

Menu du mois d'Octobre 2022

	Lundi 3 Octobre	Mardi 4 Octobre	Mercredi 5 Octobre	Jeudi 6 Octobre	Vendredi 7 Octobre	Samedi 8 Octobre	Dimanche 9 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates ✓ Cerises ✓ Filet de poulet ✓ Riz et ratatouille ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Pâtes et champignons ✓ Fruit 	<p><u>Anniversaires : Guillaume, Ludivine et Margot</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Rôti de porc ✓ Haricots verts ✓ Tarte aux myrtilles 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Sauté de veau ✓ Choux Bruxelles ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Endives aux noix ✓ Poisson ✓ Pommes de Terre et épinards ✓ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Concombre et Feta ✓ Escalope de dinde ✓ Galette de légumes ✓ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade en vinaigrette ✓ Gigot d'agneau ✓ Poêlée de courgettes ✓ Eclair
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Gratin de poissons aux petits légumes ❖ Kiri ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Concombres ❖ Blanc de dinde ❖ Poêlée de courgettes ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Boulettes de bœuf ❖ Poêlée de légumes ❖ Emmental ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et dès de jambon ❖ Tarte aux poireaux ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Omelette aux champignons ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Wrap ❖ Salade verte ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Camembert ❖ Salade de fruits
	Lundi 10 Octobre	Mardi 11 Octobre	Mercredi 12 Octobre	Jeudi 13 Octobre	Vendredi 14 Octobre	Samedi 15 Octobre	Dimanche 16 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de haricots verts ✓ Escalope de veau ✓ Poêlée de légumes ✓ Roquefort ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Goulash de bœuf ✓ Gratin de pommes de Terre et poêlée d'aubergines ✓ Salade de pamplemousse 	<p><u>Anniversaire : Thibaut M</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et dès d'emmental ✓ Sauté de porc ✓ Purée de carottes ✓ Poirier 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Poulet rôti ✓ Frites et haricots verts ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Poisson ✓ Fondue de poireaux ✓ Edam ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Taboulé ✓ Jambon grillé ✓ Chou Romanesco ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade et cœurs de Palmiers ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée ratatouille ✓ Crème chocolat
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Ebly et petits légumes ❖ Crème dessert 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Poêlée de courgettes, tomates et volailles ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Œufs durs à la Florentine ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et pousses de soja ❖ Steak haché de veau ❖ Endives braisées ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Poivron farci ❖ Riz ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Nuggets ❖ Carottes persillées ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpes farcies ❖ Salade d'endives ❖ Fruit
	Lundi 17 Octobre	Mardi 18 Octobre	Mercredi 19 Octobre	Jeudi 20 Octobre	Vendredi 21 Octobre	Samedi 22 Octobre	Dimanche 23 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Escalope de dinde à la crème ✓ Pâtes et courgettes poêlées ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Porc au caramel ✓ Purée de pommes de Terre et purée de haricots verts ✓ Fruit 	<p><u>Anniversaire : Charlène</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri Rémoulade ✓ Rôti de boeuf ✓ Poêlée de légumes ✓ Tarte Tatin et crème Anglaise 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Sauté de de veau ✓ Riz et champignons ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mâche ✓ Poisson ✓ Jardinière de légumes ✓ Munster ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Filet de poulet ✓ Julienne de légumes ✓ Crème au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'asperges ✓ Rôti de porc ✓ Ratatouille ✓ Tartare ✓ Fruit
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ Poisson ❖ Brocolis ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Steak haché de veau ❖ Gratin de légumes ❖ Crème dessert 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Cordon bleu ❖ Carottes Vichy ❖ Kiri ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée de tomates cerises, œufs durs et chèvre chaud ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Jambon blanc ❖ Pâtes et poêlée de courgettes ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Tarte au thon ❖ Salade d'endives ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lasagne Bolognaise ❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Yaourt
	Lundi 24 Octobre	Mardi 25 Octobre	Mercredi 26 Octobre	Jeudi 27 Octobre	Vendredi 28 Octobre	Samedi 29 Octobre	Dimanche 30 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et cœurs de Palmiers ✓ Poulet au curry ✓ Riz et poêlée de légumes ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Civet de gibier ✓ Chou-fleur ✓ Munster ✓ Fruit 	<p><u>Repas à thème : Halloween</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apéritif ✓ Salade verte ✓ Parmentier d'Halloween ✓ Tarte au potiron 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte aux noix ✓ Moules ✓ Frites et fondue de poireaux ✓ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de chou rouge ✓ Gigot d'agneau ✓ Flageolets et tomates provençales ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Tagliatelles au saumon et petits légumes ✓ Petits Suisses 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves sur salade en vinaigrette ✓ Rôti de bœuf ✓ Poêlée Méridionale ✓ Ile Flottante
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Haricots Beurre ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Boulettes de bœuf ❖ Quinoa et poivrons poêlés ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Aubergine farcie ❖ Salade d'endives ❖ Chèvre ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poêlée de courgettes, tomates et volailles ❖ Comté ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette aux champignons ❖ Salade verte ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée de légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte et dès de jambon ❖ Faisselle et fruit
	Lundi 31 Octobre	Mardi 1 ^{er} Novembre	Mercredi 2 Novembre	Jeudi 3 Novembre	Vendredi 4 Novembre	Samedi 5 Novembre	Dimanche 6 Novembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves aux noix ✓ Escalope de dinde ✓ Haricots verts ✓ Camembert ✓ Fruit 	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Steak haché de veau ✓ Haricots Beurre ✓ Camembert ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Escalope de porc ✓ Purée et champignons ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Poêlée Méridionale ✓ Tarte poire-chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Poisson ✓ Carottes Vichy ✓ Maroilles ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Jambon grillé ✓ Pâtes et tomates à la provençale ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Bavette à l'échalote ✓ Courgettes poêlées ✓ Ile flottante
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lasagnes Bolognaises ❖ Salade verte ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poivron farci ❖ Salade verte ❖ Crème vanille 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Œufs durs à la Florentine ❖ Babybel ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Cordon bleu ❖ Endives braisées ❖ Fromage blanc aux fruits frais 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croque-monsieur au poulet ❖ Salade composée ❖ Petits Filous 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade et tomates cerise ❖ Dos de colin ❖ Ratatouille ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Hachis Parmentier ❖ Salade verte ❖ Kiri ❖ Fruit