

Menu du mois d'Octobre 2021

	Lundi 4 Octobre	Mardi 5 Octobre	Mercredi 6 Octobre	Jeudi 7 Octobre	Vendredi 8 Octobre	Samedi 9 Octobre	Dimanche 10 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates ✓ Cerises ✓ Filet de poulet ✓ Riz et ratatouille ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Pâtes et champignons ✓ Camembert ✓ Fruit 	<p><u>Anniversaires : Guillaume, Ludivine et Margot</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Rôti de porc ✓ Haricots verts ✓ Tarte aux myrtilles 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Sauté de veau ✓ Choux Bruxelles ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Endives aux noix ✓ Poisson ✓ Pommes de Terre et épinards ✓ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Concombre et Feta ✓ Escalope de dinde ✓ Galette de légumes ✓ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade en vinaigrette ✓ Filet de canard ✓ Poêlée de courgettes ✓ Eclair
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poisson ❖ Julienne de légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Concombres ❖ Blanc de dinde ❖ Poêlée de courgettes ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Boulettes de bœuf ❖ Poêlée de légumes ❖ Emmental ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et dès de jambon ❖ Tarte aux poireaux ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Omelette aux champignons ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Wrap au chèvre ❖ Salade verte ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Atelier soupe ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Emmental ❖ Salade de fruits
	Lundi 11 Octobre	Mardi 12 Octobre	Mercredi 13 Octobre	Jeudi 14 Octobre	Vendredi 15 Octobre	Samedi 16 Octobre	Dimanche 17 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de haricots verts ✓ Escalope de veau ✓ Poêlée de légumes ✓ Roquefort ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Goulash de bœuf ✓ Gratin de pommes de Terre et poêlée d'aubergines ✓ Bresse bleu ✓ Fruit 	<p><u>Anniversaire : Thibaut M</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et dès d'emmental ✓ Sauté de porc ✓ Purée de carottes ✓ Poirier 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Poulet rôti ✓ Frites et haricots verts ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Poisson ✓ Fondue de poireaux ✓ Edam ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Taboulé ✓ Jambon grillé ✓ Chou Romanesco ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dimanche Familles
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Ebly et petits légumes ❖ Crème dessert 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Poêlée de courgettes, tomates et volailles ❖ Salade d'oranges 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Œufs durs à la Florentine ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et pousses de soja ❖ Steak haché de veau ❖ Endives braisées ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Poivron farci ❖ Riz ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Nuggets ❖ Carottes persillées ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Crêpes farcies ❖ Salade d'endives ❖ Fruit
	Lundi 18 Octobre	Mardi 19 Octobre	Mercredi 20 Octobre	Jeudi 21 Octobre	Vendredi 22 Octobre	Samedi 23 Octobre	Dimanche 24 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Escalope de dinde à la crème ✓ Pâtes et courgettes poêlées ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Porc au caramel ✓ Purée de pommes de Terre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Sauté de lapin ✓ Riz et champignons ✓ Yaourt 	<p><u>Anniversaire : Charlène</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri Rémoulade ✓ Rôti de bœuf ✓ Poêlée de légumes ✓ Tarte Tatin et crème Anglaise 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mâche ✓ Poisson ✓ Jardinière de légumes ✓ Munster ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Grillade de porc ✓ Julienne de légumes ✓ Crème au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'asperges ✓ Rôti de veau ✓ Ratatouille ✓ Tartare ✓ Fruit
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de concombres ❖ Poisson ❖ Brocolis ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Steak haché de veau ❖ Gratin de légumes ❖ Crème dessert 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée de tomates cerise, œufs durs et chèvre chaud ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Cordon bleu ❖ Carottes Vichy ❖ Kiri ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Jambon blanc ❖ Pâtes et poêlée de courgettes ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Tarte au thon ❖ Salade d'endives ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lasagne Bolognaise ❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Yaourt
	Lundi 25 Octobre	Mardi 26 Octobre	Mercredi 27 Octobre	Jeudi 28 Octobre	Vendredi 29 Octobre	Samedi 30 Octobre	Dimanche 31 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et cœurs de Palmiers ✓ Poulet au curry ✓ Riz et poêlée de légumes ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Grillade de porc ✓ Chou-fleur ✓ Fruit 	<p><u>Repas à thème : Halloween</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apéritif ✓ Salade verte ✓ Parmentier d'Halloween ✓ Parte au potiron 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte aux noix ✓ Moules ✓ Frites et fondue de poireaux ✓ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de chou rouge ✓ Gigot d'agneau ✓ Flageolets et tomates provençales ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Tagliatelles au saumon et petits légumes ✓ Petits Suisses 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves sur salade en vinaigrette ✓ Rôti de bœuf ✓ Poêlée Méridionale ✓ Ile Flottante
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Haricots Beurre ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Boulettes de bœuf ❖ Quinoa et poivrons poêlés ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Aubergine farcie ❖ Salade d'endives ❖ Chèvre ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Poêlée de courgettes, tomates et volailles ❖ Comté ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette aux champignons ❖ Salade verte ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Steak haché de veau ❖ Poêlée de légumes ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte aux poireaux ❖ Salade verte et dès de jambon ❖ Faisselle et fruit