

Menu Santé du mois d'Avril 2022

	Lundi 4 Avril	Mardi 5 Avril	Mercredi 6 Avril	Jeudi 7 Avril	Vendredi 8 Avril	Samedi 11 Avril	Dimanche 10 Avril
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates cerise ✓ Escalope de veau ✓ Poêlée Méridionale ✓ Fromage allégé ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Concombres ✓ Daube de bœuf ✓ Riz et champignons ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de chou blanc ✓ Moules ✓ Frites et petits légumes ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<p><u>Anniversaire : Stéphane</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Filet de poulet ✓ Haricots verts ✓ Tarte poire Bourdaloue Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves ✓ Rôti de porc ✓ Choux Bruxelles ✓ Fromage allégé ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Poisson ✓ Semoule et ratatouille ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Filet de canard ✓ Poêlée de légumes ✓ Crème dessert
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Raviole de saumon, épinard et Ricotta ❖ Salade d'endives ❖ Yaourt Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Filet de poulet ❖ Carottes persillées ❖ Compote sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Jambon blanc ❖ Endives braisées ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Steak haché de veau ❖ Courgettes poêlées ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Omelette aux pommes de Terre ❖ Salade verte ❖ Yaourt Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Gratin de volailles et légumes ❖ Fromage ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpe farcie à l'emmental ❖ Salade verte ❖ Compote Pas de pain
	Lundi 11 Avril	Mardi 12 Avril	Mercredi 13 Avril	Jeudi 14 Avril	Vendredi 15 Avril	Samedi 16 Avril	Dimanche 17 Avril
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Grillade de porc ✓ Petits pois et carottes ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de cœurs de Palmiers ✓ Rôti de boeuf ✓ Poêlée Méridionale ✓ Emmental ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Sauté de dinde ✓ Purée et carottes ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<p><u>Anniversaire : Tatiana</u> <u>Repas à thème : Les Antilles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apéritif ✓ Accras de Morue sur salade ✓ Rougail saucisse ✓ Gâteau ananas Antillais 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Poisson ✓ Poêlée campagnarde ✓ Fruit Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et pousses de soja ✓ Grillade de veau ✓ Courgettes poêlées ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Gigot d'agneau ✓ Flageolets et tomates provençales ✓ Crème dessert Pas de pain
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Poisson à la Bordelaise ❖ Julienne de légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Flamiche aux poireaux ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Poivron farci ❖ Ratatouille ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et tomates cerises ❖ Jambon de dinde ❖ Endives braisées ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette à la provençale ❖ Salade d'endives ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Croque-Monsieur ❖ Salade verte ❖ Faisselle Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Fruit
	Lundi 18 Avril	Mardi 19 Avril	Mercredi 20 Avril	Jeudi 21 Avril	Vendredi 22 Avril	Samedi 23 Avril	Dimanche 24 Avril
Midi	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Steak haché de veau ✓ Haricots verts ✓ Edam ✓ Salade de fruits 	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates cerise ✓ Sauté de porc ✓ Petits pois-carottes ✓ Fromage blanc Pas de pain 	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Poireaux en vinaigrette ✓ Steak ✓ Potatoes et tomates à la provençale ✓ Fruit Pas de pain 	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Concombres ✓ Poisson ✓ Poêlée du marché ✓ Tarte aux pommes Pas de pain 	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Escalope de dinde ✓ Poêlée de ratatouille ✓ Fromage ✓ Compote 	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Sauté de veau ✓ Semoule et poivrons ✓ Faisselle Pas de pain 	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperge vinaigrette sur salade ✓ Grillade porc ✓ Chou-fleur ✓ Crème dessert
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Velouté ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Filet de poulet ❖ Endives braisées ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Cornet de jambon à la Macédoine ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Œuf à la Florentine ❖ Fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Tartine chèvre, tomates et aubergines ❖ Mâche ❖ Yaourt Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Brochette de poissons ❖ Courgettes poêlées ❖ Salade verte ❖ Salade d'oranges 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lasagnes Bolognaise ❖ Salade verte ❖ Fruit Pas de pain
	Lundi 25 Avril	Mardi 26 Avril	Mercredi 27 Avril	Jeudi 28 Avril	Vendredi 29 Avril	Samedi 30 Avril	Dimanche 1er Mai
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives ✓ Sauté de dinde ✓ Lentilles Corail et champignons ✓ Compote Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Coquillettes et tomates à la provençale ✓ Yaourt nature Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de veau ✓ Haricots Beurre ✓ Chèvre ✓ Salade de fruits 	<p><u>Anniversaire : Geoffrey M</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves sur salade ✓ Poisson ✓ Purée de carottes ✓ Charlotte aux fruits rouges Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Rôti de porc ✓ Chou-fleur ✓ Emmental ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade composée ✓ Cœur de Colin ✓ Pommes vapeurs et épinards ✓ Yaourt Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Rôti de dinde ✓ Ratatouille ✓ Crème dessert
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson Bordelaise ❖ Petits légumes ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Aubergine farcie ❖ Mâche ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Gratin d'émincé de volailles aux légumes et pommes de Terre ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée Méridionale ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiche Lorraine ❖ Mâche et tomates cerise ❖ Fromage blanc Pas de pain 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Omelette au fromage ❖ Salade verte ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte à la provençale ❖ Salade verte et dès d'emmental ❖ Fruit Pas de pain