

Menu santé du mois D'Août 2022

	Lundi 1er Août	Mardi 2 Août	Mercredi 3 Août	Jeudi 4 Août	Vendredi 5 Août	Samedi 6 Août	Dimanche 7 Août
Midi	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Carottes râpée ✓ Spaghettis Bolognaise ✓ Tomates provençales ✓ Fromage blanc Pas de pain	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade de betteraves ✓ Escalope de dinde panée ✓ Choux Bruxelles ✓ Kiri ✓ Fruit	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de veau ✓ Haricots Beurre ✓ Glace	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Côte de porc ✓ Ratatouille ✓ Crème caramel	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Carottes râpées ✓ Poisson ✓ Ebly et julienne de légumes ✓ fromage ✓ Fruit Pas de pain	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Concombres et Feta ✓ Rôti de dindonneau ✓ Petits pois-carottes ✓ Mousse au chocolat Pas de pain	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Gigot d'agneau ✓ Courgettes poêlées ✓ Fraises à la chantilly
Soir	❖ Cœur de Colin ❖ Carottes persillées ❖ Salade verte ❖ Fruit	❖ Bouchée à la Reine ❖ Mâche ❖ Yaourt nature Pas de pain	❖ Tarte au fromage ❖ Salade verte ❖ Emmental ❖ Fruit Pas de pain	❖ Salade composée ❖ Jambon de poulet ❖ Salade de pâtes ❖ Compote Pas de pain	❖ Omelette aux champignons ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature	❖ Salade verte ❖ poisson ❖ Poêlée de légumes ❖ Fruit	❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte ❖ Yaourt Pas de pain
	Lundi 8 Août	Mardi 9 Août	Mercredi 10 Août	Jeudi 11 Août	Vendredi 12 Août	Samedi 13 Août	Dimanche 14 Août
Midi	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade verte ✓ Escalope de porc ✓ Haricots verts ✓ Fromage ✓ Salade de fruits	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Steak ✓ Potatoes ✓ Crème vanille	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade de betteraves ✓ Escalope de dinde à la Milanaise ✓ Ratatouille ✓ Fromage ✓ Fruit	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Carottes râpées ✓ Grillade de veau ✓ Poêlée Méridionale ✓ Tarte aux pommes	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade et cœurs de Palmiers ✓ Poisson pané ✓ Gratin de Blettes ✓ Fromage ✓ Fruit	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade verte ✓ Barbecue ✓ Tomates provençales ✓ Yaourt	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Asperges sur salade ✓ Jambon grillé ✓ Carottes vapeurs ✓ Sorbet
Soir	❖ Brandade de morue ❖ Salade verte ❖ Yaourt	❖ Mâche ❖ Knacki ❖ Carottes persillées ❖ Compote	❖ Lasagne Bolognaise ❖ Salade verte ❖ Petits Filous	❖ Salade de tomates ❖ Jambon de dinde ❖ Macédoine de Légumes ❖ Yaourt	❖ Croque-Monsieur ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc	❖ Gaspacho ❖ Feuilleté de poissons ❖ Salade verte ❖ Salade d'oranges	❖ Tarte à la provençale ❖ Salade verte et Feta ❖ Fruit
	Lundi 15 Août	Mardi 16 Août	Mercredi 17 Août	Jeudi 18 Août	Vendredi 19 Août	Samedi 20 Août	Dimanche 21 Août
Midi	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade de tomates ✓ Steak de veau ✓ Haricots verts ✓ Fromage blanc	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade de concombres ✓ Boulettes de boeuf ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage ✓ Fruit	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade verte ✓ Boudin blanc ✓ Purée ✓ Faisselle	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Chou râpé ✓ Cordon bleu ✓ Ratatouille ✓ Eclair à la vanille	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Poireaux en vinaigrette ✓ Poisson à la Bordelaise ✓ Courgettes poêlée ✓ Fromage ✓ Fruit	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade de betteraves et mâche ✓ Barbecue ✓ Pommes de Terre à la braise ✓ Petits Suisses	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Melon au jambon sec ✓ Brochette de dinde ✓ Haricots beurre ✓ Ile Flottante
Soir	❖ Salade verte ❖ Hachis Parmentier ❖ Fruit	❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt	❖ Salade de tomates ❖ Jambon de dinde ❖ Carottes persillés ❖ Salade de fruits	❖ Rosbeef ❖ Crudités ❖ Chips ❖ Compote	❖ Salade verte ❖ Rissole de veau ❖ Petits pois-carottes ❖ Salade ❖ Yaourt	❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Compote	❖ Pizza ❖ Salade verte ❖ Kiri ❖ Fruit
	Lundi 22 Août	Mardi 23 Août	Mercredi 24 Août	Jeudi 25 Août	Vendredi 26 Août	Samedi 27 Août	Dimanche 28 Août
Midi	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade de concombres ✓ Goulasch de veau ✓ Semoule et aubergines ✓ Yaourt Pas de pain	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Escalope de poulet ✓ Poêlée ratatouille ✓ Fruit	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade de tomates ✓ escalope ✓ Purée de carottes ✓ Tarte aux mirabelles Pas de pain	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Chou râpé ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Yaourt Pas de pain	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade verte ✓ Tagliatelles de saumon ✓ Epinards ✓ Fruit Pas de pain	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Brochettes ✓ Taboulé ✓ Crudités ✓ Salade de fruits Pas de pain	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Magret de canard ✓ Navets ✓ Citron givré
Soir	❖ Salade verte ❖ Poisson pané ❖ Carottes persillées ❖ Salade de fruits	❖ Croque-Monsieur ❖ Salade verte ❖ Crème café Pas de pain	❖ Mâche ❖ Emincé de volailles ❖ Poêlée de légumes ❖ Yaourt	❖ Atelier Apéro	❖ Salade de gésiers, œufs durs, tomates cerise, salade verte ❖ Fromage blanc	❖ Salade verte ❖ Rôti de porc ❖ Gratin de légumes ❖ Faisselle	❖ Crêpe farcie ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 29 Août	Mardi 30 Août	Mercredi 31 Août	Jeudi 1er Septembre	Vendredi 2 Septembre	Samedi 3 Septembre	Dimanche 4 septembre
Midi	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Betteraves sur salade ✓ Escalope de dinde à la Milanaise ✓ Haricots Beurre ✓ Yaourt	✓ Salade verte ✓ Goulasch ✓ Riz et tomates provençales ✓ Glace Pas de pain	✓ Salade composée ✓ Tajine de veau aux légumes ✓ Semoule ✓ Fruit Pas de pain	<u>Anniversaires : Maxine et Stéphanie B</u> ✓ Melon ✓ Poisson ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Tarte aux quetsches Pas de pain	✓ Salade de concombres ✓ escalope ✓ Lentilles et champignons ✓ Fruit Pas de pain	✓ Salade de tomates ✓ Brochette de dinde ✓ Poêlée de légumes ✓ Yaourt	✓ Avocat vinaigrette ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée de courgettes ✓ Salade d'ananas
Soir	❖ Salade composée ❖ Quiche de la Mer ❖ Fruit Pas de pain	❖ Endives au jambon ❖ Mâche ❖ Salade de fruits	❖ Filet de poulet ❖ Poêlée du Marché ❖ Salade verte	❖ Mâche ❖ Steak haché de veau ❖ Carottes Vichy	❖ Omelette au jambon ❖ Salade composée ❖ Faisselle	❖ Fajitas ❖ Salade verte ❖ Fromage Pas de pain	❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte et dès de jambon ❖ Fromage blanc pas de pain

			❖ Fromage blanc	❖ Yaourt		❖ Fruit	
--	--	--	-----------------	----------	--	---------	--