

N°25



Albacta Magazine

Périodique de l'Albatros 08

www.albatros08.fr

FEVRIER 2019

Rue des Vieux prés

08090 MONTCORNET



Marché de Noël

30/11/2018

Les **Fêtes** de fin d'année
À Albatros 08...



EVENEMENTS

Albatros 08



- 6 Marché de Noël d'Albatros 08
- 8 Repas des Familles
- 10 Repas de Noël des Résidants et Professionnels

INFOS

DU CAO



- 12 Atelier Eveil - Pâte à sel
- 13 Atelier Média - Galette des Rois
- 14 Atelier Aménagement - Un banc pour l'école de Montcornet

INFOS

Hébergements



- 16 Réveillon de Noël au Foyer de la Tauminerie
- 20 Réveillon du Nouvel An d'Albatros 08.
- 22 Réveillon du Nouvel An à l'Albatros Petite-Chapelle.

DIVERS

et ludiques...



- 27 Jeux - La personnalité mystère
- 29 A vos fourneaux - Sucettes de Crêpes
- 31 La boîte à bricole - Petit Lapin en Laine

Page 6:

Marché de Noël d'Albatros 08



Page 12:

Rencontre avec Julie GERVAIS, championne de tennis



Page 24:

Match des Flammes Carolos



Ont collaboré à ce numéro:

Editeur responsable: A. Demissy. **Coordination:** M. Villier, A. Demissy, T. Servais, P. Nivoix.

Collaborateurs: Les résidants, les éducateurs du CAO et hébergements, le personnel administratif, les stagiaires.

Photos: les résidants, les équipes éducatives, l'atelier Média.

Mise en page: Copil Albactu magazine - M. Villier **Impression:** secrétariat.



Bonjour à toutes et bonjour à tous !

Avant toute chose, je me permets de vous rappeler l'existence de notre site internet : www.albatros08.fr

Vous y trouverez des informations concernant les événements et les sorties spécifiques en même temps que tout ce qui rythme la vie des résidants. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions en nous adressant un message directement sur le site ou par l'intermédiaire de la poste, à votre convenance.

Voici le premier numéro de l'année 2019. Ce sera une année très importante pour notre association et les personnes qui y vivent :

- d'une part parce que c'est l'année de nos 10 ans d'existence et nous allons continuer jusqu'en juin à marquer chaque dimanche familles d'une touche spéciale et festive, jusqu'à ce dimanche 30 juin qui sera vraiment, vraiment, en tout cas nous l'espérons, exceptionnel !...

- d'autre part parce que le projet RESALIANCE que nous avons proposé avec nos amis ALBATROS de Petite Chapelle, ce beau projet européen a été retenu et va nous permettre de proposer de nouveaux services aux personnes vivant avec autisme et à leurs proches. En allant à domicile, en permettant que les personnes soient sensibilisées, accompagnées, en testant des nouveaux outils... nous allons œuvrer pour plus de compréhension, plus d'inclusion, plus d'insertion et surtout pour un meilleur bien-être.

Vous retrouverez dans ce numéro d'Alb'actu les moments forts de la fin d'année avec le marché de Noël, la fête de Noël et les diverses sorties organisées pour les résidants qui sont restés à Montcornet. Ces témoignages seront accompagnés des rubriques habituelles...

Au cours de cette année 2019, nous sommes associés à d'autres organismes et d'autres services pour travailler au contrat local de santé de la communauté de communes Vallées et Plateau d'Ardenne. A ce titre, nous serons porteurs d'un certain nombre de fiches actions qui vont nous permettre de travailler avec la commune de ROCROI, avec le Parc Naturel des Ardennes, avec d'autres associations autour de l'inclusion et de l'habitat inclusif, de l'accessibilité, de la santé et de l'alimentation bio et de proximité et d'autres thématiques qui nous sont chères et qui correspondent à nos valeurs...

Je reviendrai sur ces projets lors du prochain dimanche familles, le 24 mars.

Nous continuons à aller de l'avant, pour encore plus nous diversifier et proposer des réponses encore mieux adaptées à chacune des personnes que nous accueillons, pour qu'elles se sentent entendues et heureuses dans ce bel endroit ... Nous souhaitons développer de nouvelles possibilités de parcours, aller plus loin dans la souplesse et les propositions d'accueil, laisser encore plus de place aux choix des personnes, aux partenariats, au projets personnalisés. Que chaque personne accueillie accède aux dispositifs existants sur notre territoire si c'est son choix, qu'accompagnée elle puisse bénéficier des offres proposées aux habitants de la communauté de commune en matière de santé et de prévention, de qualité de vie et d'inclusion, d'accès à une alimentation de qualité et équilibrée.

Encore de belles choses à mettre en place, de l'énergie pour le bien-être de tous et de chacun...

Bonne lecture...



Festivités de fin d'année

Familles, Résidents et Professionnels

Marché de Noël – Exposition au CAO

30/11/2018

Marché de Noël

Le groupe média s'est rendu sur les trois évènements qui ont marqué la période de Noël à Albatros 08. A savoir: le Marché de Noël (30/11/18), le Repas des Familles (16/12/18) et le Repas des résidents (19/12/18). Dès notre arrivée, nous avons été accueillis dans une ambiance chaleureuse malgré le froid hivernal. En effet, un vin chaud nous attendait près de deux chalets réalisés par l'équipe technique. Une fois réchauffés par le savoureux breuvage, nous nous sommes rendus dans le hall du C.A.O. où se déroulait le marché. Les stands étaient disposés autour d'un grand sapin. La salle avait revêtu ses plus belles décorations. Nous avons pu observer et acheter des articles proposés par les ateliers et confectionnés par les résidents. Ainsi, il y avait des pots décoratifs, des sapins en bois, des bijoux, des coffrets « bien-être », des sucettes en chocolat, du miel, du pain d'épices, des tableaux, des truffes au chocolat,...



Afin de nous préparer à sortir dans le froid pour nous rendre au restaurant, l'atelier Maraîchage nous offrait une soupe aux légumes récoltés aux serres d'Eteignières. Au restaurant, nous avons pu déguster une bière de Noël et diverses boissons sans alcool, le tout en mangeant des paninis, des hot dogs, des gaufres, des crêpes et en regardant un concert. Pour finir notre visite, nous avons assisté à un lâcher de lanternes et au passage du père Noël.



Stands d'exposition

A l'occasion de ce Marché de Noël, les Ateliers d'Albatros 08 ont proposé aux visiteurs une palette d'articles de Noël. Parmi ces stands, il y avait celui d'Aurore et Giovanna, Clémentine et Sophie et bien d'autres stands.



Familles, Proches, Résidents et Professionnels ont pu également profiter des stands d'exposition afin de faire leurs emplettes pour Noël.



Les résidents du groupe Média



Festivités de fin d'année
Familles, Résidents et Professionnels

Décoration de table—Repas de Noël des familles

16/12/2018

Repas des Familles

Le 16 décembre dernier, Albatros 08 nous a conviés à son traditionnel repas de fin d'année. Inutile de vous dire que nous avons encore passé un super moment. Malgré la neige, les deux salles de restauration étaient pleines à craquer. Nous avons, une fois de plus, vu la Team Service en action pour nous proposer des toasts et des boissons pour l'apéritif. L'après-midi s'est déroulé sous forme de dîner-spectacle.



Entre chaque moment du repas, une pause spectacle était proposée. Ainsi, entre l'entrée (une terrine de chevreuil maison aux figues), le plat (une ballotine de dinde avec des légumes), les fromages et le dessert (une bûche pâtissière maison), nous avons assisté à quatre spectacles réalisés par l'équipe éducative du C.A.O. : une danse, deux spectacles comiques et un morceau de musique.



Au Menu

Entrée

Terrine de Chevreuils aux figues

Plats

Ballotine de pintade à la forestière accompagnée de sa pomme de terre Anna et son flan d'asperges

Fromages et Salade

Ronde de senteurs

Dessert

*Joconde en habits dorés
(poire caramel)*



Bon Appétit !!!

Les résidents du groupe Média



Festivités de fin d'année

Familles, Résidents et Professionnels

Repas de Noël des Résidents et des Professionnels

19/12/2018

Repas des Résidents

Comme chaque année, Albatros 08 nous a invités à son repas de fin d'année pour les résidents, les salariés et les partenaires. Encore une fois, l'équipe de la cuisine a égayé nos papilles en nous proposant un repas traditionnel de Noël. La disposition des tables était totalement chamboulée pour que tout le monde puisse se mélanger.



Le repas fini, nous sommes tous allés dans le hall du C.A.O. pour voir ou revoir les spectacles proposés par l'équipe éducative. Après cela, nous avons encore eu des surprises : un cadeau de la part de la pharmacie de Tournes (un bloc note avec un stylo) et les plus anciens d'entre nous se sont vu recevoir un cadre fêtant leurs 10 Ans de présence à Albatros08.



Retour en image

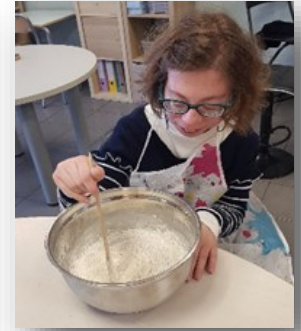


Les résidents du groupe Média



Atelier Eveil

Un lundi après-midi, dans l'atelier du groupe éveil 2, nous avons réalisé de la pâte à sel en vue du jeudi à thème sur l'Alsace. Nous avons confectionné des Bretzels ainsi que des petits bonhommes qui seront colorés pour avoir l'aspect de bonhomme « pain d'épices ». Les résidents se montrent très appliqués dans leur tâche. Ce fût un après-midi agréable : nous avons pu travailler la dextérité, la tonicité dans les doigts, la créativité tout cela en s'amusant !



Emilien et Sophie



Atelier Tennis

Julie GERVAIS , championne de tennis et actuellement proche de la 400ème place mondiale est venue rendre visite à nos résidents. Après avoir fait connaissance avec le groupe , elle a échangé des balles, donné des conseils et a permis de passer un bon moment. Julie a non seulement accepté de revenir dès qu'elle sera de retour dans les Ardennes mais aussi d'être la marraine du groupe tennis, de notre côté nous allons suivre ses performances de près et pourquoi pas la voir à Roland Garros .

Encore merci à Julie pour sa disponibilité et aux résidents pour leur chaleureux accueil.

Julie GERVAIS



Laurent





Le repas de la galette des rois s'est déroulé le Mercredi 9 janvier 2019. Nous en avons profité pour fêter les anniversaires de Laura B., Pascal M. et Fabrice !!! La galette était très bonne et nous avons tiré les rois et les reines !



Voici les photos des rois et des reines de ce jour !



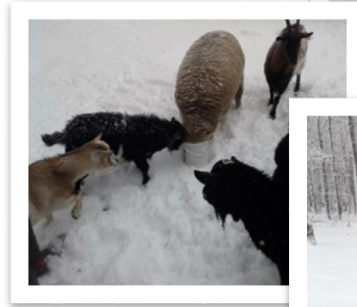
Article entièrement rédigé par les résidents du groupe Média





Atelier Environnement et petit élevage

La neige, qui est tombée ces derniers temps, n'a pas fait que des malheureux. Le cheval (Diablo) en profite pour se rouler dans neige sous le regard de Gus! Les chèvres et les moutons ont eu le droit à un petit supplément de granulés! Cyril, Vincent et Nathalie sont heureux de s'occuper des animaux même sous la neige !



Laurent



Atelier Aménagement

Le mardi 29 Janvier, Gahim , Amira , Marc , Jordan et Christopher sont allés livrer un banc d'angle qu'ils ont réalisé avec leurs camarades pour la bibliothèque de l'école de Montcornet! Les résidants ont eu le droit à un goûter avec les enfants de l'école!



Good Job!



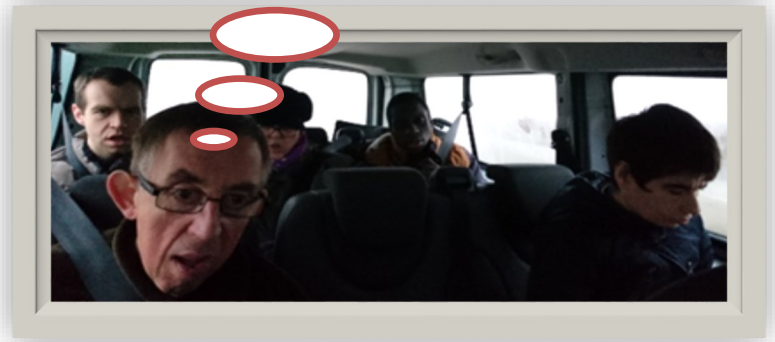
Dominique



Une petite photo avant le trajet !!!
Ils avaient hâte de rencontrer le
Père Noël !

Avant le jour du réveillon de Noël, nous sommes allés au château fort de Sedan où nous attendait le Père Noël! Pour cette occasion, Stacy et Mylène ont emmené avec elles Anna, David, Pascal M et Seiban.

Après quelques minutes de trajet, nous voilà enfin arrivés à Sedan! Nos résidants avançaient vers le château fort avec le sourire aux lèvres et la joie dans les yeux ! Ils se demandaient même ce qui les attendait !



Nos résidants ont pu profiter de la musique lors de cette manifestation. Il y avait également des animations, et particulièrement une, organisée par le lutin du Père Noël et l'autre par le Père Noël en personne ! Nos résidants étaient heureux car , en plus de ces animations, ils ont pu faire une pause avec au programme: une gaufre et un bon chocolat chaud !



Céline est, quant à elle, partie en balade avec Stacy autour du château. Enfin, nous avons eu le droit de faire une photo avec le Père Noël avant que celui-ci finisse d'aller préparer son traineau et ses rennes pour commencer la distribution de cadeaux.



Mylène et Stacy



Nous sommes allés à Petite Chapelle pour passer le réveillon de Noël ! Parmi nos résidents, il y avait David, Anna, Seiban, Jean-Michel D, Pascal M, Jean-Michel S, Pascal L, Isabelle, Nathalie, Laura, Arnaud et Christelle accompagnés des éducateurs Emmanuel, Laurence et Mylène. Nous avons été accueillis par deux éducateurs du Foyer de la Tauminerie des Bois et quatre résidents. Nous avons commencé la soirée par un apéritif et quelques petits gâteaux salés. En entrée, nous avons mangé une terrine de lotte ou de lapereau au choix.



Ensuite, nous avons fait une petite pause pour danser! Nos résidents ont profité de la piste de danse pour s'éclater et swinger avec nos éducateurs; la preuve en image! Le repas s'est poursuivi avec le plat, un excellent gratin dauphinois accompagné d'un médaillon de porc ou du magret de canard, au choix! Nous avons eu le droit à un bon jus de fruit en boisson.



Nathalie : « C'est bien d'aller s'amuser et danser le soir de Noël. »

Laura : « On a bien mangé ! C'était trop bon surtout la glace! »

Arnaud : « J'ai bien rigolé! C'était bien et j'ai eu une sacoche et un portefeuille. »

Remise des cadeaux

Après le repas nous avons pu ouvrir nos cadeaux! C'était trop bien! Que de jolies surprises! Il y en avait pour tous les goûts: des jeux de manipulations, des DVD et même des vêtements!



Nous tenons fortement à remercier les éducateurs du foyer pour leur accueil! Nos résidents ont passé un agréable réveillon. Pour les remercier, nous avons apporté des boîtes de chocolats, une pour les éducateurs et une pour les résidents du foyer, ils étaient tous contents!



Laurence, Emmanuel et Mylène



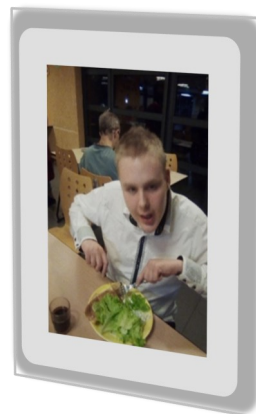
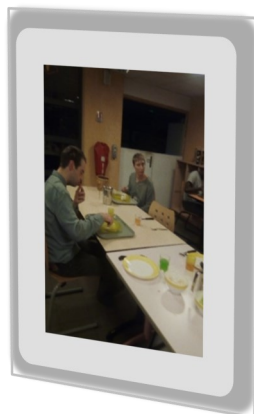
C'est le jour de Noël!! Après avoir passé une bonne soirée hier, nous avons bien mérité un après-midi détente pour nous reposer ou pour regarder la télévision. Les éducateurs Manu et Laurence ont préparé la pâte à crêpes pour ce soir. A cette occasion, nous avons tous mangé sur les Boutons d'or. C'était plus sympa! Nous avons bu un petit apéritif sans alcool et un verre de cidre ou de coca zéro!



Nous avons mangé une crêpe salée avec jambon, lardons, fromage accompagnée d'une salade et de deux crêpes sucrées.

Arnaud : « c'est trop bon les crêpes ! »

Nathalie : « Mais il ne faut pas en manger de trop ! »



Bon Appétit

Laurence et Emmanuel

PLOUF!



INFOS

Hébergements



En ce Vendredi 27 Décembre, Nathalie, Laura et Vanessa sont allées à la piscine de Rocroi pour se détendre, faire quelques longueurs et jouer au toboggan.



Vanessa: « J'espère qu'on reviendra! »

Les filles étaient ravies de cette sortie piscine !

Nous sommes rentrées pour midi car, comme nous a dit Nathalie : « La piscine ça creuse ! »



Pauline G.

Février

19



Notre priorité est le bien-être des résidents et c'est ce que nous avons fait en organisant un réveillon de la Saint Sylvestre sur les hébergements en complément du réveillon à Petite Chapelle afin de respecter le rythme de chacun. A cette occasion, lumières, musiques, chapeaux à paillettes, cravates et tables décorées étaient de rigueur!



Pour le grand bonheur de Jean Jacques, et ainsi commencer le repas en douceur, la soirée débute sur le son des Beatles.



Pendant le repas, Mathilde nous a fait l'honneur de se déhancher sur des chants de Noël. Ensuite, nos résidents ont accueilli avec joie l'arrivée de la bûche mais aussi et surtout du champagne.



Mathilde: « Les bulles »

Difficile d'attendre jusque minuit pour certains, le retour en chambre devient nécessaire pour eux et leur bien être. Pour les plus courageux comme Fabrice et Nathalie, pas question de se laisser abattre et place au Dance Floor!

Nathalie et Fabrice: « Nous avons été très heureux de pouvoir passer le nouvel an ensemble. »



5,4,3,2,1

BONNE ANNÉE !!!!

En cette nouvelle année, nous vous souhaitons à tous, une très bonne année et surtout une très bonne santé. Que tous vos vœux de bonheur se réalisent.

Patricia, Laurence et Élodie



Départ de Montcornet à 19h pour passer la nouvelle année avec nos amis Belges. Pour cela, nos résidants ont revêtu leurs plus belles tenues. Nœuds papillons pour les garçons, robes et maquillage de soirée pour les filles étaient de la partie.

Nos résidants ont été reçus par la traditionnelle coupe de « kidibulle », nous avons trinqué en l'honneur de cette belle soirée.



La première musique à peine retentie et voilà tout le monde sur le dancefloor avec les résidents de Petite Chapelle qui ont montré tout leur savoir-faire en matière de danse et ça en valait la peine!



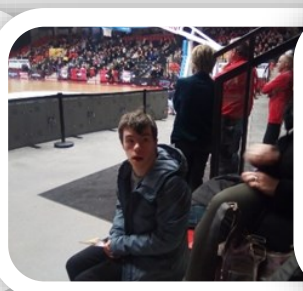
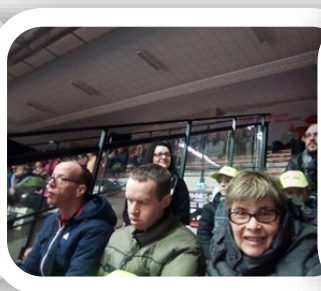
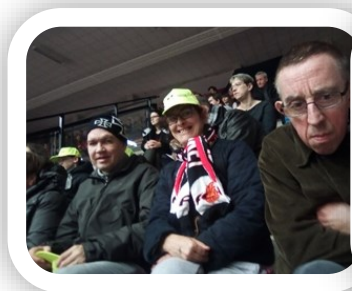
Bonne
année!

Au menu de cette belle soirée : apéro, buffet froid et assortiment de desserts. Le tout espacé par des déhanchés de folie ! A minuit, nous avons souhaité la bonne année dans la joie et la bonne humeur. Que les nouvelles résolutions continuent tout au long de l'année 2019 !
Meilleurs vœux à toutes et à tous !

Vanessa , Pauline G. et Stacy



En ce Dimanche 13 Janvier nous sommes allés voir un match de basket des «Flammes Carolos» contre Bourges à la salle Aréna à Charleville-Mézières. Il y avait Pascal, Ingrid, David, Mohamed, Nathalie, Fabrice, Cyril, Nathan accompagnés de Laurence et Betty.



Super les flammes Carolo ont gagné 75 à 73 après prolongation!

Nathalie:« C'est super! On a gagné ! j'espère qu'on reviendra la prochaine fois. »

Laurence et Betty



Ce dimanche 20 janvier, Nathalie, Cyril, Anne-Marie, Magali et Laura ont profité du beau temps et ont fait une balade au Lac des Vieilles Forges, accompagnés par Pauline. Au programme : une heure de balade dans le parcours de santé et le long du lac avec quelques exercices !!



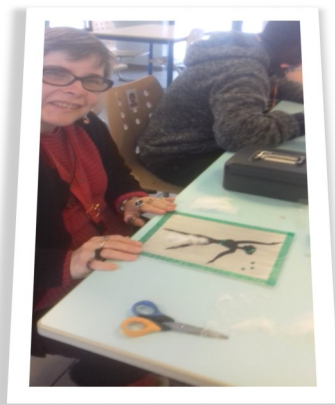
Pauline G.



En ce Samedi 26 Janvier, la neige a fait son grand retour depuis le début de semaine. Le paysage à MONCORNET est digne d'une station de ski Vosgienne! Nous trouvons cela super beau derrière la fenêtre... mais il fait très froid dehors et nous n'avons pas trop envie de sortir...



Nous préférons faire un après-midi « cocooning » au chaud dans nos hébergements. Nous avons réalisé une peinture sur toile avec divers décorations (plumes, paillettes, peintures, pâtes alimentaires...) ainsi que des modèles trouvés sur internet ! Anne-Marie, Christelle et Cédric, Vanessa, Ingrid, Magali et Pascal ont participé activement à la décoration des tableaux. Nous sommes de vrais artistes en herbe.

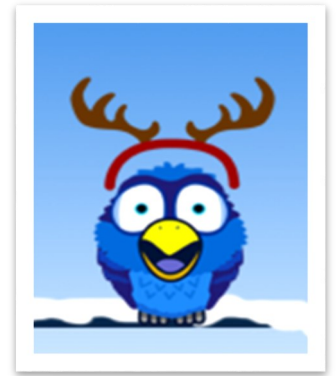


Vanessa: « J'ai beaucoup aimé coller les plumes pour faire le tutu de la danseuse. »

Anne-Marie: « Moi j'aime bien le bricolage mais il ne faut pas que ça dure trop longtemps! »

Ingrid: « C'est chouette j'adore tout ce qui brille ça ressemble à des diamants »





ALBI ET ALBO EN HIVER

Que puis-je te souhaiter pour 2019 ?



Saint Valentin : déclarez votre amour !



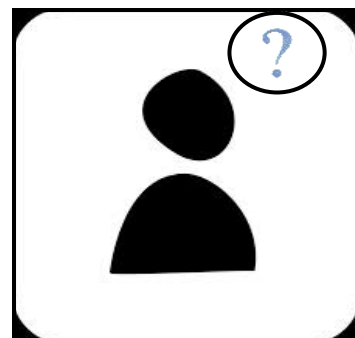
Etoile des neiges





Jeux

Saurez-vous découvrir qui est la personnalité mystère de notre numéro?



1. Je suis une femme
2. Je fais partie de l'équipe administrative
3. Je travaille en collaboration avec Stéphane
4. Je paye les factures des fournisseurs
5. Je suis également chargée d'accueil

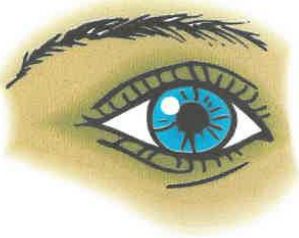
Indice supplémentaire: On dit toujours que je suis chouette !

Réponse p. 34

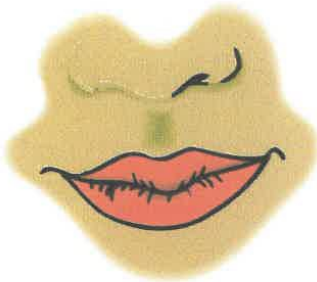


Jeux

Associez chaque sens à une image.



tambour



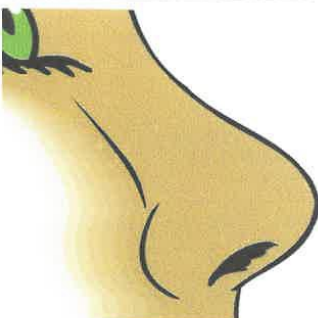
parfum



gâteau



téléphone



arc-en-ciel

À vos fourneaux

Sucettes de crêpes

Ingrédients

250g de farine

1 cuillère à soupe rase de sucre

3 œufs

50 cl de lait

1 pincée de sel

50 gr de beurre fondu

3 cuillères à soupe de cacao amer en poudre

Nutella

Décorations (pralin, perles colorées, vermicelles en chocolat,...)



Commencez par réaliser la pâte à crêpe:

Mettez la farine dans un saladier. Ajoutez-y le sucre et le sel.

Creusez un puits au milieu et mettez-y les œufs battus en omelette.

Mélangez doucement à l'aide d'un fouet.

Ajoutez ensuite le lait petit à petit tout en fouettant.

Finissez par le beurre fondu.

Divisez la pâte en deux et dans l'un des deux saladiers, versez 3 cuillères à soupe de cacao amer en poudre et mélangez bien.

Laissez reposer les 2 pâtes au frais pendant 30 minutes.

Faites ensuite les crêpes:

Chauffez une crêpière ou une poêle avec un tout petit peu d'huile.

Versez de la pâte à crêpe sur toute la surface de la poêle.

Laissez cuire la première face.

Tournez la crêpe.

Laissez cuire la seconde face.

Faites de même jusqu'à épuisement des deux pâtes (la nature et la chocolatée).





À vos fourneaux

Façonnez ensuite vos sucettes:

Déposez une crêpe blanche sur le plan de travail.
Tartinez une fine couche de Nutella.
Déposez une crêpe au chocolat par-dessus.
Roulez le tout en serrant bien.
Enveloppez dans du film alimentaire.
Faites de même jusqu'à épuisement des crêpes.
Réservez 30 minutes au frais pour faciliter la découpe.

Quand les boudins sont bien froids, déballez-les.
Enduisez-les de Nutella.
Roulez-les dans du pralin ou autres décorations de votre choix.
Coupez des tronçons d'environ 2cm de large.
Enfoncez les spirales dans des petits bâtons et déposez les sucettes ainsi obtenues dans un verre.



*Bonne
dégustation!*

Vanina





La boîte à bricole

Matériels :

Pelote de laine



Compas



Une paire de ciseau



Une feuille de carton



Un crayon



Feutrine rose et grise



Perles roses et noires



Fil nylon



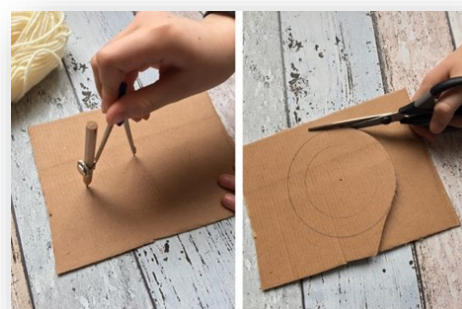
Un pompon



Petit Lapin de laine

Réalisation :

- Dessiner 2 cercle comme le modèle puis découper la zone blanche





La boîte à bricole

- Tourner la laine autour du carton



- Couper la laine sur les bords du carton



- Tailler les pompons pour former une belle boule



- Assembler les 2 pompons ensemble





La boîte à bricole

- Découper la feutrine pour former de belles oreilles puis les coller sur la tête



- Coller le pompon pour former la queue



- Coller deux perles noires pour former les yeux

- Passer du fil nylon dans la perle rose pour former les moustaches puis la coller



Et voilà un joli lapin tout doux...





Solution des Jeux

Saurez-vous découvrir qui est la personnalité mystère de notre numéro?



1. Je suis une femme
2. Je fais partie de l'équipe administrative
3. Je travaille en collaboration avec Stéphane
4. Je paye les factures des fournisseurs
5. Je suis également chargée d'accueil

Indice supplémentaire: On dit toujours que je suis chouette !

Réponse

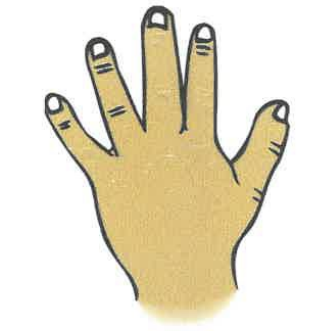
Je suis Bernadette, Chargée d'accueil et Secrétaire comptable





Solution des Jeux

Associez chaque sens à une image.



tambour



parfum



gâteau



téléphone



arc-en-ciel

**Lecteurs, cette page vous est destinée, n'hésitez-pas à nous
faire part de vos commentaires, avis, suggestions...**

(via courrier postal ou mail : foyerdevie@albatros08.fr)



INFO

La présentation des séjours de printemps
aura lieu le **Vendredi 29 Mars 2019.**

La rédaction.

Prochaine journée familles:
Dimanche 24 Mars 2019



Carnaval

Dans le prochain numéro:

- **Retour sur le Dimanche Famille du 24 Mars**
- **Retour sur les Séjours de Printemps 2019**
- Parution du prochain numéro: Mai 2019
- Les articles sont à rendre avant le 30 Avril



Je désire m'abonner (ou abonner un tiers – préciser alors les noms et adresse) pour **5 numéros** au prix de **20€**.

Je règle en espèces* - à l'accueil de l'établissement

Ou par chèque* n° :..... Banque:
à l'ordre d'Albatros 08 (*veuillez cocher la case correspondante)

Nom: Prénom:.....

Adresse:
.....
.....

Date de l'abonnement:/...../.....

n.°: de:.....(= mois de parution)

Ambiance au beau fixe...



Le vendredi c'est... Marché de Noël!

P.6

On fête Noël avec les familles!

P.8

Réveillon du Nouvel An d'Albatros08

P.20

