

# Menu santé du mois de Juillet 2022

	Lundi 4 Juillet	Mardi 5 Juillet	Mercredi 6 Juillet	Jeudi 7 Juillet	Vendredi 8 Juillet	Samedi 9 Juillet	Dimanche 10 Juillet
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de concombres</li> <li>✓ Escalope de dinde</li> <li>✓ Coquillettes et champignons</li> <li>✓ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Œuf Mimosa sur salade</li> <li>✓ Sauté de veau</li> <li>✓ Poêlée Méridionale</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chou blanc râpé</li> <li>✓ Rôti de Bœuf</li> <li>✓ Purée et tomates provençale</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<p><u>Anniversaires : Sandrine et Vanessa</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Grillade de porc</li> <li>✓ Poêlée campagnarde</li> <li>✓ Tiramisu</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Poireaux en vinaigrette</li> <li>✓ Poisson aux petits légumes</li> <li>✓ Chèvre</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Radis fromage blanc</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Poêlée de légumes</li> <li>✓ fromage</li> <li>✓ Salade de fruits sans sucre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asperges sur salade</li> <li>✓ Barbecue</li> <li>✓ Pommes de terre à la braise et tomates provençales</li> <li>✓ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Dos de colin au curry</li> <li>❖ Purée de haricots verts</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Quiche Lorraine au jambon</li> <li>❖ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Poivron Farci</li> <li>❖ Ratatouille</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Blanc de dinde à la Macédoine</li> <li>❖ fromage</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Steak haché de veau</li> <li>❖ Riz et champignons</li> <li>❖ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pain Bagnat</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Moussaka</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Crème sans sucre</li> </ul>
	Lundi 11 Juillet	Mardi 12 Juillet	Mercredi 13 Juillet	Jeudi 14 Juillet	Vendredi 15 Juillet	Samedi 16 Juillet	Dimanche 17 Juillet
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fonds d'artichaut sur salade</li> <li>✓ Escalope de porc</li> <li>✓ Lentilles et champignons</li> <li>✓ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<p><u>Anniversaires : Déborah</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de betteraves</li> <li>✓ Rôti de dindonneau</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Framboisier</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Steak</li> <li>✓ Frites et tomates provençales</li> <li>✓ Salade de fruits</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<p><u>Férialé : Repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates et mozzarella</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Ratatouille</li> <li>✓ fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Taboulé</li> <li>✓ Poisson Bordelaise</li> <li>✓ Chou-fleur</li> <li>✓ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de cœurs de Palmiers et soja</li> <li>✓ Barbecue</li> <li>✓ Poêlée de légumes</li> <li>✓ fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pêche au thon</li> <li>✓ Gigot d'agneau</li> <li>✓ Jardinière de légumes</li> <li>✓ Dessert allégé</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Cœur de Colin</li> <li>❖ Gratin de blettes</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tomates en vinaigrette</li> <li>❖ Rissollette de veau</li> <li>❖ Courgettes poêlées</li> <li>❖ Edam</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Œuf à la Florentine</li> <li>❖ Crème chocolat sans sucre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Jambon blanc</li> <li>❖ Crudités</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Omelette au fromage</li> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Faisselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fajitas de poulet</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tarte à la provençale</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ fromage</li> <li>❖ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>
	Lundi 18 Juillet	Mardi 19 Juillet	Mercredi 20 Juillet	Jeudi 21 Juillet	Vendredi 22 Juillet	Samedi 23 Juillet	Dimanche 24 Juillet
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de concombres</li> <li>✓ Grillade de porc</li> <li>✓ Purée de pois cassés et tomates provençales</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Escalope de Veau</li> <li>✓ Salsifis</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<p><u>Anniversaires : Claire, Romain C, Florian et Ingrid</u></p> <p><u>Repas à thème : L'Espagne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cocktail</li> <li>✓ Salade Espagnole</li> <li>✓ Paëlla</li> <li>✓ Crème Catalane</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Rôti de bœuf</li> <li>✓ Haricots Beurre</li> <li>✓ fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Courgettes râpées aux noix</li> <li>✓ Cabillaud</li> <li>✓ Quinoa et petits légumes</li> <li>✓ Salade d'ananas</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de cœurs de bœuf</li> <li>✓ Rôti de dinde</li> <li>✓ Poêlée campagnarde</li> <li>✓ Crème allégée</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cœurs de Palmiers sur salade</li> <li>✓ Filet de canard</li> <li>✓ Ratatouille</li> <li>✓ fromage</li> <li>✓ Citron givré</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Poisson à la Bordelaise</li> <li>❖ Julienne de légumes</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Flamiche aux poireaux</li> <li>❖ Salade verte et dès de jambon</li> <li>❖ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Gratin de volailles et légumes</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Knack</li> <li>❖ Salade piémontaise</li> <li>❖ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Poivron farci</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Faisselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Moussaka</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ fromage</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Crêpe farcie</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>
	Lundi 25 Juillet	Mardi 26 Juillet	Mercredi 27 Juillet	Jeudi 28 Juillet	Vendredi 29 Juillet	Samedi 30 Juillet	Dimanche 31 Juillet
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Boudin blanc</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Emmental</li> <li>✓ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Escalope de veau</li> <li>✓ Pâtes et champignons</li> <li>✓ Yaourt</li> </ul>	<p><u>Anniversaires : Mickaël F, Geoffrey D, Morgane et Laura C</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade concombres</li> <li>✓ Sauté de poulet</li> <li>✓ Poêlée de courgettes</li> <li>✓ Bavarois à la fraise</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avocat vinaigrette</li> <li>✓ Steak</li> <li>✓ Frites et tomates provençales</li> <li>✓ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Radis sauce ciboulette</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Carottes Vichy</li> <li>✓ fromage</li> <li>✓ Melon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Steak haché</li> <li>✓ Petits pois carotte</li> <li>✓ Fraises</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asperges en vinaigrette</li> <li>✓ Roti de porc</li> <li>✓ Poêlée de légumes</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Poisson</li> <li>❖ Boulgour aux petits légumes</li> <li>❖ Faisselle <b>pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Escalope de poulet</li> <li>❖ Purée de carottes</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Œuf dur gratiné</li> <li>❖ Poêlée du marché</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Cornet de jambon à la Macédoine</li> <li>❖ Emmental</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de cœurs de Palmiers <b>Pas de pain</b></li> <li>❖ Bouchée à la Reine</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte et tomates cerises</li> <li>❖ Pavé de saumon</li> <li>❖ Chou Romanesco</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Feuilleté au fromage</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Crème allégée</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>

	<b>Pas de pain</b>						
--	--------------------	--	--	--	--	--	--