

Menu santé du mois de Mai 2022

	Lundi 2 Mai	Mardi 3 Mai	Mercredi 4 Mai	Jeudi 5 Mai	Vendredi 6 Mai	Samedi 7 Mai	Dimanche 8 Mai
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomates à l'huile d'olive ✓ Sauté de veau ✓ Salsifis ✓ Fromage allégé ✓ Salade fruits sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou rouge râpé ✓ Filet de poulet ✓ Riz et champignons ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<p>Anniversaire : Meddy</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives aux noix ✓ Rôti de porc ✓ Poêlée de légumes ✓ Panna Cotta coco-mangue Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Poisson ✓ Quinoa et petits légumes ✓ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade et cœurs de palmiers ✓ Rôti de dinde ✓ Semoule et ratatouille ✓ Compote sans sucre Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Grillade de porc ✓ Haricots Beurre ✓ Crème sans sucre
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Ravioles de saumon, ricotta et épinards ❖ Crème sans sucre Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Jambon blanc ❖ Macédoine de légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Bouchée à la Reine ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Steak haché de veau ❖ Carottes persillées ❖ Emmental ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette à la provençale ❖ Salade composée ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Brochette de poisson ❖ Gratin de chou-fleur ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 9 Mai	Mardi 10 Mai	Mercredi 11 Mai	Jeudi 12 Mai	Vendredi 13 Mai	Samedi 14 Mai	Dimanche 15 Mai
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Filet de poulet ✓ Petits pois-carottes ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Rôti de veau ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Fromage allégé ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Palette à la Diable ✓ Purée-purée de légumes ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<p>Anniversaires : Marie-Alice, Céline B et Jonathan</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Goulash de bœuf ✓ Haricots verts ✓ Framboisier Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Poisson ✓ Poêlée Méridionale ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Barbecue ✓ Crudités ✓ Salade d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Rôti de dindonneau ✓ Gratin de légumes ✓ Crème
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Pavé de poisson à la Bordelaise ❖ Julienne de légumes ❖ Salade de fruits sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Œufs durs à la Florentine ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Poivron farci ❖ Ratatouille ❖ Fromage allégé ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Steak haché ❖ Riz et poivrons ❖ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pain Bagnat ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lasagne Bolognaise ❖ Salade verte ❖ Fromage allégé ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 16 Mai	Mardi 17 Mai	Mercredi 18 Mai	Jeudi 19 Mai	Vendredi 20 Mai	Samedi 21 Mai	Dimanche 22 Mai
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Grillade de porc ✓ Salsifis ✓ Fromage allégé ✓ Compote sans sucre 	<p>Anniversaire : Vural</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou râpé ✓ Rôti de bœuf ✓ Haricots verts ✓ Tarte Normande Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et pousses de soja ✓ Escalope de poulet ✓ Frites et poivrons grillés ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'haricots verts ✓ Sauté de veau ✓ Poêlée de ratatouille ✓ Fromage allégé ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Poisson ✓ Ebly et petits légumes ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Radis fromage blanc ✓ Filet de dinde ✓ Carottes vichy ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Melon au jambon sec ✓ Gigot d'agneau ✓ Flageolets et tomates provençales ✓ Dessert sans sucre Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Pavé de saumon ❖ Riz et courgettes poêlées ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée du Marché ❖ Comté ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Knaki ❖ Purée de carottes ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Blanc de dinde ❖ Taboulé ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette au fromage ❖ Salade composée ❖ Salade de fruits sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croque-Monsieur ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte et dés d'emmental ❖ Fruit
	Lundi 23 Mai	Mardi 24 Mai	Mercredi 25 Mai	Jeudi 26 Mai	Vendredi 27 Mai	Samedi 28 Mai	Dimanche 29 Mai
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Escalope de porc ✓ Lentilles et champignons ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Rôti de dinde ✓ Jardinière de légumes ✓ Fromage allégé ✓ Fruit 	<p>Repas à thème : Mexique</p> <p>Anniversaire : Amira</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cocktail ✓ Salade verte ✓ Chili Con Carné ✓ Gâteau Mexicain Pas de pain 	<p>Férier : repas hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et cœurs de palmiers ✓ Escalope de veau ✓ Poêlée campagnarde ✓ Faisselle 	<p>Fermeture CAO : repas hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Poisson ✓ Carottes Vichy ✓ Edam ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Radis ✓ Brochette ✓ Pommes de Terre à la braise ✓ Légumes grillés ✓ Glace Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Bavette à l'échalotte ✓ Haricots Beurre ✓ Fruit
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Dos de colin ❖ Julienne de légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Rissolette de veau ❖ Semoule et ratatouille ❖ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Cornet de jambon de poulet à la Macédoine vinaigrette ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Aubergine farcie ❖ Salade verte et Feta ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Flamenküche ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ poisson ❖ Tomates provençales ❖ Fromage allégé ❖ Salade d'oranges sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crêpes farcies ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain
	Lundi 30 Mai	Mardi 31 Mai	Mercredi 1 ^{er} Juin	Jeudi 2 Juin	Vendredi 3 Juin	Samedi 4 Juin	Dimanche 5 Juin
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Boudin blanc ✓ Pâtes et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Rôti de veau ✓ Haricots verts ✓ Fromage allégé ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Steak ✓ Frites et tomates provençales ✓ Purée de carottes ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<p>Anniversaire : Morgan L</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Sauté de dinde ✓ Purée de carottes ✓ Bavarois à la fraise Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Poisson ✓ Semoule et ratatouille ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Barbecue ✓ Tomates provençales ✓ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Rôti de porc ✓ Chou Romanesco ✓ Fromage allégé ✓ Fraises
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Poisson à la Bordelaise ❖ Gratin de Blettes ❖ Salade de fruits sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Filet de poulet ❖ Riz et courgettes poêlées ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Poivron farci ❖ Salade verte ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Rosbeef froid ❖ Fromage allégé ❖ Compote sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée Méridionale ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette de pommes de Terre ❖ Salade d'endives et dés de fromage ❖ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte ❖ Petit pot de glace Pas de pain