

Menu du mois de Janvier 2023

	Lundi 2 Janvier	Mardi 3 Janvier	Mercredi 4 Janvier	Jeudi 5 Janvier	Vendredi 6 Janvier	Samedi 7 Janvier	Dimanche 8 janvier
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Blanquette de veau ✓ Riz et champignon ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou râpé ✓ Grillade porc ✓ Poêlée de légumes ✓ Munster ✓ Fruit 	<p>Anniversaires</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rosbeef ✓ Haricots verts ✓ Galette des rois 	<p>Anniversaire : <u>Laura B</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Moules ✓ Frites et fondue de poireaux ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Rôti de Dindonneau ✓ Ratatouille ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lasagne Bolognaise ✓ Salade verte ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Rôti de veau ✓ Haricots Beurre ✓ Mousse au chocolat
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Filet de colin à l'oseille ❖ Purée d'haricots verts ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gratin d'endives, pommes de Terre et lardons ❖ Mâche ❖ Petits Filous 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Rouleau de jambon à la Macédoine ❖ Babybel ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Emincé de volailles au curry ❖ Jardinière de légumes ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croque-Monsieur ❖ Salade d'endives ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Nuggets de poulet ❖ Salade composée ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pizza ❖ Salade verte ❖ Boursin ❖ Fruit
	Lundi 9 Janvier	Mardi 10 Janvier	Mercredi 11 Janvier	Jeudi 12 Janvier	Vendredi 13 Janvier	Samedi 14 Janvier	Dimanche 15 Janvier
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Filet de poulet ✓ Pâtes et champignons ✓ Fromage blanc aux fruits frais 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Courgettes râpées aux noix ✓ Bœuf-carottes ✓ Roquefort ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Civet de gibier ✓ Purée-Purée de haricots verts ✓ Fruit 	<p>Anniversaires : <u>Fabrice et Jean-Michel D</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée de légumes ✓ Cheesecake 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates cerise ✓ Lasagnes de saumon et épinards ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de cœurs de palmier et soja ✓ Steak haché de veau ✓ Chou-fleur ✓ Salade d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Rôti de porc ✓ Haricots Beurre ✓ Flamby
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson Bordelaise ❖ Julienne de légumes ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Merguez ❖ Ratatouille ❖ Petits Filous 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Cordon bleu ❖ Endives braisées ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette aux champignons ❖ Mâche ❖ Crème vanille 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Flamenkûche ❖ Salade verte ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crêpes farcies ❖ Salade verte et dès d'emmental ❖ Fruit
	Lundi 16 Janvier	Mardi 17 Janvier	Mercredi 18 Janvier	Jeudi 19 Janvier	Vendredi 20 Janvier	Samedi 21 Janvier	Dimanche 22 Janvier
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves et mâche ✓ Sauté de porc ✓ Salsifis ✓ Reblochon ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri Rémoulade ✓ Goulash de veau ✓ Courgettes poêlées ✓ Charlotte aux fruits rouges 	<p>Anniversaire : <u>Loïc</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Poulet rôti ✓ Petits pois-carottes ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Langue de bœuf ✓ Frites et tomates provençales ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Poisson pané ✓ Poêlée Méridionale ✓ Comté ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Filet de poulet ✓ Riz et champignons ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat à la vinaigrette ✓ Magret de canard ✓ Haricots verts ✓ Ile Flottante
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quenelles de brochet ❖ Riz et tomates provençales ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Bouchée à la Reine ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Chipolatas ❖ Carottes vapeurs ❖ Kiri ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Cornet de jambon de dinde à la macédoine ❖ Salade verte ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte au fromage ❖ Salade d'endives ❖ Petits Filous 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Emincé de veau au curry ❖ Gratin de légumes ❖ Crème vanille 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Hachis Parmentier ❖ Salade verte et dès d'emmental ❖ Fruit
	Lundi 23 Janvier	Mardi 24 Janvier	Mercredi 25 Janvier	Jeudi 26 janvier	Vendredi 27 Janvier	Samedi 28 Janvier	Dimanche 29 Janvier
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade Coleslaw ✓ Grillade de porc ✓ Purée de pois cassés et champignons ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives et Mimolette ✓ Sauté de dinde ✓ Choux Bruxelles ✓ Mimolette ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri rémoulade ✓ Pot au feu ✓ Crème caramel 	<p>Anniversaires : <u>Baptiste</u> Repas à thème : <u>l'Alsace</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apéritif ✓ Choucroute ✓ Salade verte ✓ Munster ✓ Pain d'épice et salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Poisson ✓ Gratin de blettes ✓ Chèvre ✓ Pomme au four 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de fonds d'artichauts ✓ Rôti de veau ✓ Riz et endives braisées ✓ Salade d'oranges 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges en vinaigrette ✓ Jambon braisé au porto ✓ Jardinière de légumes ✓ Bleu de Bresse ✓ Fruit
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Poisson ❖ Petits légumes ❖ Salade verte ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tartine de tomates, chèvre et aubergines ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Poivron farci ❖ Ratatouille ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Boulette de bœuf ❖ Courgettes poêlée ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade composée ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Nuggets de poisson ❖ Chou-fleur ❖ Salade verte ❖ Kiri ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte à la provençale ❖ Salade verte ❖ Crème vanille
	Lundi 30 Janvier	Mardi 31 Janvier	Mercredi 1er Février	Jeudi 2 Février	Vendredi 3 Février	Samedi 4 Février	Dimanche 5 Février
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Escalope de veau ❖ Poêlée de légumes ❖ Brie ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de haricots verts ❖ Goulash de bœuf ❖ Poêlée campagnarde ❖ Fruit 	<p>Anniversaire : <u>David et Misckaël D</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et dès d'emmental ❖ Sauté de porc ❖ Carottes vichy ❖ Poirier 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ Poulet rôti ❖ Frites et tomates provençales ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poisson pané ❖ Chou Romanesco ❖ Bresse bleu ❖ Bleu 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Taboulé ❖ Jambon grillé ❖ Haricots Beurre ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pamplemousse au crabe ❖ Bavette à l'échalote ❖ Chou-fleur ❖ Crème brûlée
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Ebly et petits légumes ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Œuf durs à la Florentine ❖ Crème dessert 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poêlée de courgette, tomates et volailles ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade et pousses de soja ❖ Steak haché de veau ❖ Endives braisées ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Aubergine farcie ❖ Riz ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Nuggets ❖ Poêlée du marché ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpe farcie à l'emmental ❖ Salade d'endives ❖ Fruit