde</li> <li>✓ Poêlée de légumes</li> <li>✓ Tarte à l'abricot</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Poireaux en vinaigrette</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Gratin de blettes</li> <li>✓ Emmental</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade composée</li> <li>✓ Rôti de porc</li> <li>✓ Petits pois-carottes</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dimanche « Familles »</li> </ul>   |
| <b>Soir</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte et tomates cerise</li> <li>❖ Brochette de poissons</li> <li>❖ Semoule et légumes</li> <li>❖ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Filet de poulet</li> <li>❖ Choux Bruxelles</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ knacki</li> <li>❖ Crudités variées</li> <li>❖ Gouda</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Steak haché de bœuf</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Sorbet</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tartine tomates, chèvre et aubergines</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Crème vanille</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Dos de colin</li> <li>❖ Brocolis</li> <li>❖ Compote</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Moussaka</li> <li>❖ Salade verte et dès d'Emmental</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>   |
|             | Lundi 19 Juin   | Mardi 20 Juin   | Mercredi 21 Juin  | Jeudi 22 Juin   | Vendredi 23 Juin  | Samedi 24 Juin   | Dimanche 25 Juin  |
| <b>Midi</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Filet de poulet</li> <li>✓ Purée de pommes de Terre et purée de légumes</li> <li>✓ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et cœurs de Palmiers</li> <li>✓ Risotto de blé aux légumes</li> <li>✓ Fruit et fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul> | <b>Anniversaire : Océane et Laura A</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Radis sauce fromage blanc</li> <li>✓ Rôti de bœuf</li> <li>✓ Haricots Beurre</li> <li>✓ Poirier</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chou blanc râpé</li> <li>✓ Escalope de porc</li> <li>✓ Lentilles et champignons</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fonds d'artichauts sur salade</li> <li>✓ Gratin de poisson et petits légumes</li> <li>✓ fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Barbecue</li> <li>✓ Pommes au four et aubergines poêlées</li> <li>✓ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asperges sur salade</li> <li>✓ Escalope de veau</li> <li>✓ Poêlée de ratatouille</li> <li>✓ Sorbet</li> </ul>            |
| <b>Soir</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Poisson</li> <li>❖ Courgettes poêlées</li> <li>❖ Chèvre</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de concombres</li> <li>❖ escalope de veau</li> <li>❖ Carottes Vichy</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Flamiche aux poireaux</li> <li>❖ Crème chocolat</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Crudités</li> <li>❖ jambon de poulet</li> <li>❖ Compote</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Poivron farci</li> <li>❖ Riz</li> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Escalope de poulet</li> <li>❖ Carottes vapeurs</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Lasagne Bolognaise</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fromage</li> <li>❖ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>    |
|             | Lundi 26 Juin   | Mardi 27 Juin   | Mercredi 28 Juin  | Jeudi 29 Juin   | Vendredi 30 Juin  | Samedi 1er Juillet   | Dimanche 2 Juillet  |
| <b>Midi</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Grillade de porc</li> <li>✓ Purée de pois cassé et champignons</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Céleri vinaigrette</li> <li>✓ Steak</li> <li>✓ Frites et tomates provençales</li> <li>✓ Salade de fruits</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Ravioles de Ricotta et épinards</li> <li>✓ Crème</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>   | <b>Anniversaires : Nathalie B, Elodie F, Alexandre et Vincent Beg</b><br><b>Repas à thème : l'été</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cocktail</li> <li>✓ Buffet froid</li> <li>✓ Magnum</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Chou-fleur</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Filet de poulet</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Yaourt nature</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avocat vinaigrette</li> <li>✓ Gigot d'agneau</li> <li>✓ Jardinière de légumes</li> <li>✓ Melon</li> </ul>                |
| <b>Soir</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Pavé de saumon</li> <li>❖ Haricots Beurre</li> <li>❖ Compote</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de concombres</li> <li>❖ Steak haché de veau</li> <li>❖ Poêlée de légumes</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Rôti de dinde</li> <li>❖ Courgettes poêlées</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Jambon blanc</li> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Fromage</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Omelette aux pommes de Terre</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Steak haché de bœuf</li> <li>❖ Riz et poivrons</li> <li>❖ Salade d'oranges</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Raviolis gratinés</li> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Crème pistache</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>            |