

Retour sur la

Fête Champêtre

N°27



Périodique d'Albatros 08

Juillet 2019
Rue des Vieux prés

08090 MONTCORNET



Cérémonie Officielle 10ème anniversaire
Et Fête Champêtre 2019

P.13

EVENEMENTS

Albatros 08

- 6 Retour sur le Marché aux Fleurs
- 11 Officialisation de Pascal et Magali
- 13 Retour sur la Fête Champêtre

INFOS

DU CAO

- 21 Festival des Confréries à Charleville-Mézières
- 23 Sortie Club Sportif Sedan Ardennes
- 28 Frapp'à Boutancourt

INFOS

Hébergements

- 34 Sortie Gala de Boxe - Les Sang Liés
- 35 Sortie Rosalie
- 37 Pique-nique des Hébergements

DIVERS

et ludiques...

- 38 La famille ALBI ET ALBO
- 39 Joyeux Anniversaire
- 40 Jeux - La personnalité mystère
- 42 A vos fourneaux - Macaron spécial Fête Nationale
- 44 La boîte à bricole - Le Chat de Samira et Flora

Ont collaboré à ce numéro:

Editeur responsable: A. Demissy. **Coordination:** M. Villier, A. Demissy, T.Servais, P. Nivoix.

Collaborateurs: Les résidents, les éducateurs du CAO et hébergements, le personnel administratif, les stagiaires.

Photos: les résidents, les équipes éducatives, l'atelier Média.

Mise en page: Copil Albactu magazine - M. Villier **Impression:** secrétariat.

Page 6:

Retour sur le Marché aux Fleurs



Page 11:

Officialisation de Pascal et Magali



Page 13:

Retour sur la Fête Champêtre





Bonjour à toutes et bonjour à tous,

C'est sous les rayons d'un chaud soleil que nous nous retrouvons pour ce numéro d'Alb'actu : les résidants sont heureux, les vacances approchent et les activités ont des airs de farniente...

Après le stress et la charge de travail de ces dernières semaines, ce relâchement est bien compréhensible ; un grand merci à l'ensemble des salariés d'ALBATROS 08 et à tous les bénévoles pour le travail accompli et cet investissement qui font du 30 juin 2019 une journée mémorable. Car elle est mémorable, et l'énergie fournie par tous et chacun a permis que tout soit organisé et se déroule sans encombre.

Cette journée a été préparée pendant de longs mois, nous vous en avons parlé lors de chaque dimanche familles et ce moment festif a été organisé pour mettre à l'honneur les résidants, nos partenaires, les Ardennes et l'institution.

Nous avons reçu des invités de marque qui ont témoigné de leur admiration pour le travail accompli : Monsieur BORSU, ministre Président du gouvernement Wallon, Monsieur MATHEN, gouverneur de la province de NAMUR, Monsieur DELIZEE, député fédéral, Monsieur VILLENET, délégué départemental de l'ARS, Monsieur HURE, et Monsieur LAMENI, sénateurs, Madame DUMAY, vice-présidente du Conseil Départemental, Madame CHAUSSIN, directrice de la MDPH, Madame BARAT, conseillère régionale... et beaucoup d'autres personnes qu'il me revient ici de remercier.

Merci de leur présence et de leurs encouragements.

Nous avons également reçu ceux de Madame MACRON et de Madame CLUZEL, secrétaire d'Etat auprès du premier ministre, chargée des personnes handicapées. Nous avons surtout reçu de nombreux visiteurs, les familles et amis des résidants, les habitants de Montcornet et d'autres personnes qui ne nous connaissaient pas... Pour cela aussi, cette journée fut une belle réussite.

Ce sont ces témoignages que nous retiendrons et tous les messages d'encouragements qui nous font oublier les heures de travail, de préparation, les longues semaines de stress et d'inquiétude quand nous ne savions pas qui serait présent, qui prendrait la parole, quel groupe de musiciens serait disponible, quel budget nous pouvions consacrer à cet événement, quelles aides financières nous pouvions attendre, combien de producteurs nous accompagneraient, combien de repas nous devions prévoir...

Ce sont également ces témoignages et ces encouragements qui effaceront les critiques, nombreuses, qui nous ont été adressées : les frites étaient trop cuites, la viande pas assez, il n'y avait pas de glace parfum fraise, la bière n'était pas bonne, les ateliers pas assez longtemps ouverts, je voulais une crêpe, il n'y avait pas de pâtisserie... Toutes ces remarques qui nous font penser que certains n'ont pas mesuré l'ampleur du travail accompli, l'investissement des professionnels, dès sept heures le matin, jusque tard le soir pour tout ranger, l'absolue nécessité de faire appel aux bénévoles pour pouvoir tout mener de front : les animations, les ateliers, la buvette, les repas, l'accompagnement des officiels...

Nous oublierons vite ces critiques, certaines virulentes, pour garder les messages d'espoir et de reconnaissance...

Bonnes vacances à toutes et à tous et bonne lecture...



Marché aux Fleurs



Un public au rendez-vous !

05/05/2019

Le 5 Mai dernier a eu lieu le traditionnel marché aux fleurs d'Albatros 08. Comment sont-elles produites et entretenues avant leur vente ? Reportage...

- **La rénovation des lieux**

Courant février et mars, la serre de l'atelier Horticulture a totalement été rénovée pour pouvoir accueillir les jeunes pousses de fleurs. Julien et ses résidants, aidés par l'équipe technique, ont installé une nouvelle bâche et amélioré le sol en posant un épais grillage de surface. Les résidants ont également fait un énorme tri des pots et des plateaux, nettoyé et préparé les tables et rénové le système d'arrosage aérien. Une fois ce travail réalisé, les pousses de fleurs roses, rouges, jaunes,... annuelles ou vivaces, peuvent être accueillies au chaud et ainsi éviter les coups de gel. Les bégonias, lobelias, géraniums, et autres calibrachos peuvent être dorlotés...



- **La préparation des fleurs**

La préparation des fleurs se fait en plusieurs étapes. La première consiste à remplir les pots de terreau spécialement élaboré pour les fleurs. La seconde étape est le repiquage de celles-ci dans les pots. Ces derniers sont ensuite mis sur des plateaux pour faciliter leur transport. Les plateaux sont majoritairement posés sur les tables de présentation. Elles sont hautes pour permettre un travail debout afin d'éviter d'avoir mal au dos. Tous les pots sont arrosés quotidiennement. La chaleur et l'humidité sont essentielles à la bonne pousse des jeunes plants. L'atelier Horticulture utilise deux types d'arrosage : un automatique qui se fait par des tuyaux disposés au-dessus des plateaux et un autre manuel qui se fait à l'arrosoir. Durant leur pousse, les fleurs sont entretenues : les mauvaises herbes, les feuilles mortes et les fleurs fanées sont retirées. Cette année encore, Thierry, de l'atelier Maraichage, a profité de l'occasion pour vendre ses plants de légumes bios cultivés à Eteignières (cf. notre reportage dans l'Alb'actu n°23).



- **Le Marché aux fleurs**

Ce rassemblement annuel n'est pas qu'un simple marché aux fleurs. C'est également un événement ouvert au public et aux familles. Cette année, il était possible de déguster des bières locales et de manger un « barbecue » avec de la viande élaborée dans les Ardennes, le tout animé par un groupe musical proposant aussi des tours de magie. A cela s'est ajouté de la vente d'articles réalisés par les résidents des ateliers Récupération, Création et Peinture. Les enfants, quant à eux, ont pu s'amuser dans un espace récréatif regroupant des jeux en bois, un stand de maquillage et une pêche aux canards.



Pas d'inquiétude !!! Les fleurs invendues ne sont pas jetées à la poubelle. Elles serviront à embellir le site d'Albatros 08 et les massifs des communes de Montcornet, Vaux-Villaine et Sapogne-et-Feuchères.

Les résidents du groupe média

Juillet 2019



Retour en images



Le tri des pots et des plateaux



Retour en images



Fabien accroche la nouvelle bâche



C'est parti pour le repiquage...



Le repotage



Retour en images





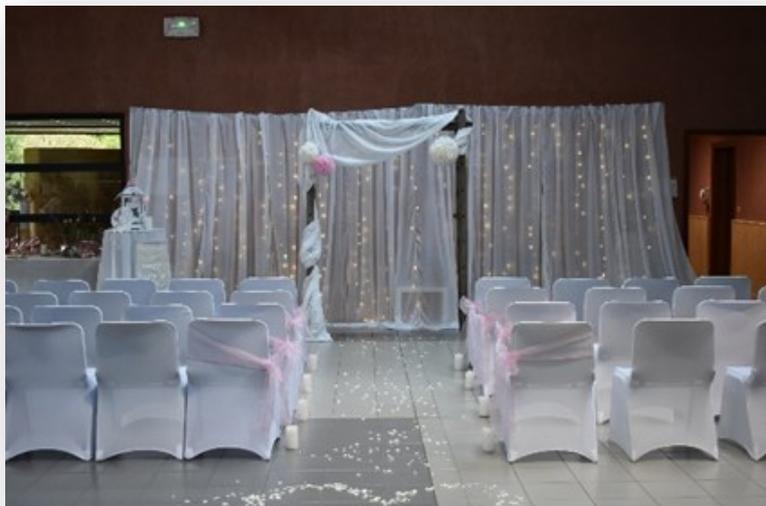
Officialisation de Pascal et Magali

17/05/2019

Nos deux amoureux !!

« **V**endredi 17 Mai 2019, j'ai réalisé un rêve... J'ai pu fêter mon amour avec Mon Pascal... Tous se sont démenés pour préparer la fête. Le sourire aux lèvres de tous nos invités nous ont ravis et réchauffé le cœur. Nous remercions toutes les personnes présentes, celles qui n'ont pas pu venir mais aussi celles qui nous ont témoigné leurs ravissements pour l'occasion. »

Magali B



Les Mots de Magali ce jour-là : « **Je t'aime d'amour !** »

Celui de Pascal était « **oui !** »

Retour en images





LA FÊTE CHAMPETRE

(Albatros 08 a 10 ans)



Discours des officiels

30/06/2019

Le 30 juin 2019 a eu lieu la fête champêtre d'Albatros 08. Le groupe média a sauté sur l'occasion pour y faire un tour. Reportage...

- **Cérémonie officielle**

Habillé de belles fleurs sorties de l'atelier Horticulture et pour finir en beauté sa dixième année d'existence, Albatros 08 a ouvert ses portes au public. Plusieurs temps forts ont marqué ce dimanche ensoleillé. Les personnalités politiques belges et françaises, les partenaires et les membres de l'association et du conseil de vie sociale se sont réunis pour un discours d'inauguration. A l'occasion une plaque a été dévoilée : la place communément appelée « place des hébergements » a été baptisée « place du partage ». C'est l'Harmonie de la commune de Rocroi qui a animé l'évènement en musique.



La « team service » de l'atelier Cuisine a repris du service pour servir petits fours et autres victuailles aux personnes présentes. Les résidants des hébergements ont clôturé la cérémonie par une danse sur le podium monté pour l'occasion par l'équipe technique. C'est la meute revinoise qui a pris le relais et guidé le public vers les lieux de fête.

- **Les quatre lieux**

Il y avait quatre lieux de festivités. Les hébergements, le CAO, le pôle nature et l'esplanade. Au pôle nature, nous avons pu nous promener sur un marché de producteurs locaux. Au menu, dégustation de charcuteries, de fromages, de bière de Rocroy,...



L'atelier Maraîchage a proposé son traditionnel marché composé de légumes bio cultivés par les résidants aux serres d'Eteignières. Nous avons visité la yourte où se trouvait une exposition photos et vidéos sur le travail des résidants fréquentant les ateliers du pôle nature. Sous le chapiteau de l'espace restauration, nous avons pu assister au spectacle de Bérenger et Mickaël, au concert d'un street-band ; « Les marteaux », à un spectacle Cabaret et finir sur un festnoz ; « le bal des Korrigans » de l'espace E.S.A.T. Arc-en-Ciel de Troyes. Sur l'esplanade, nous avons pu remonter le temps en visitant le bivouac historique. Ici, nous avons écouté et dansé sur de la musique médiévale (animé par le groupe Passe-Goulette) et participé à des animations proposées par l'association Montcornet Remonte Le Temps. Un peu plus loin se trouvait un espace récréatif comprenant tous les jeux en bois réalisés par les ateliers Jeux et Aménagement ainsi que l'atelier Ferronnerie de l'hôpital Bélair.

- **La porte ouverte**

Durant cette journée, Albatros 08 a ouvert toutes ses portes. L'équipe des hébergements a réalisé une grande exposition photographique retraçant la vie des résidants depuis leur arrivée dans leur lieu de vie. Souvenirs et émotions étaient au rendez-vous. Cette même équipe a également proposé un parcours sensoriel.



L'équipe du C.A.O. a, quant à elle, proposé des démonstrations sportives, une séance de yoga, une immersion dans l'autisme, des contes, des films, de la lecture, de la vente de bijoux, une exposition de peinture et de photos, la réalisation de recettes culinaires, des soins esthétiques. En plus de cela, les ateliers ont présenté, aux personnes qui le souhaitaient, leurs activités avec des démonstrations réalisées par les résidants. Inutile de vous dire que nous avons passé une excellente journée. Vivement la fête des 20 ans !!

Les résidants du groupe média

Retour en images



La place du partage

Retour en images



Démonstration de tricot



Spectacle « La gestuelle »



Démonstration sportive

Retour en images



PLACE

Exposition et vente de bijoux

DU PARTAGE



Expositions de photos



Retour en images



Expositions de peinture



Le bivouac médiéval



Le marché médiéval



Ciném'Alba



Arnaud et son nichoir



Le Marché



Retour en images



Démonstration de danse



La danse des hébergements



L'accueil



Les contes



Le parcours sensoriel



Le Cabaret



Démonstration Handisport



L'Atelier Aménagement, encadré par Dominique, a conçu et réalisé une lanterne japonaise ornée d'un Albatros en son sommet . Les résidants ont dessiné , coupé le métal, aidé à l'assemblage puis ont mis en peinture.

Cette lanterne est électrifiée et s'allume à la tombée de la nuit comme si une torche était à l'intérieur. Elle égaye maintenant le jardin japonais. Sans plus tarder, nous vous laissons apprécier quelques photos de la conception de la lanterne.



Dominique



Le 4 et 5 Mai 2019, trois membres du groupe Média de l'atelier Expression (Alexandre, Renaud et Bérenger) ont suivi l'équipe d'Ardenne TV couvrant le 16ème Festival des confréries en Ardenne sur la place Ducale de Charleville-Mézières.

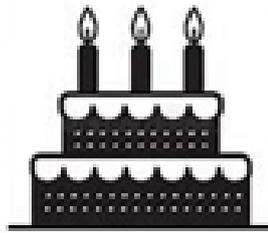
Le samedi matin, nous l'avons suivie pour la captation d'images (défilé, stand,...). L'après-midi, nous avons été dans ses locaux afin d'assister et participer au montage des images filmées le matin. Nous avons réalisé une courte vidéo diffusée sur son site internet.

Toujours dans le cadre du festival, nous avons été invités à assister à une émission de télévision le dimanche matin. Nous avons pu voir de près le matériel nécessaire à un tournage et observer leur utilisation. Ce fut un agréable moment de partage et d'apprentissage.

Evidemment, nous en avons profité pour déguster une véritable cacasse à cul nu cuisinée par la confrérie du même nom. Un vrai régal !!



Alexandre et Cyril de l'atelier Expression/Média



Mercredi 15 Mai, nous avons confectionné un gâteau au chocolat pour fêter l'anniversaire de Céline. Chaque résidant a pu mettre sa petite touche, afin de réaliser ce gâteau.

La recette est simple:



250 gr de beurre



250 gr de chocolat



1. Faire fondre au micro – onde



2. Remuer le tout pour vérifier que le chocolat est bien fondu



3. Ajouter 250 gr de sucre glace



4. Incorporer les 7 œufs un à un.



5. Pour finir, ajouter 50 gr de farine

7. Faire cuire le gâteau 25 minutes à 190°C, démouler puis déguster !



6. Beurrer le moule et versez la préparation



Pauline et Ombelyne



Lundi 20 mai 2019, nous nous sommes rendus à Sedan pour rencontrer des joueurs de l'équipe de football Sedanaise.

Cette rencontre, organisée par l'IME de Sedan, avait pour but premier de remercier un groupe de l'IME qui est intervenu toute l'année sur le nettoyage des vestiaires des joueurs.

Nous avons pu profiter de ce moment pour venir à la rencontre des joueurs. 11 résidents ont participé à cette journée. Après avoir vu les joueurs à l'IME, nous nous sommes rendus au centre d'entraînement pour partager un repas ensemble.

Ce fut une bonne journée où chacun a pu repartir avec un souvenir signé par chaque joueur du club.



Thibaut et Laurent



A l'occasion de l'officialisation de Magali et Pascal ce 17 Mai dernier, nos petites mains créatives ont travaillé en compagnie de Giovanna pour le plaisir de nos deux amoureux.

Les responsables du restaurant se sont chargés de la confection du gâteau « MMMmmmmhh ! »

Nous nous sommes également chargés de la décoration du lieu de fête avec l'aide précieuse de Giovanna, Catherine, Justine et Aurore.



Vanina



Atelier Jeux

Ce mercredi 22 Mai, une rencontre « jeux » a eu lieu à Albatros 08 avec le Lycée de Maubert Fontaine dans le cadre de notre futur partenariat.

Voici quelques photos de cette après-midi récréative où chacun a pu se lancer des défis, échanger, et passer un bon moment ensemble !



Vincent et Perrine



Dans le cadre de notre partenariat avec l'association « Montcornet remonte le temps », l'Atelier Jeux a été sollicité pour participer à la manifestation du 1^{er} et 2 juin pour animer l'espace récréatif avec nos collègues du CHS Béclair, l'occasion pour nous de montrer nos jeux en bois et nos nouvelles réalisations. Les résidents présents ce jour-là ont pu ainsi montrer et expliquer les règles des jeux et participer en jouant avec les visiteurs.

Voici quelques photos de ces deux belles journées



Merci à Laura, Christelle, Vanessa, Anne-Marie, Nathalie et Arnaud pour leur investissement lors de cette manifestation

Dominique et Vincent



Atelier Aménagement



Les résidents d'Albatros 08, accompagnés de Dominique et Vincent des Ateliers « Aménagement Extérieur » et « Jeux » ont présenté au public leurs réalisations et ont assuré les démonstrations et explications des règles tout le week-end du 1^{er} et 2 juin 2019 à l'occasion de l'inauguration officielle du site du village historique de Montcornet dont nous sommes partenaires. De plus, nos résidents ont fait la connaissance de bébé chouette et de rapaces. Cette manifestation a été une réussite et a enthousiasmé nos résidents.

Nul doute que nous renouvelerons cette expérience !!



Dominique et Vincent



Ce Jeudi 6 juin nous sommes allés à l'IME de Boutancourt pour la troisième édition de la « *Frapp' à Boutancourt* ».

Au programme de la journée, un parcours du combattant géant au sein de l'institution où nos résidents ont rampé, couru, nagé et parcouru des tunnels sensoriels.

La bonne humeur a été de mise toute la journée et chacun est reparti avec une médaille souvenir.

Sous un grand soleil, nous avons passé une excellente journée où nous avons pu rencontrer des personnes venant des Ardennes.



Thibaut et Perrine



Ce Lundi 17 juin 2019, nous nous sommes rendus au stade Louis Dugauguez de Sedan pour le visiter.

Nos résidents ont ainsi pu fouler la pelouse mais aussi s'installer à la place des joueurs dans les vestiaires.

La visite s'est poursuivie par la découverte des espaces partenaires et VIP du stade.

Ce fut une visite très intéressante pour nos résidents qui ne connaissaient le stade qu'en tant que spectateurs. Ils ont pu voir l'envers du décor et entrer dans des zones très spéciales du stade comme le bureau du président dont les murs sont recouverts de souvenirs relatifs au Club.



Thibaut et Laurent



*Un petit air de vacances
avant les vraies vacances...*



En ce Mercredi 10 Juillet, nous sommes partis conquérir la plage du lac des Vieilles Forges armés de nos sandwiches, de nos activités extérieures préférées et de nos plus beaux sourires.

Ce fut une journée de détente à l'ombre pour les uns et un moment quelque peu sportif pour les autres lors des activités proposées par le Conseil Départemental 08 ce jour-là.

Le tout dans une bonne humeur générale !!!!



Giovanna, Perrine, Justine et Vanina



Atelier Aménagement

Les résidants de l'Atelier Aménagement Extérieur encadrés par Dominique ont réalisé un « opus » de pas japonais en ciment coloré destiné à accueillir un banc pour profiter de l'espace Zen du jardin japonais. Une équipe a fait du ciment à la bétonnière pendant que d'autres ont coulé les pas japonais et le lendemain nous avons réalisé des joints de ciment entre les pavés.



Dominique



Atelier Cuisine

A l'occasion de la conférence RÉSALIANCE, Albatros 08 et l'Albatros de Petite Chapelle se sont associés pour un service tout en élégance.

Le sourire aux lèvres, Anne-Marie, Vanessa, Loïc et Dimitri ont participé activement au service aux côtés de leurs acolytes Belges.

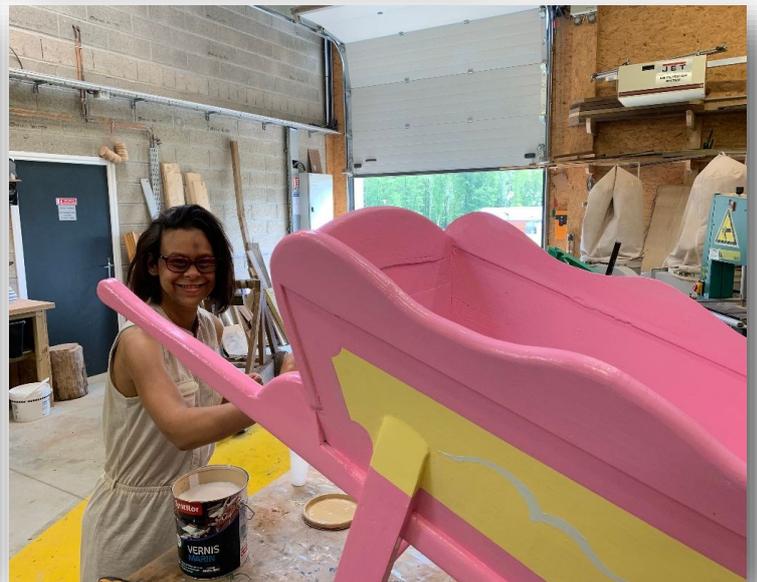
Un service encore rondement mené par la team service d'Albatros 08 !



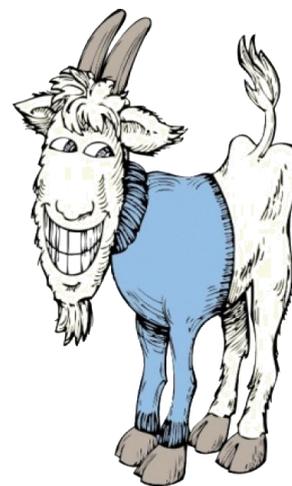
Vanina



Dans le cadre de l'embellissement du site d'Albatros 08, les résidents de l'Atelier Aménagement Extérieur ont peint et fleuri une brouette en bois. Loïc et Mickaël F ont repiqué les fleurs et les ont arrosées. Samira a repeint la brouette!



Dominique



Dimanche 9 juin, les résidents et les éducatrices ont été mis à contribution pour courir après les chèvres qui s'étaient sauvées ! Attirées avec du grain, les chèvres nous ont rejoints près de la balançoire des Tilleuls.



Après un certain temps de course et quelques coups de cornes de Cerise, Arnaud est allé chercher les harnais afin d'arrêter de tourner en rond. Nous avons pu les attacher pour éviter qu'elles ne mangent toutes les fleurs d'Albatros 08 !!

Une photo souvenir s'impose !

Voici toute l'équipe de gendarmes et de voleurs !



Pauline G et Vanessa



Samedi 06 juillet a eu lieu le gala de boxe organisé par les Sangs Liés à Charleville-Mézières. Bérenger, Romain, Laura et Nathalie ont eu la chance d'y assister.

Tous les bénéfices de cette soirée ont été reversés à plusieurs associations. Malgré une chaleur étouffante dans la salle, nos résidents ont pu apprécier les coups échangés dans le respect, la diversité des adversaires et même voir au loin un médaillé d'or de boxe aux jeux olympiques de Pékin.

Nathalie : « Pour bien se défendre à la boxe, il faut lever ses mains pour se mettre en garde ! ».

Bérenger : « Moi j'aime bien la boxe ! ».





Sous les 30 degrés, armés de leurs casquettes et badigeonnés de crème solaire, Laura, Cyril, Christelle, Nathalie, Deborah accompagnés d'Estelle ont parcouru la voie verte en Rosalie, le temps d'un aller-retour Bogny-Monthermé le long de la Meuse.

Nous avons profité de cette belle balade dans la bonne humeur!

Et c'est parti !



En milieu de chemin, nous avons fait une petite pause pour reprendre des forces !



Deborah : « Ah ça fait du bien de pédaler ! »

Cyril : « Je vais vite moi j'aime bien eh oui !! »

Après ce moment sportif, une pause rafraichissante était bien méritée !!!



Par ce beau soleil, nous sommes allés sur le village historique pour découvrir différentes périodes de l'histoire, comme le village gallo-romain où Cyril prend la pose devant une catapulte.



Voilà des beaux casques qui ont plu à Stéphane ! Et Anne-Marie intéressée par la fabrication du pain.



Nous avons eu le plaisir de voir Dominique et Vincent aux Ateliers Jeux en compagnie de Christelle et Laura venues pour leur apporter de l'aide bien sûr ! Petite pose photo avec Anne-Marie et Vanessa !



Les jeux ont beaucoup plu à Cyril, Laetitia et Stéphane qui ont tout essayé !! Laetitia a apprécié l'arbalète !! : « Ouais !! J'ai gagné ! »

En cette fin d'après-midi, nous avons profité d'une boisson bien fraîche !



Pauline G et Vanessa



Depuis quelques semaines, nous organisons un pique-nique lorsque le temps le permet. Nous pouvons manger sur l'herbe ou sur des tables... c'est comme on veut !! D'ailleurs, c'est rigolo de manger sur l'herbe ! Que ce soit sur les Tilleuls ou sur les Bleuets tout le monde apprécie de profiter des beaux jours. La preuve en images !

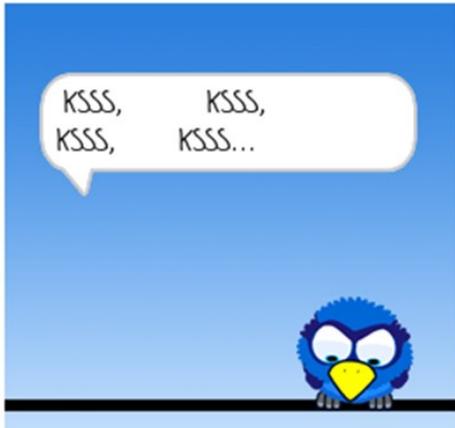




ALBI ET ALBO



FÊTE de l'ETE - FAITES de la MUSIQUE !



JOYEUX ANNIVERSAIRE !!!

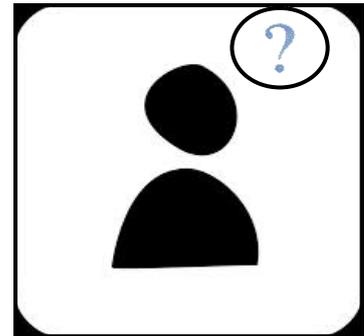


**NOUVELLE RUBRIQUE****JOYEUX ANNIVERSAIRE****JUIN**MORGAN
01/06CYRIL
08/06RENAUD
14/06SÉBASTIEN PI
15/06MATHILDE
16/06SÉBASTIEN PL
18/06OcéANE
22/06LAURA A
23/06NATHALIE B
26/06**JUILLET**ÉLODIE F
01/07ALEXANDRE
01/07VINCENT BÉ
02/07VANESSA
05/07SANDRINE
07/07DÉBORAH
16/07CLAIRE
18/07ROMAIN
21/07FLORIAN
24/07INGRID
24/07GEOFFREY D
27/07MORGANE
29/07



Jeux

Saurez-vous découvrir qui est la personnalité mystère de notre numéro?



1. Je suis une femme
2. Je fais partie de l'équipe CAO
3. Mon atelier se trouve dans le CAO
4. J'ai une rubrique dans l'Alb'actu
5. Je suis en charge de la décoration du restaurant lors des repas à thème.

Indice supplémentaire: Pour vous aider à me trouver, voici mon pictogramme:



Réponse p.



Jeux

Complète l'alphabet en écrivant les lettres absentes

A	B	_____	D
_____	F	G	_____
I	J	K	L
_____	N	_____	P
Q	R	_____	T
U	V	_____	X
_____			Z





Macaron Spécial

Fête Nationale

RECETTE COQUES DE MACARONS:

(Pour 15 macarons)

100g de poudre d'amandes

100g de sucre glace

80g de blanc d'œuf

80g de sucre en poudre

du colorant alimentaire rouge et bleu

- Mixer et tamiser la poudre d'amande et le sucre glace, attention mixer par petits à coups pour ne pas faire chauffer la poudre d'amande et ne pas en faire une pâte. Mettre de côté et 2 parties égales.
- Fouetter les blancs d'œufs à vitesse moyenne jusqu'à ce qu'ils moussent.
- Lorsqu'ils moussent ajouter petit à petit le sucre tout en augmentant la vitesse.
- Lorsque la meringue est bien montée, séparer en 2 parties pour y ajouter le colorant bleu d'un côté et le rouge de l'autre.
- Pour savoir si votre meringue est correcte, le fouet forme un bec de perroquet.
- Place au macaronnage, verser la meringue bleue sur une des 2 parties des poudres d'amande et du sucre glace, écraser la meringue contre les parois du bol pour l'intégrer aux poudres. Ne pas avoir peur d'écraser, faire des mouvements circulaires pour obtenir un « ruban »
- Mettre l'appareil dans une poche à douille, munie d'une douille lisse
- Sur du papier sulfurisé, répartir le tout en coque, et procéder de la même manière pour la meringue rouge.
- Avant d'enfourner, taper votre plaque de cuisson sur la table pour chasser toutes les bulles d'air et rendre ainsi les coques plus lisses.
- Enfourner dans un four préchauffé à 145° pendant 12 minutes.





RECETTE CREME MOUSSELINE :

- 750 ml de lait entier
 - 120 g de jaunes d'œufs
 - 200 g de sucre
 - 80 g de maïzena
 - 330 g de beurre à 82% de MG (2 x 165 g)
 - 165 g dans la crème pâtissière chaude puis
 - 165 g une fois refroidie
 - une gousse de vanille
- Faire chauffer le lait avec un peu des 200gr de sucre et les grains de la gousse de vanille.
 - Retirer du feu juste avant de faire bouillir, couvrir et laisser refroidir 15 minutes.
 - Dans un saladier, blanchir le reste du sucre avec les jaunes d'œufs.
 - Ajouter la maïzena tamisée en l'incorporant délicatement.
 - Porter le lait tiédi à ébullition et le retirer du feu juste avant qu'il monte.
 - A travers un tamis, faire couler le lait chaud sur la 2^{ème} préparation en 2 fois, en mélangeant bien entre les 2 et après.
 - Remettre sur feu doux pour épaissir la crème, mélanger tout au long dans la casserole.
 - Retirer du feu lorsque la crème commence à former des bulles.
 - Hors du feu, ajouter le beurre en 3 fois, en mélangeant bien entre chaque fois.
 - Laisser refroidir complètement dans un saladier, filmer au contact pour éviter que la crème ne croute





La boîte à bricole

Matériels :

Pelotes de laine



Un tricotin



Fil de fer épais



Pompom



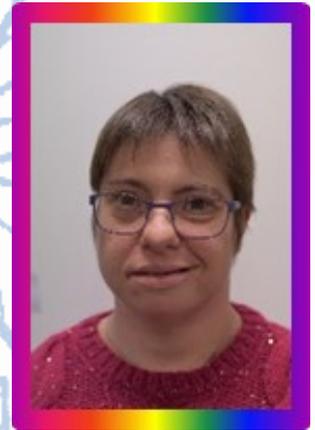
Pistolet à colle



Le Chat

de

Samira et Flora



Réalisation :

- Faire une 1ère Tresse de 150 cm





- Passer le fil de fer à l'intérieur du tricotin



- Placez le fil sur le modèle pour le reproduire



- Coller le pompon



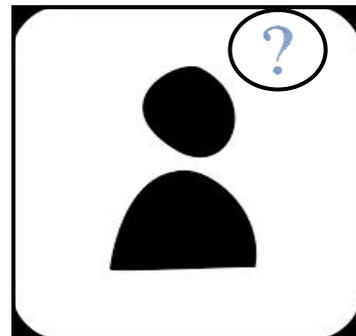
Aurore





Solution des Jeux

Saurez-vous découvrir qui est la personnalité mystère de notre numéro?



1. Je suis une femme
2. Je fais partie de l'équipe CAO
3. Mon atelier se trouve dans le CAO
4. J'ai une rubrique dans l'Alb'actu
5. Je suis en charge de la décoration du restaurant lors des repas à thème.

Indice supplémentaire: Voici mon pictogramme:



Réponse

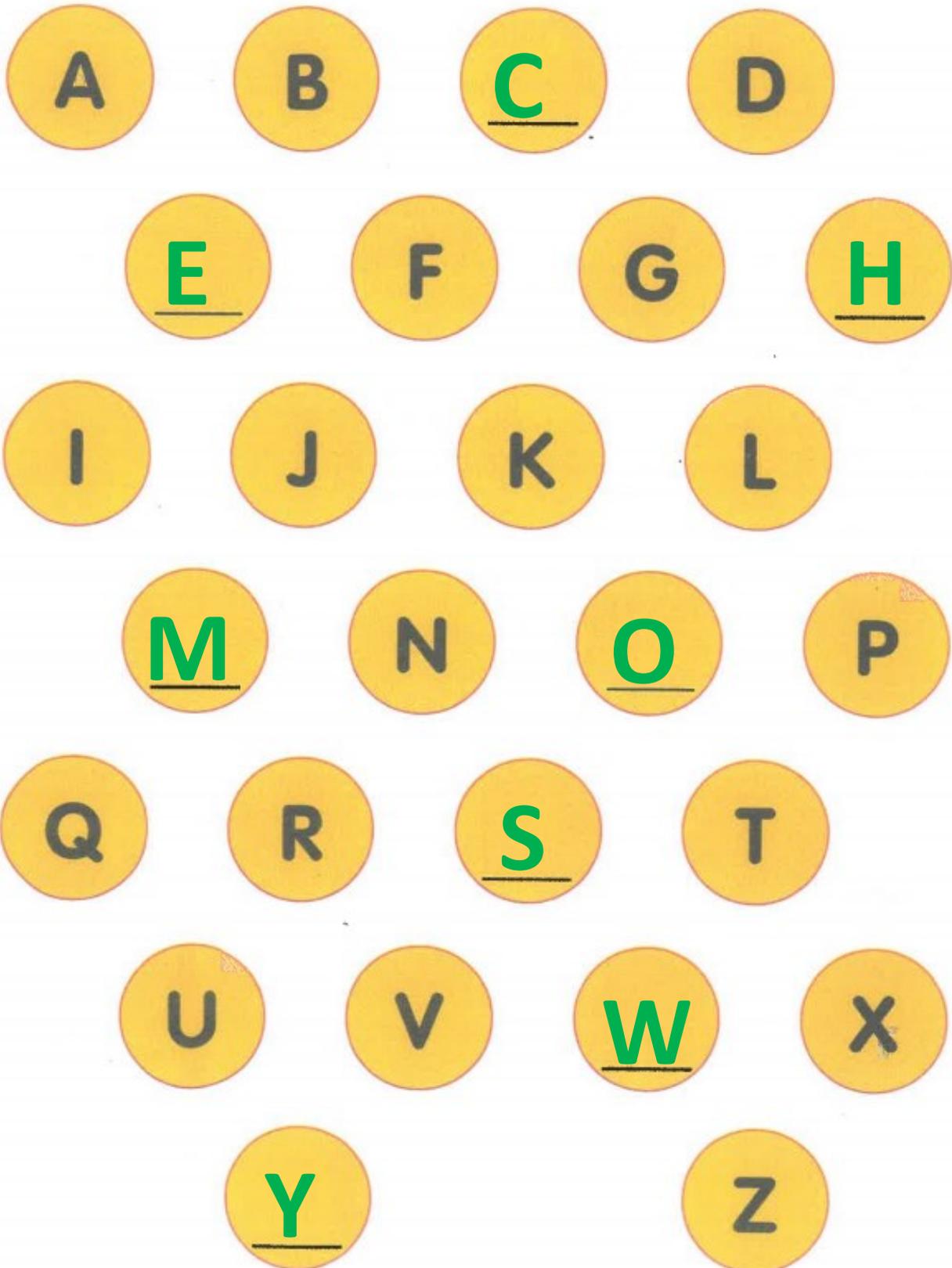
Je suis Vanina de l'atelier Cuisine.





Solution des Jeux

Complète l'alphabet en écrivant les lettres absentes



Lecteurs, cette page vous est destinée, n'hésitez-pas à nous faire part de vos commentaires, avis, suggestions...

(via courrier postal ou mail : foyerdevie@albatros08.fr)

« Longue vie à Albatros 08 ! »

« Je vous félicite pour tout ce que vous faites pour nos enfants, le personnel et la direction ainsi que les éducateurs. »

« Géniale, ce fut une soirée géniale !!! Content de cette soirée, pour mon fils, pour moi, pour tous ... Bravo et merci de tout cœur pour tout ce que vous faites pour eux . »

« Petit à petit l'oiseau fait son nid. Encore une soirée formidable. Quel plaisir de voir tous ces jeunes profiter de la vie ! »

« Le petit navire de 2008, 10 après, est un magnifique et majestueux paquebot rempli de respect et de bienveillance envers nos résidents. Puisse t-il voguer longtemps dans le bonheur. Merci pour cette magnifique soirée !!! »

« Je me permets de prendre cette plume pour tenter de vous remercier à la hauteur des efforts que vous fournissez pour apporter le sourire aux résidents. Un profond respect émane de ma personne envers l'encadrement d'Albatros 08. Merci pour tout ! »



Fermeture du CAO

Du 29 Juillet au 26 Aout inclus

Reprise le Mardi 27 Aout



**La parution du prochain numéro
aura lieu en Octobre.**

La rédaction.

Prochaine journée familles:

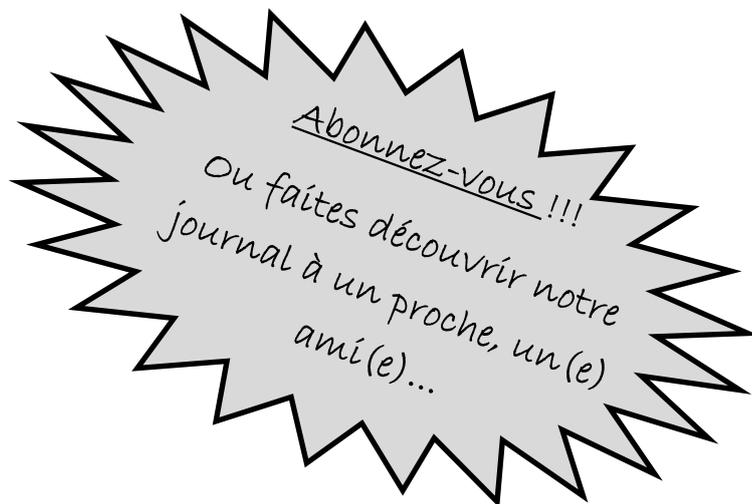
Samedi 28 Septembre (Hébergement)

Bonnes vacances !



Dans le prochain numéro:

- **Retour sur les Séjours d'Été**
- **Retour sur le Samedi Hébergement du 28 Septembre**
- Les articles sont à rendre avant le 4 Octobre



Je désire m'abonner (ou abonner un tiers – préciser alors les noms et adresse) pour **5 numéros** au prix de **20€**.

Je règle en espèces* - à l'accueil de l'établissement

Ou par chèque* n° :..... Banque:
à l'ordre d'Albatros 08 (*veuillez cocher la case correspondante)

Nom: Prénom:.....

Adresse:
.....
.....

Date de l'abonnement:/...../.....

n.°: de:.....(= mois de parution)



Retour sur le Marché aux fleurs!

P.6

Les ateliers : Le Jardin Japonais

P.20

Les ateliers : Journée des confréries

P.21

Les hébergements : Sortie Gala de Boxe

P.34

