

Albatros 08

#Confinement

Résiste

N° 30



Périodique d'Albatros 08

Mai 2020
Rue des Vieux prés

08090 MONTCORNET



Les défis du vendredi

P.25



INFOS

DU CAO



- 6 Galette des Rois d'Albatros 08
- 8 Après-midi récréative avec le LEAP de Maubert Fontaine
- 10 Départ de Samira
- 11 Exposition à la MDPH
- 12 Sortie à la médiathèque de Rocroi

Page 6 à 12:

Activités du C.A.O



INFOS

Hébergements



- 13 Sortie Cinéma
- 14 Boom de la galette des rois
- 17 Spectacle « La Malle Magique »
- 19 Moment détente avec Justine
- 20 Repas à thème : Tartiflette
- 23 Activité pâte à sel
- 24 Séance photos avec Gaou

Page 13 à 24:

Activités des hébergements



DIVERS

et ludiques...



- 40 La famille ALBI ET ALBO
- 43 Jeux - La personnalité mystère
- 46 A vos fourneaux - Confiture de Rhubarbe
- 47 La boîte à bricole - Étagère à échelle

Page 25:

Les défis du Vendredi



Ont collaboré à ce numéro:

Editeur responsable: A. Demissy. **Coordination:** M. Villier, A. Demissy, T.Servais, P. Nivoix.

Collaborateurs: Les résidents, les éducateurs du CAO et hébergements, le personnel administratif, les stagiaires.

Photos: les résidents, les équipes éducatives, l'atelier Média.

Mise en page: Copil Albactu magazine - M. Villier **Impression:** secrétariat.





Bonjour à tous,

Nous voilà de retour, même si nous ne sommes jamais partis...

Après de longues semaines de confinement au cours desquelles les équipes ont fait preuve de beaucoup d'imagination et de bienveillance pour que chaque résidant se sente bien et soit occupé, afin que les jours qui passaient ne se ressemblent pas, afin que sécurité ne rime pas avec ennui, nous avons pu déconfiner et accueillir les bénéficiaires du CAO et du foyer de vie le 11 mai pour ceux qui souhaitaient rentrer, puis le 2 juin et enfin le 22 juin pour cette troisième phase.

Pour chaque phase, il nous a fallu écrire un plan de reprise progressive d'activité et attendre que celui-ci soit validé par les autorités de tarification.

Nous avons dû tout organiser en respectant l'ensemble des mesures barrières et des doctrines, et elles ont été nombreuses ces trois derniers mois. Nous avons dû avoir recours à un prestataire extérieur pour assurer une partie des transports parce que nous n'étions autorisés à transporter que 4 résidants par bus et nous voulions que ceux qui souhaitaient revenir puisse le faire ...4 bus supplémentaires ont donc été nécessaires, mais chacun a obtenu une réponse respectant sa demande.

Les résidants du foyer de vie qui sont rentrés après un confinement à domicile ont tous pu être testés, notre seul regret : certains ont dû rester en chambre deux jours, en attendant les résultats des tests.

Cette période a été stressante, tant pour les résidants que les professionnels et l'équipe de direction, mais nous avons fait face et avons la chance, jusqu'à ce jour, de ne pas avoir eu de résidant malade. Nous avons reçu des témoignages de sympathie, d'encouragements, qui nous ont renforcés dans nos convictions et notre souhait de faire pour le mieux.

Hélas, nous avons dû annuler les séjours de printemps, programmés pendant la période de confinement et nous avons décidé également d'annuler ceux d'été compte tenu des mesures réglementaires drastiques qui nous sont opposées et qui porteraient une atteinte grave à la liberté de se mouvoir que les résidants connaissent habituellement : même pendant le confinement, à Montcornet, nous avons pu donner plus de liberté et de choix que ce qui nous est imposé dans la circulaire.

Cependant, nous allons tout faire pour que les résidants qui resteront à Montcornet en août se sentent en vacances : prestataire extérieur pour des animations matin et après-midi du lundi au vendredi matin, sorties extérieures, cinéma en plein air, soirées karaoké, apéritif et soirée cocktail (sans alcool), plage et jeux d'eau etc.

Nous allons transformer la place du partage en camping et faire la fête...

Les chambres laissées libres seront proposées aux bénéficiaires du Centre d'Activités Occupationnelles qui souhaiteront venir pour une, deux ou plus de semaines et pour proposer un relai, un répit, aux familles qui ont beaucoup donné en période de confinement.

Nous continuons à respecter les gestes barrières et à proposer un accueil de qualité, même si nous ne pouvons pas encore reprendre la totalité des activités.

Surtout, prenez soin de vous et respectez les consignes afin que nous ne soyons pas contraints de faire supporter de nouveau aux personnes accueillies pareilles contraintes ...

Merci de vos témoignages et de vos encouragements, merci à l'ensemble des équipes pour leur engagement...

La directrice Générale

A DEMISSY



Qui dit mois de Janvier, dit Epiphanie. Et qui dit Epiphanie, dit galette des rois. C'est pour cela que nos résidents ont tiré les rois le mercredi 8 Janvier juste après le repas de midi.

Voici le pêle-mêle des reines et des rois d'Albatros 08.



Vive les rois et les reines !





Les résidents du groupe Média



En ce Mercredi 15 Janvier, nous avons reçu le lycée de Maubert Fontaine pour une après-midi récréative. Ce fut l'occasion de jouer à plusieurs jeux de société et d'en profiter pour faire plus ample connaissance avec nos invités du jour et de bien rigoler ensemble.

Nous avons passé un agréable moment ! Pour finir en beauté cette après-midi, l'atelier cuisine nous a concocté un superbe goûter avec des bons pains d'épices, des roulés aux chocolats, et des gâteaux de Reims, et en prime du jus de pommes confectionné par Albatros 08 !

Que de bonnes choses mais à manger avec modération...



Ouistiti !!!!



Une partie de Docteur Maboule ?



Attention pas de triche!



Quelle concentration!



Trop bon ce jus de pomme !



Yo! C'est trop cool !



Woahh, ça a l'air bon !



Bravo à l'équipe de l'atelier cuisine !





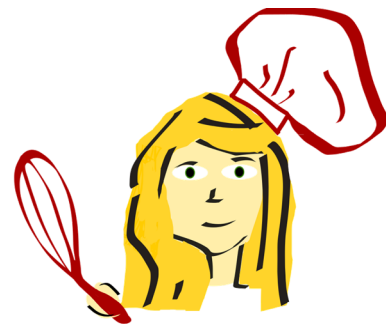
M
E
R
C
I

Merci pour le joli cadeau que nous avons tous reçu et nous espérons que nos dessins vous ont fait plaisir aussi !

Merci à Laurence pour l'excellent travail en cuisine et bravo aux résidants qui ont pu mettre en avant leurs compétences lors de la réalisation des gâteaux.
Vous en avez surpris plus d'un, bravo !
A très bientôt pour de nouvelles rencontres avec nos nouveaux copains.



Vincent D



Nous avons fait des petits gâteaux individuels pour souhaiter un bon nouveau départ à Samira qui déménage dans une nouvelle région : la Bretagne.

Nous avons pris plaisir à confectionner gâteaux au yaourt, cookies, gâteaux marbrés ...



Voici le résultat !

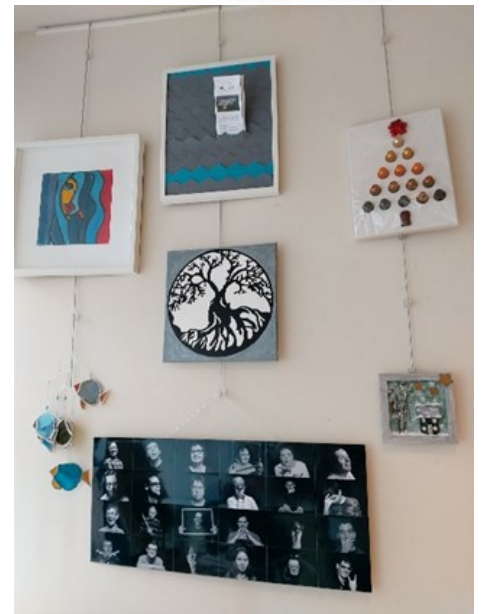
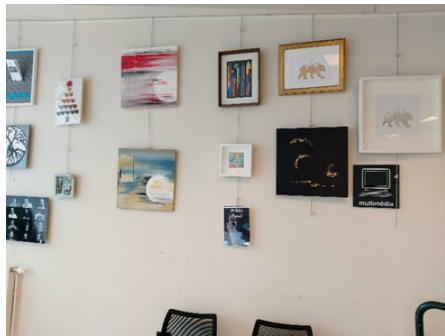


Laurence



En ce Lundi 2 Mars, nous nous sommes rendus à la MDPH de Charleville-Mézières, qui nous avait sollicités, pour exposer quelques-unes de nos œuvres.

C'est donc la troisième fois qu' Albatros 08 expose avec grand plaisir dans les locaux de la MDPH. Une grande partie des ateliers s'est mobilisée pour répondre à l'invitation.



Giovanna et Vanina

Mai 2020



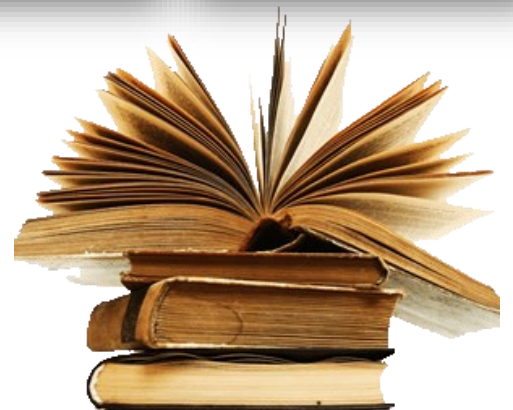
Les résidents du groupe Eveil 2 se sont rendus à la médiathèque de Rocroi. Dans un premier temps, le groupe a visité les lieux et les différents supports proposés afin d'adapter au mieux notre accompagnement lors des prochaines séances.



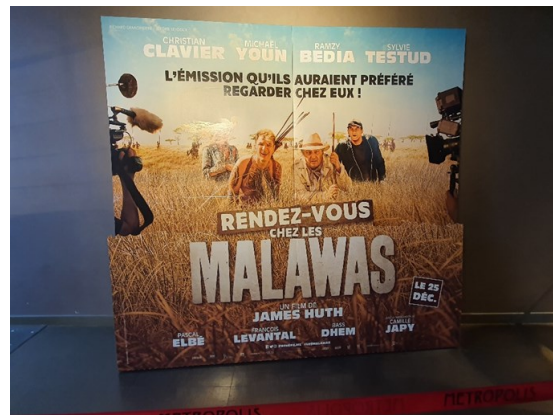
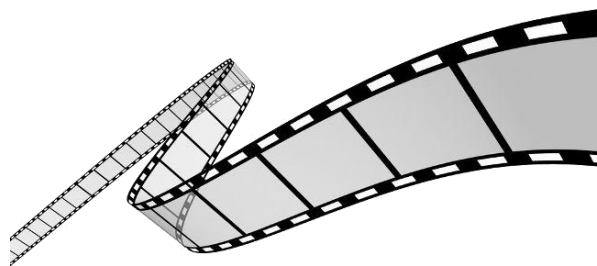
Au programme :

- Puzzle
- Jeux
- BD
- Livre Sensoriels
- Animations

Tout le monde y trouve son « Conte » !



Sophie et Emilien



En ce Samedi 11 Janvier, nous sommes allés voir « Rendez-vous chez les Malawas » au cinéma de Charleville-Mézières. Le film a bien plu à tout le monde.

Voici un petit résumé : Pour la spéciale Noël de son émission phare « Rencontre au bout du bout du monde », Léo Poli emmène non pas un, mais quatre invités exceptionnels. Est-ce vraiment une bonne idée ? Nos stars partent à la rencontre des Malawas, une des tribus les plus isolées du monde. Une comédie sur la nature... humaine.





Nous avons organisé une boum de la galette des rois pour nos résidants. Ils ont été sollicités pour préparer la boum et cuisiner une galette des rois !

Vous trouverez la recette ci-dessous.

Ingrédients :

- 2 pâtes feuilletées
- 140gr de poudre d'amande
- 100gr de sucre
- 2 œufs
- 75gr de beurre
- 1 jaune d'œuf
- 1 fève

Préparation :

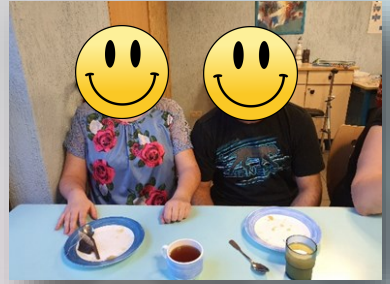
- Placer la pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette.
- Dans un saladier, mélanger la poudre d'amande, le sucre, les 2 œufs et le beurre mou.
- Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève.
- Recouvrir avec la 2ème pâte feuilletée, en collant bien les bords.
- Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'œuf.
- Enfourner pendant 20 à 30 mn à 200°C
- Déguster !!!





La spéciale « régime » ! Très bonne aussi à la compote de pomme !!

Maintenant place à la dégustation !



Voici nos heureux chanceux !

La Reine Nathalie, la Reine Céline et le Roi Pascal J!



Et maintenant, on fait chauffer la piste !!!!



Estelle et Stacy



En ce Dimanche 2 Février, Anna, Mickaël et Nathan nous ont confectionné une bonne soupe de légumes avec l'aide d'Ameline.

Carottes, pommes de terre, poireaux, oignons... Laver, éplucher, couper les légumes ! Et c'est parti pour la cuisson.

Hummmm, rien de tel qu'une bonne soupe maison bien chaude pour se réchauffer lors d'une journée pluvieuse.



Bonne dégustation !



Mickaël : « Elle est trop bonne notre soupe ! »

Elodie et Ameline

En ce Vendredi 6 Mars, nos résidants, se sont rendus à Nismes en Belgique pour assister au spectacle de « La malle magique » avec sur scène les résidants d'Albatros Petite Chapelle.

Une mise en scène incroyable et un investissement des plus complets de la part des résidants d' Albatros Petite Chapelle.

Tout le monde en a pris plein les yeux !

Le spectacle a duré 40 min et a ravi les 200 spectateurs présents ce jour-là.

Un grand bravo aux résidants et aux éducateurs pour leur investissement durant cette année de préparation et de répétitions.

RESPECT.



Vanessa

En ce Dimanche 22 Mars, nous sommes allés nous balader dans la forêt afin de nous aérer un peu, malgré le confinement.

Nathalie, Anne-Marie, Cyril, Vanessa, Laura et Christelle sont venus.

Ils étaient ravis de profiter du soleil et du beau temps !

La preuve en image !



Manon

En ce Mercredi 25 et Jeudi 26 Mars, les résidants des Bleuets ont pu profiter de l'atelier de Justine chaque matin pour se détendre et se faire beaux ! Coiffure, massage visage, maquillage, rasage étaient au programme. Ils ont pu démarrer la journée sereinement.



Avec ce beau soleil dès le matin rien de tel qu'une balade sur le site pour aller voir Cyril et Anne-Marie travailler avec Julien à la serre.



Estelle, Justine et Vincent

Ce Jeudi 2 Avril, les résidants ont eu droit à un repas à thème. Et devinez quoi ? Un menu aux couleurs de la Montagne: une bonne tartiflette accompagnée d'une salade et d'une part de tarte aux myrtilles !! Humm ... UN VRAI RÉGAL !



*Bon
Appetit*

En ce Vendredi 3 Avril, Manon a rendu visite aux résidants des Tilleuls avec un invité surprise. En effet, il s'agit de son chien Gaou qui a ravi tous le monde. Ils ont même pu voir quelques tours que Manon réalise avec lui.





Malgré ce confinement, ce Vendredi 10 Avril est un jour spécial pour Stéphane ! C'est son anniversaire. Stéphane a soufflé ses bougies et nous lui avons chanté un joyeux anniversaire !!



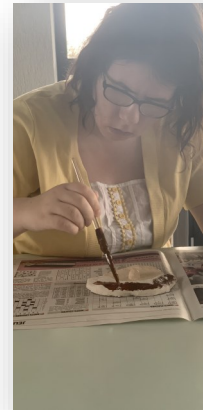
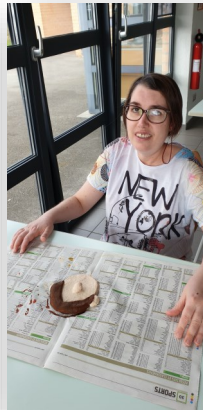
JOYEUX
ANNIVERSAIRE

Les résidents des Tilleuls ont confectionné des personnages en pâte à sel. Parmi nos créateurs de ce jour, il y avait Laura B, Vanessa, Arnaud, Déborah, Nathalie P, Christelle, Laetitia et Stéphane.

Tout d'abord, nos résidents ont créé leur personnage avec la pâte à sel puis la faire sécher avant de pouvoir la peindre.



Une fois la pâte séchée, place à la customisation de la pâte à sel. Nos résidents les ont colorées de diverses couleurs et les ont décorées pour certaines. Ce fût une vraie partie de plaisir dans la joie et la bonne humeur. Le résultat est stupéfiant !



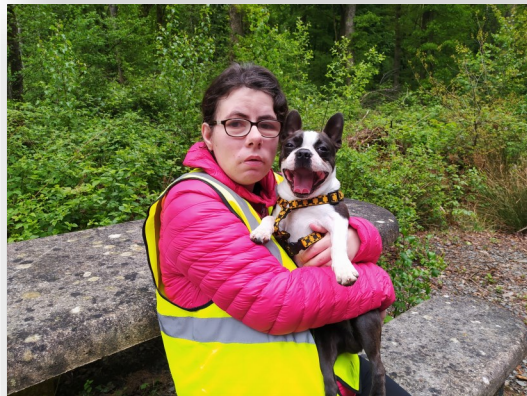
Bravo à tous !



Durant cette période de confinement, nos résidants ont pu profiter de Gaou et Manon pour effectuer des balades afin de s'aérer et de profiter du beau temps.

Ce fût l'occasion de faire des photos avec Gaou qui, au passage, a pris un énorme plaisir de poser avec les résidants.

Sans plus tarder, nous vous laissons découvrir quelques photos !



Nous traversons une crise sanitaire depuis maintenant plusieurs semaines, et avons même dû vivre une période de confinement massive en Europe, et dans le reste du monde. C'est la Planète entière qui tourne au ralenti pour la bonne cause. Mais nous avons pensé à nos résidants restés présents à Albatros 08 ! Eux qui allaient devoir, pendant quelque temps, rester bien tranquillement dans l'institution tout en respectant les règles de sécurité sanitaire et les gestes barrières !

Aujourd'hui, **nous partageons avec vous les expériences positives vécues par nos résidants durant cette période exceptionnelle** ! La vie continue à Albatros 08. Chacun a tenté de se réinventer pour permettre à tous de surmonter la crise, de vivre au mieux, de ne pas perdre le moral. Les articles qui vous sont présentés racontent le quotidien dans notre établissement, et sont co-rédigés par les résidants et les équipes professionnelles.

Depuis le début du confinement, 27 résidants ont continué à vivre dans nos foyers tout en maintenant des liens avec leurs familles, par téléphone, Skype, courrier...

Tous les résidants vont bien, pas de température, pas de malade... C'est le plus important ! Il y avait même comme un petit air de vacances avec ce soleil qui réchauffe les cœurs...

Tous les professionnels présents étaient au service des résidants qui auraient pu finir par prendre de mauvaises habitudes...

Pour continuer dans cette ambiance, et éviter la monotonie, Marie, Manon et Nelly ont proposé que chaque semaine les résidants et les éducateurs relèvent un défi différent. Accompagnées de GAOU notre nouveau thérapeute à 4 pattes et GILBERT la marionnette, elles sont allées annoncer le programme et le premier challenge, pour la plus grande joie de chacun :





« Oyé Oyé ! »

Chers résidants, c'est avec une grande joie que nous vous annonçons l'ouverture d'une programmation riche en imagination et en émotions, avec l'heureuse mise en place...du Défi du Vendredi !

Afin de nous redynamiser et de nous motiver autour de différentes thématiques malgré le confinement, nous avons lancé un défi à tous les hébergements, chaque vendredi. La semaine qui précède permettra de préparer au mieux ce « défi ». On ne se met pas la pression, notre dessein est avant tout de nous impliquer et de nous changer les idées !

Règles d'or pour tout cela : s'amuser, pas de pression, laisser libre court aux idées farfelues ! »

Les annonces faites par nos crieurs publics n'ont pas été écoutées d'une oreille distraite par nos résidants et nos professionnels. Elles ont mobilisé toutes les attentions tant elles étaient porteuses de nouvelles de première importance pour la vie d'Albatros 08. Ces moments clé de lancement des défis ont entraîné les réactions et l'implication de tous...

Vendredi 10 avril : Pâques en Folie

L'idée était de proposer des créations autour du thème de Pâques (coloriage, peinture, créations d'œufs, etc). Le vendredi 10 après-midi, nous avons organisé une exposition des réalisations de chaque hébergement, sur la place du Partage. Les résidants sont venus chacun leur tour voir les réalisations des autres. Des prix ont été attribués à chaque hébergement (hébergement qui avait les créations les plus belles, hébergement qui avait fait les plus originales, etc).





Tout le monde a fait un effort pour être dans le thème

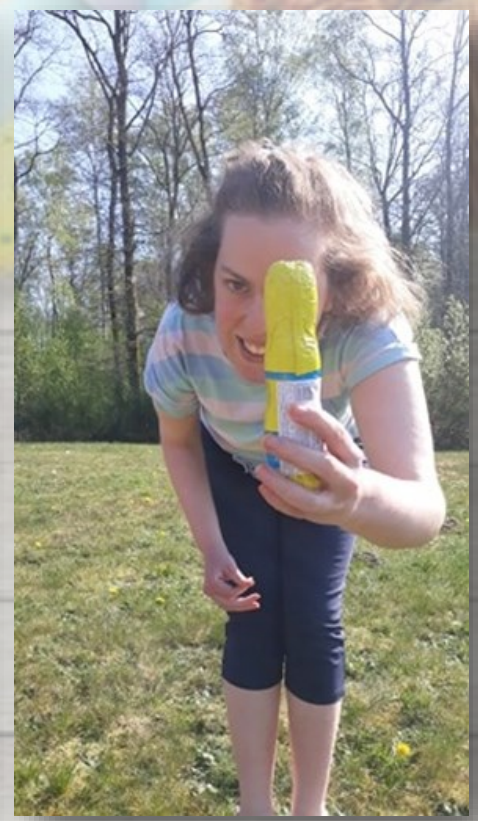


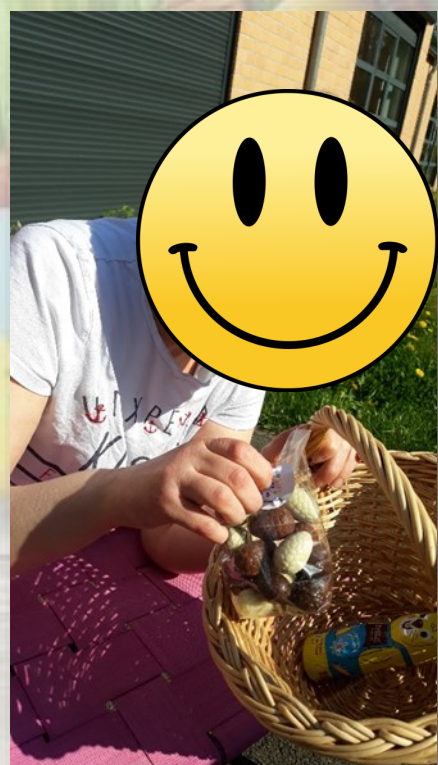


- « C'est Anne Marie en Poule ! »

Des poules en mode confinement

Par ailleurs, une chasse aux œufs a été organisée le dimanche de Pâques. Chacun a dû, au travers d'un parcours de croquet, d'une chasse au trésor, trouver ou gagner de faux œufs de différentes couleurs, et les échanger à la fin contre des chocolats (Matthieu, notre cuisinier, a réussi à trouver pour chacun un lapin en chocolat et des œufs en chocolat).





La récolte a été bonne ...



Vendredi 17 avril : Les Alba'Piades

Il s'agissait de Mini-Olympiades où chaque hébergement proposait un défi, qui a été relevé par les résidents des autres hébergements. Ainsi, 3 défis ont été proposés dans l'après-midi du vendredi. Il s'agissait bien sûr de défis qui n'impliquaient pas de proximité physique. Durant la semaine précédente, les résidents qui le souhaitaient se sont préparés à relever ces défis en répétant les exercices !

Voici les 3 épreuves proposées aux résidents :

- le lancer de tongs
- le tir avec flèches sur cible
- le parcours d'obstacles de Gaou



L'échauffement avant les épreuves était assuré par notre coach Nathalie !



Bien entendu, Ornicar (le 2ème chien de Manon) était là pour montrer à tous comment réaliser correctement le parcours d'obstacles ! Et chaque défi donnait droit à une récompense.





Les défis du Vendredi

Cérémonie des remises de trophées et de médailles



Le « nonoss » d'Or revient aux Bleuets



La tong d'Or pour les tilleuls



La flèche de Bronze pour les Boutons d'Or...



Pas de perdants : médaille pour tous les participants.



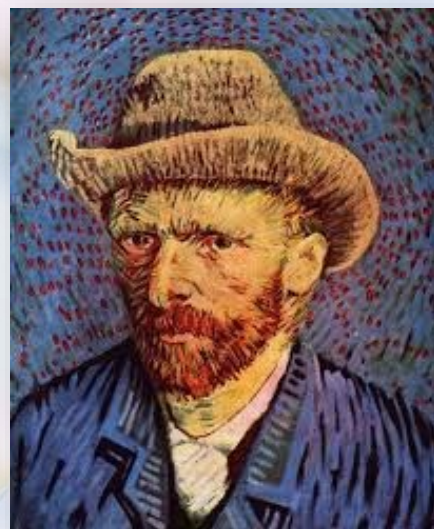
**Encore bravo à tous pour votre fair-play
et votre engagement !**



Vendredi 24 : Concours de printemps

L'idée était de « fleurir » les hébergements, c'est-à-dire de les décorer sur le thème floral. Les fleurs ont été réalisées en peinture, en carton, en feutrine, en tissu, en décoration de fenêtre, libre à chacun de les créer comme il l'entend et de les mettre partout où il veut ! Le vendredi 24 après-midi, nous sommes passés photographier les hébergements afin de pouvoir élire le plus beau fleurissement.

En cette période où les musées ne sont pas accessibles, le foyer des Boutons d'Or a choisi de nous inviter à redécouvrir l'œuvre « Fleurs dans le vase bleu » de Van Gogh réalisée par ses résidents.



L'œuvre de Van Gogh revisitée par les boutons d'Or



La création des Tilleuls



Les Bleuets en mode hippies



Chaque défi donnait droit à une récompense, les petites mains se sont affairées à préparer les gâteaux « fleuris » de bonbons... De vraies œuvres d'Art, à savourer entre amis !



Les défis du Vendredi



Un grand bravo à tous pour le fleurissement des hébergements ! Des créations variées, nombreuses, pleines d'imagination ! Et surtout...nous avons vu d'immenses sourires sur les visages de nos résidents tout au long de la journée, qui, fiers de leurs œuvres, ont dégusté leurs récompenses avec ravissement...





Jeudi 30 avril : Sur les traces du Festival de Cannes, le festival de cinéma « Covie ».

Tout au long du mois d'avril, nous avons invité les professionnels et les résidents à photographier et à filmer leurs aventures en vue de cette journée. Un défi "Alba-Ciné" a été lancé aux résidents où chaque hébergement devait créer un ou plusieurs films, qui retracent la "Covie" pendant le confinement, et qui ont été montrés à tous les résidents, avec remise de prix pour les meilleurs films, comme au festival de Cannes ! Les résidents et leurs talents d'acteurs étaient à l'honneur ! Le festival s'est déroulé dans les règles de l'art avec une projection des films en compétition et un film « hors compétition ».

Un mot sur le film « hors compétition »

L'idée était que l'administration, l'équipe technique et la cuisine réalisent également un film, pour montrer aux résidents et aux éducateurs que eux aussi, jouent le jeu et que même s'ils ne sont pas visibles pendant le confinement, les services continuent de tourner. Ce film avait pour thème l'impact du coronavirus sur leur santé mentale. Le film montrait les effectifs d'abord sérieux, bossant à fond au début du confinement. Ensuite, nous les avons vus perdre un peu le Nord... Le scénario a été écrit avec l'ensemble des acteurs, et le film réalisé et monté par Manon TARANTINO ! Une chose est sûre, « PEPS FICTION » restera un événement du 1er festival « Covie » avec sa réplique culte :

« J'abattraï alors le bras d'une terrible colère, d'une vengeance furieuse et effrayante sur la Covid 19 qui pourchasse et réduit à néant les brebis de Dieu ».



Tous confortablement installés pour assister à la projection des films sélectionnés.





Distribution de pop-corn



Les spectateurs ont été conquis par la qualité des films présentés.



Défilé sur le tapis rouge pour nos stars et la remise des « Oscars ».



Nous espérons pouvoir présenter ce monde merveilleux du cinéma à l'occasion d'un Dimanche Familles.

Dès que tout ira mieux... Alballywood vous attend !



Jeudi 7 mai : La course de garçon et serveuse de café.

Outre le fait de continuer de s'amuser, sans pression, l'objectif était d'entraîner la motricité de nos résidents, tant globale (parcours moteurs) que fine (méticulosité). Ils devaient donc faire preuve à la fois de rapidité et de concentration.

Les résidents se sont donc préparés pour retrouver avant tout une motivation pour faire du sport et des activités de motricité fine.

Les challenges :

- course-relais avec plateau : des glaçons à faire glisser, puis à lancer avant de les verser dans des gobelets remplis d'eau, un autre résident doit transporter ce plateau le plus rapidement possible (avec des obstacles sur son trajet) et en gardant le maximum d'eau sur son plateau, à un endroit précis.
- pro du service : prendre une commande et aller chercher la bonne boisson en réserve (toujours via des obstacles), remplir les gobelets et aller servir les boissons le + vite possible.





Les défis du Vendredi

Les résidants se sont vêtus en conséquence : pantalon noir/foncé, chemise, nœud papillon, robe, c'est à dire comme des serveurs.

Adresse, concentration et rapidité étaient au rendez-vous. Ebahis, nous avons pu constater leur savoir-faire dans les épreuves de manipulation et de lancer de « glaçons », de transports de plateaux sur des parcours d'obstacles, et de barmaid en préparation de cocktail.



A l'issue du concours, chaque résidant s'est vu remettre un prix, avant de partager une délicieuse tarte aux pommes !

Les défis ont permis à nos résidants mais aussi aux professionnels de rester sereins. Alors surtout, restons O-PTI-MISTES !

Si vous souhaitez mieux nous connaître...

Retrouvez-nous sur notre site : www.albatros08.fr

et notre page Facebook <https://m.facebook.com/PageAssociationAlbatros08>

Les équipes Hébergements et CAO



En ce Dimanche 24 Mai, Nathalie, Christelle, Déborah et Laura B se sont initiées à la zumba assis (mieux adapté à notre public). Elles ont été enchantées de pouvoir se déhancher et avoir même un coup de chaud après ces 20 minutes de danse endiablée.



Christelle : « C'est plus facile pour moi de danser assise, j'ai bien aimé et je voudrais en refaire. »

Nathalie : « C'était super ! »

Déborah : « Moi aussi j'ai bien aimé car j'ai peur de me casser la figure quand je danse debout. »

A refaire très vite !



ALBI ET ALBO



Silence ça pousse



Fais pas ci, fais pas ça !



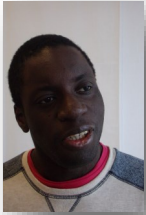
Restons vigilants





JOYEUX ANNIVERSAIRE

AVRIL



SEIBANN
01/04



JOHAN
03/04



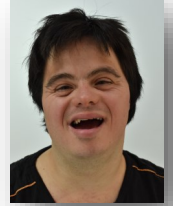
MAGDALENA
03/04



STEPHANE
10/04



TATIANA
12/04



DAMIEN
23/04



OLIVIER
23/04



GEOFFREY
27/04

MAI



JONATHAN
05/05



MARIE-ALICE
10/05



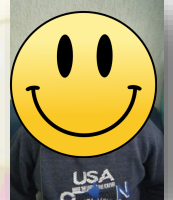
CELINE
11/05



VURAL
19/05



AMIRA
23/05



J-JACQUES
24/05



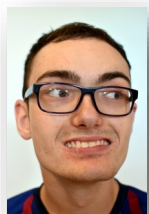


JOYEUX ANNIVERSAIRE

JUIN



MORGAN
01/06



GUILLAUME
06/06



CYRIL
08/06



RENAUD
14/06



SEBASTIEN PI
15/06



MATHILDE
16/06



SEBASTIEN PL
18/06



OCEANE
22/06



LAURA
23/06



NATHALIE B
26/06





Jeux

Saurez-vous découvrir qui est la personnalité mystère de notre numéro?



1. Je suis une femme
2. Je fais partie de l'équipe CAO
3. Mon atelier se trouve dans le CAO
4. Dans mon atelier, on fait de la couture
5. Je suis arrivée récemment sur le CAO

Indice supplémentaire: Pour vous aider à me trouver, voici mon pictogramme:



Réponse p. 49



Jeux

Trouve les 2 images qui vont ensemble :



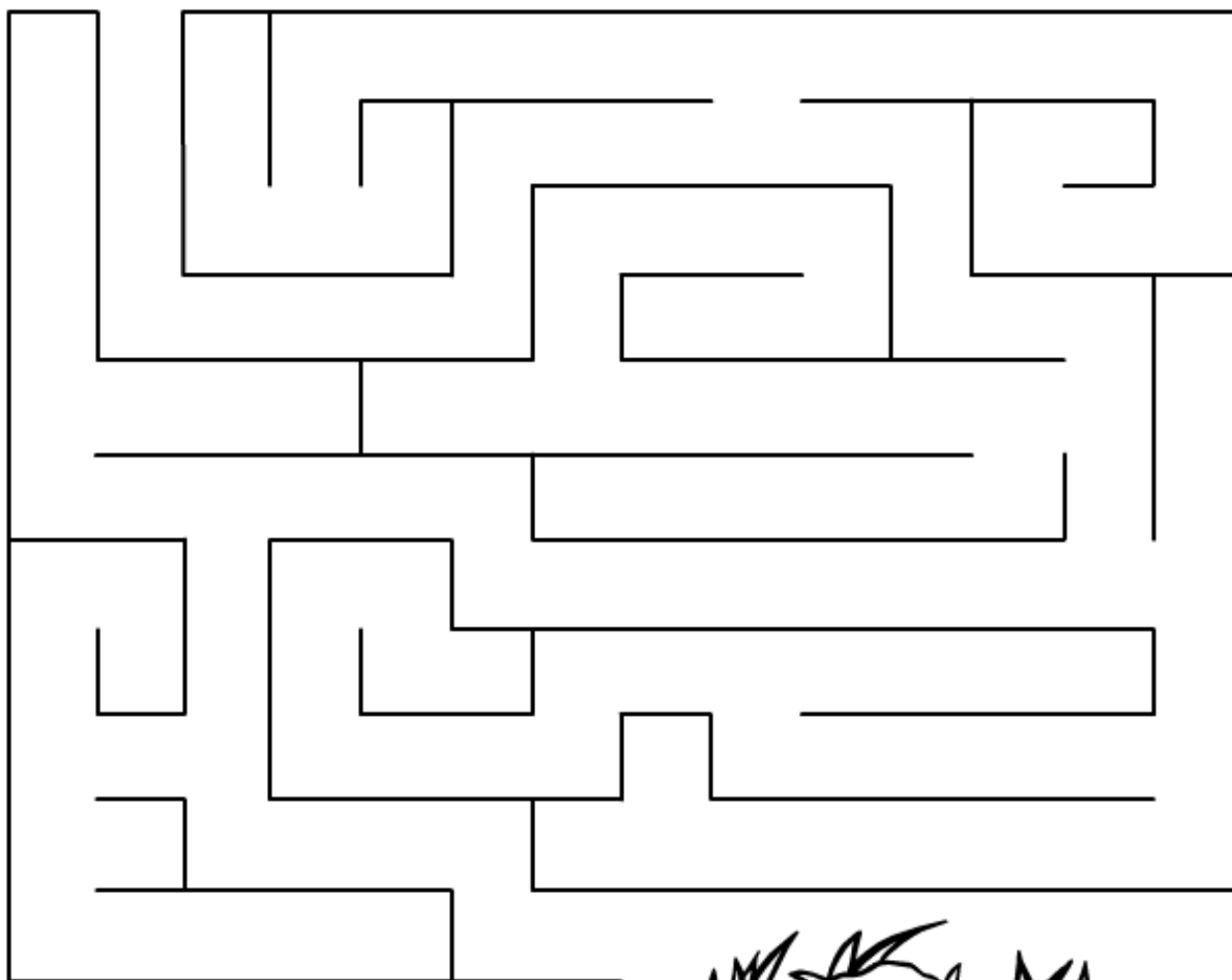
Solution des Jeux p. 50





Jeux

Trouve le bon chemin :



Solution des Jeux p. 51





Les résidents de l'Atelier Cuisine ont réalisé cette recette de confiture de rhubarbe.

Ingrédients:

- 1,8 kilogrammes de rhubarbe
- 1,4 kilogrammes de sucre cristallisé
- 1 citron

Préparation:

Le jour même

- Laver et retirer les fils des bâtonnets de rhubarbe.
- Couper les bâtonnets en petits morceaux d'environ 2 cm
- Mettre les morceaux dans un plat et recouvrir avec le sucre
- Mélanger, filmer et mettre au réfrigérateur toute une nuit pour que la rhubarbe rende du jus.

Le lendemain

- Mettre le jus dans une casserole et porter à ébullition (il faut faire réduire le jus d'environ 40%).
- Ajouter les morceaux de rhubarbe et faire mijoter lentement environ 30 mn.
- Hors du feu, ajouter le jus d'un citron et mettre dans les pots de confiture préalablement stérilisés.
- Serrer fortement le couvercle et les retourner 1 mn.
- Conserver au frais et à l'abri de la lumière.



Bonne Dégustation

Laurence

Mai 2020



La boîte à bricole



L'atelier Récupération a souhaité vous faire le tuto d'une étagère à échelle que nous avons réalisée il y a quelques temps.



Etape 1:

Nous avons récupéré 2 vieilles échelles qui allaient être jetées.
Nous les avons bien poncées.



Etape 2:

Nous avons mis 2 charnières pour les faire tenir ensemble.

Etape 3:

Nous avons essayé de trouver le nombre de planches de palette qu'il nous fallait pour chaque étage. Puis, nous avons ressorti la ponceuse!

Etape 4 :

Après avoir poncé nos magnifiques planches, nous avons regardé quel écartement de l'échelle nous voulions.
Puis, nous avons fixé les planches du bas avec des petits tasseaux de chaque côté afin d'éviter que l'échelle ne s'écarte. Les tasseaux empêche l'échelle de s'ouvrir! Qu'est-ce que nous sommes astucieux en récupération !!!





Etape 5 :

Nous avons mis les planches que nous avons sélectionnées sur chaque étage.

Vous n'avez pas besoin de les fixer elle ne bougeront pas. Et cela évite de voir les tasseaux.

Nous n'avons pas beaucoup d'objets de décoration pour la mettre en valeur ! Mais avec quelques plantes vertes.

Elle fera une très jolie décoration dans votre maison ! :)



A vous de jouer !



Solution des Jeux

Saurez-vous découvrir qui est la personnalité mystère de notre numéro?



1. Je suis une femme
2. Je fais partie de l'équipe CAO
3. Mon atelier se trouve dans le CAO
4. Dans mon atelier, on fait de la couture
5. Je suis arrivée récemment sur le CAO

Indice supplémentaire: Pour vous aider à me trouver, voici mon pictogramme:



Réponse

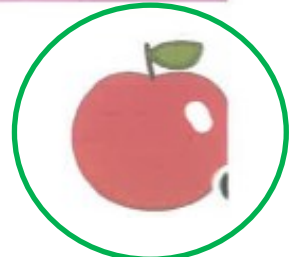
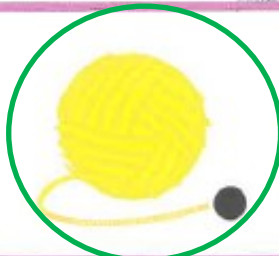


Marie



Solution des Jeux

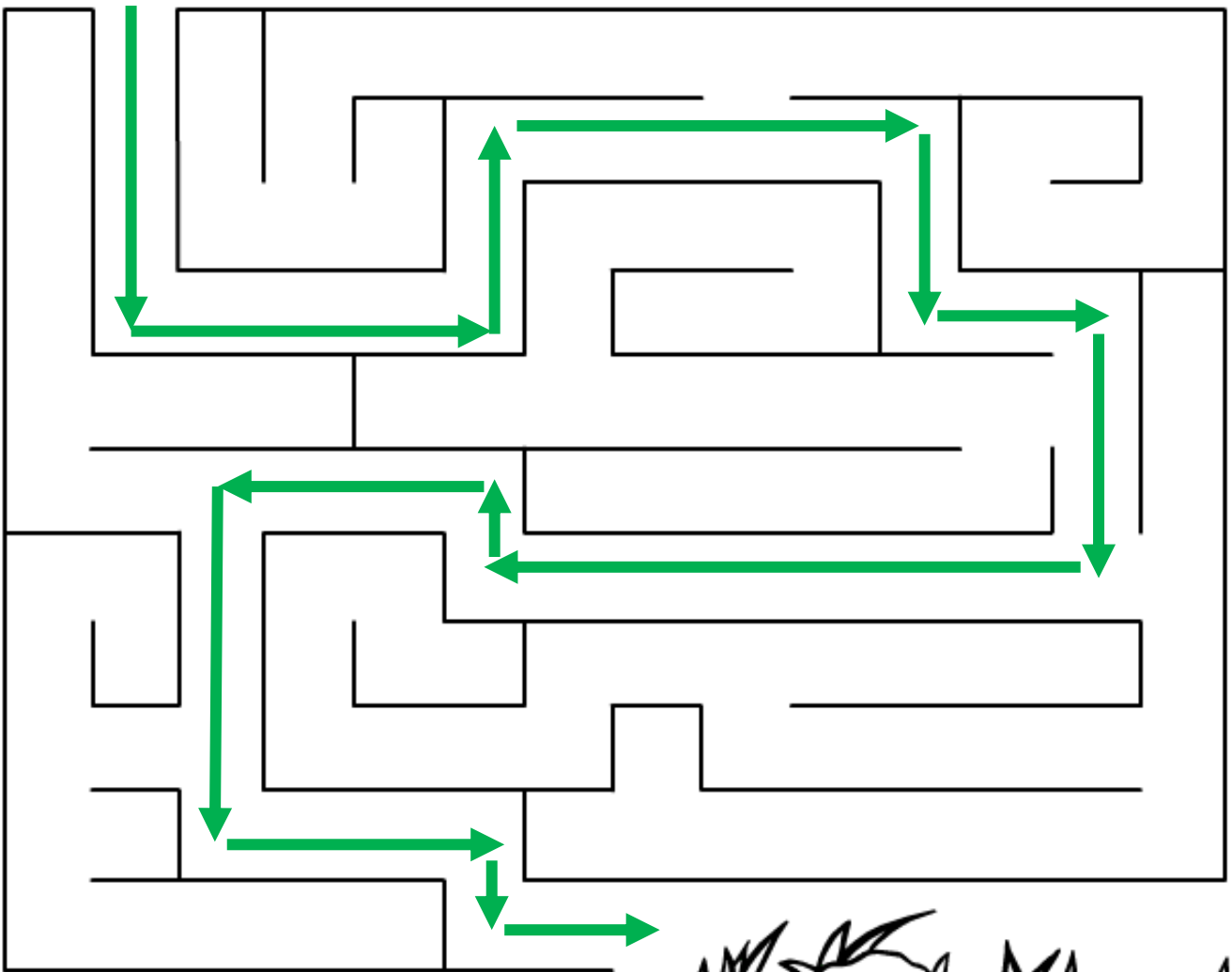
Trouve les 2 images qui vont ensemble :





Solution des Jeux

Trouve le bon chemin :



Lecteurs, cette page vous est destinée, n'hésitez-pas à nous
faire part de vos commentaires, avis, suggestions...

(via courrier postal ou mail : foyerdevie@albatros08.fr)

Quelle belle photo, un vrai rayon de soleil de voir que tout le monde va bien. Bon courage à vous toutes et tous et prenez bien soin de vous tous

sourire 😊 . Merci pour ces belles photos. Tout le monde a le

C est un plaisir de lire ces nouvelles, **félicitations** à tous

parler de tous ces sourires... 😊 Quelle énergie, ça fait plaisir à voir, sans Bravo à tous

Ca devait être un super moment ,trop contente de vous voir en forme,cyril au top , 😊 nathalie en forme.j'ai même cru apercevoir super gaou.a bientôt tout le monde

Un grand bravo aux personnels de l'albatros

Un grand bravo à tous les résidants et au personnel !



Merci pour votre soutien !



Bonnes vacances !



**La parution du prochain numéro
aura lieu en Octobre**

La rédaction.

Fermeture du C.A.O

Du

Vendredi 24 Juillet à 13 h

Au

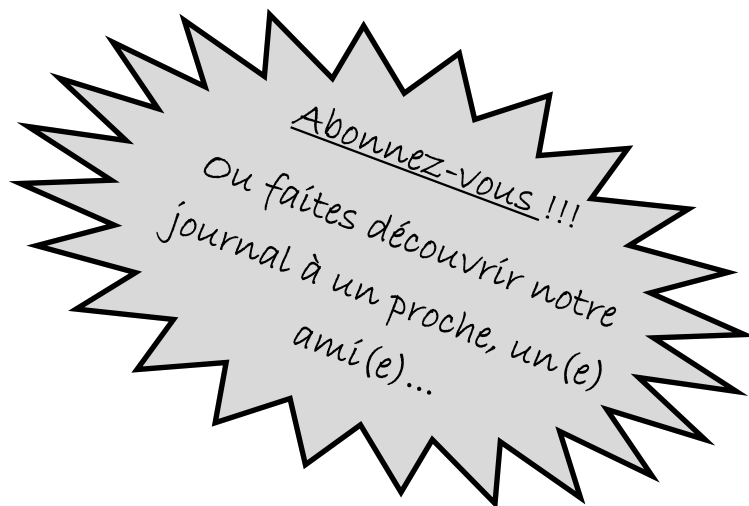
Lundi 24 Aout à 16 h 30

Reprise le Mardi 25 Aout à 9 h

Prenez soin de vous !

Dans le prochain numéro:

- **Retour sur l'été 2020**
- **Retour sur la rentrée 2020**
- Les articles sont à rendre avant le 30 Septembre



Je désire m'abonner (ou abonner un tiers – préciser alors les noms et adresse) pour **5 numéros** au prix de **20€**.

Je règle en espèces* - à l'accueil de l'établissement

Ou par chèque* n° :..... Banque:
à l'ordre d'Albatros 08 (*veuillez cocher la case correspondante)

Nom: Prénom:.....

Adresse:
.....
.....

Date de l'abonnement:/...../.....

n.°: de:.....(= mois de parution)



Albatros 08

FOYER DE VIE & FAMA - MONTCORNET



Le départ de Samira

P.10

Sortie à la médiathèque de Rocroi

P.12

Boum de la galette des rois

P.14

Spectacle « La Malle Magique »

P.17

