

Menu santé du mois d'Avril 2023

	Lundi 3 Avril	Mardi 4 Avril	Mercredi 5 Avril	Jeudi 6 Avril	Vendredi 7 Avril	Samedi 8 Avril	Dimanche 9 Avril
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates cerise ✓ Couscous aux légumes frais ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Concombres ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée Méridionale ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de chou blanc ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Crème pistache sans sucre Pas de pain 	Anniversaires : Cindy, Johan, Magdaléna et Delphine <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Sauté de porc ✓ Haricots verts ✓ Tarte poire Bourdaloue ✓ Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves ✓ Poisson ✓ Brocolis ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de dinde ✓ Semoule et ratatouille ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Gigot d'agneau ✓ Printanière de légumes ✓ Nid de pâques
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ escalope ❖ Carottes Vichy ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Raviole de saumon, ricotta et épinards ❖ Salade d'endives ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Jambon blanc ❖ Endives braisées ❖ Chèvre ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ steak de veau ❖ Courgettes poêlées ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Omelette aux pommes de Terre ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Gratin de volailles et légumes ❖ fromage ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Moussaka ❖ Salade verte et dès d'emmental ❖ Compote
	Lundi 10 Avril	Mardi 11 Avril	Mercredi 12 Avril	Jeudi 13 Avril	Vendredi 14 Avril	Samedi 15 Avril	Dimanche 16 Avril
Midi	Fermeture CAO : repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Steak haché de veau ✓ Haricots verts ✓ Edam ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de cœurs de Palmiers ✓ Risotto de blé aux légumes ✓ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Rosbeef ✓ Poêlée Bretonne ✓ Emmental ✓ Fruit 	Anniversaire : Stéphane et Tatiana Repas à thème : Les Antilles <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apéritif ✓ Accras de Morue sur salade ✓ Rougail saucisse ✓ Gâteau ananas Antillais 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Poisson ✓ Poêlée campagnarde ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et pousses de soja ✓ Sauté de porc ✓ Courgettes poêlées ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Escalope de veau ✓ Carottes Vichy ✓ Crème sans sucre
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Velouté ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Poisson ❖ Julienne de légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Tarte au fromage ❖ Salade verte ❖ Salade d'oranges Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Jambon de dinde ❖ Endives braisées ❖ Fromage ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Poivron farci ❖ Ratatouille ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Croque-Monsieur ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Raviolis ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 17 Avril	Mardi 18 Avril	Mercredi 19 Avril	Jeudi 20 Avril	Vendredi 21 Avril	Samedi 22 Avril	Dimanche 23 Avril
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Filet de poulet ✓ Haricots Beurre ✓ Fromage ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Goulash ✓ Coquillettes et tomates à la provençale ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Lasagne chèvre-épinards ✓ Crème au chocolat sans sucre Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves ✓ Moules ✓ Frites et poivrons poêlés ✓ Fruit Pas de pain 	Anniversaire : Abdelmajid, Damien et Geoffrey M <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de porc ✓ Chou-fleur ✓ Charlotte aux fruits rouges Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Poisson en sauce ✓ Semoule et poivrons ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Rôti de veau ✓ Jardinière de légumes ✓ fromage ✓ Fruit
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Brochette de poissons ❖ Boulgour et petits légumes ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Roulé de jambon à la Macédoine ❖ Emmental ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Concombres ❖ Filet de poulet ❖ Poêlée Méridionale ❖ Salade d'ananas 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Steak de veau ❖ Carottes vapeurs ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Aubergine farcie ❖ Mâche ❖ fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Filet de poulet ❖ Haricots verts ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte et dès d'emmental ❖ Crème sans sucre Pas de pain
	Lundi 24 Avril	Mardi 25 Avril	Mercredi 26 Avril	Jeudi 27 Avril	Vendredi 28 Avril	Samedi 29 Avril	Dimanche 31 Avril
Midi	Fermeture CAO : repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Sauté de porc ✓ Riz et courgettes poêlées ✓ Compote Pas de pain 	Fermeture CAO : repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Rôti de dinde ✓ Lentilles Corail et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain 	Fermeture CAO : repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Grillade de veau ✓ Haricots Beurre ✓ Chèvre ✓ Salade de fruits 	Fermeture CAO : repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Omelette ✓ Poêlée ratatouille ✓ Tarte aux pommes Pas de pain 	Fermeture CAO : repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Poisson ✓ Gratin de blettes et pommes de Terre ✓ Yaourt nature Pas de pain 	Fermeture CAO : repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Rôti de bœuf ✓ Purée de carottes ✓ Yaourt nature 	Fermeture CAO : repas hébergement <ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Grillade de porc ✓ Choux Bruxelles ✓ Crème sans sucre
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson Bordelaise ❖ Poêlée de légumes ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Gratin d'endives au jambon ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Tartine chèvre, tomates et aubergines ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Filet de poulet ❖ Poêlée Campagnarde ❖ Crème vanille sans sucre Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Poireaux en vinaigrette ❖ Gratin d'émincé de volailles aux légumes ❖ Vache qui rit ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Salade d'oranges Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Brandade de morue ❖ Salade verte ❖ Edam ❖ Fruit