

L'Albatros

Magazine

DECEMBRE 2018 / n°24

Périodique de l'Albatros 08 - rue des Vieux Prés, 08090 MONTCORNET



Spécial

Marché
de Noël

30/11/18

Flash



Albatros 08

FOYER DE VIE - MONTCORNET



Quoi de neuf au CAO?



P. 18 à 24

Infos Hébergement



P. 26 à 31

Jeux



P. 36

- P 4 Edito
- P 6 Bonnes fêtes de fin d'année
- P 7 Flash Info
- P 8 Retour sur le Samedi Familles
- P 14 Retour sur le Marché de Noël
- P 18 Sport Éveil 1
- P 20 Dragon boat de Sedan
- P 21 La team-service
- P 23 Sortie à Sugny
- P 25 Albi et Albo
- P 26 Au Hangar de Reims
- P 27 Match de Roller-Hockey
- P 28 Boum d'Halloween
- P 33 Les Astuces déco
- P 36 Jeux
- P 38 A vos fourneaux
- P 39 Solution des Jeux
- P 41 Infos générales
- P 42 Abonnement

Nous remercions les personnes ci-dessous pour leur participation à ce journal :

Editeur responsable: A. Demissy. **Collaborateurs:** Les résidants, A. Demissy, T.Servais, P. Nivoix, les éducateurs du CAO, les éducateurs des hébergements, le personnel administratif, les stagiaires.

Photos: les résidants, les équipes éducatives.

Mise en page: Morgan, secrétaire qualité **Relecture et impression:** le secrétariat.

*« Que 2019 soit votre Meilleure Année
Que l'Amour et la Tendresse soient vos Alliés
Que le Bonheur et l'Allégresse l'embaument de Gaïeté
Que le Tonus et la forme vous gardent en Bonne Santé
Que la Chance concrétisent tous vos rêves et Projets
Que l'Espoir soit la locomotive de tous vos Souhairs
Que la Sérénité et la prospérité soient vos priorités
Que tous vos Meilleurs Vœux soient réalisés et exaucés »*

Bonjour à toutes et bonjour à tous,

Voici le dernier numéro de l'année 2018 et c'est avec beaucoup de plaisir que l'équipe d'ALBATROS 08 se joint à moi pour vous présenter les moments forts de ces dernières semaines, au premier rang desquels figure le gala d'octobre qui a lancé les festivités organisées à l'occasion des 10 ans de notre bel envol...

Vous allez faire connaissance avec la « team service » et avec l'équipe de reporters qui assurent depuis septembre la couverture médiatique des événements d'Albatros 08.

Vous apprécierez, nous l'espérons, le dynamisme avec lequel chacun se renouvelle pour toujours mieux mettre en valeur les résidants et la richesse des possibles qui sommeillent en chacun d'eux : tels les Albatros de Baudelaire, ils sont magnifiques et majestueux quand on les aide à prendre leur envol...

C'est notre conviction et notre mission de leur permettre de déployer leurs ailes en leur offrant l'environnement et la confiance nécessaires pour qu'ils soient heureux et qu'ils osent aller de l'avant.

Le marché de Noël a été une belle réussite et a permis cette mise en valeur et cette reconnaissance des capacités, des talents, des personnes que nous accueillons.

Des visiteurs étaient surpris de la qualité des réalisations, ne pensaient pas possibles la récolte du miel, la cueillette et le séchage du safran, les créations artistiques tellement expressives et originales, la confection de gâteaux et bonbons succulents... toutes ces œuvres qui ont en commun la volonté des uns et la confiance des autres !

Le repas de Noël termine majestueusement nos dimanches familles et chaque professionnel s'est attaché à ce que cette journée soit une belle réussite : 330 personnes ont été accueillies et servies dans une ambiance joyeuse et chaleureuse.

L'équipe technique a eu raison du tapis de neige qui aurait pu vous empêcher de venir jusqu'à nous, les cuisiniers ont permis que chacun puisse se régaler, l'équipe éducative vous a divertis, chacun avait sa place et son rôle POUR QUE TOUT ROULE... Qu'ils en soient encore tous remerciés !

2018 se termine de belle manière et l'ensemble de l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter une année 2019 sereine et confiante.

Pour cette nouvelle année prenons ensemble de sages résolutions :
Faisons face à nos défis avec force et courage, avec confiance et espoir ;
Donnons de l'amour et de l'amitié à tous ceux que nous aimons, que nous accompagnons ;

Réalisons nos rêves et menons une vie riche de rencontres, d'épanouissement, de projets ;

Sourions à la vie et à cette nouvelle année qui s'annonce prometteuse.

Bonne année à tous !


Albatros 08 
FOYER DE VIE - MONTCORNET

Bonnes fêtes de fin d'année!!



Chers lecteurs, chères lectrices,
Nous tenons à vous informer dans ce flash info que notre site internet sera bientôt accessible à tous !!

Sa construction représente un long travail de plusieurs mois avec l'aide de Mr FURNEMONT que nous tenons chaleureusement à remercier pour son investissement

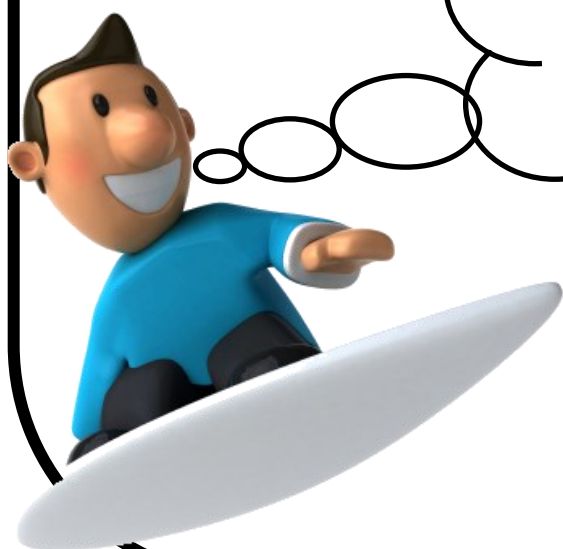
C'est avec une immense joie que nous tenons à vous communiquer l'adresse URL ci-dessous:



www.albatros08.fr

Nous vous souhaitons une bonne navigation !

Cet Albactu sera prochainement disponible sur notre site internet.



L'équipe du COFIL Communication

LA SOIREE DES 10 ANS

Reportage et Photographies



Le 27 Octobre 2018, un groupe de reporters de l'atelier Média s'est rendu à la cérémonie d'ouverture des 10 ans d'Albatros 08. Reportage...

- **Le cadre de la fête**

10 ans ! 10 ans qu'Albatros 08 nous accueille chaque jour. Ca vaut bien le coup d'en faire un thème de l'année et de se le rappeler lors de nos rassemblements de 2018 et 2019. Quoi de mieux qu'une soirée aux allures de gala, de strass et de paillettes pour commencer les festivités ? Toutes les personnes ayant répondu à l'invitation ont pu admirer la décoration préparée aux petits oignons pour l'occasion.

L'équipe de décoration a travaillé d'arrache-pied pour nous en mettre plein les yeux. L'équipe d'Albatros 08 et ses convives se sont mis sur leur trente-et-un. Feuilles d'or et paillettes géantes se sont mélangées aux robes longues, aux nœuds papillons et autres cravates. Pour l'occasion, deux lieux et deux salles distinctes. Le réfectoire s'est transformé en salle de réception. Nous avons pu y prendre l'apéritif, écouter le discours d'inauguration de la directrice et nous faire prendre en photo pour immortaliser le moment. Le hall du C.A.O. s'est transformé en grande salle de restaurant et surtout en dancefloor !!

- **Les animations**

A notre arrivée, tout le monde était convié à marcher sur le tapis rouge menant au photobooth pour faire une photo souvenir. Nous avons pu nous amuser avec des chiffres géants pour reconstituer le nombre dix ! Par la suite, nous avons eu droit à des petits fours et à des cocktails. Madame DEMISSY à profiter de cet instant pour ouvrir les festivités par un discours inaugural.



L'apéro passé, nous nous sommes rendus dans la salle du C.A.O. Sur le chemin, nous avons encore pu observer une magnifique décoration d'extérieur. Une fois à table nous avons pu déguster les mets dignes d'une cérémonie des césars. Au menu, foie gras maison, canard accompagné d'un gratin dauphinois et de légumes, fromages et gâteau en dessert. Entre chaque plat, nous avons eu droit à une animation. Les résidents présents ont reçu un albatros souvenir et une photo personnalisée de la soirée.



Avant d'enchaîner chaque plat, le DJ de la soirée nous proposait toute une série de hits anciens comme nouveaux. Nous nous sommes amusés sur les rythmes du Madison, de la macarena, de la queue-leu-leu et autres Maître Gim's, Soprano et Black M...

LA TEAM SERVICE

Vous les avez peut-être aperçues durant le service de l'apéro. La team service, sous la guidance de Vanina, sera présente durant les événements pour vous servir ! Encore un grand merci à Ingrid, Vanessa,



• **Une fin en apothéose.**

La fin de la soirée a été marquée par l'arrivée en grande pompe de la pièce montée. Un véritable gâteau en trompe l'œil mesurant près d'un mètre. La pièce est entrée en scène sous l'ovation des personnes présentes. Un grand moment d'émotions et de frissons. Une fois le ventre bien rempli, le DJ nous a offert un set digne des plus grands jusque au bout de la nuit. Nous sommes partis en n'oubliant pas de signer le livre d'or des dix ans.

Retour en photos



Remise des souvenirs

Que la fête commence !



Retour en photos



La fête bat son plein.



*Une haie d'honneur
pour le gâteau des
10 ans !*

Retour en photos

Remise des cadeaux aux résidants



Sur le tapis rouge



Les résidants du groupe Média

Marché de Noël

Vin chaud, lumières et cadeaux... Ce vendredi 30 novembre, Albatros 08 s'est doucement plongé dans l'esprit de Noël !



Les multiples stands du marché de Noël ont ouvert leurs portes à 17h. On y trouvait les traditionnelles confections des ateliers : bijoux, accessoires de bien-être, constructions en bois, en métal, compositions florales mais aussi des productions dédiées à la gastronomie. Cette année, notre marché proposait des nouveautés: miel, safran, ou dégustation de soupe de légumes



Un marché de Noël qui a séduit

Plusieurs animations étaient programmées : une animation musicale assurée par 2 guitaristes talentueux, un lâcher de lanternes qui a illuminé la cime des arbres et le Père Noël qui a pointé le bout de sa barbe, épaulé de ses lutins



tins

Une foule dense s'est pressée toute la soirée pour admirer les stands des créateurs, artisans, producteurs et faire ses emplettes pour les fêtes de fin d'année. Il y en avait pour tous les goûts et toutes les bourses : créations en tissu, en verre, tableaux... et des créations époustouflantes en objets recyclés. De très belles réalisations qui ont laissé les visiteurs admira-

tifs. Les gourmands n'étaient pas oubliés : chocolats, friandises, pain



Marché de Noël



Le comptoir des cuisines a assuré la partie restauration, et toute une escouade de lutins se sont démenés toute la soirée pour proposer paninis, tartines diverses, hot-dogs, gaufres et crêpes.





Des illuminations en rouge, or et blanc

Pour se mettre davantage dans l'ambiance, ce vendredi a aussi marqué le coup d'envoi des illuminations. De multiples ornements, renouvelés (rouges et or) vont illuminer le site et nous accompagner jusqu'en 2019. Et le blanc dans tout ça ? Le blanc s'est installé cette année sur la banquise avec ses manchots, ses ours polaires et ses albatros bien sûr !



Joyeux Noël à tous !

Pascal N

Sport

Éveil 1

Découvertes sportives



Chaque Mardi après-midi, une séance de sport adapté a lieu au gymnase avec les résidants du groupe Eveil 1.

Ces séances ont pour but de faire découvrir aux résidants une palette d'activités sportives proposées par les éducateurs de l'Atelier Sport.

Un cadre sécurisé est mis en place afin que chacun puisse évoluer à son rythme et s'épanouir en toute sérénité. Les activités proposées au gymnase sont très appréciées des résidants du Groupe Éveil 1.

Le Groupe Éveil 1 peut pratiquer des jeux de lancer de balles, de cerceaux, d'objets dans une cible définie. Un parcours de motricité est également proposé comme activité sportive.

Petite Blague de Sport:

Quel est le sport le plus fruité ?

Réponse: C'est la boxe parce que quand tu te prends une pêche en pleine poire tu tombes dans les pommes et tu ne peux plus ramener ta fraise !



Sport

Éveil I

MOMENT FORT



Mathilde, Céline B, Guillaume et Éric aux lancers de balles !



Seibann et Jean-Michel S. en pleine séance de parcours de motricité !



Nicolas profite d'une séance de basket !! Et hop!! Un panier !

Ombelyne et Pauline

**Dragon-boat de
Sedan**

En ce Dimanche 30 Septembre, Laetitia, Morgane, Nathalie, Renaud, Cyril, Mickael, Etienne, Benjamin, Charlène et Geoffrey sont allés à Sedan avec Thibaut et Perrine pour participer au Championnat de

Le Dragon-boat est un bateau composé de 10 personnes avec un barreur et un batteur. Le rôle de ce dernier est de donner le rythme aux membres du bateau pour aller le plus vite possible ! Les courses se font sur une distance

Nous avons fait 4 courses sur cette journée dont 3 pour le classement en poule et la petite finale ! Malheureusement, nous n'avons pas pu rivaliser face à de grands clubs comme Toulouse ou Toul ... Néanmoins, la bonne hu-



Morgane: « C'est super j'ai bien fait du bateau ! »

Thibaut et Perrine

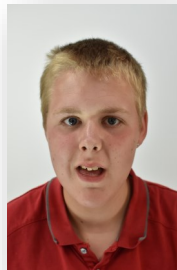
Cette année, l'atelier cuisine vous propose une équipe hors du commun, une équipe motivée, une équipe du tonnerre, une équipe passionnée et excitée de pouvoir venir vers vous lors de nos différentes animations de l'année. C'est une équipe composée de 10 résidents qui se relaiera au fur et à mesure de nos événements.



Anne-Marie



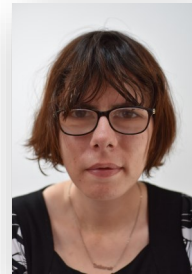
Vanessa



Arnaud



Maxine



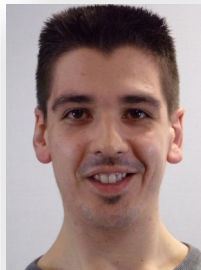
Déborah



Ingrid



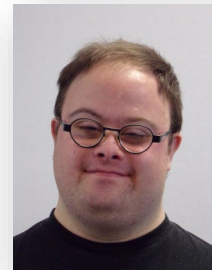
Morgan



Anthony



Dimitri



Loïc

Lors de notre soirée de gala pour l'ouverture des 10 ans d'Albatros 08, Vanessa, Ingrid, Anne-Marie et Déborah étaient présentes pour vous servir lors de l'apéritif! Vous découvrirez les autres membres de la team-services lors de nos prochains événements !



N'hésitez pas à venir nous voir !

Vanina

**Visite
Surprise**

En ce Mardi 6 Novembre, les résidents d'Albatros 08 ont eu une visite surprise et inattendue !!!

En effet, deux labradors de l'Association Handi Chien Ardennes sont venus à notre rencontre !!! Ils s'appellent E.T et Bianca !!

Au programme de ce jour: Petits jeux et balades avec E.T et Bianca



Le groupe des Éveils a également eu le droit à une visite !!



Comme le contact entre les labradors et les résidents s'est très bien passé, un contrat va être signé entre Albatros 08 et l' Association Handi Chien Ar-

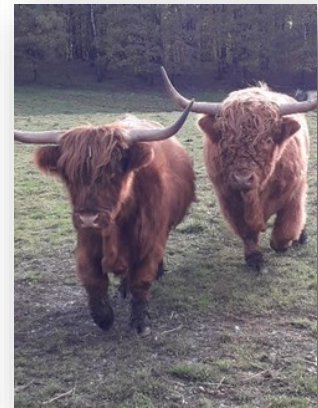
Laurent

**Sortie à
Sugny**

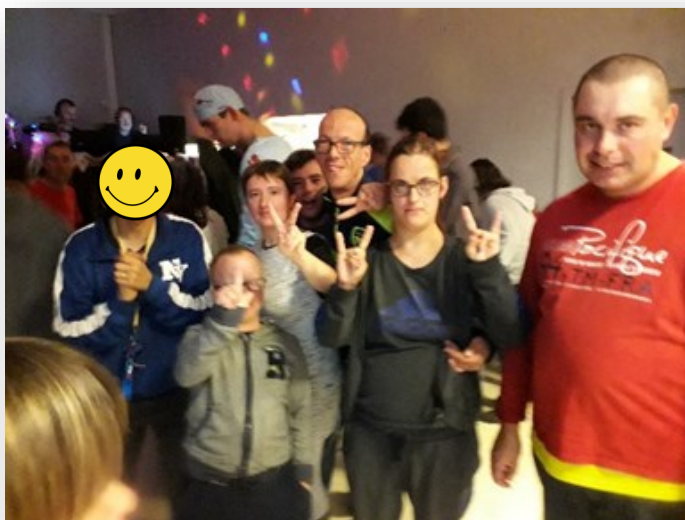
En ce Mercredi 7 Novembre, l'atelier Environnement a répondu à l'invitation de Revivre à Sugny pour leur journée



Cyril, Sébastien Pi, Nathalie, Laetitia, Morgan, Jordan et Mohamed ont participé à cette journée ! Le matin, nos résidants ont visité la ferme pédagogique où ils ont pu approcher des vaches, des lapins, des cochons, des



Après un bon repas, nos résidants ont mis le feu sur la piste de danse comme vous pourrez le voir ci-



Nous tenons à les remercier pour leur chaleureux accueil et la bonne humeur de cette journée ! Ce fut une journée inoubliable pour nos résidants !!!

Laurent

L'Atelier Environnement a le plaisir de vous annoncer l'arrivée de trois chèvres. Elles ont fait leurs premiers pas à Albatros 08 : il y a deux boucs et une chèvre. La famille s'agrandit depuis fin novembre !

Sans plus tarder, je vous laisse découvrir nos trois nouvelles venues !



Ces trois nouvelles chèvres ont été accueillies par nos résidents. Ils s'en occupent et prennent soin d'elles ! Elles ont pris leurs marques et ne manquent pas parfois de vouloir se balader ailleurs que dans leurs enclos !

En revanche, elles n'ont pas encore été baptisées! C'est pourquoi, nous allons organiser un concours afin de leur trouver un magnifique prénom que nous vous dévoilerons prochainement!



Laurent



Si tu chantes... on te fait au vin !



Halloween : une fête mortelle !

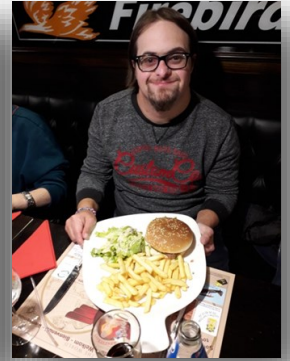


Que faire des cadeaux inutiles ?



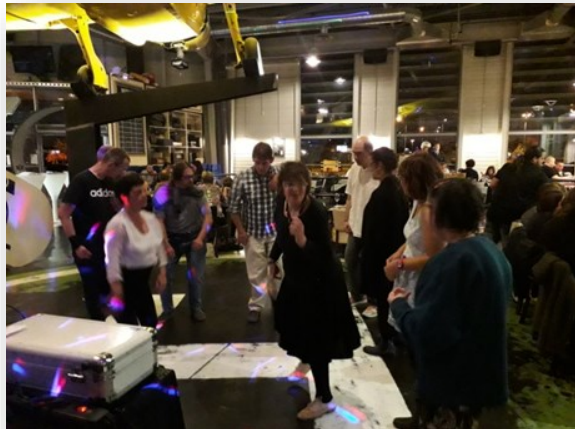
Ce Vendredi 12 Octobre, Manu et Nathalie se sont rendus au Hangar de Reims avec Laura, Renaud, Nathalie, Fabrice, Bérenger, Florian, Christelle, Magali et Anne-Marie.

Nous vous laissons découvrir quelques photos de notre repas!



Après avoir mangé, nos résidants ont pu danser sur des airs des années 80's!

La preuve en images!!



Quelques mots des résidants sur cette soirée :

Anne-Marie: « Vivement la prochaine soirée! »

Magali: « Je me suis bien amusée! »

Nathalie et Fabrice: « Nous avons mangé en amoureux! »

Bérenger: « Super! »

Florian: « J'ai bien dansé avec mes copains! »

Nathalie et Manu



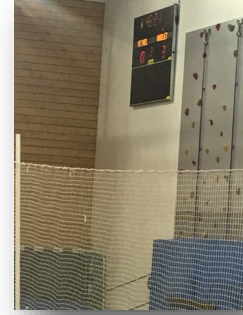
**Match de
Roller-Hockey**

En ce Samedi 3 Novembre, nous avons assisté à un match de Roller-Hockey. Ce match a eu lieu à Rethel.

Romain, Cyril, Laura, Nathalie, Vanessa et leur éducatrice Barbara ont eu beaucoup de plaisir à suivre les deux équipes !



Le match opposait deux équipes : Rethel et Anglet. Ces deux équipes ont de nombreuses victoires à leurs actifs. Des supporters habitués des matchs ont eu la gentillesse de nous raconter l'histoire et le parcours des joueurs de Rethel. Par exemple, nous avons appris que l'équipe de Rethel se prénomme « Les diables de Rethel ». Nous avons également appris avec admiration que l'équipe de Rethel avait été championne de France et d'Europe !. Évidemment en bons supporters chauvins, nous avons



Nathalie: « On est bien ici! En plus, on a chaud dans la salle! C'est mieux que le foot en extérieur! »

Cyril: « Trop bien !! J'aimerais faire du Roller-Hockey! »

Romain: « Cool! A la mi-temps, on a bu un coca! »

Barbara

Boum

d'Halloween

En ce Vendredi 9 Novembre, nous avons organisé une boum d'Halloween ! Nous avons invité pour cette occasion d'autres établissements pour venir danser avec

Bérenger, Vanessa, Mickaël, Laura, Nathalie, Fabrice, Christelle, Anne, Arnaud, Marie-Alice, Stéphanie, Céline H, Jean-Michel, Cyril, Romain, Anne-Marie, Magalie, Pascal, Claire et Camille ont participé à cet évènement.



Quelques personnes s'étaient déguisées!



Nous tenons à remercier Vanina qui a réalisé d'excellents gâteaux pour notre

Bérenger: « Hum! Ils étaient trop bons les gâteaux! »



Boum

d'Halloween

Quelques amoureux se sont retrouvés afin de partager un bon moment sur des musiques que Manu avait prépa-



A la queue leu leu ! 🎵 Tous ensemble, c'est plus marrant !!



Malheureusement, toutes les bonnes choses ont une fin ! Nous avons dit au revoir à tous nos copains et copines!

Nous avons rangé et nettoyé la salle lorsque tout le monde est reparti!



Article réalisé avec Vanessa et Bérenger

Laurence, Thomas, Vincent, Manu et Barbara

**Au Hangar
de Reims**

En ce Dimanche 18 Novembre, Betty et Laurence sont allées au thé dansant de Renwez avec Vanessa, Christelle, Nathalie, Laura, Magalie, Anne-Marie Céline H, Anna, Mohamed, Arnaud, Pascal M, Mickael F

Nous avons été bien accueillis. Tout le monde était très gentil avec nous. Nous avons eu droit à de la galette au sucre, de la brioche, du café, du jus d'orange et de l'eau bien sûr ! C'était trop bon !! Mais chut ! Il ne faut pas le dire !!



Vanessa nous a fait savoir qu'elle avait bien dansé et qu'elle avait aimé l'orchestre !



Nous sommes repartis avec deux brioches offertes par les organisateurs ! On en a donné à ceux qui n'étaient pas de sortie ! Monsieur le Maire est venu nous voir pour nous dire bonjour et savoir si cela nous avait plu ! Oh oui ! Nathalie lui a répondu qu'elle reviendrait l'année prochaine !

Article réalisé avec la participation de Vanessa.

Betty et Laurence

Sortie

Détente

Mickael F, David et Jean-Michel D. ont eu le droit à une sortie détente et bien-être ! En effet, ils se sont rendus à la piscine de Rocroi avec Betty ! Pour cette occasion, ils sont allés à l'espace jacuzzi !

Regardez comme ils sont détendus ! Allez ! Faites un beau sourire à Betty !



On est trop bien!



Mickael F: « Betty ! C'est bien les bulles ! C'est super les bulles! »

Jean-Michel D: « C'est chaud. »



Nos résidants sont rentrés heureux de cette sortie détente !

Ils souhaitent y retourner encore !!

Betty

Mangia!

Le repas à thème du mois de Septembre a été marqué par les couleurs et les saveurs d'Italie.



Au Menu de ce jour: Salade de jambon de Parme et parmesan, Lasagne Bolognaise et pour terminer en beauté ... le traditionnel Tiramisu .



Le repas fut bon, les résidents se sont régalés dans la joie et la bonne humeur !



Les astuces déco spéciales

Noël



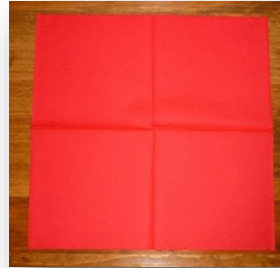
Aurore

Pliage de serviette spécial Noël

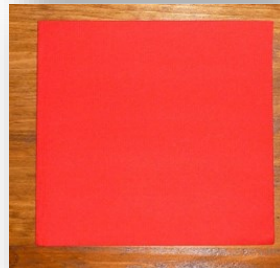


**A vos
serviettes !**

1. Utiliser une serviette carrée



2. Plier la serviette en quatre



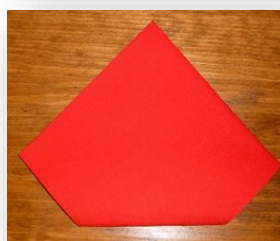
3. Commencer par replier un premier pan de la serviette. Attention à ne pas appuyer trop fortement sur le pli : laisser le souple.



4. Replier les quatre pans de la serviette



5. Retournez la serviette

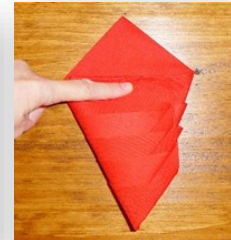


A vos
serviettes !

Pliage de serviette spécial Noël

Suite

6. Replier un côté puis l'autre



7. Retourner votre serviette et commencer à rabattre les pointes



8. Petite astuce : Derrière votre pliage, accrocher un trombone de couleur pour faire tenir le sapin debout.



Joyeux Noël !!!



Aurore

Comment je m'habille ?

A l'aide des images, quels habits
dois-je porter en été ?



Qui suis-je?

A l'aide de cette devinette, trouve la personne

1. Je suis un homme
2. Je fais partie de la direction
3. Je fais partie de l'équipe CAO
4. Je suis chef de service éducatif
5. Vous avez une chance sur deux de vous tromper



Cake Pop de Noël

Recette pour 10 sucettes

Ingrédients:

- 80 gr de farine
- 1 demi c.à.c de levure
- 1 c.à.c de mélange d'épices Vahiné
- 25 gr de sucre roux
- 15 gr de beurre
- 45 ml de lait
- 1 c.à.s de miel
- 1 œuf

Pour la décoration:

- 150 gr de pistoles de chocolats rouges

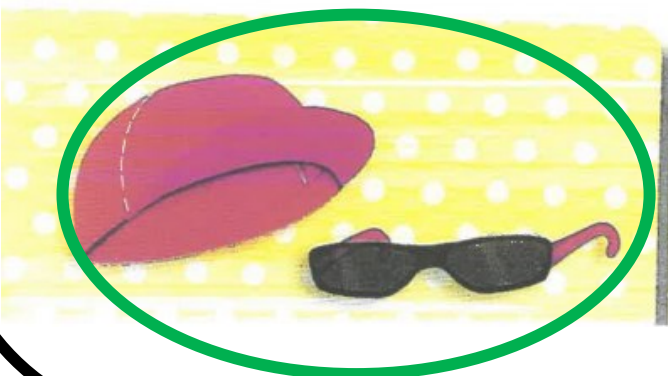


- 1- Verser la farine dans un saladier, ajouter le sucre roux et les épices de Noël
- 2- Dans un autre saladier, mélanger le lait, le miel et le beurre, faire fondre le tout au micro-onde
- 3- Verser le second mélange dans le premier
- 4- Terminer en ajoutant l'œuf
- 5- Placer la pâte dans une poche à douille
- 6- Dans un moule adapté, faire cuire à 180° pendant 10 min sous surveillance
- 7- Pour la décoration, faire fondre les pistoles au micro-onde, tremper les bâtonnets dans le chocolat et les enfoncer délicatement dans les boules de gâteau puis réserver les au congélateur pendant 5 min

Vanina

Comment je m'habille ?

A l'aide des images, quels habits dois-je porter en été ?



Qui suis-je?

A l'aide de cette devinette, trouve la personne

1. Je suis un homme
2. Je fais partie de la direction
3. Je fais partie de l'équipe CAO
4. Je suis chef de service éducatif
5. Vous avez une chance sur deux de vous tromper



Réponse: Je suis Thibaut SERVAIS, chef de service éducatif CAO.

Lecteurs, n'hésitez pas à nous faire parvenir votre avis !

Pour cela, faites parvenir vos idées, remarques et /ou suggestions à l'accueil de notre secrétariat :

*Foyer Albatros 08
secrétariat accueil
rue des vieux prés
08090 MONTCORNET
foyerdevie@albatros08.fr*



La prochaine parution de notre **journal** est prévue début Février 2019. Merci de nous faire parvenir vos articles **au plus tard pour le 21 Janvier**.

La rédaction



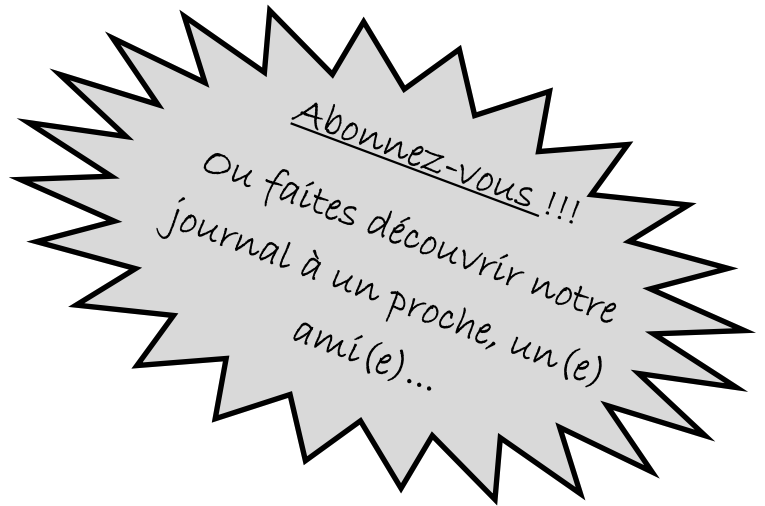
*Joyeuses
Fêtes*



Dans le prochain numéro :

- Retour sur le Dimanche Famille du 16 Décembre
- Retour sur les fêtes de Noël 2018





Je désire m'abonner (ou abonner un tiers – préciser alors les noms et adresse) pour **5 numéros** au prix de **20€**.

Je règle en espèces* - à l'accueil de l'établissement

Ou par chèque* n° :..... Banque:
à l'ordre d'Albatros 08 (*veuillez cocher la case correspondante)

Nom: Prénom:.....

Adresse:
.....
.....

Date de l'abonnement:/...../.....

n.°: de:.....(= mois de parution)

