

Menu du mois d'Octobre 2020

	Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Mercredi 7 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre	Samedi 10 Octobre	Dimanche 11 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Sauté de porc ✓ Salsifis ✓ Emmental ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées à l'ananas ✓ Rôti de veau ✓ Riz ✓ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Filet de Maquereau sur salade ✓ Steak ✓ Frites ✓ Fruit 	Anniversaires : Guillaume, Ludivine, Margot <ul style="list-style-type: none"> ✓ Fonds d'artichaut sur salade ✓ Poisson ✓ Légume d'Eteignière ✓ Gâteau de semoule 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de tomates ✓ Sauté de canard ✓ Purée d'haricots verts ✓ Bananes 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de betteraves ✓ Tagliatelles de saumon ✓ Salade verte ✓ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jambon cru sur salade ✓ Rôti de dinde ✓ Haricots Beurre ✓ Camembert
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade composée ❖ Poisson à la Bordelaise ❖ Poêlée campagnarde ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Poêlée de courgettes, tomates et blanc de volailles ❖ Pomme au four 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Jambon de dinde ❖ Poireaux à la vinaigrette ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte et dés d'Emmental ❖ Poivron farci ❖ Ratatouille ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Steak haché de veau ❖ Carottes vichy ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crêpes aux champignons ❖ Salade verte ❖ Crème au chocolat
	Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre	Samedi 17 Octobre	Dimanche 18 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Endives aux noix ✓ Escalope de dinde ✓ Choux Bruxelles ✓ Chèvre ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Céleri Rémoulade ✓ Bœuf Bourguignon ✓ Pâtes et champignons ✓ Yaourt 	Anniversaires : Thibaut M et Charlène <ul style="list-style-type: none"> ✓ Chou blanc râpé ✓ Boudin blanc au cidre ✓ Poêlée Méridionale ✓ Forêt noire 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates cerises ✓ Rôti de veau ✓ Légumes d'Eteignière ✓ Camembert ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Poisson ✓ Ebly et tomate provençale ✓ Chimay ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Blanquette de veau ✓ Riz et champignons ✓ Salade d'oranges 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Filet de poulet au curry ✓ Poêlée du marché ✓ Ile flottante
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Gratin de poissons, légumes et pommes de Terre ❖ Fromage blanc aromatisé 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Steak haché de veau ❖ Carottes Vichy ❖ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche et dés de Feta ❖ Endives au jambon de poulet ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Jambon mariné ❖ Lentilles et carottes ❖ Salade verte ❖ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Boulettes de bœuf ❖ Courgettes poêlée ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gaspacho ❖ Nuggets de volailles ❖ Haricots Beurre ❖ Salade verte ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Tarte provençale ❖ Salade verte et dés d'emmental ❖ Fruit
	Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre	Samedi 24 Octobre	Dimanche 25 Octobre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avocat vinaigrette ✓ Grillade porc ✓ Gratin de Blettes ✓ Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade d'haricots ✓ Lapin à la moutarde ✓ Pâtes et champignons ✓ Edam ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et pousses de soja ✓ Moules ✓ Frites ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carottes râpées ✓ Rôti de Boeuf ✓ Légumes d'Eteignière ✓ Tarte fine aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Potage ✓ Sauté de veau à l'oseille ✓ Haricots verts ✓ Saint-Albray ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte ✓ Spaghettis aux fruits de Mer ✓ Julienne de légumes ✓ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de cœurs de Palmiers ✓ Bavette à l'échalotte ✓ Pommes Noisette et tomate provençale ✓ Salade d'ananas
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Quiche au thon ❖ Salade verte ❖ Petits Filous 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Rissollette de veau ❖ Poêlée de légumes ❖ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Gratin d'endives au jambon de dinde ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche ❖ Escalope de poulet ❖ Purée de céleri ❖ Saint-Môret ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette aux pommes de Terre et champignons ❖ Salade d'endives ❖ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'endives ❖ Filet de poulet ❖ Ratatouille ❖ Tartare ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Moussaka ❖ Salade verte ❖ Yaourt
	Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre	Samedi 31 Octobre	Dimanche 1 ^{er} Novembre
Midi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betteraves aux pommes ✓ Escalope de dinde ✓ Riz ✓ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade de concombres ✓ Civet de cerf ✓ Purée de pommes de Terre ✓ Faisselle 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et dés de jambon ✓ Rôti de veau ✓ Jardinière de légumes ✓ Salade de fruits 	Anniversaire : Samuel Repas à thème : Halloween <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cocktail ✓ Salade maléfique ✓ Bœuf braisé ✓ Purée de carottes ✓ Tarte à la citrouille 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Salade verte et tomates cerise ✓ Brochettes de poissons ✓ Légumes d'Eteignière ✓ Petits Filous 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomate au Surimi ✓ Steak haché de veau ✓ Lentilles et courgettes ✓ Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asperges sur salade ✓ Escalope de porc ✓ Poêlée champêtre ✓ Mousse au chocolat
Soir	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de tomates ❖ Gratin de poissons aux petits légumes ❖ Petits Suisses 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mâche et dés d'emmental ❖ Jambon de dinde ❖ Poêlée Méridionale ❖ Ananas 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Taboulé ❖ Knacki ❖ Endives braisées ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage ❖ Gratin de poireaux, dés de jambon et emmental ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Cannelloni ❖ Salade verte ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade verte ❖ Omelette au fromage ❖ Jambon cru ❖ Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Blanc de dinde ❖ Ratatouille ❖ Camembert ❖ Salade d'oranges