

# Menu Santé du mois d'Avril 2022

	Lundi 4 Avril	Mardi 5 Avril	Mercredi 6 Avril	Jeudi 7 Avril	Vendredi 8 Avril	Samedi 11 Avril	Dimanche 10 Avril
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et tomates cerise</li> <li>✓ Escalope de veau</li> <li>✓ Poêlée Méridionale</li> <li>✓ Fromage allégé</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Concombres</li> <li>✓ Daube de bœuf</li> <li>✓ Riz et champignons</li> <li>✓ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de chou blanc</li> <li>✓ Moules</li> <li>✓ Frites et petits légumes</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<p><u>Anniversaire : Stéphane</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Filet de poulet</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Tarte poire Bourdaloue</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Betteraves</li> <li>✓ Rôti de porc</li> <li>✓ Choux Bruxelles</li> <li>✓ Fromage allégé</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Semoule et ratatouille</li> <li>✓ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fonds d'artichaut sur salade</li> <li>✓ Filet de canard</li> <li>✓ Poêlée de légumes</li> <li>✓ Crème dessert</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Raviole de saumon, épinard et Ricotta</li> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Yaourt</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Filet de poulet</li> <li>❖ Carottes persillées</li> <li>❖ Compote sans sucre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Jambon blanc</li> <li>❖ Endives braisées</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Steak haché de veau</li> <li>❖ Courgettes poêlées</li> <li>❖ Faisselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Omelette aux pommes de Terre</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Gratin de volailles et légumes</li> <li>❖ Fromage</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Crêpe farcie à l'emmental</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Compote</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>
	Lundi 11 Avril	Mardi 12 Avril	Mercredi 13 Avril	Jeudi 14 Avril	Vendredi 15 Avril	Samedi 16 Avril	Dimanche 17 Avril
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade d'endives</li> <li>✓ Grillade de porc</li> <li>✓ Petits pois et carottes</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de cœurs de Palmiers</li> <li>✓ Rôti de boeuf</li> <li>✓ Poêlée Méridionale</li> <li>✓ Emmental</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Sauté de dinde</li> <li>✓ Purée et carottes</li> <li>✓ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<p><u>Anniversaire : Tatiana</u> <u>Repas à thème : Les Antilles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Apéritif</li> <li>✓ Accras de Morue sur salade</li> <li>✓ Rougail saucisse</li> <li>✓ Gâteau ananas Antillais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de betteraves</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Poêlée campagnarde</li> <li>✓ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et pousses de soja</li> <li>✓ Grillade de veau</li> <li>✓ Courgettes poêlées</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pêche au thon sur salade</li> <li>✓ Gigot d'agneau</li> <li>✓ Flageolets et tomates provençales</li> <li>✓ Crème dessert</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Poisson à la Bordelaise</li> <li>❖ Julienne de légumes</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Flamiche aux poireaux</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Poivron farci</li> <li>❖ Ratatouille</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte et tomates cerises</li> <li>❖ Jambon de dinde</li> <li>❖ Endives braisées</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Omelette à la provençale</li> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Croque-Monsieur</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Faisselle</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Moussaka</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ fromage</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>
	Lundi 18 Avril	Mardi 19 Avril	Mercredi 20 Avril	Jeudi 21 Avril	Vendredi 22 Avril	Samedi 23 Avril	Dimanche 24 Avril
<b>Midi</b>	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avocat vinaigrette</li> <li>✓ Steak haché de veau</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Edam</li> <li>✓ Salade de fruits</li> </ul>	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et tomates cerise</li> <li>✓ Sauté de porc</li> <li>✓ Petits pois-carottes</li> <li>✓ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Poireaux en vinaigrette</li> <li>✓ Steak</li> <li>✓ Potatoes et tomates à la provençale</li> <li>✓ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Concombres</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Poêlée du marché</li> <li>✓ Tarte aux pommes</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Céleri vinaigrette</li> <li>✓ Escalope de dinde</li> <li>✓ Poêlée de ratatouille</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Compote</li> </ul>	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade d'endives</li> <li>✓ Sauté de veau</li> <li>✓ Semoule et poivrons</li> <li>✓ Faisselle</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<p><u>Fermeture CAO : repas hébergement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asperge vinaigrette sur salade</li> <li>✓ Grillade porc</li> <li>✓ Chou-fleur</li> <li>✓ Crème dessert</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Velouté</li> <li>❖ Quiche Lorraine</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Filet de poulet</li> <li>❖ Endives braisées</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Cornet de jambon à la Macédoine</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Œuf à la Florentine</li> <li>❖ Fromage</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Tartine chèvre, tomates et aubergines</li> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Yaourt</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Brochette de poissons</li> <li>❖ Courgettes poêlées</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Salade d'oranges</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Lasagnes Bolognaise</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>
	Lundi 25 Avril	Mardi 26 Avril	Mercredi 27 Avril	Jeudi 28 Avril	Vendredi 29 Avril	Samedi 30 Avril	Dimanche 1er Mai
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade d'endives</li> <li>✓ Sauté de dinde</li> <li>✓ Lentilles Corail et champignons</li> <li>✓ Compote</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Bœuf Bourguignon</li> <li>✓ Coquillettes et tomates à la provençale</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Haricots Beurre</li> <li>✓ Chèvre</li> <li>✓ Salade de fruits</li> </ul>	<p><u>Anniversaire : Geoffrey M</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Betteraves sur salade</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Purée de carottes</li> <li>✓ Charlotte aux fruits rouges</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de concombres</li> <li>✓ Rôti de porc</li> <li>✓ Chou-fleur</li> <li>✓ Emmental</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade composée</li> <li>✓ Cœur de Colin</li> <li>✓ Pommes vapeurs et épinards</li> <li>✓ Yaourt</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avocat vinaigrette</li> <li>✓ Rôti de dinde</li> <li>✓ Ratatouille</li> <li>✓ Crème dessert</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Poisson Bordelaise</li> <li>❖ Petits légumes</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Aubergine farcie</li> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Gratin d'émincé de volailles aux légumes et pommes de Terre</li> <li>❖ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Steak haché de veau</li> <li>❖ Poêlée Méridionale</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Quiche Lorraine</li> <li>❖ Mâche et tomates cerise</li> <li>❖ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Omelette au fromage</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tarte à la provençale</li> <li>❖ Salade verte et dès d'emmental</li> <li>❖ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>