

# Menu du mois de Janvier 2023

	Lundi 2 Janvier	Mardi 3 Janvier	Mercredi 4 Janvier	Jeudi 5 Janvier	Vendredi 6 Janvier	Samedi 7 Janvier	Dimanche 8 janvier
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de concombres</li> <li>✓ Blanquette de veau</li> <li>✓ Riz et champignon</li> <li>✓ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chou râpé</li> <li>✓ Grillade porc</li> <li>✓ Poêlée de légumes</li> <li>✓ Munster</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<p>Anniversaires</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Rosbeef</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Galette des rois</li> </ul>	<p>Anniversaire : <u>Laura B</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Moules</li> <li>✓ Frites et fondue de poireaux</li> <li>✓ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Potage</li> <li>✓ Rôti de Dindonneau</li> <li>✓ Ratatouille</li> <li>✓ Chèvre</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lasagne Bolognaise</li> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avocat vinaigrette</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Haricots Beurre</li> <li>✓ Mousse au chocolat</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Filet de colin à l'oseille</li> <li>❖ Purée d'haricots verts</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gratin d'endives, pommes de Terre et lardons</li> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Petits Filous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte et tomates cerise</li> <li>❖ Rouleau de jambon à la Macédoine</li> <li>❖ Babybel</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Emincé de volailles au curry</li> <li>❖ Jardinière de légumes</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Croque-Monsieur</li> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Nuggets de poulet</li> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pizza</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Boursin</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>
	Lundi 9 Janvier	Mardi 10 Janvier	Mercredi 11 Janvier	Jeudi 12 Janvier	Vendredi 13 Janvier	Samedi 14 Janvier	Dimanche 15 Janvier
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Potage</li> <li>✓ Filet de poulet</li> <li>✓ Pâtes et champignons</li> <li>✓ Fromage blanc aux fruits frais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Courgettes râpées aux noix</li> <li>✓ Bœuf-carottes</li> <li>✓ Roquefort</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Civet de gibier</li> <li>✓ Purée-Purée de haricots verts</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<p>Anniversaires : <u>Fabrice et Jean-Michel D</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Poêlée de légumes</li> <li>✓ Cheesecake</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et tomates cerise</li> <li>✓ Lasagnes de saumon et épinards</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de cœurs de palmier et soja</li> <li>✓ Steak haché de veau</li> <li>✓ Chou-fleur</li> <li>✓ Salade d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pêche au thon sur salade</li> <li>✓ Rôti de porc</li> <li>✓ Haricots Beurre</li> <li>✓ Flamby</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Poisson Bordelaise</li> <li>❖ Julienne de légumes</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Quiche Lorraine</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Merguez</li> <li>❖ Ratatouille</li> <li>❖ Petits Filous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Cordon bleu</li> <li>❖ Endives braisées</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Omelette aux champignons</li> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Crème vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Flamenkûche</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crêpes farcies</li> <li>❖ Salade verte et dès d'emmental</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>
	Lundi 16 Janvier	Mardi 17 Janvier	Mercredi 18 Janvier	Jeudi 19 Janvier	Vendredi 20 Janvier	Samedi 21 Janvier	Dimanche 22 Janvier
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Betteraves et mâche</li> <li>✓ Sauté de porc</li> <li>✓ Salsifis</li> <li>✓ Reblochon</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Céleri Rémoulade</li> <li>✓ Goulash de veau</li> <li>✓ Courgettes poêlées</li> <li>✓ Charlotte aux fruits rouges</li> </ul>	<p>Anniversaire : <u>Loïc</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de concombres</li> <li>✓ Poulet rôti</li> <li>✓ Petits pois-carottes</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chou blanc râpé</li> <li>✓ Langue de bœuf</li> <li>✓ Frites et tomates provençales</li> <li>✓ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Potage</li> <li>✓ Poisson pané</li> <li>✓ Poêlée Méridionale</li> <li>✓ Comté</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Filet de poulet</li> <li>✓ Riz et champignons</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avocat à la vinaigrette</li> <li>✓ Magret de canard</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Ile Flottante</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Quenelles de brochet</li> <li>❖ Riz et tomates provençales</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Bouchée à la Reine</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Chipolatas</li> <li>❖ Carottes vapeurs</li> <li>❖ Kiri</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Cornet de jambon de dinde à la macédoine</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tarte au fromage</li> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Petits Filous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Emincé de veau au curry</li> <li>❖ Gratin de légumes</li> <li>❖ Crème vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Hachis Parmentier</li> <li>❖ Salade verte et dès d'emmental</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>
	Lundi 23 Janvier	Mardi 24 Janvier	Mercredi 25 Janvier	Jeudi 26 janvier	Vendredi 27 Janvier	Samedi 28 Janvier	Dimanche 29 Janvier
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade Coleslaw</li> <li>✓ Grillade de porc</li> <li>✓ Purée de pois cassés et champignons</li> <li>✓ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade d'endives et Mimolette</li> <li>✓ Sauté de dinde</li> <li>✓ Choux Bruxelles</li> <li>✓ Mimolette</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Céleri rémoulade</li> <li>✓ Pot au feu</li> <li>✓ Crème caramel</li> </ul>	<p>Anniversaires : <u>Baptiste</u> Repas à thème : <u>l'Alsace</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Apéritif</li> <li>✓ Choucroute</li> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Munster</li> <li>✓ Pain d'épice et salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Gratin de blettes</li> <li>✓ Chèvre</li> <li>✓ Pomme au four</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de fonds d'artichauts</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Riz et endives braisées</li> <li>✓ Salade d'oranges</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asperges en vinaigrette</li> <li>✓ Jambon braisé au porto</li> <li>✓ Jardinière de légumes</li> <li>✓ Bleu de Bresse</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Poisson</li> <li>❖ Petits légumes</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tartine de tomates, chèvre et aubergines</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Poivron farci</li> <li>❖ Ratatouille</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Boulette de bœuf</li> <li>❖ Courgettes poêlée</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Quiche Lorraine</li> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Faisselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Nuggets de poisson</li> <li>❖ Chou-fleur</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Kiri</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tarte à la provençale</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Crème vanille</li> </ul>
	Lundi 30 Janvier	Mardi 31 Janvier	Mercredi 1er Février	Jeudi 2 Février	Vendredi 3 Février	Samedi 4 Février	Dimanche 5 Février
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Escalope de veau</li> <li>❖ Poêlée de légumes</li> <li>❖ Brie</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de haricots verts</li> <li>❖ Goulash de bœuf</li> <li>❖ Poêlée campagnarde</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<p>Anniversaire : <u>David et Misckaël D</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte et dès d'emmental</li> <li>❖ Sauté de porc</li> <li>❖ Carottes vichy</li> <li>❖ Poirier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de concombres</li> <li>❖ Poulet rôti</li> <li>❖ Frites et tomates provençales</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Poisson pané</li> <li>❖ Chou Romanesco</li> <li>❖ Bresse bleu</li> <li>❖ Bleu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Taboulé</li> <li>❖ Jambon grillé</li> <li>❖ Haricots Beurre</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pamplemousse au crabe</li> <li>❖ Bavette à l'échalote</li> <li>❖ Chou-fleur</li> <li>❖ Crème brûlée</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Poisson</li> <li>❖ Ebly et petits légumes</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Œuf durs à la Florentine</li> <li>❖ Crème dessert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Poêlée de courgette, tomates et volailles</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade et pousses de soja</li> <li>❖ Steak haché de veau</li> <li>❖ Endives braisées</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Aubergine farcie</li> <li>❖ Riz</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Nuggets</li> <li>❖ Poêlée du marché</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Crêpe farcie à l'emmental</li> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>