

Menu régime du mois de Novembre 2021

| | Lundi 1er Novembre | Mardi 2 Novembre | Mercredi 3 Novembre | Jeudi 4 Novembre | Vendredi 5 Novembre | Samedi 6 Novembre | Dimanche 7 Novembre |
|-------------|--|---|--|--|--|--|--|
| Midi | Férié : repas hébergement ✓ Salade de tomates ✓ Steak haché de veau ✓ Haricots Beurre ✓ Fromage ✓ Salade de fruits | ✓ Betteraves aux noix ✓ Escalope de dinde ✓ Semoule et ratatouille ✓ Fruit | ✓ Carottes râpées ✓ Civet de Gibier ✓ Purée et purée de céleri ✓ Yaourt | Anniversaires : Alexis et Laëtitia ✓ Salade d'endives ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Poêlée Méridionale ✓ Tarte Tatin | ✓ Potage ✓ Poisson ✓ Carottes Vichy ✓ Fromage avec pain ✓ Fruit | ✓ Salade verte ✓ Jambon grillé ✓ Pâtes et tomates à la provençales ✓ Salade de fruits | ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Bavette à l'échalotte ✓ Courgettes poêlées ✓ Crème |
| Soir | ❖ Lasagne bolognaise + Champignons ❖ Salade verte ❖ Yaourt | ❖ Potage ❖ Poivron farci ❖ Salade verte ❖ Crème vanille | ❖ Salade compose ❖ Frisée aux lardons et gésiers ❖ Fromage ❖ Fruit | ❖ Mâche ❖ Escalope de dinde ❖ Endives braisées ❖ Fromage blanc aux fruits frais | ❖ Atelier Crêpe partie | ❖ Omelette aux champignons ❖ Mâche ❖ Yaourt | ❖ Hachis Parmentier ❖ Salade verte ❖ Kiri ❖ Fruit |
| | Lundi 8 Novembre | Mardi 9 Novembre | Mercredi 10 Novembre | Jeudi 11 Novembre | Vendredi 12 Novembre | Samedi 13 Novembre | Dimanche 14 Novembre |
| Midi | ✓ Salade verte et tomates cerise ✓ Filet de poulet ✓ Riz Pilaf-Aubergines poêlées ✓ Fruit | ✓ Carottes râpées ✓ Boudin blanc ✓ Frites-Haricots Beurre ✓ Yaourt | Anniversaires : Anne-Marie et Anna ✓ Salade de concombres ✓ Sauté de veau ✓ Purée de carottes ✓ Poirier | Férié : repas hébergement ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de bœuf ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Chèvre ✓ Fruit | Férié : repas hébergement ✓ Céleri Rémoulade ✓ Poisson ✓ Poêlée campagnarde ✓ Petits Filous | ✓ Salade verte et dès d'emmental ✓ Grillade de porc ✓ Salsifis ✓ Salade d'Ananas | ✓ Pamplemousse aux crevettes sur salade ✓ Rôti de veau ✓ Petits pois-carottes ✓ Crème |
| Soir | ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Julienne de légumes ❖ Crème chocolat | ❖ Salade composée ❖ Steak haché ❖ Poêlée Méridionale ❖ Salade Pamplemousse | ❖ Potage ❖ Jambon de dinde ❖ Endives braisées ❖ Emmental ❖ Fruit | ❖ Salade verte ❖ Bouchée à la Reine aux champignons ❖ Faisselle | ❖ Salade d'endives ❖ Steak haché de veau ❖ Haricots verts ❖ Fruit | ❖ Atelier croque-Monsieur | ❖ Moussaka ❖ Salade d'endives ❖ Fromage ❖ Fruit |
| | Lundi 15 Novembre | Mardi 16 Novembre | Mercredi 17 Novembre | Jeudi 18 Novembre | Vendredi 19 Novembre | Samedi 20 Novembre | Dimanche 21 Novembre |
| Midi | ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Knackis ✓ Lentilles et champignons ✓ Compote | ✓ Salade verte et pousses de soja ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Pâtes et carottes ✓ Faisselle | ✓ Salade de betteraves ✓ Escalope de veau ✓ Poêlée de ratatouille ✓ Gouda avec pain ✓ Fruit | Anniversaire : Mickaël P ✓ Chou blanc râpé ✓ Civet de canard ✓ Purée de céleri ✓ Charlotte aux fruits rouges | ✓ Poireaux vinaigrette ✓ Poisson ✓ Petits légumes ✓ Fromage avec pain ✓ Fruit | ✓ Salade de concombres ✓ Spaghetti Bolognaise ✓ Tomates provençales ✓ Yaourt | ✓ Asperges sur salade ✓ Rôti de dinde ✓ Poêlée de légumes ✓ Fromage blanc |
| Soir | ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Poêlée de courgettes ❖ Petits Suisses | ❖ Salade de tomates ❖ Filet de poulet ❖ Choux de Bruxelles ❖ Fruit | ❖ Potage ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt | ❖ Poivron farci ❖ Salade composée ❖ Fromage ❖ Fruit | ❖ Omelette aux pommes de Terre ❖ Mâche ❖ Fromage blanc | ❖ Salade verte ❖ Steak haché de veau ❖ Endives braisées ❖ Salade d'oranges | ❖ Potage ❖ Tarte à la provençale ❖ Salade verte ❖ Fruit |
| | Lundi 22 Novembre | Mardi 23 Novembre | Mercredi 24 Novembre | Jeudi 25 Novembre | Vendredi 26 Novembre | Samedi 27 Novembre | Dimanche 28 Novembre |
| Midi | ✓ Salade de cœurs de Palmiers ✓ Blanquette de veau ✓ Riz ✓ Fruit | ✓ Céleri Rémoulade ✓ Grillade porc ✓ Poêlée campagnarde ✓ Yaourt | ✓ Carottes râpées ✓ Sauté de dinde ✓ Petits pois-carottes ✓ Mousse au chocolat | Anniversaires : Mickaël F, Sophie B et Christelle Repas à thème : La Belgique ✓ Cocktail ✓ Salade verte ✓ Carbonnade Flamande ✓ Frites ✓ Gâteau aux spéculos | ✓ Salade d'endives ✓ Poisson pané ✓ Jardinière de légumes ✓ Fromage avec pain ✓ Fruit | ✓ Salade de concombres ✓ Escalope de dinde ✓ Semoule et ratatouille ✓ Fruit | ✓ Avocat vinaigrette ✓ Grillade de veau ✓ Poêlée du Marché ✓ Ile flottante |
| Soir | ❖ Salade verte ❖ Brochette de poissons ❖ Poêlée Méridionale ❖ Yaourt | ❖ Mâche et dès d'Emmental ❖ Steak haché de veau ❖ Brocolis ❖ Fruit | ❖ Salade verte ❖ Gratin d'endives au jambon ❖ Fromage ❖ Fruit | ❖ Salade de tomates ❖ Steak haché ❖ Poêlée de courgettes ❖ Fromage blanc et fruits frais | ❖ Potage ❖ Croque-Monsieur ❖ Mâche ❖ Yaourt | ❖ Salade verte ❖ Steak haché ❖ Haricots Beurre ❖ Faisselle | ❖ Potage ❖ Flamiche aux poireaux ❖ Salade verte et Feta ❖ Fruit |
| | Lundi 29 Novembre | Mardi 30 Novembre | Mercredi 1er Décembre | Jeudi 2 Décembre | Vendredi 3 Décembre | Samedi 4 Décembre | Dimanche 5 Décembre |
| Midi | ✓ Salade verte ✓ Navarin d'agneau ✓ Flageolets et tomates provençales ✓ Fromage blanc | ✓ Chou rouge ✓ Rôti de veau ✓ Jardinière de légumes ✓ Emmental avec pain ✓ Fruit | ✓ Céleri rémoulade ✓ Steak haché ✓ Purée et purée de carottes ✓ Fruit | Anniversaire : Anne ✓ Salade d'endives ✓ Palette de porc ✓ Chou-fleur ✓ Tarte poire-chocolat | ✓ Salade de tomates ✓ Poisson ✓ Grain de blettes ✓ Edam ✓ Salade de fruits | ✓ Salade de concombres ✓ Sauté de dinde ✓ Haricots Beurre ✓ Petits Filous | ✓ Asperges sur salade ✓ Grillade de porc ✓ Poêlée de ratatouille ✓ Fromage ✓ Salade d'ananas |
| Soir | ❖ Salade d'endives ❖ Poisson ❖ Carottes Vichy ❖ Compote | ❖ Mâche ❖ Tomate farcie ❖ Riz et tomates ❖ Yaourt | ❖ Salade composée ❖ Gratin de volailles et légumes ❖ Faisselle | ❖ Salade verte ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée Méridionale ❖ Fromage blanc aux fruits frais | ❖ Marché de Noël | ❖ Tartine tomates, courgettes et chèvre ❖ Salade d'endives ❖ Salade de fruits | ❖ Potage ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt |