Retour sur :

Fête et Marché de Noël

N°29

Alb'ac tu Magazine

Périodique d'Albatros 08

Février 2020

Rue des Vieux prés

08090 MONTCORNET

De nouveaux professionnels P.19

Albactu Magazine

SOMMAIRE

Janvier 2020

SOMMAIRE

EVENEMENTS Albatros 08

7 11 ans ça se fête !

9 Retour sur les élections CVS

13 Retour sur le Marché de Noël

15 Retour sur le repas de Noël

INFOS DU CAO

19 De nouveaux professionnels

22 Visite de la sapinière d'Alain

INFOS Hébergements

23 Jeux au Centre Social de Fumay

26 Spectacle de magie par Estelle

31 Shopping à Reims

34 Réveillon de Noël à Albatros 08

DIVERS et ludiques…

38 La famille ALBI ET ALBO

41 Jeux - La personnalité mystère

44 A vos fourneaux - Truffes de Noël

45 La boîte à bricole - Le petit hibou en tissu

Page 7:

Retour sur le repas d'anniversaire

Page 13 à 18:

Retour sur les festivités de Noël

Page 19:

De nouveaux professionnels

INTERVIEW

Ont collaboré à ce numéro:

Editeur responsable: *A. Demissy.* ***Coordination:*** *M. Villier, A. Demissy, T.Servais, P. Nivoix.*

Collaborateurs: *Les résidants, , les éducateurs du CAO et hébergements, le personnel administratif, les stagiaires.*

Photos: *les résidants, les équipes éducatives, l'atelier Média.*

Mise en page: *Copil Albactu magazine - M. Villier* ***Impression:*** *secrétariat.*

Bonne année…

En cette nouvelle année, je ne peux résister à vous faire partager ce joli texte reçu récemment…

« Il y a des jours de pluie et de tristesse,

Il y a les déceptions et les trahisons,

Il y a les pertes cruelles et les blessures profondes…

Mais les orages si violents soient-ils ne peuvent détruire ni le soleil ni les étoiles !

La vie est une Aventure… sur des chemins de traverse !

Il suffit parfois d'un clin d'œil pour changer

Une journée grignotée par la routine ou la frustration.

On n'est jamais à l'abri du meilleur. A chacun de vouloir et d'y travailler ! »

Les résidants, les professionnels et les membres de l'assemblée générale d'ALBATROS 08 se joignent à moi pour vous souhaiter le meilleur et l'énergie nécessaire pour y travailler.

Les projets ne manquent pas, ni la volonté d'aller toujours de l'avant pour plus de confort, plus d'équité, plus de bien-être…

Nous venons aujourd'hui de recevoir l'autorisation de réaliser les travaux liés à la construction d'un nouveau bâtiment nature qui permettra la création de 5 nouveaux ateliers : cela permettra à Olivier (atelier maraîchage) et Laurent (atelier nature-environnement) d'avoir leurs propres locaux. Cela permettra également à Thierry (maraîchage) et Julien (horticulture) de les rejoindre, laissant libres leurs locaux actuels pour Laurence (autonomie) et Pauline (maintien des acquis).

Nous aurons ainsi une meilleure localisation des différents pôles au sein du CAO.

2020 sera également l'année de la réécriture du projet d'établissement et l'année de la deuxième évaluation interne.

Nous répondons à un appel à projet pour un village inclusif, cela permettrait d'augmenter les propositions de réponses en fonction des envies des personnes accueillies et accompagnées. Croisons les doigts pour que notre projet soit retenu…

Nous venons d'être informés que notre candidature à la marque Valeurs Parc Naturel Régional a été retenue : la commission a décidé de nous attribuer ce label, à l'unanimité, pour la production de fruits et légumes.

Voilà de bonnes nouvelles pour commencer l'année et nous continuerons à imaginer un monde plus beau, plus juste, plus fraternel et solidaire et à tout faire pour qu'au-delà des rêves et par-dessus les préjugés ce monde existe. Soyez assurés de notre ténacité pour ce beau projet. Soyez assurés également qu'au-delà des déceptions et des trahisons, malgré les pertes cruelles et les blessures profondes, après les jours de pluie et de tristesse, nous saurons voir le clin d'œil, le soleil et les étoiles !

Bonne année 2020 à vous tous et à vos proches.

Toute l'équipe d'Albatros 08 vous souhaite une excellente année !

11 ans ça se fête !

Repas d'Anniversaire d'Albatros 08

19/11/2019

Le Mardi 19 Novembre 2019 à midi, Albatros 08 a invité du beau monde pour son repas d'anniversaire !! Le foyer de vie fête ses 11 ans d'existence. Pour l'occasion, résidants, éducateurs du C.A.O. et des hébergements, personnel de l'administration, de l'équipe technique et de la cuisine ont tous pris place à table, des tables bien dressées : décorations lumineuses, belles nappes et belles serviettes.

Nous avons eu droit à un menu des plus copieux. Pour l'apéritif, nous avons bu un jus de raisin et mangé des amuses bouches. En entrée, nous avons pu déguster une terrine de saumon. Le plat était composé d'une poêlée de légumes, d'un feuilleté de pommes de terre et d'un suprême de volaille à la forestière. Après une assiette de fromages, nos papilles se sont délectées d'un gâteau exotique. Le repas s'est déroulé dans une ambiance familiale et conviviale.

RETOUR EN IMAGES

Article élaboré par Marc de l'atelier Expression/Média

A voté !

Elections C.V.S 2019

28/11/2019

Le Jeudi 28 novembre 2019 ont eu lieu les élections du Conseil de Vie Sociale (C.V.S) d' Albatros 08. Le groupe média a couvert l'évènement. Reportage.

● Le cadre du C.V.S.

Le Conseil de Vie Sociale est une instance élue par les résidants des établissements médico-sociaux et leurs familles. Le Conseil de Vie Sociale est un lieu d'échanges et d'expression pour toutes les questions intéressant le fonctionnement de l'établissement dans lequel sont accueillis les résidants. C'est également un lieu d'écoute très important, ayant notamment vocation à favoriser la participation de ceux-ci.

Par exemple, le Conseil de Vie Sociale donne son avis et fait des propositions sur : l'organisation intérieure et la vie quotidienne, les activités, les projets de travaux et d'équipements, le budget, l'animation de la vie institutionnelle et les mesures prises pour favoriser les relations entre ses participants…

- **Déroulement des élections**

A Albatros 08, les élections se sont déroulées comme suit. Le bureau de vote était installé à l'administration. Il était composé d'un bureau où étaient disposés les enveloppes, les bulletins de vote, l'urne scellée, le registre des élections et un isoloir prêté par la commune de Montcornet. Chaque résidant a pu voter le matin s'il le désirait.

L'après -midi était réservé au dépouillement de l'urne. Cela s'est fait dans le hall du C.A.O.. devant tous les résidants à la pause de 15h00. Chaque vote était inscrit sur un tableau pour voir l'évolution du vote en direct.

- **Les résultats**

Ce sont portés candidats pour représenter leurs pairs : Laura B., Nathalie, Aomar, Renaud, Alexandre, Gahim et Jordan. Les heureux élus sont Laura B., Nathalie P., Denevan, Renaud, Alexandre et Gahim. Les élections du C.V.S. ne concernent pas uniquement les résidants.

En effet, les parents ont également voté pour leur représentant. Ont été élus, Mme BOUCHER pour les « Boutons d'Or » , Mme PIROTTE pour « les Tilleuls », Monsieur LOUDENOT et Madame JEANNESSON pour les « Bleuets » et enfin Messieurs PAHAUT et CARBONNEAUX pour le C.A.O. Les membres du C.V.S. ont eu leur première réunion le Mercredi 18 décembre 2019. Le mandat dure trois ans. Renaud est le nouveau président, Mme PIROTTE est la vice-présidente et les secrétaires sont Alexandre, Gahim et Denevan.
N'hésitez pas à les contacter pour toutes demandes ou informations.

Institué par la **loi du 2 janvier 2002** rénovant l'action sociale et médico-sociale et concrétisé par le *décret n°2004-287 du 25 mars 2004* relatif au conseil de la vie sociale, le C.V.S. est un outil destiné à garantir les droits des résidants et leur participation au fonctionnement de l'établissement d'accueil.

Article élaboré par Les résidants du groupe média

Retour en images

Charlène en plein devoir civique

Explication du déroulement du vote

Explication du déroulement du vote

Chacun attend son tour pour aller dans l'isoloir.

A voté !

Retour en images

Mickaël signe le registre après avoir mis son bulletin dans l'urne.

Le dépouillement du vote.

Les nouveaux élus posent avec Morgan

Les résidants du groupe média

Marché de Noël d'Albatros 08

29/11/2019

Le Vendredi 29 novembre 2019, Albatros 08 organisait son traditionnel Marché de Noël. Bercés par une ambiance tout droit inspiré du film "le Pôle Express", les familles et les résidants ont pu profiter d'une agréable et conviviale soirée. Les stands des ateliers proposaient les réalisations des résidants. Il y avait entre autres des sujets en récupérations ou en bois à mettre dans les sapins, des tableaux, des calendriers, des sucettes en chocolats, des pains d'épices, des plantes en pots...

La salle de restauration était animée par un groupe musical. A l'extérieur, vin chaud et chocolat chaud ont réchauffé les courageux qui ont participé au lâcher de lanternes. Il est à noter que nous avons eu droit à la visite du Père Noël qui a, nous l'espérons, bien pris note de ce que nous lui avons mis dans nos lettres.

Retour en images

Article élaboré par les résidants de l'atelier Expression/Média

Repas de Noël des Familles

15/12/2019

Cette année, le repas de Noël en famille à Albatros 08 s'est déroulé le Dimanche 15 Décembre 2019. Ce rendez-vous incontournable a été rythmé par plusieurs spectacles. Les hébergements nous ont proposé un spectacle de magie et un show de guitare. Le C.A.O. nous a offert un spectacle de danse. Les chefs de service ont amusé le public dans une pièce de théâtre inspirée de l'univers de Steven SPIELBERG et de Hergé.

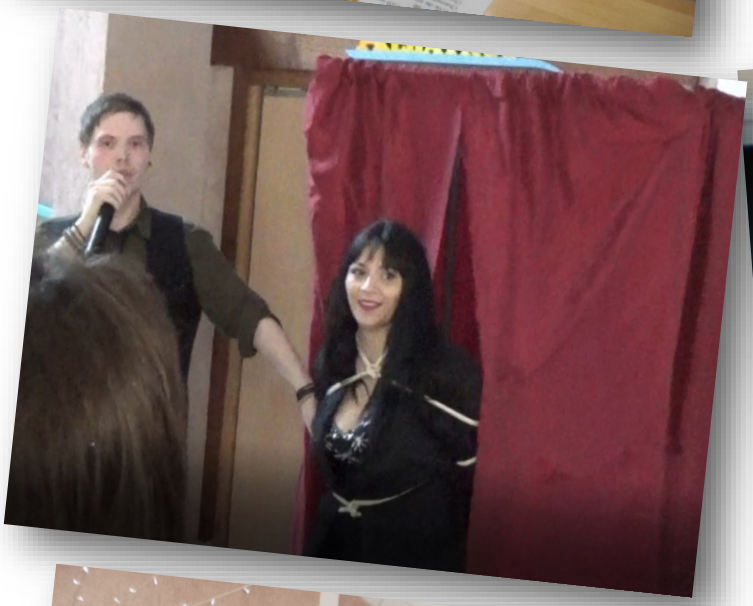
Au niveau du repas, la Team Service a été présente pour servir l'apéritif aux familles. S'en est suivi un balai de délices : saumon en entrée ; Cerf, purée de carottes, gratin de pommes de terre en plat de résistance ; plateau de fromages ; bûche pâtissière en dessert. Un véritable régal !!

Vivement l'année prochaine !!

Retour en images

Retour en images

Retour en images



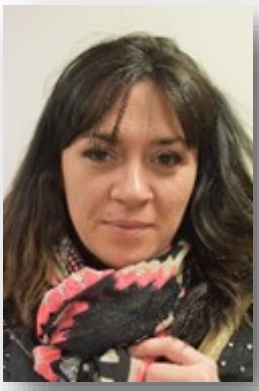
Article élaboré par les résidants de l'atelier Expression/Média

Bienvenue aux nouveaux professionnels !

Albatros est sans cesse en évolution, arrivée de nouveaux résidants, mouvements des personnels. Cette fin d'année 2019 ne déroge pas à la règle. Après l'arrivée de nouveaux résidants en juillet et septembre dernier, de nouveaux professionnels ont rejoint les équipes éducatives du C.A.O et des Hébergements.

Les résidants du groupe autonomie sont partis à leur rencontre, leur ont posé quelques questions pour vous permettre de mieux les connaître.

Voici leur portrait :



« Je m'appelle Estelle Griselle, j'ai 35 ans, je suis mariée et maman de 3 garçons (un grand de 15 ans et des jumeaux de 5 ans). Je suis venue la première fois à Albatros 08 dans le cadre de l'hospitalisation à domicile d'un résidant. Auparavant, je travaillais au service de soins infirmiers à domicile à Charleville-Mézières. En dehors de mon temps de travail, j'ai pratiqué pendant 4 ans la magie, la grande illusion. J'ai eu l'occasion de faire beaucoup de déplacements. Je fais également des activités avec mes enfants. »

« Je m'appelle Norman Leclet, j'ai 26 ans. Je travaille sur le F.A.M.A depuis Novembre 2019. Précédemment, je faisais des remplacements à l'Albatros de Petite Chapelle sur les ateliers et les hébergements. J'ai eu de très bons échos sur Albatros 08 et j'ai donc postulé. Sur mon temps de loisirs, je pratique le futsal avec Petite Chapelle. Je m'occupe de mes deux chiens, Oscar et Yanna. »

INTERVIEW

« Je m'appelle Pierre-Alexandre, j'ai 25 ans et j'habite Sécheval. Je pratique le football et j'aime sortir avec mes amis. Avant de rejoindre Albatros 08, je travaillais au Centre de Loisirs des Mazures. J'aimerais organiser des journées sportives avec les familles. J'encadre les activités sportives avec Perrine. »

« Bonjour, je m'appelle Olivier Mabille, j'ai 43 ans et j'habite à Boult-aux-Bois. Pendant mes temps libres, je m'occupe de mes animaux (chevaux et moutons), je pratique la marche, la course et j'aime le rugby. Avant de rejoindre Albatros 08, je travaillais à Stenay où j'accompagnais des jeunes migrants mineurs. J'ai pour projet de développer la Bergerie. Je suis en collaboration avec Thierry, Julien et Laurent. Je travaille également sur le thème de la nature et des animaux sauvages. »

« Bonjour, je m'appelle Marie Leonard, j'ai 35 ans, je suis mariée et habite à Vivier-au-court. Je travaillais auparavant sur les hébergements avant d'intégrer le CAO. Au sein du CAO, je souhaite développer un atelier couture. Par le biais de la couture, je souhaite faciliter, améliorer et aider le quotidien des résidants, répondre à leurs demandes spécifiques. J'aimerais également faire un travail auprès des personnes vieillissantes (adaptation des vêtements, astuces pour faciliter le quotidien..) et enfin travailler en lien avec le groupe autonomie (petite couture, recoudre bouton, reprise des vêtements…) »

INTERVIEW

« Je m'appelle Laurence Petre, j'ai 53 ans. Je suis mariée, j'ai une fille de 15 ans et demi. Elle s'appelle Eudoxie. J'habite à Bogny-sur-Meuse. J'ai un chat de 13 ans et 1 chien de 2 ans et demi. J'aime beaucoup les balades en forêt avec mon chien, la cueillette des champignons, faire du shopping avec ma fille. J'aime beaucoup lire et aller au cinéma. J'adore les massages et les soins esthétiques. J'ai travaillé 10 ans sur les hébergements, et j'ai voulu un peu de changement, découvrir les résidants autrement et collaborer avec de nouveaux collègues. Le travail est complètement différent sur les ateliers par rapport aux hébergements. Je me plais bien ici et m'entends bien avec tout le monde. J'ai pour projet le développement de l'autonomie des résidants à travers différentes activités. »

Bienvenue chez nous !

Pauline

Atelier Fée Main

En ces moments festifs des fêtes de fin d'année, nous avons eu la chance de nous rendre à la sapinière d'Alain, un de nos chauffeurs préférés, pour choisir nos futurs sapins de Noël qui embelliront l'institution.

Alain a pu nous expliquer les différences entre les sapins et la manière dont ils étaient taillés pour qu'ils soient aussi beaux dans nos maisons. Ce fut un moment instructif, très apprécié des résidants et de leurs éducatrices.

A l'année prochaine Alain !

Vanina et Justine

En ce Dimanche 20 Octobre, nous sommes partis en compagnie de Magali, Tatiana, Arnaud et Nathalie au Centre Social de Fumay où Astrid, une stagiaire chef de service organisait un après-midi jeux. A notre arrivée, il y avait une bonne odeur dans la salle ! Magali « hum !! ça sent les gaufres !! », Arnaud « je peux avoir une gaufre !!! » Mais d'abord en route pour les jeux !!

Il y avait de nombreux jeux installés sur les tables, nous n'avions plus qu'à choisir !

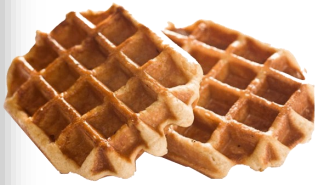
Nous avons joué au Mosquito, il suffit de retourner une carte, attraper l'insecte dessiné sur la carte et de le poser sur une fleur ou de taper le plus vite possible sur un autre insecte suivant le dessin de la carte retournée! Les résidants se sont vite pris au jeu ! Un jeu de concentration et de vitesse !!! Ils ont bien rigolé !

Ils ont également joué au jeu de petits chevaux qui étaient géants !!! C'est Nathalie qui fut la grande gagnante de la partie !

Ah !!! 16h, l'heure du goûter ! Depuis le temps qu'ils l'attendaient ! Arnaud s'est régalé avec une gaufre au chocolat et les filles une gaufre nature avec un bon café. Et voilà un bel après-midi qui se termine ! Merci Astrid !

Tatiana: « Ouais on va manger des gaufres !! »

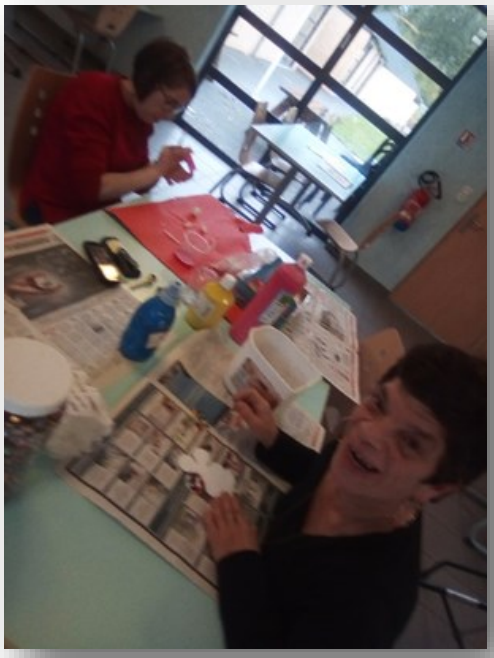
Nathalie: « On pourra revenir c'était trop bien ! »



Estelle

Ce Dimanche 20 Octobre, Christelle, Anne-Marie et Pascal L ont fait des activités manuelles sur les Bleuets avec leur éducatrice Laurence. En effet, le temps ne nous a pas permis de faire une sortie car il pleuvait ce jour-là.

Au programme: Coloriage, création d'un petit bonhomme et perles à repasser.



Enfin, Jean-Jacques installé confortablement devant la télé sous sa couverture.

Laurence

En ce Vendredi 25 Octobre, nous sommes partis en direction de Reims pour faire du shopping en compagnie de Vanessa, Ingrid, Romain, Sandrine, Anne-Marie, Magali, Florian, Laura, Nathalie, Fabrice, Cyril et Amira. C'est parti pour les magasins ! Tous ont trouvé leur bonheur dans les boutiques de sports, de vêtements, de décorations et de CD bien sûr ! Que de choix pour ce shopping !! Après 1h de route, nous voilà enfin arrivés !

Magali: « Je veux un pull ! »

Vanessa: « Olala ! Y a plein de magasins ! »

Pour finir en beauté cet après-midi, nous sommes allés au restaurant « Les 3 Brasseurs » ! Quel bel endroit ! Santé ! Un petit Monaco ou Coca zéro pour trinquer ! Il y avait de l'amour dans l'air pour nos couples. Certains se sont régalés avec un hamburger et d'autres avec une bonne salade de poulet et en dessert un fromage blanc ou une crème brûlée. Quel délice! Le repas terminé, nous sommes repartis le ventre bien rempli !!!

Magali: « Alors qu'est ce qu'il y a de bon ! »

Florian : « Oh on est bien là, tranquille ! »

Nathalie L et Estelle

La magie s'est invitée à Albatros 08 ce Mardi 29 Octobre ! Tout le monde était au rendez-vous sur les Bleuets pour partager ce moment magique. Tout d'abord, le tour de la pièce à faire disparaitre ! Heureusement que j'avais des assistants magiciens pour m'aider à dire les formules magiques ! Finalement, c'est le verre qui a disparu !! Et le tour de la balle rouge qui apparaît et disparaît dans les gobelets !! C'était un sacré tour !

Ah! Le plus apprécié ! Le coloriage magique. D'un coloriage tout blanc, Mickaël a réussi à faire apparaître des dessins ! Quel bon magicien ! Et avec l'aide magique de Tatiana et Camille, des couleurs sont apparues sur les dessins ! Bravo !

Mais où est la dame, où est le roi !! Ce sont des cartes très farceuses !

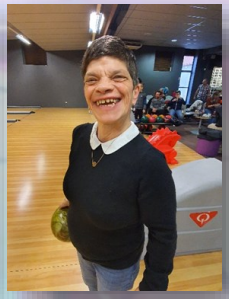
Estelle

En ce Jeudi 31 Octobre, nous avons fêté Halloween. Pour cette occasion, nous nous sommes maquillés et nous nous sommes rendus sur les Bleuets pour faire peur aux résidants. Nous avons profité de la boum pour danser jusqu'à n'en plus finir. Les résidants ont dégusté une bonne crème au chocolat pour bien finir ce moment horriblement … agréable ! Mathilde et Seibann n'ont pas raté ce moment et sont venus nous rejoindre après une jolie balade !

Je vous laisse découvrir quelques photos !

Jessica

Ce samedi 17 Novembre, Nathalie, Vanessa, Bérenger, Anne-Marie, Magali et Ingrid sont motivés pour la sortie bowling. Nous partons en musique ! Tout le monde danse dans le Trafic pour se ré-chauffer ! Arrivés au bowling, on enfile les chaussures et c'est parti pour la partie !



C'est du sérieux avec Anne-Marie !!

STRIKE

Notre gagnant du jour : Bérenger qui nous a fait des supers lancers de boules !!

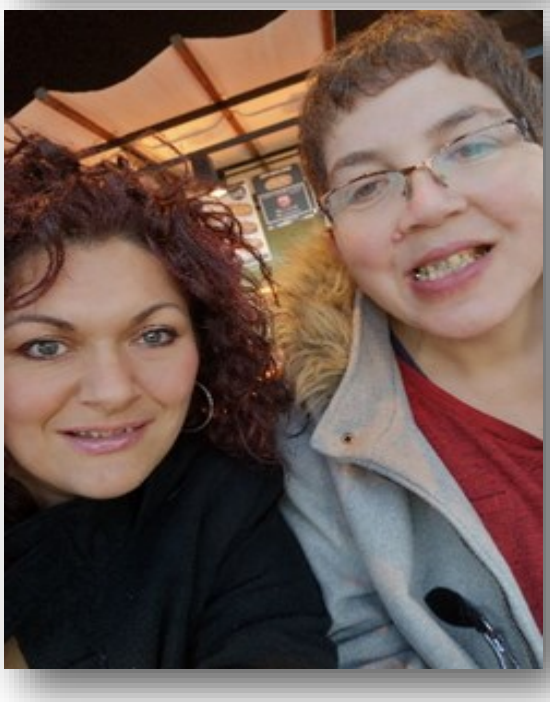
Hum !!! Les bons petits cafés ! Ce fut un après-midi très agréable pour tout le monde. Il y avait une bonne ambiance ! Nous avons bien rigolé !

Estelle

LA REINE DU SHOPPING

J'avais envie de changer de look et on m'a accordé du temps rien que pour moi. J'ai passé un après-midi à faire ma reine du shopping : Budget fixé, boutiques sélectionnées, temps imparti... J'ai réussi à me relooker !!! Qu'est ce que ça me plaît ! J'aime ce joli chemisier rouge et vous ? J'ai aussi trouvé ma tenue pour Noël mais je ne vous la dévoilerai pas car je garde la surprise pour Pascale qui m'a invitée à fêter Noël avec elle. J'espère qu'elle me trouvera belle.

Je vous laisse découvrir quelques photos de cet après-midi !



Jessica

Je suis très fier de vous présenter mon sapin de noël. J'ai choisi moi-même les décorations et j'ai installé et décoré mon sapin. Je l'ai montré à mes éducateurs qui l'ont trouvé très beau !

La preuve en image !

Les résidants des Boutons d'Or sont allés en direction de Reims pour faire du shopping ! Nous avons pris notre repas au KFC, fast-food que nous n'avons pas dans les Ardennes. Nos résidants se sont régalés.

Puis, nous sommes allés à « L'Incroyable », un magasin magique où nous avons acheté des décorations de Noël pour embellir nos chambres. Pour finir, nous sommes allés à Floralys Garden. Vous ne connaissez pas ? Nous vous conseillons d'y aller durant les fêtes de Noël. En effet, nous avons été émerveillés par l'espace dédié à Noël. Il y avait de jolies lumières, des automates gigantesques et plein de décorations. Nous en avons pris plein les yeux. Puis, nous sommes allés à l'animalerie voir les petits chiots et les lapins.

Quelle belle journée qui annonce déjà l'approche de belles festivités !

Norman et Jessica

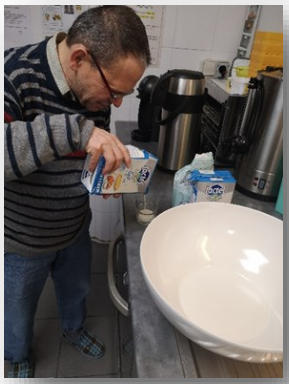
Jean-Michel S, Jean-Michel D, Nathan et Céline vous donnent leur recette de pain perdu !

Ingrédients:

- 6 tranches de pain ou brioche
- 2 cuillères à soupe de sucre en poudre
- 2 œufs
- 10 cl de lait
- beurre

Préparation:

- Mélanger le lait, les œufs, le sucre. Tremper la brioche ou le pain dans la préparation.
- Faire fondre du beurre dans une poêle puis faire dorer les tranches de pain trempées sur les deux faces.
- Servir chaud le pain perdu saupoudré de sucre .
- Pour les plus gourmands, vous pouvez le manger avec une boule de glace vanille hum ...



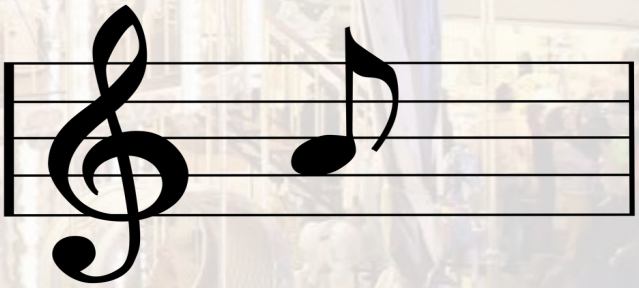
Jessica

Ce Samedi 14 Décembre, Romain, Vanessa, Déborah, Anne-Marie, Laura B., Fabrice, Nathalie P., Christelle ainsi que leur éducatrice Estelle, ont bravé la pluie pour se rendre au Marché de Noël de Charleville-Mézières.

Le décor féerique a beaucoup plu à nos résidants. Ils ont même fait une photo avec des elfes !!

Nous avons découvert d'étranges instruments de musique, cela a intrigué Romain.

Romain: « Oh beh t'as vu ça dis donc ! Ça fait de la musique !! »



Sans oublier de beaux chalets bien décorés, les stands de bijoux et de décorations de Noël, il y en avait pour tous les goûts et chacun a fait son petit shopping. Ho !! Une belle licorne cachée dans les sapins et pour finir la maison du Père Noël ! Le Père Noël, en plein travail dans son atelier, n'était pas présent dans son chalet… !!

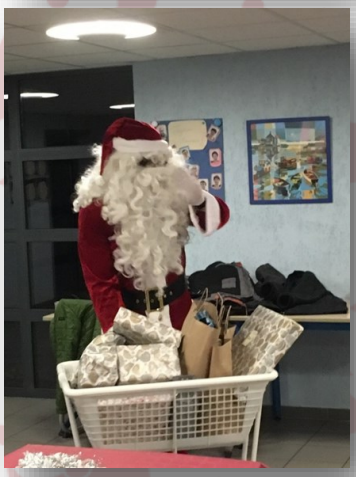
Estelle

En ce Mardi 24 Décembre, l'ambiance sur les hébergements était à son apogée. En effet, c'est le réveillon de Noël. Nos résidants avaient hâte de savoir si le Père Noël allait venir les rencontrer pour leur distribuer leurs cadeaux. Il y avait Arnaud, David, Jean-Michel D., Pascal L., Pascal M., Nathalie P., Magali, Laura B. accompagnés par Tristan, Estelle et Vincent. C.

Pour cette occasion, nous nous sommes réunis sur les Bleuets. Nous avons débuté la soirée par une animation humoristique avec Estelle à la guitare et Vincent à la danse, ce qui les a bien fait rire. Regardez par vous-même !

Nous avons ensuite pris un bon repas. Tout le monde a profité de la bonne ambiance festive.

Peu de temps après, dans un moment inattendu, le Père Noël est venu faire la distribution des cadeaux. Pascal et Laura semblaient heureux de découvrir ce qu'il leur avait apporté.



QUEL BEAU TRAINEAU !

Nathalie P., Jean Michel D., Pascal L., Magali et Pascal M sont venus faire une photo avec le Père Noël après l'avoir remercié d'avoir apporté tous les cadeaux. Une fois le Père Noël reparti, tout le monde a profité de ses cadeaux. La soirée s'est terminée dans la joie et la bonne humeur.

Joyeux Noël

Vincent et Estelle

2020

Ce Mardi 31 Décembre est un jour spécial tant attendu de nos résidants sur les hébergements. En effet, c'est le réveillon du Nouvel An à l'Albatros de Petite–Chapelle. Nos résidants ont revêtu leur plus belle tenue pour le passage de la nouvelle année.

Danse à gogo, rigolade et un délicieux repas étaient au programme.

Au moment de l'apéritif

Une petite photo de table

Échange de cadeaux pour les amoureux.

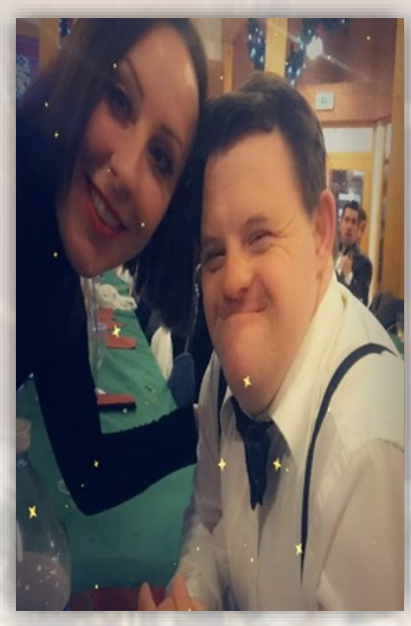
L'incontournable Kidibulle

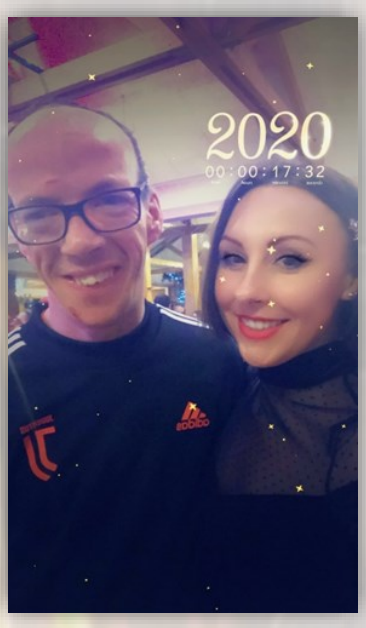
L'appel du Dancefloor

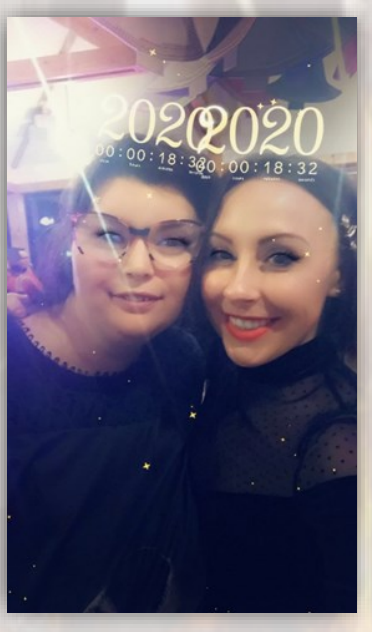
Souriez ! Vous êtes pris !

Nous voilà en 2020 !

Bonne année à vous tous et surtout une bonne santé !







Pauline G, Laura J, Vanessa B

ALBI ET ALBO

La magie de Noël

Heureusement que je crois au Père Noël

On se croirait au Tibet

JOYEUX ANNIVERSAIRE

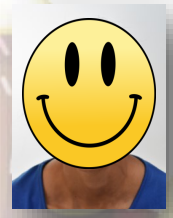
DÉCEMBRE

ANNE
02/12

NATACHA
11/12

MAGALI
12/12

AOMAR
16/12



SAMIRA
18/12

DIMITRI
24/12

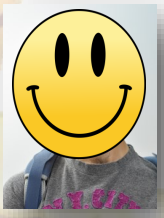
JANVIER

FABRICE
10/01

JEAN-MICHEL D
10/01

LOIC
17/01

BAPTISTE
28/01



DAVID
31/01

JOYEUX ANNIVERSAIRE

FÉVRIER

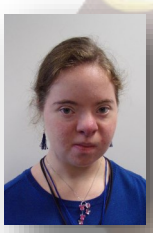
MISCKAEL
01/02

PASCAL M
10/02

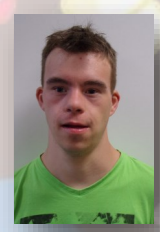
FLORA
12/02

JEAN-MICHEL S
14/02

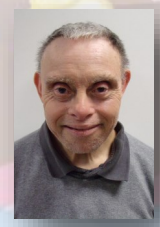
NATHALIE P
18/02



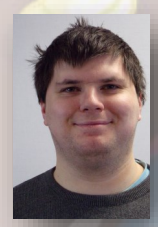
ODILE
19/02



NATHAN
20/02



PASCAL L
22/02



BENJAMIN
22/02

JORDAN
24/02

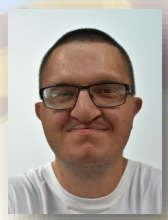
MARS

DORINDA
14/03

TIMOTHÉE
15/03

FABIEN
18/03

NICOLAS B
22/03



ROMAIN S
28/03

JULIEN P
28/03

Jeux

Saurez-vous découvrir qui est la personnalité mystère de notre numéro?

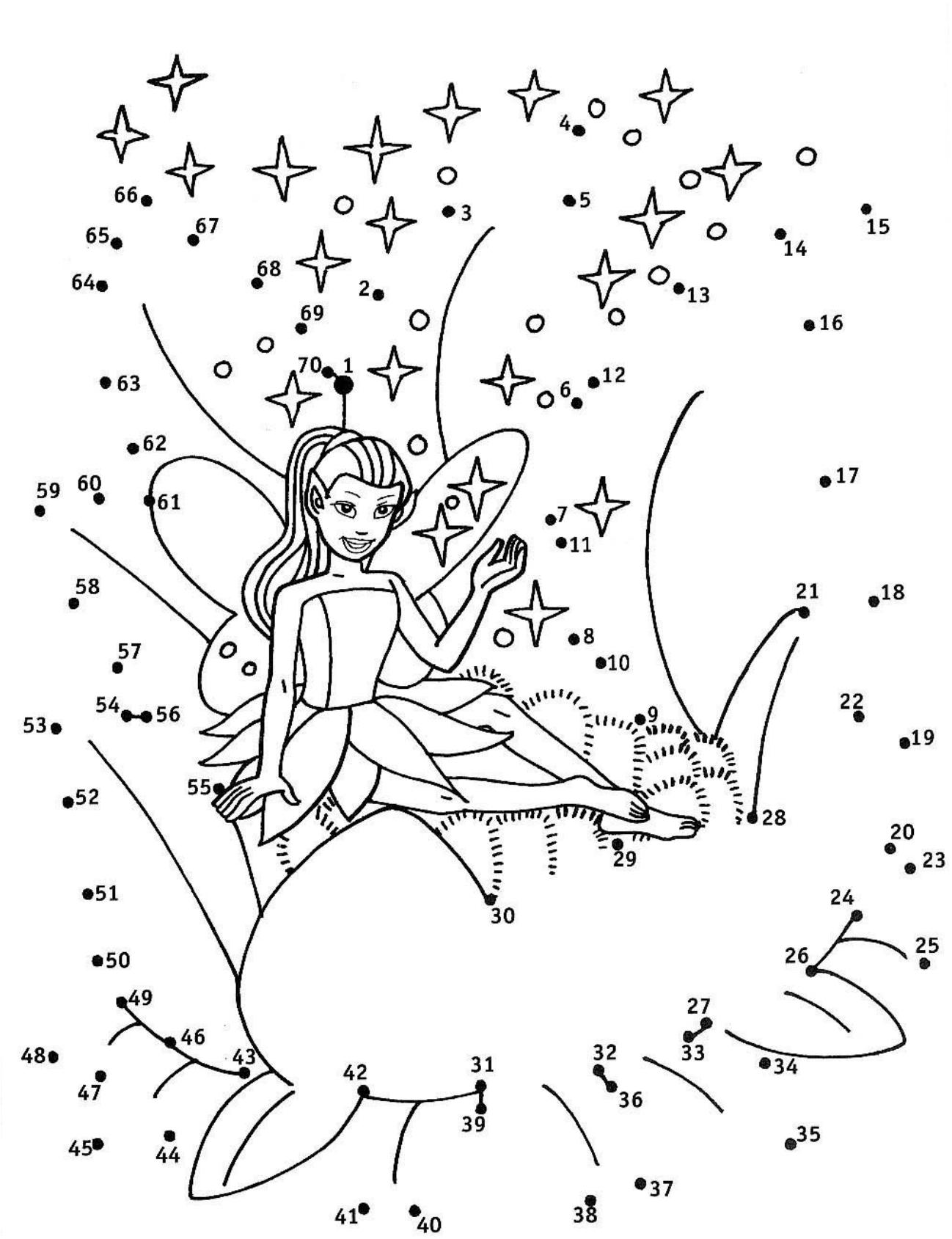
1. **Je suis une femme**
2. **Je fais partie de l'équipe CAO**
3. **Mon atelier se trouve dans le CAO**
4. **Je fais des massages de pieds, de visages**
5. **Dans mon atelier, on se détend**
6. **Je fais également des séances Snoezelen**

Indice supplémentaire: **Pour vous aider à me trouver, voici mon pictogramme:**

Réponse p. 48

Jeux

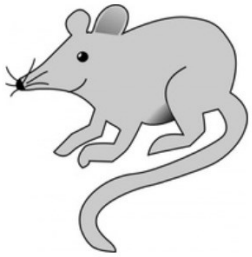
Relie les points :



Solution des Jeux p. 49

Jeux

Que veulent dire ces rébus ?

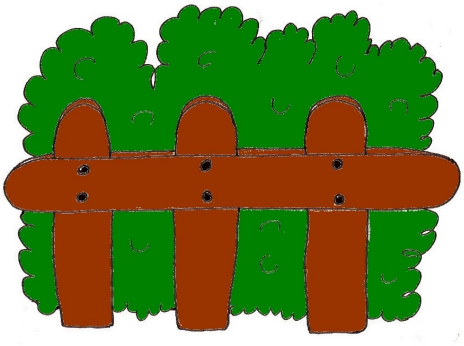


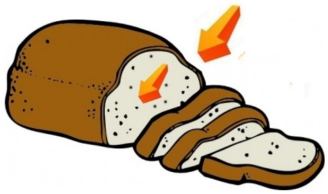
.....

.....

.....

.....





.....

.....

.....

.....

Solution des Jeux p. 50

À vos fourneaux

Les résidants ont réalisé cette recette de truffes pour le marché de Noël du 29 Novembre. Parmi nos résidants, il y avait Laura B, Déborah, Isabelle et Laura A.

Ingrédients:

- 300 grammes de chocolat
- 20 cl de crème fraiche à 35 % de mg
- 40 grammes de beurre
- cacao en poudre

Préparation:

La veille

- Faire fondre le chocolat au bain-marie.
- Faire bouillir la crème dans une casserole et rajouter le chocolat fondu.
- Mélanger (émulsionner) pour obtenir une pâte homogène.
- Mettre cette ganache au réfrigérateur pour le lendemain .

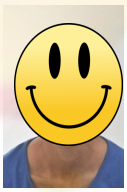
Le lendemain

- Faire fondre la ganache au bain-marie, incorporer le beurre coupé en petits morceaux et laisser refroidir.
- Faire des boulettes et les rouler dans le cacao.

Laurence et Pauline

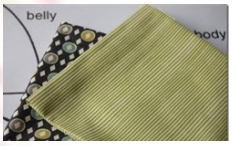
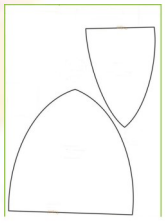
La boîte à bricole

Le petit hibou en tissu



Réalisé par : à l'occasion du Marché de Noël

Matériel:

- Deux tissus assortis 
- Deux boutons en bois
- Un morceau de simili cuir
- De la ouate de rembourrage
- Des épingles
- Un pistolet à colle
- Du fil et une aiguille
- Le patron à découper 

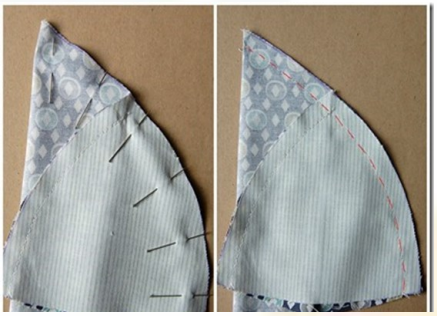
La boîte à bricole

Réalisation:

- Découper les deux morceaux de tissu à l'aide du patron fourni.

- Coudre endroit contre endroit les deux morceaux de tissus. Bloquer avec des épingles et coudre en partant du bas et en arrivant à 7 mm de la fin (s'arrêter au point rouge).

- Prenez le deuxième côté du ventre et fixez-le au corps. Placez ensuite le tissu de façon à pointer même la pièce ci-dessus afin de faire une couture unique.



- Couper le tissu et retournez à l'ouvrage.

- Bloquer avec une épingle les deux tissus au point de jonction, pour faire en sorte que le rembourrage ne dépasse ce point, et plier le triangle vers le bas en le serrant provisoirement avec une épingle au niveau du haut du ventre.

La boîte à bricole

Réalisation:

- À l'aide d'un fil faire une veine le long du fond et tirer légèrement.

- Enfoncer bien le rembourrage, puis serrer. Ne pas fermer complètement le fond pour ne pas trop réduire le hibou.

- Enlever l'épingle et faire un petit point de couture au niveau de la pointe du nez.

- Couper un triangle arrondi et un cœur dans le morceau de simili cuir. Coller le bec au-dessus de la pointe du triangle, puis les deux boutons pour faire les yeux. Coller le cœur sous le corps pour imiter les pattes.

Et voilà un petit hibou bien joli !

Marie de l'Atelier Fil en Aiguille

Solution des Jeux

Saurez-vous découvrir qui est la personnalité mystère de notre numéro?

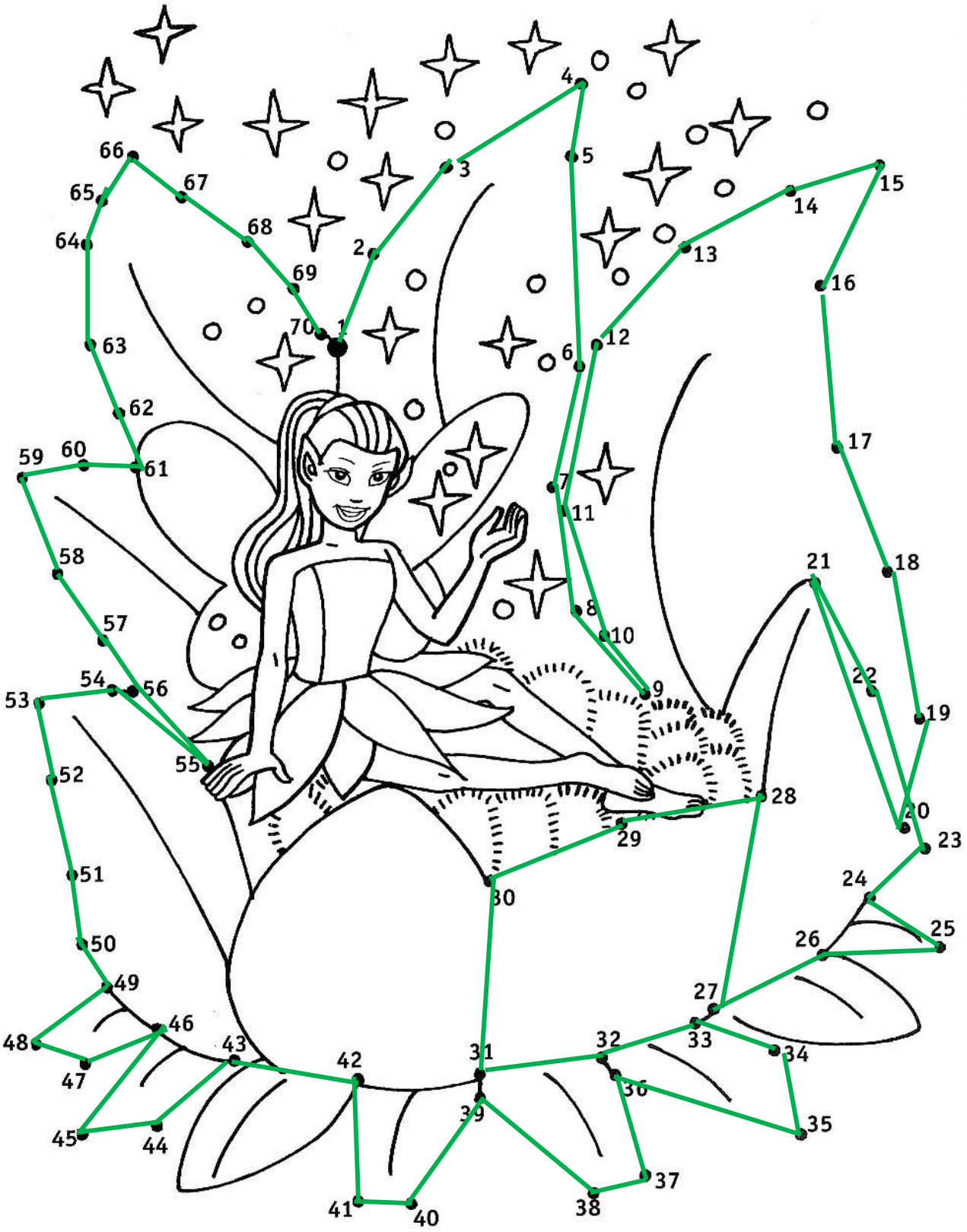
1. **Je suis une femme**
2. **Je fais partie de l'équipe CAO**
3. **Mon atelier se trouve dans le CAO**
4. **Je fais des massages de pieds, de visages ...**
5. **Dans mon atelier, on se détend**
6. **Je fais également des séances Snoezelen**

Indice supplémentaire: **Pour vous aider à me trouver, voici mon pictogramme:**

Réponse

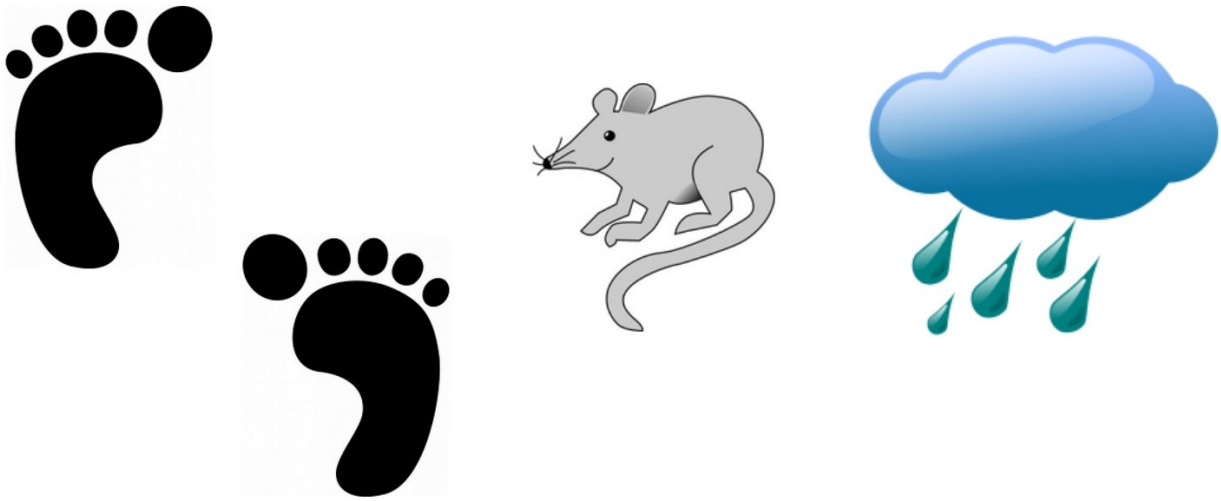
Solution des Jeux

Relie les points

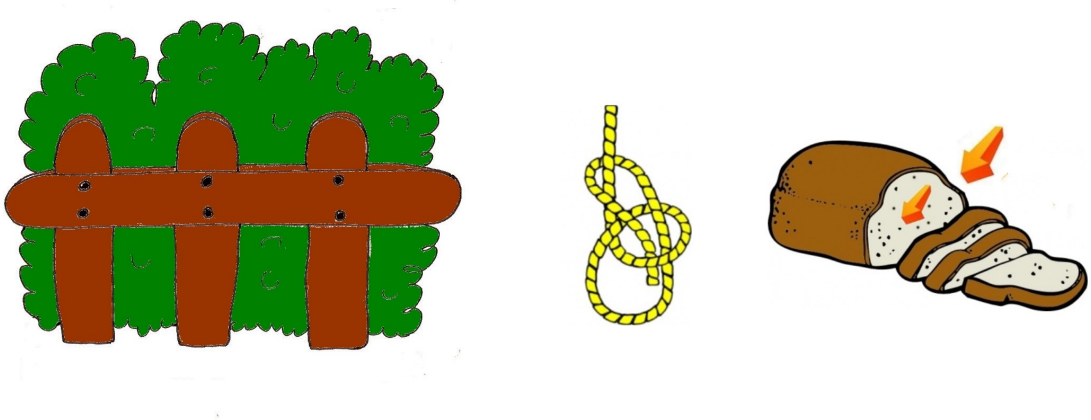


Solution des Jeux

Que veux dire ces rébus ?



Solution: Parapluie (Pas-Rat-Pluie)



Solution: Ennemi (Haie-Nœud-Mie)

Lecteurs, cette page vous est destinée, n'hésitez-pas à nous faire part de vos commentaires, avis, suggestions...

(via courrier postal ou mail : foyerdevie@albatros08.fr)

Marché de Noël très réussi comme l'année dernière.

Meilleurs vœux à l'équipe d'Albatros 08 !

Nous vous présentons tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année ainsi qu'une excellente santé.

Excellente année 2020, pleine de joies, de projets et de réussites.

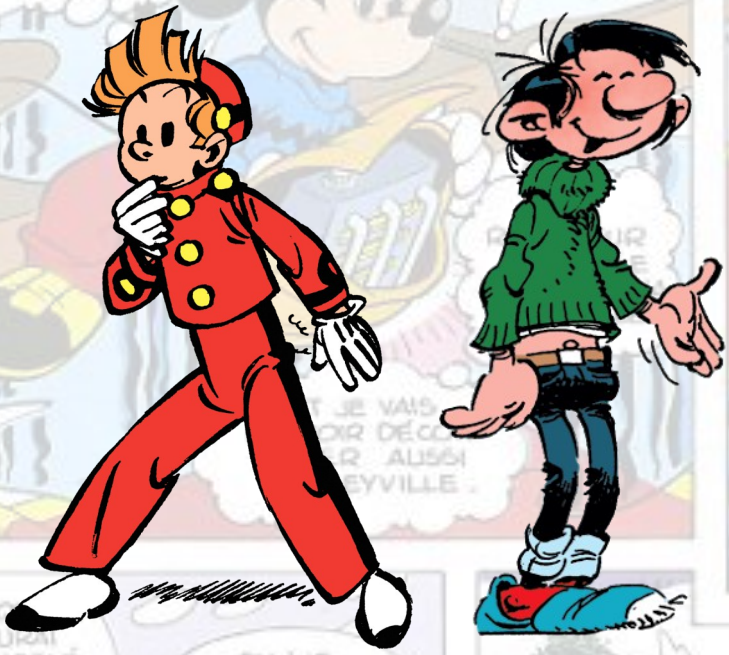
Nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année. Je tenais également à féliciter Albatros 08 pour son magnifique Marché de Noël et délicieux repas de Noël en famille. Merci à tous pour votre accueil chaleureux qui fut une première journée inoubliable pour nous.

Que cette année nouvelle vous apporte joie et bonheur dans votre quotidien ainsi qu'amour et amitié tout au long de cette année. Merci à toutes et à tous pour votre patience et votre dévouement pour nos enfants.

A tous les résidants et professionnels d'Albatros 08, nous vous remercions tous de vos bons vœux pour 2020 et vous remercions de tout ce que vous faites pour notre frère tout au long de ces années déjà écoulées et lors de nos réunions. Bonne et heureuse année pour cette nouvelle année qui vient de débuter.

Nous vous remercions pour vos vœux et vous prions en retour de recevoir les nôtres de bonheur, santé et paix, et la réussite de tous vos projets avec nos enfants pour 2020.

Nous venons par cette carte vous souhaiter une très belle année 2020, Direction, Educateurs, Résidants et Personnels.



La parution du prochain numéro aura lieu en Avril

La rédaction.

Prochaine journée familles:

Dimanche 22 Mars

Dans le prochain numéro:

- **Retour sur le Dimanche Famille du 22 Mars**
- *Les articles sont à rendre avant* ***le 27 Mars***

Abonnez-vous !!!
Ou faites découvrir notre journal à un proche, un(e) ami(e)...

Je désire m'abonner (ou abonner un tiers – préciser alors les noms et adresse) pour **5 numéros** au prix de **20€.**

Je règle en espèces* ❑ - à l'accueil de l'établissement

Ou par chèque* ❑ n° :..... Banque: .....

à l'ordre d'Albatros 08 **(*veuillez cocher la case correspondante)**

Nom: ..... Prénom:.....

Adresse: .....

.....

....

Date de l'abonnement: ...../...../.....

n.°: ..... de:.....(= mois de parution)

Albatros 08

FOYER DE VIE & FAMA - MONTCORNET

11 ans ça se fête! P.7

Retour sur le Marché de Noël P.13

Jeux au Centre Social de Fumay P.23

Réveillon de Nouvel An à Albatros P.34