

Menu santé du mois de Décembre 2022

	Lundi 5 Décembre	Mardi 6 Décembre	Mercredi 7 Décembre	Jeudi 8 Décembre	Vendredi 9 Décembre	Samedi 10 Décembre	Dimanche 11 Décembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Grillade de veau ✓ Poêlée de légumes ✓ Brie ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Blanquette de dinde ✓ Riz et champignons ✓ Crème sans sucre Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Steak haché ✓ Frites et tomates provençale ✓ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Rôti de porc ✓ Lentilles et carottes ✓ Salade de fruits sans sucre Pas de pain 	<p><u>Anniversaires : Pascal R et Natacha</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Poisson ✓ Brocolis ✓ Tarte aux pommes Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Filet de poulet ✓ Poêlée Méridionale ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat sur salade ✓ Gigot d'Agneau ✓ Petits pois-carottes ✓ Crème Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Poisson ❖ Semoule et ratatouille ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Jambon de dinde ❖ Endives braisées ❖ Emmental ❖ Compote sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Knacki Gratin de chou-fleur ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Escalope de poulet ❖ Haricots verts ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette provençale ❖ Mâche ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Brochette de poissons ❖ Quinoa et petits légumes ❖ Crème sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Fruit
	Lundi 12 Décembre	Mardi 13 Décembre	Mercredi 14 Décembre	Jeudi 15 Décembre	Vendredi 16 Décembre	Samedi 17 Décembre	Dimanche 18 Décembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Ravioles gratinées ✓ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Sauté de veau ✓ Haricots verts ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombre ✓ grillade ✓ Purée de pois cassés et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<p><u>Anniversaire : Magali et Aomar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Rôti de dinde ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Bavarois exotique Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Poisson ✓ Boulgour et Julienne de légumes ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Grillade de porc ✓ Poêlée campagnarde ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dimanche Familles : repas de Noël
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Gratin d'endives au jambon ❖ Edam ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Pavé de saumon ❖ Pommes de Terre et épinards ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée Méridionale ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Quiche Lorraine ❖ fromage ❖ Compote Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Steak haché de veau ❖ Haricots verts ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Escalope de dinde ❖ Ratatouille ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte ❖ Emmental ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 19 Décembre	Mardi 20 Décembre	Mercredi 21 Décembre	Jeudi 22 Décembre	Vendredi 23 Décembre	Samedi 24 Décembre	Dimanche 25 Décembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Escalope de poulet ✓ Riz et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Grillade de porc ✓ Salsifis ✓ Emmental ✓ Fruit 	<p><u>Anniversaire : Dimitri et Mayanne</u></p> <p><u>Repas à thème : Noël</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gésiers sur salade ✓ Sauté de cerf ✓ Pommes Paillason et fagot de haricots verts ✓ Sapin en chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade caleslaw ✓ Rôti de veau ✓ Haricots beurre ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Poisson ✓ Semoule et ratatouille ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<p><u>Fermeture CAO : repas des hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de dinde ✓ Chou-fleur ✓ Crème pistache sans sucre 	<p><u>Fermeture CAO : repas de Noël hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pâté Richelieu ✓ Fondant de poulet aux cèpes et sa garniture ✓ Fromage ✓ Bûche glacée
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Courgettes poêlées ❖ fromage ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ steak de veau ❖ Purée et carottes persillées ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Blanc de dinde ❖ Endives braisées ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et dés de jambon ❖ Flamiche aux poireaux ❖ Crème vanille sans sucre Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ grillade ❖ Poêlée Méridionale ❖ Fruit 	<p><u>Réveillon de Noël</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Terrine de la mer sur salade ❖ Mignon de porc et sa garniture ❖ Fromage ❖ Entremet poire-caramel 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpe partie ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 26 Décembre	Mardi 27 Décembre	Mercredi 28 Décembre	Jeudi 29 Décembre	Vendredi 30 Décembre	Samedi 31 Décembre	Dimanche 1er Janvier
Midi	<p><u>Fermeture Cao : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et dés d'emmental ✓ Filet de poulet ✓ Semoule et ratatouille ✓ Fruit Pas de pain 	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Estouffade Bourguignonne ✓ Pâtes et carottes ✓ Faisselle Pas de pain 	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Rôti de porc ✓ Riz et champignons ✓ Crème vanille sans sucre Pas de pain 	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Sauté de veau ✓ Haricots Beurre ✓ Edam ✓ Fruit 	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Poisson ✓ Gratin de blettes et pommes de Terre ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<p><u>Fermeture CAO : repas des hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Escalope de dinde ✓ Jardinière de légumes ✓ Compote sans sucre 	<p><u>Fermeture CAO : repas de nouvel an hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Saumon fumé sur salade ✓ Pavé d'autruche au jus de Corsé et sa garniture ✓ Fromage ✓ Sablé mangue coco
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Pavé de saumon ❖ Purée de légumes ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Endives au jambon ❖ fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Steak hachés de veau ❖ Poêlée du Marché ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Tartine chèvre, courgettes et tomates ❖ Salade verte ❖ Yaourt Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Œuf à la Florentine ❖ Mâche ❖ fromage ❖ Fruit 	<p><u>Réveillon de nouvel an</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade Périgourdine ❖ Suprême de poulet à la Forestière et sa garniture ❖ Fromage ❖ Croustillant fraise et chocolat blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Feuilleté de poisson ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain