

Menu du mois de Juillet 2021

	Lundi 5 Juillet	Mardi 6 Juillet	Mercredi 7 Juillet	Jeudi 8 Juillet	Vendredi 9 Juillet	Samedi 10 Juillet	Dimanche 11 Juillet
<u>Midi</u>	✓ Carottes râpées ✓ Escalope de dinde ✓ Coquillettes ✓ Reblochon ✓ Fruit	✓ Œuf Mimosa sur salade ✓ Jambon braisé au Porto ✓ Poêlée Méridionale ✓ Fromage blanc aux fruits	✓ Chou blanc râpé ✓ Rôti de Bœuf ✓ Purée ✓ Chèvre ✓ Fruit	<u>Anniversaires : Sandrine et Vanessa</u> ✓ Salade de concombres ✓ Poissons aux petits légumes ✓ Tiramisu	✓ Salade de tomates ✓ Grillade de porc ✓ Brocolis ✓ Faisselle	✓ Radis Beurre ✓ Rôti de veau ✓ Poêlée de légumes ✓ Camembert ✓ Salade de fruits	✓ Asperges sur salade ✓ Barbecue ✓ Pommes de terre à la braise et tomates provençales ✓ Fruit
<u>Soir</u>	❖ Salade verte ❖ Brochette de poissons au curry ❖ Puée de légumes ❖ Faisselle	❖ Mâche ❖ Filet de poulet ❖ Riz ❖ Fruit	❖ Salade verte ❖ Poivron Farci ❖ Ratatouille ❖ Yaourt	❖ Salade composée ❖ Blanc de dinde à la Macédoine ❖ Kiri ❖ Fruit	❖ Croque-Monsieur ❖ Salade verte et tomates cerise ❖ Fruit	❖ Pain Bagnat ❖ Salade verte ❖ Yaourt	❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Crème café
	Lundi 12 Juillet	Mardi 13 Juillet	Mercredi 14 Juillet	Jeudi 15 Juillet	Vendredi 16 Juillet	Samedi 17 Juillet	Dimanche 18 Juillet
<u>Midi</u>	✓ Salade de betteraves ✓ Saucisse de Toulouse ✓ Lentilles ✓ Fruit	<u>Anniversaires : Déborah et Claire</u> ✓ Pêche au thon sur salade ✓ Filet de poulet ✓ Haricots verts ✓ Charlotte aux fruits rouges	<u>Fermeture CAO : repas hébergement</u> ✓ Salade verte ✓ Gigot d'agneau ✓ Flageolets ✓ Salade de fruits	✓ Salade de tomates et mozzarella ✓ Steak ✓ Potatoes ✓ Petits filous	✓ Céleri rémoulade ✓ Poisson pané ✓ Gratin de Blettes et pommes de Terre ✓ Fruit	✓ Salade de cœurs de Palmiers et soja ✓ Barbecue ✓ Poêlée de légumes ✓ Tartare ✓ Fruit	✓ Avocat et crevettes sur salade ✓ Rôti de dindonneau ✓ Jardinière de légumes ✓ Mousse au chocolat
<u>Soir</u>	❖ Salade verte ❖ Cœur de Colin ❖ Poêlée ratatouille ❖ Petits Filous	❖ Tomates en vinaigrette ❖ Jambon de poulet ❖ Taboulé ❖ Edam ❖ Compote gourde	❖ Salade composée ❖ Œuf à la Florentine ❖ Crème caramel	❖ Jambon blanc ❖ Crudités ❖ Maroilles ❖ Compote	❖ Courgette farcie ❖ Salade verte ❖ Faisselle	❖ Fajitas de poulet ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc	❖ Tarte à la provençale ❖ Salade verte ❖ Saint Môret ❖ Fruit
	Lundi 19 Juillet	Mardi 20 Juillet	Mercredi 21 Juillet	Jeudi 22 Juillet	Vendredi 23 Juillet	Samedi 24 Juillet	Dimanche 25 Juillet
<u>Midi</u>	✓ Poireaux en vinaigrette ✓ Grillade de porc ✓ Pâtes ✓ Chaumes ✓ Fruit	✓ Carottes râpées ✓ Rôti de Veau ✓ Salsifis et champignons ✓ Petits Filous	✓ Poireaux de concombres ✓ Rôti de bœuf ✓ Purée de carotte ✓ Sorbet	<u>Anniversaires : Romain C, Florian et Ingrid</u> <u>Repas à thème : L'Espagne</u> ✓ Cocktail ✓ Salade Espagnole ✓ Paëlla ✓ Crème Catalane	✓ Courgettes râpées aux noix ✓ Cabillaud ✓ Riz et julienne de légumes ✓ Saint Nectaire ✓ Salade d'ananas	✓ Salade de cœurs de bœuf ✓ Rôti de dinde ✓ Poêlée de campagne ✓ Crème vanille	✓ Cœurs de Palmiers sur salade ✓ Filet de canard ✓ Ratatouille ✓ Camembert ✓ Citron givré
<u>Soir</u>	❖ Salade verte ❖ Poisson à la Bordelaise ❖ Julienne de légumes ❖ Yaourt	❖ Gaspacho ❖ Quiche Lorraine ❖ Salade verte ❖ Compote	❖ Croque-monsieur ❖ Salade verte ❖ Fromage blanc aux fruits frais	❖ Salade verte ❖ Knack ❖ Salade piémontaise ❖ Fruit	❖ Poivron farci ❖ Salade verte ❖ Faisselle	❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Kiri ❖ Salade de fruits	❖ Gaspacho ❖ Crêpe farcie ❖ Salade verte ❖ Fruit
	Lundi 26 Juillet	Mardi 27 Juillet	Mercredi 28 Juillet	Jeudi 29 Juillet	Vendredi 30 Juillet	Samedi 31 Juillet	Dimanche 1 ^{er} Août
<u>Midi</u>	✓ Salade verte ✓ Boudin blanc ✓ Haricots beurrés ✓ Kiri ✓ Salade de fruits	✓ Salade de tomates ✓ Escalope de veau ✓ Coquillettes ✓ Yaourt	✓ Salade concombres ✓ Steak ✓ Frites ✓ Fruit	<u>Anniversaires : Mickaël F, Geoffrey D, Morgane et Laura C</u> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Poisson pané ✓ Riz et Ratatouille ✓ Fraisier	✓ Radis sauce ciboulette ✓ Filet de poulet ✓ Poêlée de cougettes ✓ Chèvre ✓ Melon	✓ Salade verte ✓ Steak haché ✓ Petits pois carotte ✓ Fraises	✓ Salade cœurs de Palmiers ✓ Gigot d'agneau ✓ Poêlée de légumes ✓ Munster ✓ Fruit
<u>Soir</u>	❖ Salade verte ❖ Poisson ❖ Boulgour aux petits légumes ❖ Faisselle	❖ Salade verte ❖ Rôti de dinde ❖ Crudités ❖ Fruit	❖ Salade verte ❖ Œuf dur gratiné ❖ Tomate provençale ❖ Yaourt	❖ Salade composée au riz ❖ Cornet de jambon à la Macédoine ❖ Emmental ❖ Fruit	❖ Gaspacho ❖ Bouchée à la Reine ❖ Salade verte ❖ Compote	❖ Salade verte et tomates cerises ❖ Pavé de saumon ❖ Chou Romanesco ❖ Yaourt	❖ Feuilleté au fromage ❖ Salade verte ❖ Crème caramel