

Menu du mois de Novembre 2021

	Lundi 1er Novembre	Mardi 2 Novembre	Mercredi 3 Novembre	Jeudi 4 Novembre	Vendredi 5 Novembre	Samedi 6 Novembre	Dimanche 7 Novembre
Midi	Férié : repas hébergement ✓ Salade de tomates ✓ Steak haché de veau ✓ Haricots Beurre ✓ Camembert ✓ Salade de fruits	✓ Betteraves aux noix ✓ Escalope de dinde ✓ Semoule et ratatouille ✓ Fruit	✓ Carottes râpées ✓ Civet de Gibier ✓ Purée et purée de céleri ✓ Yaourt	Anniversaires : Alexis et Laëtitia ✓ Salade d'endives ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Poêlée Méridionale ✓ Tarte Tatin	✓ Potage ✓ Poisson ✓ Carottes Vichy ✓ Maroilles ✓ Fruit	✓ Salade verte ✓ Jambon grillé ✓ Pâtes et tomates à la provençales ✓ Salade de fruits	✓ Pêche au thon sur salade ✓ Bavette à l'échalote ✓ Courgettes poêlées ✓ Ile Flottante
Soir	❖ Lasagne bolognaise aux champignons ❖ Salade verte ❖ Yaourt	❖ Potage ❖ Poivron farci ❖ Salade verte ❖ Crème vanille	❖ Salade compose ❖ Frisée aux lardons et gésiers ❖ Babybel ❖ Fruit	❖ Mâche ❖ Cordon bleu ❖ Endives braisées ❖ Fromage blanc aux fruits frais	❖ Atelier Crêpe partie	❖ Omelette aux champignons ❖ Mâche ❖ Yaourt	❖ Hachis Parmentier ❖ Salade verte ❖ Kiri ❖ Fruit
	Lundi 8 Novembre	Mardi 9 Novembre	Mercredi 10 Novembre	Jeudi 11 Novembre	Vendredi 12 Novembre	Samedi 13 Novembre	Dimanche 14 Novembre
Midi	✓ Salade verte et tomates cerise ✓ Filet de poulet ✓ Riz Pilaf-Aubergines poêlées ✓ Fruit	✓ Carottes râpées ✓ Boudin blanc ✓ Frites-Haricots Beurre ✓ Yaourt	Anniversaires : Anne-Marie et Anna ✓ Salade de concombres ✓ Sauté de veau ✓ Purée de carottes ✓ Poirier	Férié : repas hébergement ✓ Salade de tomates ✓ Rôti de bœuf ✓ Gratin de chou-fleur ✓ Chèvre ✓ Fruit	Férié : repas hébergement ✓ Céleri Rémoulade ✓ Poisson ✓ Poêlée campagnarde ✓ Petits Filous	✓ Salade verte et dès d'emmental ✓ Grillade de porc ✓ Salsifis ✓ Salade d'Ananas	✓ Pamplemousse aux crevettes sur salade ✓ Rôti de veau ✓ Petits pois-carottes ✓ Mousse au chocolat
Soir	❖ Salade verte ❖ Poisson Bordelaise ❖ Julienne de légumes ❖ Crème chocolat	❖ Salade composée ❖ Boulettes de bœuf ❖ Poêlée Méridionale ❖ Salade Pamplemousse	❖ Potage ❖ Jambon de dinde ❖ Endives braisées ❖ Emmental ❖ Fruit	❖ Salade verte ❖ Bouchée à la Reine aux champignons ❖ Faisselle	❖ Salade d'endives ❖ Quenelles de veau ❖ Haricots verts ❖ Fruit	❖ Atelier croque-Monsieur	❖ Moussaka ❖ Salade d'endives ❖ Saint Môret ❖ Fruit
	Lundi 15 Novembre	Mardi 16 Novembre	Mercredi 17 Novembre	Jeudi 18 Novembre	Vendredi 19 Novembre	Samedi 20 Novembre	Dimanche 21 Novembre
Midi	✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Saucisse de Toulouse ✓ Lentilles et champignons ✓ Compote	✓ Salade verte et pousses de soja ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Pâtes et carottes ✓ Faisselle	✓ Salade de betteraves ✓ Escalope de veau ✓ Poêlée de ratatouille ✓ Gouda ✓ Fruit	Anniversaire : Mickaël P ✓ Chou blanc râpé ✓ Civet de canard ✓ Purée de céleri ✓ Charlotte aux fruits rouges	✓ Poireaux vinaigrette ✓ Poisson ✓ Petits légumes ✓ Saint Nectaire ✓ Fruit	✓ Salade de concombres ✓ Spaghetti Bolognaise ✓ Tomates provençales ✓ Yaourt	✓ Asperges sur salade ✓ Rôti de dinde ✓ Poêlée de légumes ✓ Flamby
Soir	❖ Salade verte ❖ Poisson Meunière ❖ Poêlée de courgettes ❖ Petits Suisses	❖ Salade de tomates ❖ Filet de poulet ❖ Choux de Bruxelles ❖ Fruit	❖ Potage ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt	❖ Poivron farci ❖ Salade composée ❖ Pavé d'Affinois ❖ Fruit	❖ Omelette aux pommes de Terre ❖ Mâche ❖ Fromage blanc	❖ Salade verte ❖ Steak haché de veau ❖ Endives braisées ❖ Salade d'oranges	❖ Potage ❖ Tarte à la provençale ❖ Salade verte ❖ Fruit
	Lundi 22 Novembre	Mardi 23 Novembre	Mercredi 24 Novembre	Jeudi 25 Novembre	Vendredi 26 Novembre	Samedi 27 Novembre	Dimanche 28 Novembre
Midi	✓ Salade de cœurs de Palmiers ✓ Blanquette de veau ✓ Riz ✓ Fruit	✓ Céleri Rémoulade ✓ Grillade porc ✓ Poêlée campagnarde ✓ Yaourt	✓ Carottes râpées ✓ Sauté de dinde ✓ Petits pois-carottes ✓ Mousse au chocolat	Anniversaires : Mickaël F, Sophie B et Christelle Repas à thème : La Belgique ✓ Cocktail ✓ Salade verte ✓ Carbonnade Flamande ✓ Frites ✓ Gâteau aux spéculos	✓ Salade d'endives ✓ Poisson pané ✓ Jardinière de légumes ✓ Munster ✓ Fruit	✓ Salade de concombres ✓ Escalope de dinde ✓ Semoule et ratatouille ✓ Fruit	✓ Avocat vinaigrette ✓ Grillade de veau ✓ Poêlée du Marché ✓ Ile flottante
Soir	❖ Salade verte ❖ Brochette de poissons ❖ Poêlée Méridionale ❖ Yaourt	❖ Mâche et dès d'Emmental ❖ Steak haché de veau ❖ Brocolis ❖ Fruit	❖ Salade verte ❖ Gratin d'endives au jambon ❖ Babybel ❖ Fruit	❖ Salade de tomates ❖ Crépinette ❖ Poêlée de courgettes ❖ Fromage blanc et fruits frais	❖ Potage ❖ Croque-Monsieur ❖ Mâche ❖ Yaourt	❖ Salade verte ❖ Steak haché ❖ Haricots Beurre ❖ Faisselle	❖ Potage ❖ Flamiche aux poireaux ❖ Salade verte et Feta ❖ Fruit
	Lundi 29 Novembre	Mardi 30 Novembre	Mercredi 1er Décembre	Jeudi 2 Décembre	Vendredi 3 Décembre	Samedi 4 Décembre	Dimanche 5 Décembre
Midi	✓ Salade verte ✓ Navarin d'agneau ✓ Flageolets et tomates provençales ✓ Fromage blanc	✓ Chou rouge ✓ Rôti de veau ✓ Jardinière de légumes ✓ Emmental ✓ Fruit	✓ Céleri rémoulade ✓ Steak haché ✓ Purée et purée de carottes ✓ Fruit	Anniversaire : Anne ✓ Salade d'endives ✓ Palette de porc ✓ Chou-fleur ✓ Tarte poire-chocolat	✓ Salade de tomates ✓ Poisson ✓ Grain de blettes ✓ Edam ✓ Salade de fruits	✓ Salade de concombres ✓ Sauté de dinde ✓ Haricots Beurre ✓ Petits Filous	✓ Asperges sur salade ✓ Grillade de porc ✓ Poêlée de ratatouille ✓ Saint Albray ✓ Salade d'ananas
Soir	❖ Salade d'endives ❖ Quenelle de brochet ❖ Carottes Vichy ❖ Compote	❖ Mâche ❖ Tomate farcie ❖ Riz et tomates ❖ Yaourt	❖ Salade composée ❖ Gratin de volailles et légumes ❖ Faisselle	❖ Salade verte ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée Méridionale ❖ Fromage blanc aux fruits frais	❖ Marché de Noël	❖ Tartine tomates, courgettes et chèvre ❖ Salade d'endives ❖ Salade de fruits	❖ Potage ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Yaourt