

# Menu du mois d'Octobre 2020

	Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Mercredi 7 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre	Samedi 10 Octobre	Dimanche 11 Octobre
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Potage</li> <li>✓ Sauté de porc</li> <li>✓ Salsifis</li> <li>✓ Emmental</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées à l'ananas</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Riz</li> <li>✓ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Filet de Maquereau sur salade</li> <li>✓ Steak</li> <li>✓ Frites</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<b>Anniversaires : Guillaume, Ludivine, Margot</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fonds d'artichaut sur salade</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Légume d'Eteignière</li> <li>✓ Gâteau de semoule</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Sauté de canard</li> <li>✓ Purée d'haricots verts</li> <li>✓ Bananes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de betteraves</li> <li>✓ Tagliatelles de saumon</li> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Faisselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jambon cru sur salade</li> <li>✓ Rôti de dinde</li> <li>✓ Haricots Beurre</li> <li>✓ Camembert</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Poisson à la Bordelaise</li> <li>❖ Poêlée campagnarde</li> <li>❖ Faisselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Poêlée de courgettes, tomates et blanc de volailles</li> <li>❖ Pomme au four</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Jambon de dinde</li> <li>❖ Poireaux à la vinaigrette</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte et dés d'Emmental</li> <li>❖ Poivron farci</li> <li>❖ Ratatouille</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Steak haché de veau</li> <li>❖ Carottes vichy</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Moussaka</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crêpes aux champignons</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Crème au chocolat</li> </ul>
	Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre	Samedi 17 Octobre	Dimanche 18 Octobre
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Endives aux noix</li> <li>✓ Escalope de dinde</li> <li>✓ Choux Bruxelles</li> <li>✓ Chèvre</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Céleri Rémoulade</li> <li>✓ Bœuf Bourguignon</li> <li>✓ Pâtes et champignons</li> <li>✓ Yaourt</li> </ul>	<b>Anniversaires : Thibaut M et Charlène</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chou blanc râpé</li> <li>✓ Boudin blanc au cidre</li> <li>✓ Poêlée Méridionale</li> <li>✓ Forêt noire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et tomates cerises</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Légumes d'Eteignière</li> <li>✓ Camembert</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Ebly et tomate provençale</li> <li>✓ Chimay</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de concombres</li> <li>✓ Blanquette de veau</li> <li>✓ Riz et champignons</li> <li>✓ Salade d'oranges</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asperges sur salade</li> <li>✓ Filet de poulet au curry</li> <li>✓ Poêlée du marché</li> <li>✓ Ile flottante</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Gratin de poissons, légumes et pommes de Terre</li> <li>❖ Fromage blanc aromatisé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Steak haché de veau</li> <li>❖ Carottes Vichy</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche et dés de Feta</li> <li>❖ Endives au jambon de poulet</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Jambon mariné</li> <li>❖ Lentilles et carottes</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Faisselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Boulettes de bœuf</li> <li>❖ Courgettes poêlée</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Nuggets de volailles</li> <li>❖ Haricots Beurre</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Tarte provençale</li> <li>❖ Salade verte et dés d'emmental</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>
	Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre	Samedi 24 Octobre	Dimanche 25 Octobre
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avocat vinaigrette</li> <li>✓ Grillade porc</li> <li>✓ Gratin de Blettes</li> <li>✓ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade d'haricots</li> <li>✓ Lapin à la moutarde</li> <li>✓ Pâtes et champignons</li> <li>✓ Edam</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et pousses de soja</li> <li>✓ Moules</li> <li>✓ Frites</li> <li>✓ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Rôti de Boeuf</li> <li>✓ Légumes d'Eteignière</li> <li>✓ Tarte fine aux pommes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Potage</li> <li>✓ Sauté de veau à l'oseille</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Saint-Albray</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Spaghettis aux fruits de Mer</li> <li>✓ Julienne de légumes</li> <li>✓ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de cœurs de Palmiers</li> <li>✓ Bavette à l'échalotte</li> <li>✓ Pommes Noisette et tomate provençale</li> <li>✓ Salade d'ananas</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Quiche au thon</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Petits Filous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Rissollette de veau</li> <li>❖ Poêlée de légumes</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Gratin d'endives au jambon de dinde</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Escalope de poulet</li> <li>❖ Purée de céleri</li> <li>❖ Saint-Môret</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Omelette aux pommes de Terre et champignons</li> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Filet de poulet</li> <li>❖ Ratatouille</li> <li>❖ Tartare</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Moussaka</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>
	Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre	Samedi 31 Octobre	Dimanche 1 <sup>er</sup> Novembre
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Betteraves aux pommes</li> <li>✓ Escalope de dinde</li> <li>✓ Riz</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de concombres</li> <li>✓ Civet de cerf</li> <li>✓ Purée de pommes de Terre</li> <li>✓ Faisselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et dés de jambon</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Jardinière de légumes</li> <li>✓ Salade de fruits</li> </ul>	<b>Anniversaire : Samuel</b> <b>Repas à thème : Halloween</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cocktail</li> <li>✓ Salade maléfique</li> <li>✓ Bœuf braisé</li> <li>✓ Purée de carottes</li> <li>✓ Tarte à la citrouille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et tomates cerise</li> <li>✓ Brochettes de poissons</li> <li>✓ Légumes d'Eteignière</li> <li>✓ Petits Filous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomate au Surimi</li> <li>✓ Steak haché de veau</li> <li>✓ Lentilles et courgettes</li> <li>✓ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asperges sur salade</li> <li>✓ Escalope de porc</li> <li>✓ Poêlée champêtre</li> <li>✓ Mousse au chocolat</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Gratin de poissons aux petits légumes</li> <li>❖ Petits Suisses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche et dés d'emmental</li> <li>❖ Jambon de dinde</li> <li>❖ Poêlée Méridionale</li> <li>❖ Ananas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Taboulé</li> <li>❖ Knacki</li> <li>❖ Endives braisées</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Potage</li> <li>❖ Gratin de poireaux, dés de jambon et emmental</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Cannelloni</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Omelette au fromage</li> <li>❖ Jambon cru</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Blanc de dinde</li> <li>❖ Ratatouille</li> <li>❖ Camembert</li> <li>❖ Salade d'oranges</li> </ul>