

Menu du mois de Janvier 2022 Santé

	Lundi 3 Janvier	Mardi 4 Janvier	Mercredi 5 Janvier	Jeudi 6 Janvier	Vendredi 7 Janvier	Samedi 8 Janvier	Dimanche 9 janvier
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Blanquette de veau ✓ Riz et champignon ✓ Yaourt <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou râpé ✓ Grillade porc ✓ Poêlée de légumes ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Moules ✓ Frites ✓ Salade d'oranges <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<p><u>Anniversaire : Laura B</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Rosbeef ✓ Haricots verts ✓ Galette des rois <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Rôti de Dindonneau ✓ Ratatouille ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lasagne Bolognaise ✓ Salade verte ✓ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Rôti de veau ✓ Haricots Beurre ✓ Mousse au chocolat sans sucre
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Filet de colin à l'oseille ❖ Purée d'haricots verts ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Jambon blanc ❖ Endives braisée et pommes de Terre ❖ Mâche ❖ Petit suisse nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Emincé de volailles au curry ❖ Jardinière de légumes ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Œuf Florentine ❖ fromage ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croque-Monsieur ❖ Salade d'endives ❖ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Jambon de dinde ❖ Salade composée ❖ Salade de fruits sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pizza ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>
	Lundi 10 Janvier	Mardi 11 Janvier	Mercredi 12 Janvier	Jeudi 13 Janvier	Vendredi 14 Janvier	Samedi 15 Janvier	Dimanche 16 Janvier
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Filet de poulet ✓ Riz et courgettes ✓ Salade verte ✓ Fromage blanc <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Courgettes râpées aux noix ✓ Bœuf-carottes ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Civet de gibier ✓ Purée-Purée de haricots verts ✓ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<p><u>Anniversaires : Fabrice et J-Michel D</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée de légumes ✓ Cheesecake au coulis de mangue <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates cerise ✓ Lasagnes de saumon et épinards ✓ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de cœurs de palmier et soja ✓ Steak haché de veau ✓ Chou-fleur ✓ Salade d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Rôti de porc ✓ Haricots Beurre ✓ Crème sans sucre
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson Bordelaise ❖ Julienne de légumes ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Jambon ❖ Ratatouille ❖ Petits suisse nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ escalope de poulet ❖ Endives braisées ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette aux champignons ❖ Mâche ❖ Crème vanille sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Flamenküche ❖ Salade verte ❖ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpes farcies ❖ Salade verte ❖ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>
	Lundi 17 Janvier	Mardi 18 Janvier	Mercredi 19 Janvier	Jeudi 20 Janvier	Vendredi 21 Janvier	Samedi 22 Janvier	Dimanche 23 Janvier
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves et mâche ✓ Sauté de porc ✓ Salsifis ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Escalope de poulet ✓ Petits pois-carottes ✓ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<p><u>Anniversaire : Loïc</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Goulasch de veau ✓ Courgettes poêlées ✓ Charlotte aux poires <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Langue de bœuf ✓ Frites et tomates provençales ✓ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Poisson ✓ Poêlée Méridionale ✓ Comté ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Filet de poulet ✓ Riz et champignons ✓ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat à la vinaigrette ✓ Magret de canard ✓ Haricots verts ✓ Crème sans sucre
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ poisson ❖ Carottes Vichy ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Œufs durs à la Florentine ❖ Yaourt nature 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates grillade ❖ Carottes vapeurs ❖ fromage ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Cornet de jambon de dinde à la macédoine vinaigrette ❖ Salade verte ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte au fromage ❖ Salade d'endives ❖ Petits suisse nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Emincé de veau au curry ❖ Gratin de légumes ❖ Crème vanille sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Hachis Parmentier ❖ Salade verte et dès d'emmental ❖ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>
	Lundi 24 Janvier	Mardi 25 Janvier	Mercredi 26 Janvier	Jeudi 27 janvier	Vendredi 28 Janvier	Samedi 29 Janvier	Dimanche 30 Janvier
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade Coleslaw ✓ Grillade de porc ✓ Purée de pois cassés et champignons ✓ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'endives et Mimolette ✓ Sauté de dinde ✓ Chou-fleur ✓ fromage ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri vinaigrette ✓ Pot au feu ✓ Crème caramel sans sucre <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<p><u>Anniversaires : Baptiste et David</u> <u>Repas à thème : l'Alsace</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apéritif ✓ Choucroute ✓ Salade verte ✓ Munster ✓ Pain d'épice et salade de fruits <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Poisson ✓ Gratin de blettes et pommes de Terre ✓ Pomme au four <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de fonds d'artichauts ✓ Rôti de veau ✓ Riz et endives braisées ✓ Salade d'oranges <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges en vinaigrette ✓ Jambon braisé au porto ✓ Jardinière de légumes ✓ fromage ✓ Fruit
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Poisson ❖ Petits légumes ❖ Salade verte ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tartine de tomates, chèvre et aubergines ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Poivron farci ❖ Ratatouille ❖ Salade de fruits sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Boulette de bœuf ❖ Courgettes poêlée ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette au jambon ❖ Salade composée ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ poisson ❖ Salade verte ❖ fromage ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte à la provençale ❖ Salade verte ❖ Crème vanille sans sucre <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>
	Lundi 31 Janvier	Mardi 1 ^{er} Février	Mercredi 2 Février	Jeudi 3 Février	Vendredi 4 Février	Samedi 5 Février	Dimanche 6 Février
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Escalope de veau ❖ Poêlée de légumes ❖ fromage ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de haricots verts ❖ Goulasch de bœuf ❖ Poêlée campagnarde ❖ Fruit 	<p><u>Anniversaire : Misckaël D</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et dès d'emmental ❖ Sauté de porc ❖ Carottes vichy ❖ Poirier 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ Poulet rôti ❖ Frites ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poisson pané ❖ Chou Romanesco ❖ Bresse bleu ❖ Bleu 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Taboulé ❖ Jambon grillé ❖ Haricots Beurre ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pamplemousse au crabe ❖ Bavette à l'échalote ❖ Chou-fleur ❖ Crème brûlée
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Ebly et petits légumes ❖ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Œuf durs à la Florentine ❖ Crème sans sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poêlée de courgette, tomates et volailles ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade et pousses de soja ❖ Steak haché de veau ❖ Endives braisées ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Poivron farci ❖ Riz ❖ Yaourt nature <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Escalope de poulet ❖ Poêlée du marché ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpe farcie à l'emmental ❖ Salade d'endives ❖ Fruit <p style="text-align: center; color: red;">Pas de pain</p>