

Menu santé du mois de Juin 2022

	Lundi 6 Juin	Mardi 7 Juin	Mercredi 8 Juin	Jeudi 9 Juin	Vendredi 10 Juin	Samedi 11 Juin	Dimanche 12 Juin
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Grillade porc ✓ Petits pois-carottes ✓ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de boeuf ✓ Haricots verts ✓ Fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Sauté de veau ✓ Riz et champignons ✓ Yaourt nature Pas de pain 	Anniversaires : Guillaume C, Cyril et Mohamed <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Escalope de dinde ✓ Poêlée Méridionale ✓ Fraisier Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Poisson ✓ Semoule et ratatouille ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives et tomates cerise ✓ Barbecue ✓ Salade de haricots beurre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Melon ✓ Bavette à l'échalote ✓ Poêlée de courgettes ✓ Crème allégée
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Poisson Bordelaise ❖ Brocolis ❖ Salade verte ❖ Salade de fruits sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade composée ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Jambon de dinde ❖ Macédoine ❖ Emmental ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et dès d'emmental ❖ Steak haché de veau ❖ Endives braisées ❖ Salade de pamplemousse 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Omelette aux champignons ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Jambon grillé ❖ Purée et tomates grillées ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Feuilleté au fromage ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 13 Juin	Mardi 14 Juin	Mercredi 15 Juin	Jeudi 16 Juin	Vendredi 17 Juin	Samedi 18 Juin	Dimanche 19 Juin
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et pousses de soja ✓ Boudin blanc ✓ Pâtes et champignons ✓ Crème dessert allégée Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Rôti de porc ✓ Choux Bruxelles ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Carbonnade Flamande ✓ Frites et tomates provençales ✓ Yaourt nature Pas de pain 	Anniversaires : Renaud P, Sébastien P, Sébastien Pl et Mathilde <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de dinde ✓ Poêlée du Marché ✓ Poirier Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Poireaux en vinaigrette ✓ Poisson ✓ Poêlée de courgettes ✓ Emmental ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Grillade porc ✓ Petits pois-carottes ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dimanche « Familles »
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tomates et Feta ❖ Brochette de poissons ❖ Julienne de légumes ❖ Compote sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Filet de poulet ❖ Poêlée campagnarde ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ Knacki ❖ Carottes Vichy ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Steak haché de veau ✓ Haricots verts ✓ Fromage ✓ Salade de fruits sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croque-Monsieur ❖ Salade verte et cœurs de Palmiers ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Dos de colin ❖ Purée de légumes ❖ Salade d'ananas 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte et dès d'Emmental ❖ Fruit
	Lundi 20 Juin	Mardi 21 Juin	Mercredi 22 Juin	Jeudi 23 Juin	Vendredi 24 Juin	Samedi 25 Juin	Dimanche 26 Juin
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Filet de poulet ✓ Pâtes et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Grillade de veau ✓ Haricots Beurre ✓ Fromage ✓ Fruit 	Anniversaire : Océane, Laura A et Nathalie B <ul style="list-style-type: none"> ✓ Radis fromage blanc ✓ Rôti de bœuf ✓ Poêlée de légumes ✓ Tarte à l'abricot Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Roti de porc ✓ Lentilles et champignons ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Poisson ✓ Jardinière de légumes ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Barbecue ✓ Pommes de terre au four et poêlée d'aubergines ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Escalope de veau ✓ Poêlée de ratatouille ✓ Crème
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ poisson ❖ Haricots beurre ❖ Chèvre ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Taboulé et mâche ❖ Jambon blanc ❖ Poêlée de courgettes ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Œufs durs à la Florentine ❖ Fromage blanc aux fruits frais 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Crudités ❖ Jambon de poulet ❖ Compote sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Courgette farcie ❖ Riz ❖ Mâche ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette à la provençale ❖ Salade composée ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lasagne Bolognaise ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 27 Juin	Mardi 28 Juin	Mercredi 29 Juin	Jeudi 30 Juin	Vendredi 1er Juillet	Samedi 2 Juillet	Dimanche 3 Juillet
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Grillade de porc ✓ Purée de pois cassé et champignons ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Filet de poulet ✓ Poêlée de courgettes ✓ Edam ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Fromage blanc Pas de pain 	Anniversaires : Elodie F, Alexandre et Vincent Beg Repas à thème : l'été <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cocktail ✓ Buffet froid ✓ Sundae vanille-Framboise 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Poisson ✓ Chou-fleur ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de veau ✓ Haricots Beurre ✓ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Gigot d'agneau ✓ Flageolets et tomates provençales ✓ Melon Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Pavé de saumon ❖ Haricots Beurre ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Flamiche aux poireaux ❖ Salade verte et dès de jambon ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ Poêlée de légumes ❖ Steak haché de veau ❖ Emmental ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Jambon de dinde ❖ Salade composée ❖ Compote sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette aux pommes de Terre ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Steak haché de bœuf ❖ Riz et poivrons ❖ fromage ❖ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade composée ❖ Crème

