

Menu Santé du mois de Février 2023

	Lundi 6 Février	Mardi 7 Février	Mercredi 8 Février	Jeudi 9 Février	Vendredi 10 Février	Samedi 11 Février	Dimanche 12 Février
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Blanquette de veau ✓ Riz et carottes ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Escalope de poulet ✓ Poêlée des 4 saisons ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves sur mâche ✓ Pot-au-feu ✓ Salade de fruits Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Grillade de porc ✓ Lentilles et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<p><u>Anniversaires : Pascal M, Ali, Gahim et Flora</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Poisson ✓ Purée de chou-fleur ✓ Eclair vanille Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Grillade de veau ✓ Endives braisées ✓ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat en vinaigrette ✓ Gigot d'agneau ✓ Jardinière de légumes ✓ Mousse au chocolat
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ poisson ❖ Julienne de légumes ❖ Salade d'oranges 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Jambon de dinde ❖ Petits pois-carottes ❖ Crème pistache Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Steak haché de veau ❖ Ratatouille ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Escalope de dinde ❖ Haricots Beurre ❖ fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette aux pommes de Terre ❖ Salade verte ❖ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Compote Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpe farcie à l'emmental ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 13 Février	Mardi 14 Février	Mercredi 15 Février	Jeudi 16 Février	Vendredi 17 Février	Samedi 18 Février	Dimanche 19 Février
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Filet de poulet ✓ Poêlée de légumes ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Rôti de porc ✓ Pâtes et champignons ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<p><u>Anniversaires : Jean-Michel S, Nathalie P et Odile</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Sauté de veau aux olives ✓ Poêlée ratatouille ✓ Tarte Normande Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Poisson ✓ Petits légumes ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates au thon ✓ Foie de bœuf ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Salade d'ananas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges en vinaigrette sur salade ✓ Rôti de dinde ✓ Semoule et champignons ✓ Crème Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Brochette de poisson ❖ Riz et courgettes ❖ Crème chocolat Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Œufs durs à la Florentine ❖ fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche et tomates cerise ❖ Gratin d'endives au jambon ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives et emmental ❖ Steak haché ❖ Haricots verts ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Hot Dog ❖ Salade verte ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Flamenküche ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Fromage ❖ Fruit
	Lundi 20 Février	Mardi 21 Février	Mercredi 22 Février	Jeudi 23 Février	Vendredi 24 Février	Samedi 25 Février	Dimanche 26 Février
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Courgettes râpées aux noix ✓ Escalope de dinde ✓ Haricots Beurre ✓ Fromage ✓ Salade de fruits 	<p><u>Repas à thème : Remise des médailles</u> <u>Anniversaires : Nathan, Marc, Benjamin et Jordan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apéritif ✓ Nems sur salade ✓ Suprême de pintade sauce forestière et sa garniture ✓ Croustillant aux 3 chocolats 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates cerise ✓ Palette de porc ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Estouffade bourguignonne ✓ Pâtes et aubergines poêlées ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Poisson ✓ Quinoa et petits légumes ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Emincé de veau au curry ✓ Semoule et légumes ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat au thon ✓ Bavette à l'échalote ✓ Haricots verts ✓ Crème
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Boulgour et Julienne de légumes ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Knacki ❖ Carottes Vichy ❖ Fromage ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée campagnarde aux pommes de Terre ❖ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Jambon de poulet à la Macédoine ❖ Salade d'endives ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Courgette farcie ❖ Salade verte ❖ Crème 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Brochette de volailles ❖ Endives braisées ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 27 Février	Mardi 28 Février	Mercredi 1er Mars	Jeudi 2 Mars	Vendredi 3 Mars	Samedi 4 Mars	Dimanche 5 Mars
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves sur salade ✓ Sauté de porc ✓ Salsifis ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives aux noix ✓ Goulash ✓ Purée de carottes et pommes de Terre ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Rôti de veau ✓ Gratin de blettes ✓ Bavarois aux fruits rouges Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Moules ✓ Frites et fondue de poireaux ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou rouge râpé ✓ Escalope de poulet ✓ Riz et tomates provençales ✓ Crème vanille Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Rissollette de veau ✓ Poêlée de légumes ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pamplemousse aux crevettes sur salade ✓ Rôti de porc ✓ Gratin de légumes ✓ crème
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Pavé de saumon ❖ Ebly et Petits légumes ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Endives braisées ❖ Jambon de dinde ❖ Pomme au four 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croissant au jambon ❖ Mâche et tomates cerise ❖ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Frisée aux gésiers et tomates cerise ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ steak de veau ❖ Haricots verts ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Poisson ❖ Semoule et ratatouille ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Raviolis ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain