

Menu santé du mois de Juillet 2022

	Lundi 4 Juillet	Mardi 5 Juillet	Mercredi 6 Juillet	Jeudi 7 Juillet	Vendredi 8 Juillet	Samedi 9 Juillet	Dimanche 10 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Escalope de dinde ✓ Coquillettes et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Œuf Mimosa sur salade ✓ Sauté de veau ✓ Poêlée Méridionale ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Rôti de Bœuf ✓ Purée et tomates provençale ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<p><u>Anniversaires : Sandrine et Vanessa</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Grillade de porc ✓ Poêlée campagnarde ✓ Tiramisu Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Poireaux en vinaigrette ✓ Poisson aux petits légumes ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Radis fromage blanc ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée de légumes ✓ fromage ✓ Salade de fruits sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Barbecue ✓ Pommes de terre à la braise et tomates provençales ✓ Fruit Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Dos de colin au curry ❖ Purée de haricots verts ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Quiche Lorraine au jambon ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poivron Farci ❖ Ratatouille ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Blanc de dinde à la Macédoine ❖ fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Steak haché de veau ❖ Riz et champignons ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pain Bagnat ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Crème sans sucre
	Lundi 11 Juillet	Mardi 12 Juillet	Mercredi 13 Juillet	Jeudi 14 Juillet	Vendredi 15 Juillet	Samedi 16 Juillet	Dimanche 17 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Escalope de porc ✓ Lentilles et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<p><u>Anniversaires : Déborah</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Rôti de dindonneau ✓ Haricots verts ✓ Framboisier Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Salade de fruits Pas de pain 	<p><u>Férialé : Repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates et mozzarella ✓ Rôti de veau ✓ Ratatouille ✓ fromage ✓ Fruit 	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Taboulé ✓ Poisson Bordelaise ✓ Chou-fleur ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de cœurs de Palmiers et soja ✓ Barbecue ✓ Poêlée de légumes ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pêche au thon ✓ Gigot d'agneau ✓ Jardinière de légumes ✓ Dessert allégé
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Cœur de Colin ❖ Gratin de blettes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tomates en vinaigrette ❖ Rissollette de veau ❖ Courgettes poêlées ❖ Edam ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Œuf à la Florentine ❖ Crème chocolat sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Jambon blanc ❖ Crudités ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette au fromage ❖ Salade composée ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fajitas de poulet ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte à la provençale ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 18 Juillet	Mardi 19 Juillet	Mercredi 20 Juillet	Jeudi 21 Juillet	Vendredi 22 Juillet	Samedi 23 Juillet	Dimanche 24 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Grillade de porc ✓ Purée de pois cassés et tomates provençales ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Escalope de Veau ✓ Salsifis ✓ Fromage ✓ Fruit 	<p><u>Anniversaires : Claire, Romain C, Florian et Ingrid</u></p> <p><u>Repas à thème : L'Espagne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cocktail ✓ Salade Espagnole ✓ Paëlla ✓ Crème Catalane Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de bœuf ✓ Haricots Beurre ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Courgettes râpées aux noix ✓ Cabillaud ✓ Quinoa et petits légumes ✓ Salade d'ananas Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de cœurs de bœuf ✓ Rôti de dinde ✓ Poêlée campagnarde ✓ Crème allégée Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cœurs de Palmiers sur salade ✓ Filet de canard ✓ Ratatouille ✓ fromage ✓ Citron givré Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson à la Bordelaise ❖ Julienne de légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Flamiche aux poireaux ❖ Salade verte et dès de jambon ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Gratin de volailles et légumes ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Knack ❖ Salade piémontaise ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Poivron farci ❖ Salade verte ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Crêpe farcie ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 25 Juillet	Mardi 26 Juillet	Mercredi 27 Juillet	Jeudi 28 Juillet	Vendredi 29 Juillet	Samedi 30 Juillet	Dimanche 31 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Boudin blanc ✓ Haricots verts ✓ Emmental ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Escalope de veau ✓ Pâtes et champignons ✓ Yaourt 	<p><u>Anniversaires : Mickaël F, Geoffrey D, Morgane et Laura C</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade concombres ✓ Sauté de poulet ✓ Poêlée de courgettes ✓ Bavarois à la fraise Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Radis sauce ciboulette ✓ Poisson ✓ Carottes Vichy ✓ fromage ✓ Melon 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Steak haché ✓ Petits pois carotte ✓ Fraises Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges en vinaigrette ✓ Roti de porc ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage ✓ Fruit
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Boulgour aux petits légumes ❖ Faisselle pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Escalope de poulet ❖ Purée de carottes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Œuf dur gratiné ❖ Poêlée du marché ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Cornet de jambon à la Macédoine ❖ Emmental ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de cœurs de Palmiers Pas de pain ❖ Bouchée à la Reine ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerises ❖ Pavé de saumon ❖ Chou Romanesco ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Feuilleté au fromage ❖ Salade verte ❖ Crème allégée Pas de pain

	Pas de pain						
--	--------------------	--	--	--	--	--	--