#Animations Été 2020

N°31

Alb'actu Magazine

Périodique d'Albatros 08

Octobre 2020
Rue des Vieux prés

08090 MONTCORNET

Retour sur les animations d'été 2020 P.10

SOMMAIRE

Spéciale Animations Été 2020

INFOS Hébergements

6 Promenade au Mont Olympe
7 Sortie au Parc Animalier de Saint Laurent
8 Soirée sur la place du Partage
9 Exposition de Dinosaures

INFOS Animations Été 2020

10 Retour sur les animations d'été
18 Fête de la Musique
19 Sortie au Domaine de Vendresse
21 Festivités du 13 et 14 Juillet
23 Séance Jacuzzi
24 Visite de l'Arche de Noé
25 Sortie aux Grottes de Han
27 Balade au camp romain de Vireux-Molhain

DIVERS et ludiques…

29 La famille ALBI ET ALBO
32 Jeux - La personnalité mystère
35 A vos fourneaux - Repas du groupe autonomie
36 La boîte à bricole - Le perroquet en quilling

Page 6 à 9:
Activités des Hébergements

Page 10 à 28:
Animations Été 2020

Page 32 à 34:
Jeux Ludiques

Ont collaboré à ce numéro:

Editeur responsable: *A. Demissy.* ***Coordination:*** *M. Villier, A. Demissy, T.Servais, P. Nivoix.*

Collaborateurs: *Les résidants, , les éducateurs du CAO et hébergements, le personnel administratif, les stagiaires.*

Photos: *les résidants, les équipes éducatives, l'atelier Média.*

Mise en page: *Copil Albactu magazine - M. Villier* ***Impression:*** *secrétariat.*

Bonjour à tous et à toutes,

Nous voici de retour, malgré cette pandémie qui nous touche tous, de près ou de loin…

En ces temps difficiles, surtout pour les résidants qui ne comprennent pas toujours ce qui se passe, mais qui font des efforts incroyables tous les jours pour respecter toutes ces mesures que nous leur imposons ; en ces temps difficiles, donc, cela fait plaisir de revenir quelques mois en arrière et de constater que malgré tout ce qui nous frappe, les résidants ont pu passer de belles vacances, différentes de celles des autres années, mais aussi agréables et divertissantes.

Un grand merci aux équipes qui ont su faire preuve d'imagination et de perspicacité pour trouver de nouveaux jeux, de belles propositions, des espaces, des temps, des sorties adaptés pour que chacun puisse s'y retrouver…

Au cours de ces vacances, 13 personnes sont venues pour une semaine ou plus. Elles ont pu goûter à la vie en foyer, aux distractions, aux loisirs et sorties et elles en gardent toutes un bon souvenir.

Avec la rentrée, nous avons repris quelques habitudes, très vite freinées par de nouvelles règlementations et l'obligation de faire machine arrière à cause de ce virus qui ne veut pas aller voir ailleurs…

Nous n'avons jamais lâché , les résidants portent le masque, se lavent 20 fois les mains par jour, mangent en tête à tête avec eux-mêmes, ne peuvent plus s'embrasser ou se serrer la main pour se saluer, pour témoigner de leur joie ou de leur tristesse…

Et toujours, ils s'adaptent, ils gardent espoir et joie de vivre.

Nous venons d'être touchés, sans savoir comment ni pourquoi et certains ont dû garder la chambre, là encore avec beaucoup de courage et de patience.

Nous devons remettre en place des mesures encore plus drastiques : une place libre dans le bus, un même groupe pendant 5 semaines ou plus (jusqu'au déconfinement), une seule salle par groupe, un éducateur pour la journée, repas sur plateau, deux services, plus de croisement entre les externes et les internes, plus de shopping et reprise des commandes en drive, plus de sortie, plus de piscine...

Et malgré tout, les résidants sont toujours souriants, agréables, ils acceptent tout ce qu'on leur demande, sans rechigner, dans contester, sans critiquer, ils acceptent et sourient.

Quelle belle leçon de vie, quel exemple !

Prenez soin de vous, respectez les recommandations, respectez les gestes barrières

La Directrice Générale

A DEMISSY

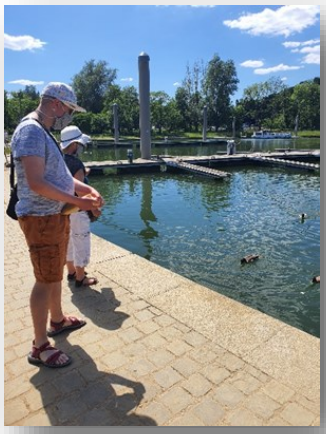
Ville de Charleville Mézières

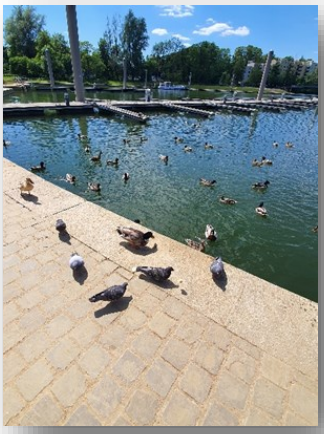
En ce Samedi 30 Mai, Arnaud et Anne-Marie sont allés se promener en compagnie d'Estelle au Mont-Olympe. Le soleil était au beau fixe.

A cette occasion, nous avons prévu du pain pour les canards. Et nous avons bien fait !!! Au début, il y avait quelques canards. Quelques minutes plus tard, d'autres canards sont arrivés pour manger le pain qu'Arnaud et Anne-Marie leur lançaient. Ils sont même venus à côté de nous.

Arnaud n'était pas rassuré, il s'est reculé. Anne-Marie a bien rit de les voir venir manger le pain à ses pieds ! Nous avons vu également beaucoup de canetons et un grand cygne !

Nous vous laissons découvrir quelques photos !





Pour terminer cette superbe promenade, rien de tel que d'aller manger une bonne glace pour se rafraîchir !

Estelle

En ce Samedi 13 Juin, Magali, Romain, Arnaud et leur éducatrice Estelle se sont rendus au Parc Animalier de Saint-Laurent. Nous avons fait une bonne marche avec ce temps ensoleillé.

Ah oui ! On descend le masque pour voir le beau sourire de Magali !! Romain a pris la pose devant les sangliers et Arnaud était intrigué par la maison des insectes.

Magali: « Ça fait du bien de marcher ! »

Romain: « C'est des gros cochons sauvages ça ! »

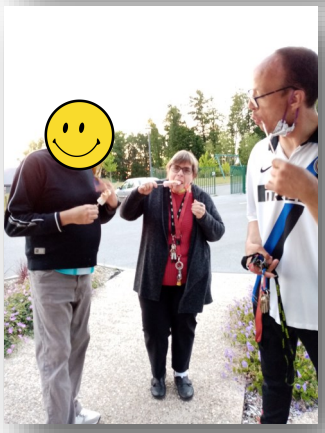
Et pour la fin de cette sortie, une bonne glace qui rafraîchit !!

Romain: « Hum ! Nutella c'est mon parfum préféré. C'est trop bon !! »

Estelle

Ce Samedi 20 Juin, les résidants des trois hébergements ont profité d'un temps agréable pour danser sur notre place du Partage avec au programme de la musique festive.

Thomas, veilleur de nuit, nous a même joué quelques morceaux au ukulélé pendant que les autres éducatrices et veilleuses nous préparaient des chamallows grillés au barbecue.



Arnaud: « Ça m'a plu la soirée ! »

Thomas D, Delphine B, Ameline F et Laetitia N.

Ce Dimanche 20 Septembre, nos résidants sont allés à la conquête des dinosaures !! Nous avons pu découvrir différentes espèces plus impressionnantes les unes que les autres.

L'homosapien a bien fait rire Anne-Marie ! Nous avons pu nous installer pour regarder un documentaire sur leur histoire et nous avons appris beaucoup de choses à leur sujet !

Les différentes espèces, leurs manières de se défendre et même comment s'est produite leur extinction !

Un astéroïde a heurté la Terre mais tous ne sont pas morts à ce moment là. C'est un ciel semé de particules qui a plongé la terre dans le noir et les plantes sont mortes sans lumière. Les herbivores, n'ayant plus à manger, ont commencé à disparaître suivi des carnivores. La chaîne alimentaire s'est éteinte au fur et à mesure du temps.

Seules quelques espèces de petites tailles ont réussi à survivre ! Voilà ce que nos résidants ont appris de cette journée! Nous avons pu regarder une vidéo grâce à un casque virtuel !

Estelle

Édition Spéciale Animation Été 2020

Un été particulier à Albatros 08

"Les voici revenus, les jours que vous aimez, les longs jours bleus et clairs sous des cieux sans nuage…" (*)
(*) Auguste Lacaussade, poète français 1815-1897

C'est vrai, nous avons dû annuler les séjours d'été, mais nous avons tout fait pour que les résidants profitent de l'été dès le 21 juin et se sentent en vacances lorsqu'ils sont restés à Montcornet en Août.

Nous avons donc profité de la période estivale pour proposer un été plein de liberté et de choix à nos résidants dans le respect des gestes barrières et des mesures sanitaires en vigueur. Des activités et des animations culturelles, sportives et éducatives ont été proposées aux résidants des hébergements et aux « touristes » qui étaient de passage pour quelques jours en accueil temporaire dans la capitale des loisirs Montcornet. L'occasion de s'évader et de découvrir de nouvelles expériences !

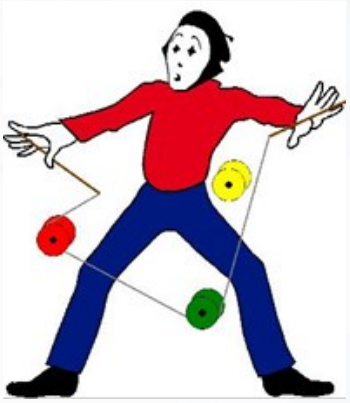
Cet été, on s'est amusé au Camping Paradis de Montcornet-Plage !

Nous avons ouvert les portes de l'été dès le 20 juin avec une SOIREE TUBES de l'ETE, des CHAMALLOWS GRILLES et le UKULELE de THOMAS, notre surveillant de nuit, qui a su apporter une première touche exotique. Le lendemain après-midi, c'était AMBIANCE GUINGUETTE sur la place du Partage pour célébrer la fête de la Musique à notre façon !

L'endroit était parfait pour se détendre et profiter des festivités du 14 juillet avec le traditionnel DEFILE aux LAMPIONS, le GRAND BAL des résidants en soirée et une GARDEN PARTY, avec DRESS CODE BLEU, BLANC, ROUGE, le lendemain (voir article).

Le temps des vacances est ensuite arrivé avec au programme des balades, des baignades et beaucoup d'animations et de sorties. Entre autres, nous avons fait appel à un prestataire extérieur qui nous a proposé un large panel d'activités sportives et culturelles.

Apprentissage du cirque



A travers les ateliers de technique du cirque (jonglage, tissu, grosse boule, diabolo…), les résidants ont pu approcher la spécificité des arts du cirque. Le corps et l'objet y tiennent la place principale pour servir non pas seulement une performance mais aussi la création poétique. «Tout les a intéressé. Intellectuellement et corporellement, au cirque ils sont tout le temps en action» raconte l'animateur. La grande liberté offerte, les nombreuses sollicitations, la progression sensible ont permis à tous de s'exprimer. « Ceux qui avaient peur ont pris confiance et tous ont pu mesurer leurs progrès ».

Au final, une multitude d'activités ont ainsi été proposées matin et après-midi : atelier musique, jeux de précision, polo, boccia, kinball, course d'orientation, gouret, cesta intercrosse, passoball, mikado foot, hockey, mini golf, curling, jeu de palets, indiaka, mini tennis…

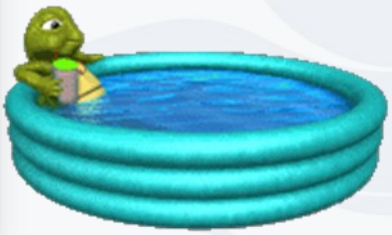
Jeux de parachute

Diabolo

Kinball

Du côté des hébergements, c'est piscine, camping, pétanque, soirée DJ, apéro et projection de films en plein air !

Le jeudi, c'est apéro et grillades sur la place !

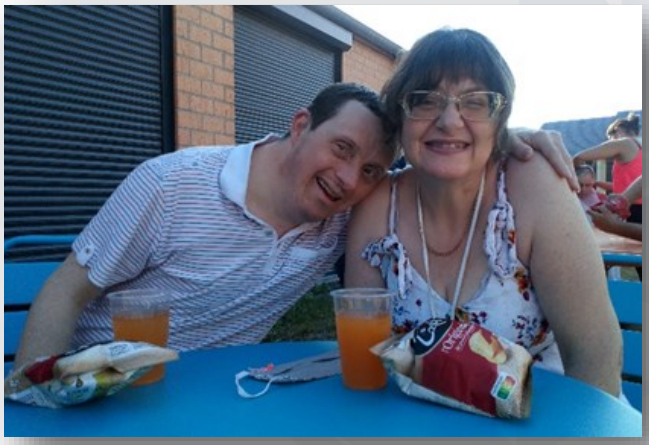


Le beau temps nous a permis de profiter des piscines, des jeux d'eau et surtout de nous rafraîchir car il a fait très chaud (les éducateurs ont mouillé le maillot)!

Pendant les belles soirées d'été, Albatros 08 a proposé de nombreuses nocturnes en tout genre.

Au programme, des **séances de cinémas en plein air** sur la place du Partage permettant de se retrouver entre voisins, allongés sur un transat ou confortablement installés dans un fauteuil en profitant d'une légère brise…

Des contes et légendes à écouter autour du feu, sans oublier la danse et la musique.

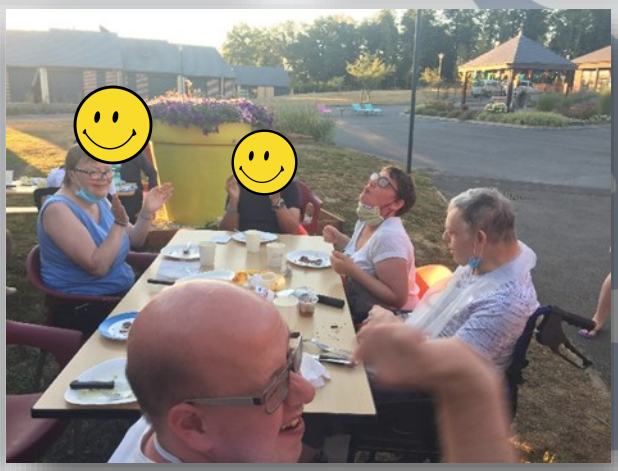


Pascal et Magali ont pu étrenner leurs cadeaux de « fiançailles » (officialisation du 17 mai 2019).

Pendant les vacances, on a gardé la main verte en s'occupant des fleurs et des légumes.

Mais on tient à vous rassurer… on n'a pas fait que bosser !

A CHACUN SON RYTHME, C'EST LES VACANCES !



C'était un été particulier mais un été FORMIDABLE !

Pascal NIVOIX

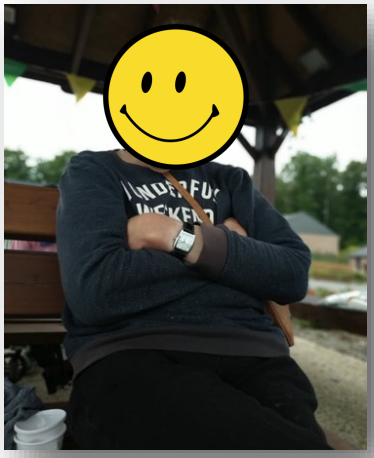
Fête de la MUSIQUE

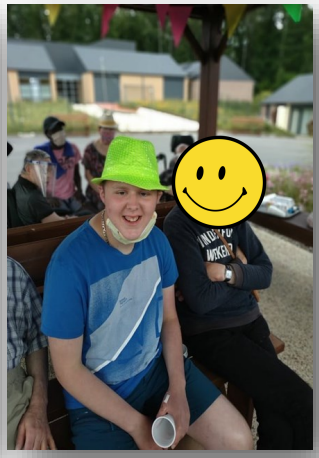
Ce Dimanche 21 Juin était un jour spécial. En effet, c'est le jour de la fête de la musique !

Malgré une météo instable, les résidants des trois hébergements ont pu célébrer la fête de la musique comme il se doit sur la place du Partage.

Cakes aux chocolats, boissons aux fruits et chorégraphies étaient de la partie.

Rassurez-vous ! Les gestes barrières n'ont pas été mis de côté pour autant. Comme vous pourrez le voir, les images parlent d'elles-mêmes. Pendant deux heures, résidants et professionnels des hébergements ont dansé, discuté et apprécié ce moment plus qu' agréable.





Vanessa, Stessy, Delphine, Sylvie, Nathalie et Elodie

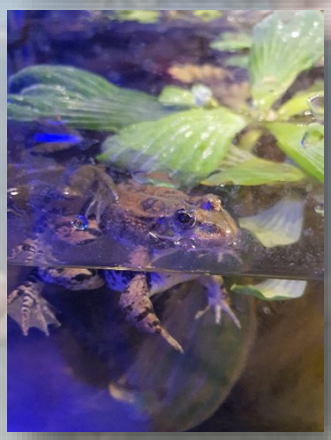
Domaine de Vendresse

Ce Samedi 11 Juillet, Anne-Marie, Romain et Magali se sont rendus au domaine de Vendresse. Ils se sont amusés à la pêche aux canards.

Ils étaient forts intéressés par les jeux en bois ! C'est un endroit cool ! N'est-ce pas Pascal ?!!

Ils ont pu voir d'étranges poissons, cela les a bien faire rire ! Et la nouveauté cette année ce sont les grenouilles ! Ils ont pu nourrir les truites en leur lançant des croquettes !

Et pour finir ce bel après-midi, une bonne glace artisanale ! Magali s'est bien régalée !



Romain: « Ah c'est trop cool ici ! »

Estelle

ELFY PARK

Ce Dimanche 12 Juillet, Stéphanie, Pascal, David, Anna et Jean-Michel D sont allés à Elfy Park au Lac des Vielles Forges pour passer un agréable moment .

Elfy Park est un espace de l'entre deux mondes, où tout phénomène qui vous paraît étrange, se révèle ici tout à fait normal. Vous pourrez apprendre d'innombrables secrets sur la grande famille des esprits de la forêt, des ruisseaux et des jardins. Elfy Park propose une multitude de jeux mêlant ludique et pédagogique : luge d'été, cabanes perchées, mer de filets, tyroliennes, toboggans, jeux sonores, espace contes…

Les résidants ont passé un bon moment à Elfy Park.

C'est super le trampoline !

On s'amuse bien ici c'est cool !

Betty et Norman

Les Samedi 13 et Dimanche 14 Juillet ont été deux jours festifs. En effet, à l'occasion de la Fête Nationale, nous avons préparé la décoration des tables (pliage des serviettes en papillons), réalisé des cookies maison et le chocolat chaud pour passer un bon moment ensemble !

Et tout ça, dans l'harmonie de nos couleurs : **Bleu**/**Blanc**/**Rouge**

Nous avons mangé sur la place du Partage et nous avons évidemment fait péter les bouteilles de champagne !!! Et maintenant que nous avons l'estomac rempli, passons aux choses sérieuses : le bal et le défilé aux lampions !

Qu'est-ce que ça fait du bien de s'amuser tous ensemble !!!!

Pas de feux d'artifice pour nous cette année mais nos sourires et nos fous rires ont fait briller Albatros 08 ainsi que Montcornet.

A très vite pour de nouvelles aventures !

Mylène, Pauline G et Delphine

PARC ANIMALIER DE BOUILLON

Ce Samedi 25 Juillet, Arnaud, Anne-Marie, Laura. B, Nathalie. P, Vanessa, Océane, Charlène et Mohamed sont allés au Parc Animalier « La Crête des Cerfs » à Bouillon. Ils ont pu voir de nombreux animaux. Il y a même eu des naissances : des louveteaux, des bébés kangourous et même des bébés cobayes.

Ils étaient ravis de cette journée. Nous avons beaucoup marché ! Ce fut une séance de sport ludique! Après un tel effort, nous nous sommes installés pour manger une bonne crêpe pour le goûter !

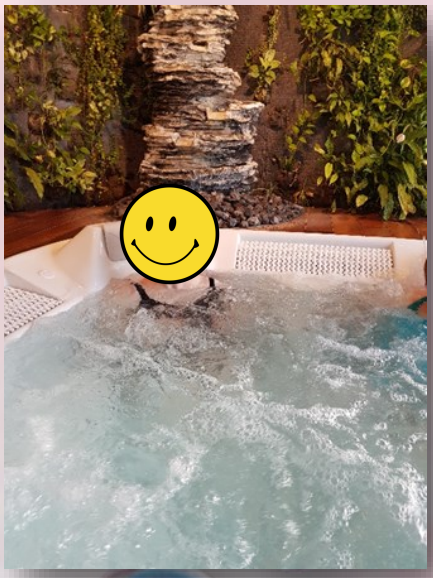
Charlène: « Ah c'était génial ! »

Nathalie: « Ça muscle les cuisses ! »

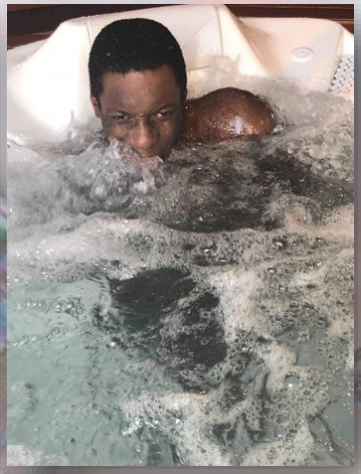
Arnaud: « Merci pour la sortie, j'ai aimé les animaux ! »

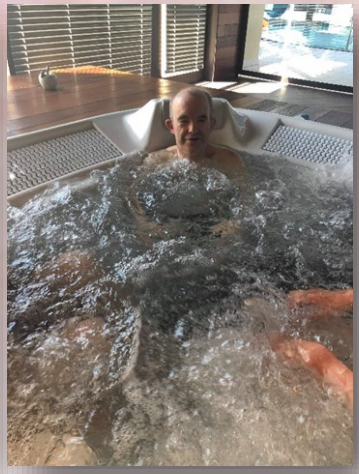
Stacy et Estelle

Ce Jeudi 30 Juillet, Océane et Stéphanie se sont rendus à l'espace bien-être de la piscine de Rocroi. Elles ont profité pleinement du jacuzzi pendant 45 minutes ! Voici quelques photos de ce moment de détente.



Ce ne sont pas les seules à avoir été à la piscine de Rocroi. En effet, ce Vendredi 31 Juillet, Pascal M, Jean-Michel D, Seibann et David ont pu également profiter de ce moment pour se relaxer.





Stacy et Estelle

Ce Samedi 8 Août, Arnaud, Cyril, Vanessa, Pascal L, Déborah, Romain, Laura B, Anne-Marie, Alexandre et Mohamed sont allés à L'Arche de Noé. L'Arche de Noé est un refuge pour animaux, qui se trouve à Eteignières. Cet après-midi-là, nous y sommes allés pour faire de la confiture et visiter le refuge en seconde partie.

Pour commencer, nous mettons notre tablier ! Ensuite, on coupe les fruits en morceaux (Ici, de la pêche et de l'ananas). Puis, nous ajoutons le sucre et remuons le tout à feu doux.

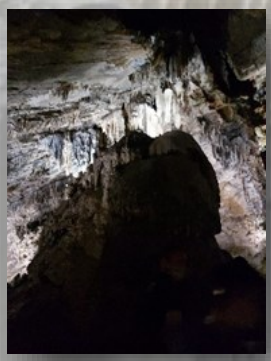
Après avoir cuit, nous mettons en pot la confiture. Et voilà le tour est joué !

Lors de la visite, nous avons fait la rencontre du serpent ! Certains d'entre nous ont eu le courage de le porter ! Ensuite, nous avons vu les chèvres, les autruches, les chevaux. Nos résidants ont passé un agréable après-midi.

Mylène et Manon

Ce Mercredi 12 Août, nous nous sommes rendus en Belgique et plus particulièrement à Han-sur-Lesse afin de visiter ses fameuses grottes.

La première partie de cette excursion fut évidemment les grottes. Notre guide nous a averti avant l'entrée des grottes que nous allions monter et descendre plus de 300 marches ! Mais cela ne nous a pas découragés pour autant. Nous avons vu des choses magnifiques comme la sculpture de calcaire, les stalactites… mais également le spectacle de sons et lumières. Après 1H15 de visite, nous partons pour la deuxième partie de la journée : le safaricar ! Nous avons vu plein d'espèces comme les ours, les cerfs, un lynx, des loups… Ce fut une superbe journée !



Mylène et Vanessa

Ce Dimanche 23 Août, nous sommes allés au domaine de Chevetogne en Belgique. Malheureusement, le temps n'était pas avec nous ce jour. Mais cela n'a pas gâché notre joie et les bons moments passés ensemble ! Nous sommes partis à 10H30 et nous sommes rentrés à 18H30.

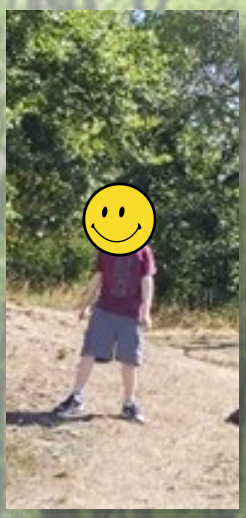
Au programme :

- Balade dans les jardins à thèmes
- Tyrolienne
- Escalade
- Toiles d'araignées géantes
- Promenade en barque

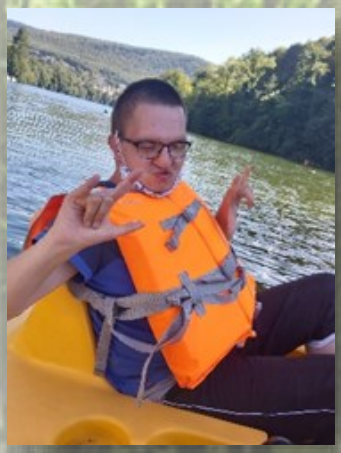
Nous vous laissons découvrir quelques photos de notre superbe journée !

Mylène et Manon

Lors de nos vacances, nous en avons profité pour faire quelques balades soit boisées soit au fil de l'eau dans les Ardennes. En effet, la chaleur et le soleil était au rendez-vous. Nous avons découvert des lieux tels que le camp Romain à Vireux-Molhain ou même Roc la tour.



Certains d'entre nous ont découvert le pédalo. La preuve en image !



Mylène

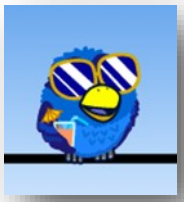
Animations Été 2020

Cet été, un animateur est venu sur site afin de nous proposer des animations cirque ou sportives du Lundi au Vendredi matin de 10h à 11h30 et 14h à 15h30.

Au programme: Cirque, Jeux de parachute, Cours d'orientation, Musique, Jeux d'opposition, Randonnée pédestre ...

Nous nous sommes bien amusés ! Nous avons découvert des activités comme le passoball et l'art du cirque ! Nous avons pu voir des rires, des sourires des résidants. Ce fut de bons moments de partage !

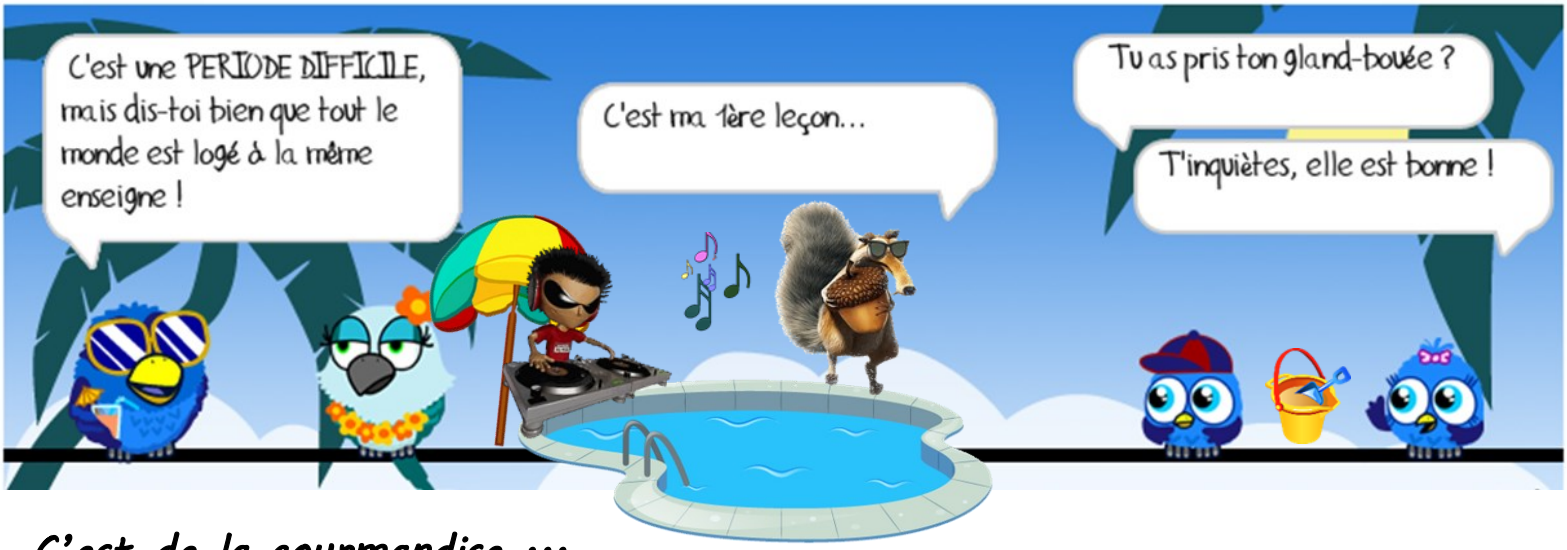
L'équipe des hébergements



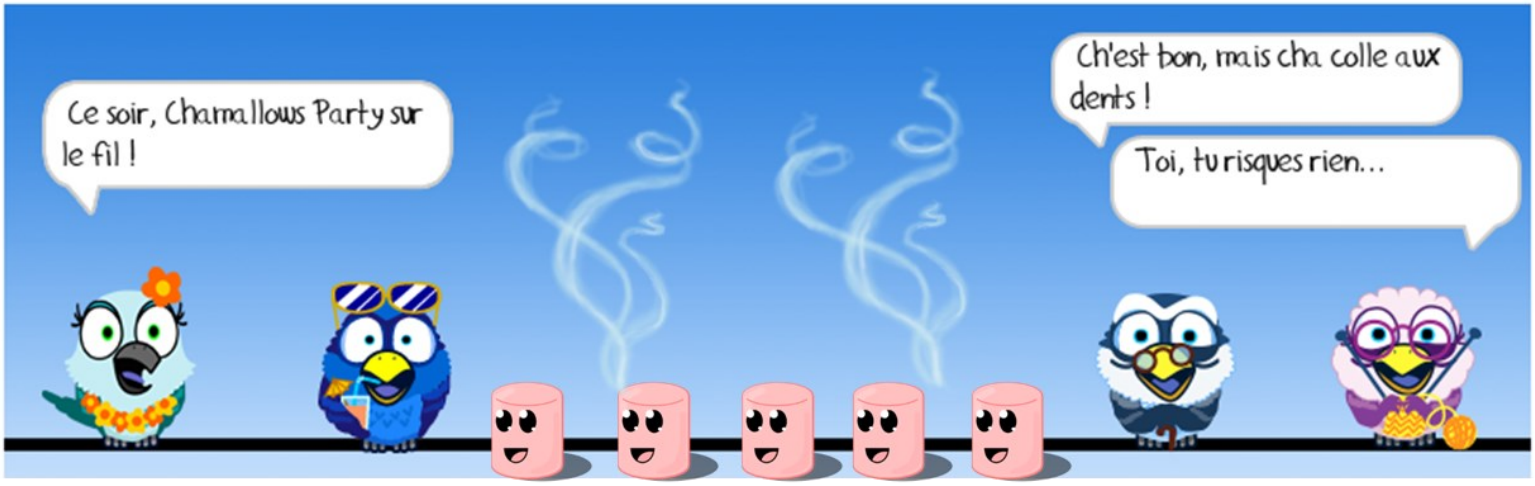
ALBI ET ALBO

Albatros 08 en été COVID-19…

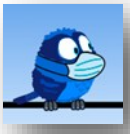
C'est un peu Ibiza !



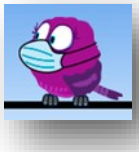
C'est de la gourmandise …



Ce sont des toiles qui donnent le frisson !

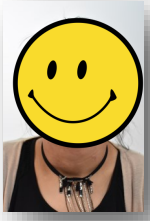


Mais on garde les masques !



JOYEUX ANNIVERSAIRE

JUILLET



ÉLODIE F
01/07

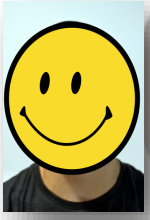
ALEXANDRE
01/07

VINCENT BÉ
02/07

VANESSA
05/07

SANDRINE
07/07

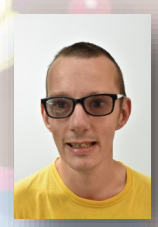
DÉBORAH
16/07



VALENTIN
17/07

CLAIRE
18/07

ROMAIN C
21/07

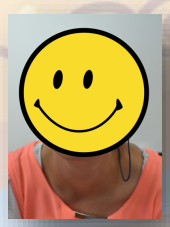


FLORIAN
24/07

INGRID
24/07

MICKAEL F
26/07

GUILLAUME D
27/07

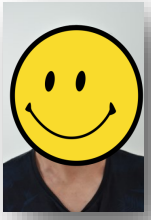


MORGANE
29/07

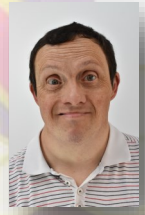
JOYEUX ANNIVERSAIRE

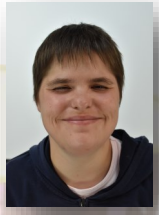
AOUT

ELODIE D
01/08


SOFIANE
02/08

ERIC
03/08


PASCAL J
05/08


CAMILLE
06/08

DYLAN
08/08

CHRISTOPHER Y
11/08

BERENGER
11/08

CÉLINE H
20/08

CÉLINE B
28/08

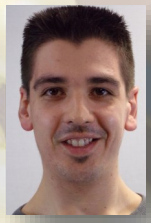
LAURA C
30/08

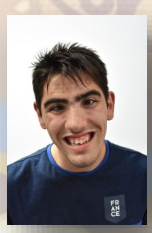
STÉPHANIE
30/08

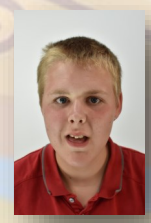
MAXINE
31/08

SEPTEMBRE

NICOLAS P
01/09

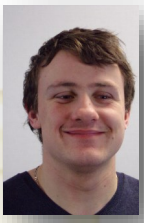

ANTHONY
05/09


DAYAN
13/09

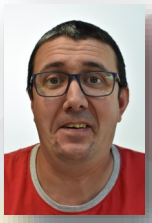

ARNAUD
22/09

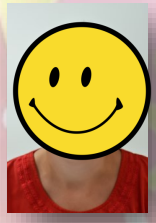
RACHEL
24/09

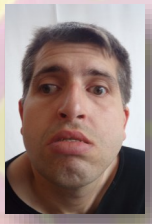
HELOISE
27/09


ETIENNE
27/09

OCTOBRE

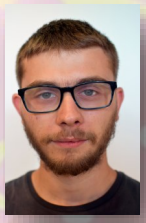

VINCENT BA
02/10


LUDIVINE
05/10


GUILLAUME D
05/10

LAURA B
07/10

MARGOT
07/10


THIBAUT
16/10

CHARLENE
19/10

Jeux

Qui suis-je ?

Saurez-vous découvrir qui est la personnalité mystère de notre numéro?

1. **Je suis un homme**
2. **Je fais partie de l'équipe CAO**
3. **Mon atelier se trouve au gymnase**
4. **Dans mon atelier, on fait du sport**
5. **Je suis arrivée récemment sur le CAO**

***Indice supplémentaire*: Pour vous aider à me trouver, voici mon pictogramme:**

Réponse p. 37

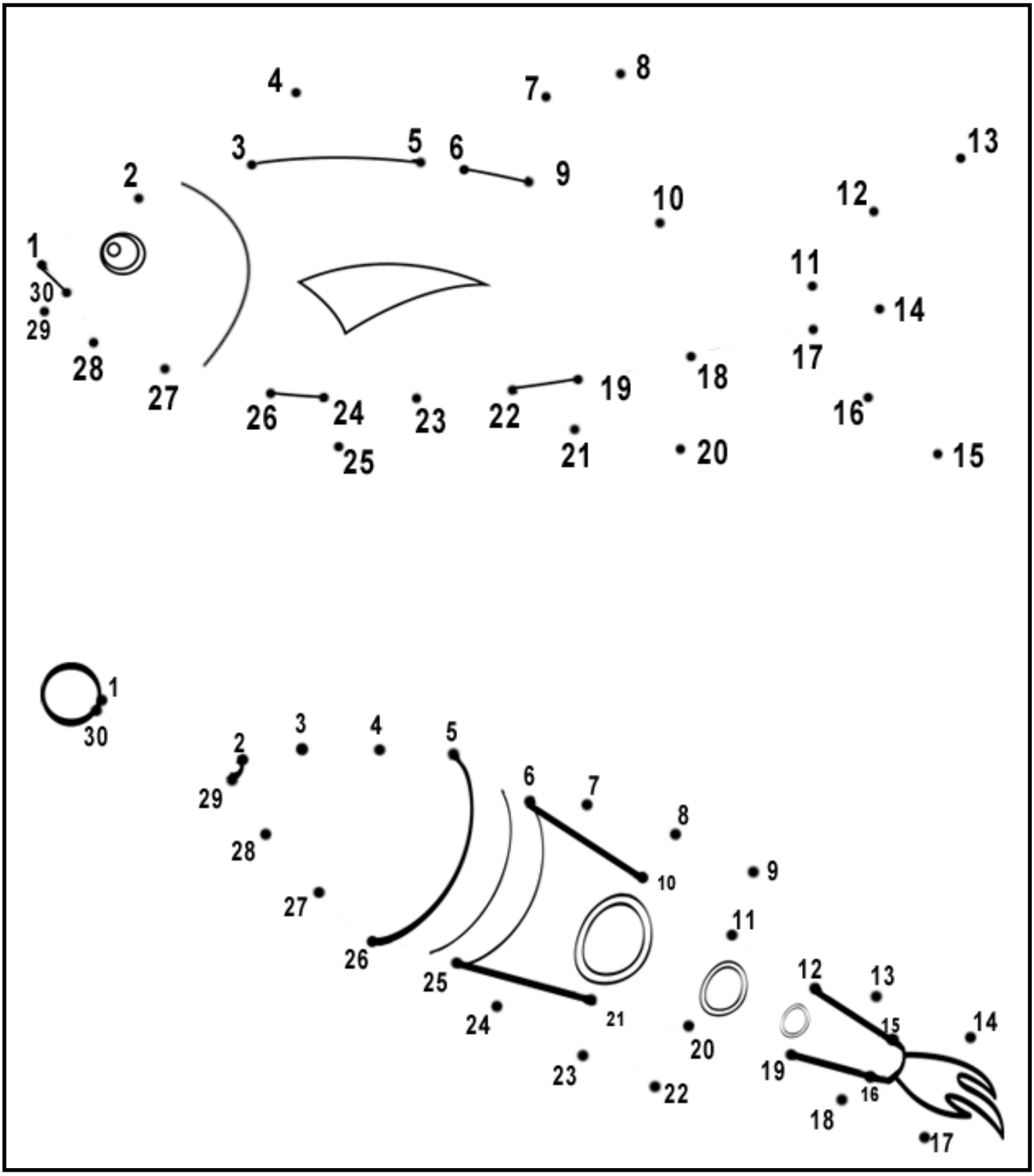
Jeux

Relie les bonnes images

Solution des Jeux p. 38

Jeux

Relie les points de 1 à 30 dans chacun des deux dessin :



Solution des Jeux p. 39

À vos fourneaux

Après plusieurs mois de confinement, le groupe autonomie a repris les repas ce Mardi 1er Septembre. Le groupe a réfléchi à un menu équilibré en s'aidant de livres de recette ou d'Internet. Nous avons ensemble décidé de ce que nous allions manger. Ensuite, nous avons réalisé notre liste de courses.

La semaine suivante, nous nous sommes rendus au Carrefour Market de Renwez pour faire nos achats. Notre liste de courses a été visualisée par des images pour que la tâche soit plus simple. Nous étions par binôme. Nous faisions seuls nos achats sous la surveillance de notre éducatrice. Le résidant a payé ensuite à la caisse.

Ensuite, nous sommes rentrés à l'atelier pour confectionner le repas. Une fois équipés de nos tenues de cuisinier, chacun s'est vu attribuer une tâche, aidé de recettes imagées. Le repas a été pris ensemble dans l'atelier. Ensuite, place au rangement, vaisselle et lessive !

Laura B, Laura A, Isabelle, Yannick, Alexandre, Déborah et Pauline

La boîte à bricole

LE PERROQUET EN QUILLING

Caisse à outils :

- Un crayon hb
- Une feuille de papier à dessins
- Une gomme
- De la colle blanche
- Des rubans de papier de différentes couleurs
- Des ciseaux
- Un gabarit

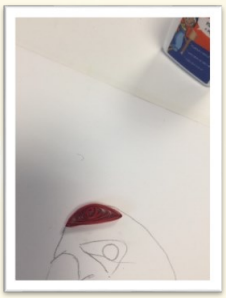
La réalisation :

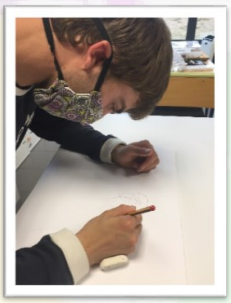
1. Dessiner le perroquet sur une feuille blanche.

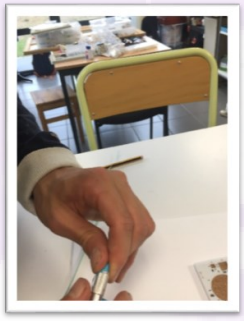
2. Enrouler les bandes de papier sur l'axe prévu.

3. Le positionner sur le gabarit pour obtenir la forme voulue.

4. Coller le ruban sur le dessin et répéter ses étapes pour finaliser le perroquet







Giovanna

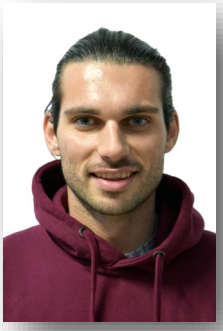
Solution des Jeux

Saurez-vous découvrir qui est la personnalité mystère de notre numéro?

1. **Je suis un homme**
2. **Je fais partie de l'équipe CAO**
3. **Mon atelier se trouve au gymnase**
4. **Dans mon atelier, on fait du sport**
5. **Je suis arrivée récemment sur le CAO**

Indice supplémentaire: **Pour vous aider à me trouver, voici mon pictogramme:**

Réponse



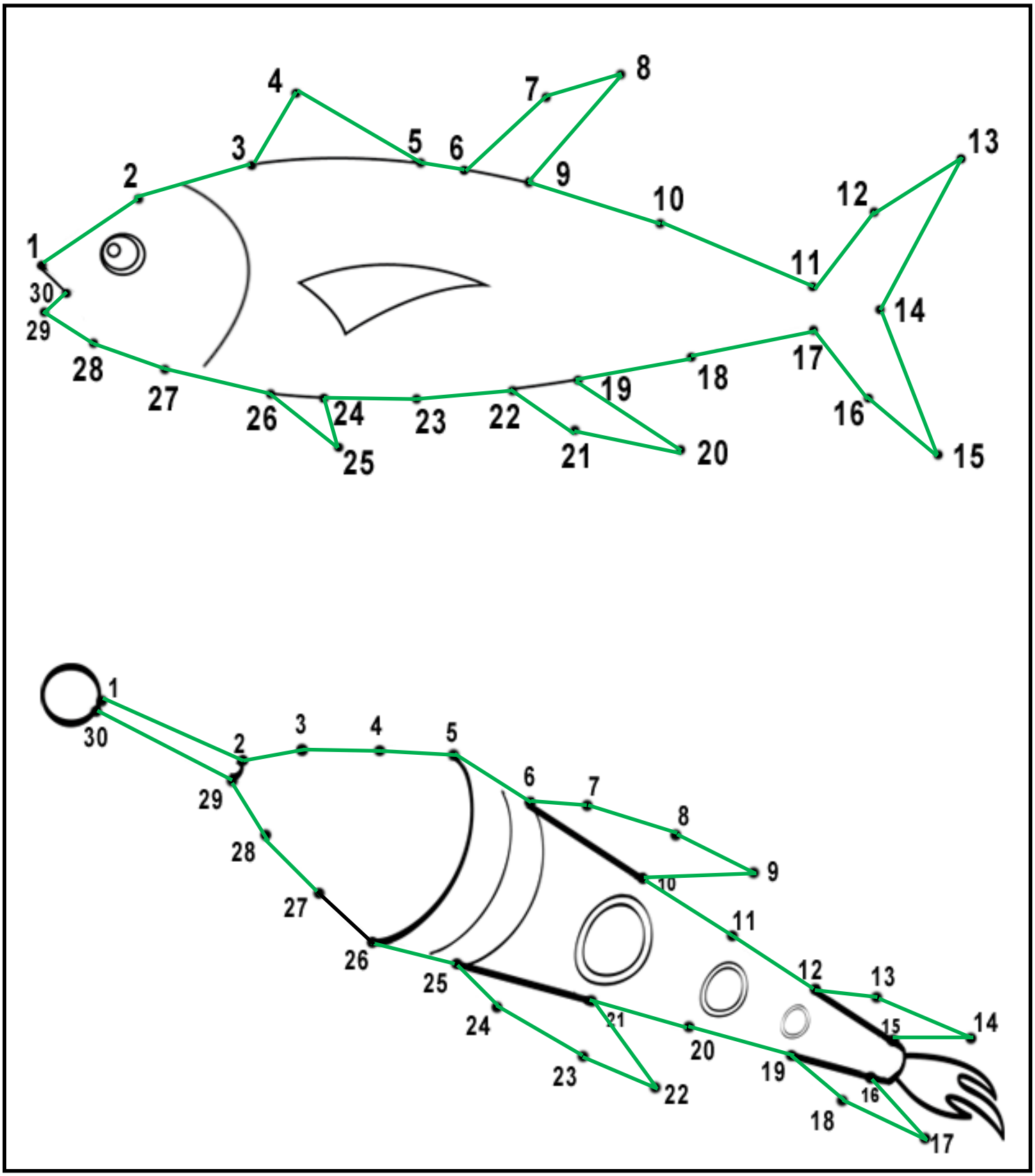
Pierre-Alexandre

Solution des Jeux

Relie les bonnes images

Solution des Jeux

Relie les points de 1 à 30 dans chacun des deux dessin :



Lecteurs, cette page vous est destinée, n'hésitez-pas à nous faire part de vos commentaires, avis, suggestions...

(via courrier postal ou mail : foyerdevie@albatros08.fr)

Bonjour Madame Demissy,

Par ce mail je veux remercier l'équipe de l'hébergement Vert qui ont été formidable

Vanessa, Ameline, Chrystelle, Pauline, Mylène, (j'en oublie très certainement et je m'en excuse) sans oublier les veilleurs Thomas, Sébastien et Tristan

Toute cette équipe a pris soin de Bérenger avec efficacité et bienveillance .

Merci à celles que nous avons eu au téléphone pour avoir des nouvelles de notre Fils , et à chaque fois elles ont pris le temps de nous répondre avec Gentillesse

Cela calmait un peu nos inquiétudes !

Merci du fond du cœur

A bientôt

Merci pour votre soutien !

La parution du prochain numéro aura lieu en Décembre

La rédaction.

Dans le prochain numéro:

- **Retour sur les futurs projets**
- *Les articles sont à rendre avant* ***le 30 Novembre***

Abonnez-vous !!!
Ou faites découvrir notre journal à un proche, un(e) ami(e)...

Je désire m'abonner (ou abonner un tiers – préciser alors les noms et adresse) pour **5 numéros** au prix de **20€.**

Je règle en espèces* ❑ - à l'accueil de l'établissement

Ou par chèque* ❑ n° :..... Banque: .....

à l'ordre d'Albatros 08 **(*veuillez cocher la case correspondante)**

Nom: ..... Prénom:.....

Adresse: .....

.....

....

Date de l'abonnement: ...../...../.....

n.°: ..... de:.....(= mois de parution)

Albatros 08

FOYER DE VIE & FAMA · MONTCORNET

Fête de la Musique P.18

Festivités du 13 et 14 Juillet P.21

Sortie aux Grottes de Han P.25

Animations Cirque P.28