

Menu santé du mois de Septembre 2022

	Lundi 5 Septembre	Mardi 6 Septembre	Mercredi 7 Septembre	Jeudi 8 Septembre	Vendredi 9 Septembre	Samedi 10 Septembre	Dimanche 11 Septembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Escalope de porc ✓ Pâtes et champignons ✓ Yaourt Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Gigot d'agneau ✓ Jardinière de légumes ✓ Emmental ✓ Fruit 	Anniversaire : Anthony <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Escalope de dinde ✓ Poêlée Méridionale ✓ Tarte aux pommes Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Moules ✓ Frites et fondue de poireaux ✓ Salade de fruits Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de chou blanc ✓ Rôti de bœuf ✓ Purée de haricots verts ✓ Fromage ✓ Sorbet 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Jambon blanc ✓ Ratatouille ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pamplemousse au crabe sur salade ✓ Filet de poulet ✓ Salsifis ✓ Dessert allégé
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Pavé de saumon ❖ Brocolis ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Ravioles à la Ricotta ❖ Gratin d'épinards ❖ Salade de fruits Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Steak haché de veau ❖ Carottes persillées ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Jambon blanc ❖ Poêlée de courgettes ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiche Ardennaise ❖ Mâche et tomates cerise ❖ Salade d'orange Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Filet de maquereaux ❖ Pommes de Terre vapeurs ❖ Yaourt Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Hachis Parmentier ❖ Salade verte et Feta ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 12 Septembre	Mardi 13 Septembre	Mercredi 14 Septembre	Jeudi 15 Septembre	Vendredi 16 Septembre	Samedi 17 Septembre	Dimanche 18 Septembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Sauté de veau ✓ Flageolets et tomates provençales ✓ Compote Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Bœuf Mode ✓ Pommes de Terre et carottes ✓ Yaourt Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de dindonneau ✓ Chou-fleur sauce Aurore ✓ Chèvre ✓ Ananas 	Anniversaire : Dayan Repas à thème : L'Italie <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cocktail ✓ Salade de jambon de Parme et parmesan ✓ Lasagnes Bolognaises ✓ Tiramisu 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et cœurs de Palmiers ✓ Palette de porc ✓ Purée de Céleri ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Cuisses de lapin à la moutarde ✓ Pâtes et champignons ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et pousses de soja ✓ Rosbeef ✓ Haricots verts ✓ Crème brûlée
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Poisson gratiné ❖ Petits légumes ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poêlée de courgettes, tomates et volailles ❖ Salade verte ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Aubergine farcie ❖ Semoule ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Steak de veau ❖ Endives braisées ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croque-Monsieur au poulet ❖ Salade verte ❖ Crème pistache Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Poisson en sauce ❖ Poêlées de légumes ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpes farcies ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 19 septembre	Mardi 20 septembre	Mercredi 21 Septembre	Jeudi 22 Septembre	Vendredi 23 Septembre	Samedi 24 Septembre	Dimanche 25 Septembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Escalope de dinde ✓ Purée de pois cassé et champignons ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ escalope ✓ Lentilles Corail et courgettes poêlées ✓ Yaourt Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Poireaux en vinaigrette ✓ Steak ✓ Potatoes et tomates provençales ✓ Fruit Pas de pain 	Anniversaires : Arnaud et Rachel <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et cœurs de Palmiers ✓ Rôti de veau ✓ Haricots verts ✓ Poirier Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Poisson ✓ Chou Romanesco ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves sur salade ✓ Steak haché de veau ✓ Pâtes ✓ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dimanche familles
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gratin de poissons et blettes ❖ Mâche ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Emincé de foie de bœuf aux oignons ❖ Endives braisées ❖ fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poivron farci ❖ Mâche ❖ Fromage blanc aux fruits frais 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Filet de poulet ❖ Carottes vapeurs ❖ Emmental ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Flamenküche ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Jambon blanc ❖ Endives braisées ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Feuilleté au saumon ❖ Salade composée ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 26 Septembre	Mardi 27 Septembre	Mercredi 28 Septembre	Jeudi 29 Septembre	Vendredi 30 Septembre	Samedi 1er Octobre	Dimanche 2 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Filet de poulet ✓ Poêlée Méridionale ✓ fromage ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Courgettes râpées ✓ Sauté de veau aux olives ✓ Ratatouille ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Bœuf Mode ✓ Pommes de Terre et carottes ✓ Yaourt Pas de pain 	Anniversaire : Héloïse, Etienne et Vincent Bab <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Poisson ✓ Haricots verts ✓ Clafoutis aux pommes Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Hachis Parmentier de canard ✓ Mâche ✓ Crème Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Grillade de veau ✓ Purée de légumes ✓ Chèvre ✓ Salade d'oranges 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat aux crevettes ✓ Rôti de bœuf ✓ Tian de légumes ✓ Sorbet
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Brochette de poissons ❖ Riz et épinards ❖ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Quiche Lorraine ❖ Mâche ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Gratin d'endives au jambon de dinde ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Rôti de dinde ❖ Courgettes poêlées ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette aux champignons ❖ Salade verte ❖ fromager ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croque-Monsieur ❖ Salade verte ❖ Crème vanille Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Tarte provençale ❖ Salade verte et dés de fromage ❖ Fruit pas de pain