

Octobre 2018 / n°23

Périodique de l'Albatros 08 - rue des Vieux Prés, 08090 INDENECORRE

L'Albatros

Magazine



Séjours été 2018
Samedi Familles 29/09/2018



2008-2018... 10 ans
Soirée de Gala
Coup d'envoi d'une année de festivités...

Les séjours d'été 2018

- Passavant en Argonne
- Méry-sur-Seine
- Fontaine-sous-Jouy



P. 7 à 36

Les sorties de l'été



P. 37 à 55

Jeux



P. 70

P 5	Edito
P 7	Séjour à Passavant en Argonne (Eveil)
P 12	Séjour à Méry-sur-Seine (Les Boutons d'or)
P 15	Séjour à Fontaine-sous-Jouy
P 27	Séjour à Samer
P 37	<u>Les sorties d'été des hébergements</u>
P 48	ALBI et ALBO: Rentrée 2018
P 49	<u>Les sorties d'été du CAO</u>
P 57	Repas à thème: L'été
P 58	Reportage: Les serres d'Eteignières
P 63	Retour sur le Samedi Famille Hébergement
P 68	La boîte à bricole
P 70	Jeux
P 71	A vos fourneaux
P 72	Solution des jeux
P 73	Infos générales
P 74	Abonnement

Nous remercions les personnes ci-dessous pour leur participation à ce journal:

Editeur responsable: A. Demissy. **Collaborateurs:** Les résidents, A. Demissy, T.Servais, P. Nivoix, les éducateurs du CAO, les coordinateurs, les éducateurs des hébergements, le personnel administratif, les stagiaires.

Photos: les résidents, les équipes éducatives.

Mise en page: Morgan, secrétaire qualité **Relecture et impression:** le secrétariat

ÉDITION SPÉCIALE SÉJOUR D'ÉTÉ 2018





Bonjour à toutes et à tous,

Nous vous adressons le nouveau numéro d'Albactu dans lequel vous retrouverez vos rendez-vous familiers et quelques nouveautés...

Vous découvrirez le groupe de reporters qui œuvre depuis septembre et couvre tous les événements de notre institution ; je tiens d'ores et déjà à les féliciter pour la qualité de leur premier article.

Vous allez également repartir en vacances au fil de votre lecture et de ces photos révélatrices de l'ambiance des séjours et sorties de cet été...

Avec la rentrée, nous avons reçu de bonnes nouvelles : la première, tant attendue, fait suite à la visite de l'ARS Grand Est le 25 janvier 2018. Depuis le 1^{er} octobre, nous avons 6 places de FAMA (Foyer d'Accueil Médicalisé pour personnes Autistes) ; ces places s'accompagnent d'une dotation globale annuelle de l'ARS de 150 000 € et permettent la création de postes supplémentaires. En tout, 4,1 ETP supplémentaires pour un accompagnement encore plus personnalisé.

Nous poursuivons également la vente de légumes « bio » deux vendredis par mois et n'hésitez pas à nous rendre visite.

Cette année est une année spéciale puisqu'elle est celle de nos 10 ans : ouverture du centre d'activités occupationnelles le 17

Nous nous devons de fêter ces événements avec vous : nous commencerons par une soirée de gala le samedi 27 octobre au soir, ensuite lors du marché de Noël le vendredi 30 novembre, du repas de Noël le dimanche 16 décembre, puis lors des autres « dimanches familles » pour terminer en apothéose le dimanche 30 juin 2019. Nous aurons l'occasion de vous tenir informés de ces moments festifs ...

10 ans déjà... et en même temps que de chemin parcouru puisque depuis l'ouverture en 2008, nous avons construit le bâtiment « sport-atelier », le pôle nature, l'extension des hébergements, la chaufferie bois, le bâtiment agricole et tout récemment l'agrandissement du restaurant...

Au cours de cette année 2018-2019, nous construirons un nouvel atelier « beauté-esthétique » sur l'hébergement les Bleuets. Nous avons également d'autres projets pour lesquels nous attendons des réponses à nos demandes de financements. Evidemment ces différentes constructions se sont accompagnées de places supplémentaires puisque nous accueillons maintenant 98 résidents (au lieu de 50 en 2008).

Cette confiance qui nous est faite nous permet d'aller de l'avant pour le bien-être des personnes que nous accueillons et de proposer de nouveaux ateliers, de nouveaux espaces, d'accueillir plus de résidents afin de libérer des places pour les enfants qui sont sur liste d'attente des IME et pour toujours mieux répondre aux besoins et attentes.

« N'allez pas là où le chemin peut mener. Allez là où il n'y a pas de chemin et laissez une trace. » Ralph Waldo Emerson

Séjour

à Passavant en
Argonne !

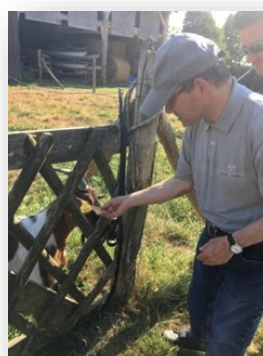
Nous sommes partis d'Albactros 08 le matin du 23 Juillet 2018, pour les vacances d'été au gîte de la Faïencerie dans la ville de Passa-



La route s'est déroulée parfaitement. Lors de notre arrivée, nous avons installé nos affaires dans nos chambres et nous sommes passés à table pour manger de bonnes salades. Suite au repas, visite des lieux ainsi que de la ferme pédagogique du gîte (lapins, poules, canards, cochons, chèvres,

Nous les avons caressés! On leur a donné à manger et nous avons fait des bisous pour faire connaissance avec eux.

Que du bonheur !!

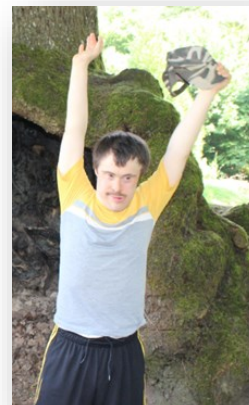
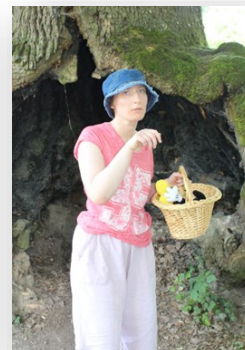


Séjour

à Passavant en
Argonne !

Pour notre second jour de vacances, nous nous sommes baladés à la grange aux bois à Sainte-Menehould. Et

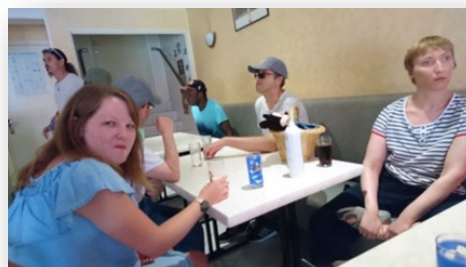
pe-



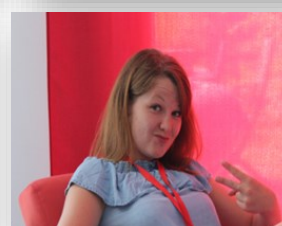
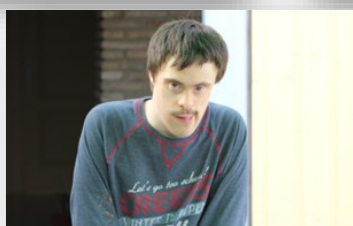
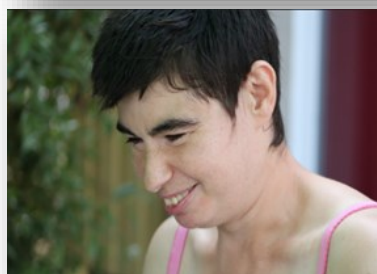
Séjour

**à Passavant en
Argonne !**

Pour notre troisième jour, nous sommes partis boire un verre dans un bar et nous sommes allés nous balader dans les bois loin de la chaleur ...

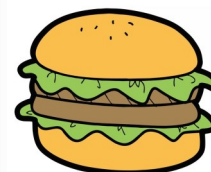
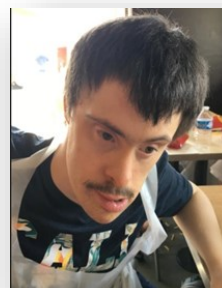


Nous profitons du dernier souper au gîte. Et pour cela rires et sourires sont

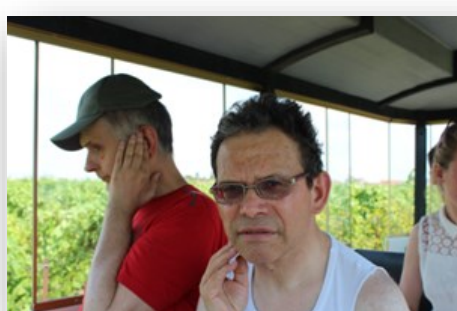
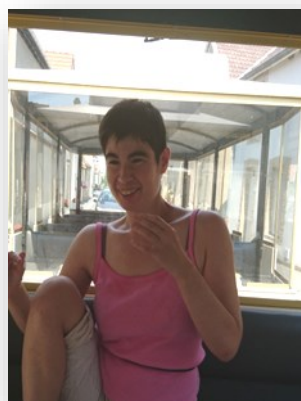
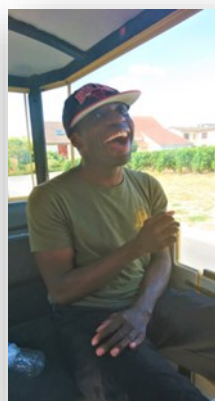
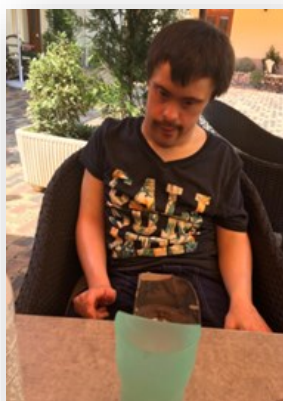


Séjour
à Passavant en
Argonne !

Et voila, le dernier jour des vacances a sonné. Nous avons fini de ranger les valises puis sommes partis à Epernay pour manger un MacDo avant le tour en pe-



Le repas fini, nous sommes tous partis avec impatience au petit train ! Sauf pour notre copain Nicolas qui n'a pas voulu y aller. Nicolas est parti faire un



Et comme nous disait si bien **Mathilde** : « C'est fini les vacances, au revoir les vacances ! »

Un séjour rempli de joie, rires et sourires pour notre pur bonheur.

On vous dit à l'année prochaine pour une autre aventure et un nouveau séjour !



Ombelyne, Mylène, Manu et François

Nos résidents des Boutons d'Or, Marie-Alice, Nathan, Jean-Michel D, Stéphanie, David, Mickael F et Céline H, sont partis en séjour à Méry-sur-Seine du 28 au

L'objectif de ce séjour était de permettre à nos résidents d'accéder à des loisirs et de passer des vacances adaptées à leur handicap, le tout dans

Ce séjour à Méry-sur-Seine s'est attaché à développer l'épanouissement des résidents à travers:

- Le cadre chaleureux et convivial
- Le choix de diverses activités ludiques

A notre arrivée, nos résidents ont pu pratiquer le tir à l'arc avec l'aide d'un moniteur qui était très sympathique ! Nos résidents ont apprécié cette ac-



Lors de notre deuxième jour, nous avons passé une agréable journée au parc d'attraction Nigloland. Le soleil et la chaleur étaient au rendez-vous ! Nos rési-



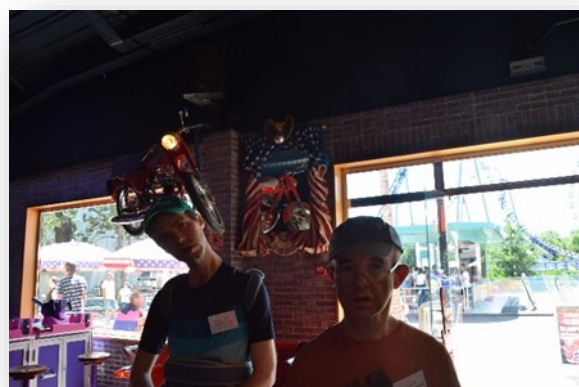
Nathan, Jean-Michel D et Mickael F ont profité du petite balade en bouée avec Betty !

Stéphanie, Nathan et Marie-Alice ont voulu faire un tour de manège en voi-

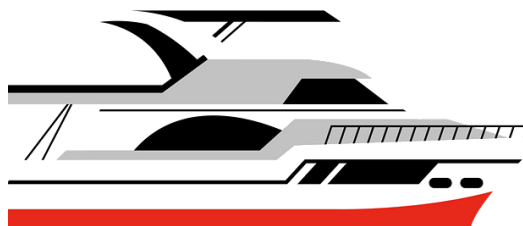
Marie-Alice: « C'est super! J'ai conduit la voiture ! »



Durant l'après-midi, la chaleur devenait étouffante ! Nous nous sommes mis à



Pour notre troisième jour de vacances, nous nous sommes baladés en bateau sur le lac de Mesnil-Saint-



Nos résidents ont également fait une balade en calèche ! Mais avant de partir, ils se sont occupés du cheval ! Ils ont aidé la monitrice à mettre les





Allez ! On prépare



C'est parti pour une petite heure de balade en calèche !! En plus, Mickaël nous a conduit pendant la balade

Mickael F: « C'est super ! J'ai conduit le cheval! Il est gentil ! »

Le dernier jour est arrivé! Nous nous sommes levés tôt, nous avons bouclé nos valises ! Une fois le gîte nettoyé, nous sommes partis à Albatros 08 afin de retrouver les autres résidants pour leur raconter nos souvenirs. Nous avons passé un agréable séjour avec les résidants des Boutons

Rassurez-vous !! Nous repartirons en séjour l'année prochaine avec de nouvelles activités et de nouveaux lieux à découvrir!

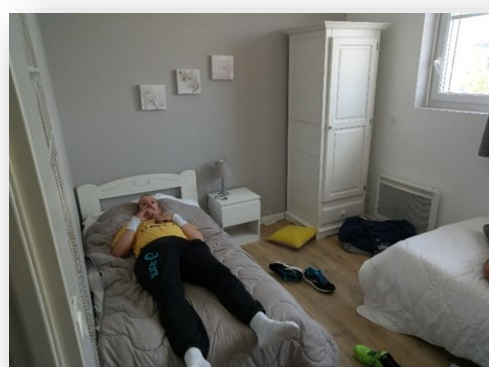


Betty et Laurence

Nathalie, Fabrice, Pascal M, Alexandre, Cyril, Florian, Arnaud, Laura et Sandrine sont partis en vacances en Normandie du 18 au 21 Août en compagnie d'Élodie,

Pour beaucoup d'entre nous, nous connaissions le gîte mais nous sommes toujours heureux d'y retourner tant le cadre est calme et chaleureux !

A notre arrivée, la distribution des chambres s'est imposée pour pouvoir s'installer tranquillement, prendre ses marques et se reposer un peu après



Une fois installés, nous sommes partis faire les courses! (Hé oui, il faut bien se nourrir pendant le séjour.) Heureusement, nous avons eu deux hommes forts pour pousser les caddies bien remplis! J'ai nommé

Qui dit vacances, dit aussi APERO !!!

Je pense que vous serez d'accord avec nous !



Pour notre deuxième jour, nous nous sommes promenés toute la matinée sur le marché d'Evreux où nous avons pu nous faire plaisir et acheter plein de choses aussi bien pour nous que pour offrir à nos proches !

L'après-midi, nous avons opté pour une sortie un peu plus calme. En effet, nous nous sommes rendus au chemin de fer de la vallée de l'Eure où nous avons pu découvrir les différents trains et wagons réaménagés en train touristique. Le départ s'est fait à Pacy-sur-Eure pour une escale



Qui dit vacances, dit aussi BARBECUE !!!

Bon appétit !!!!



Une fois notre repas terminé, Florian a voulu nous montrer comment l'équipe de Sedan joue au foot ! Apparemment, l'équipe de Sedan joue comme des chèvres !



Pour notre troisième jour, nous nous sommes rendus au Parc Adventurland à Magny en Vexin ! Même si toutes les attractions n'étaient pas adaptées pour nous, nous nous sommes très bien amusés ! Nous nous en sommes donnés à cœur joie de participer aux at-



Pour commencer, le toboggan gonflable où la montée n'était pas très facile à franchir mais elle nous a bien fait rire !!

Regardez par vous-mêmes !

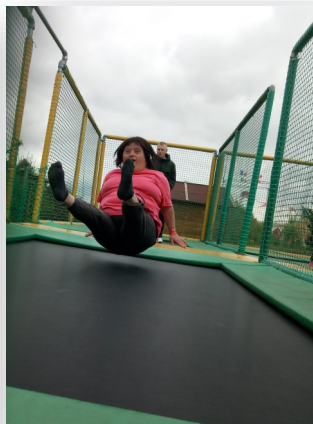
Certains ont préféré aller jouer quelques notes de musique au piano où nous avons découvert un mélomane !

N'est ce pas Pascal ?

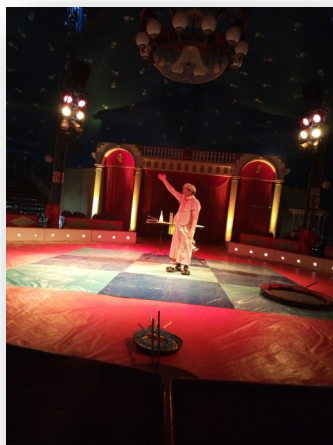
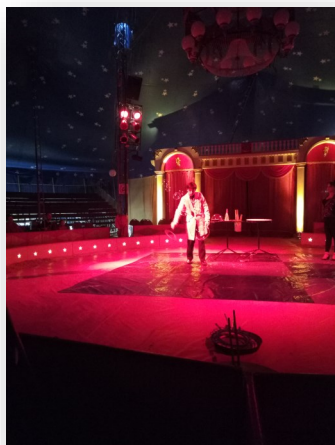


Certains ont voulu tester le bumper, genre d'auto-tamponneuse, qui n'était pas facile à diriger mais qui nous a procuré de bonnes parties de rigolade!

Puis, nous nous sommes dépensés sans compter grâce au trampoline !



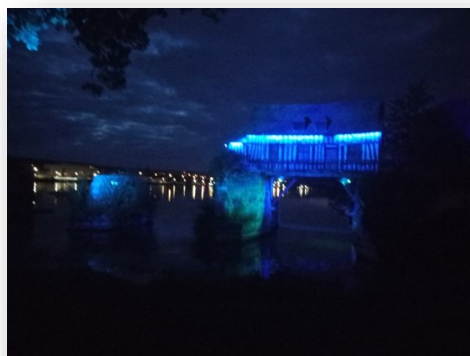
Pour poursuivre cet après-midi, nous avons assisté à un spectacle de cirque ! On est ressorti les yeux plein de rêves !



Nous avons passé un agréable moment !

Demain, nous retournons à Albatros 08. Pour notre dernière soirée (comme il nous restait encore un peu d'énergie), les éducateurs ont décidé de faire une petite balade dans un endroit magnifique. Nous nous sommes baladés au château des tourelles à Giverny et

La nuit, tout était illuminé ce qui donnait lieu à un magni-



Le dernier jour a sonné ! Nous avons bouclé nos valises et nous nous sommes préparés pour le trajet du retour ! Mais avant de rentrer, nous nous sommes baignés au lac des deux Amants sur la base de loisirs de Léry. Certains ont préféré surveiller leurs affaires de près. Les plus frileux se sont contentés de se mouiller les jambes pendant que d'autres se sont bai-



Vivement les prochaines vacances !

Élodie, Nathalie et Sophie

Nos résidents, Vincent Bé, Fabien, Loïc, Vanessa, Christelle, Déborah et Damien sont partis du 22 au 25 Août en séjour à Fontaine-sous-Jouy dans l'Eure,

Au programme de ce séjour : promenade et pique-nique au parc du Trangis, découverte des animaux sauvages au parc zoologique de Thoiry, visite et shopping dans les villes d'Evreux et Honfleur! En plus, le soleil était au ren-

Notre premier jour de vacances commence !! C'est le grand départ pour la petite troupe! Nous sommes partis en direction de Fontaine-sous-Jouy



C'est parti !!!

Vive les vacances !



Une pause s'impose !!

Nous avons fait un arrêt pique-nique suivi d'une jolie promenade dans le parc du Pâtis près de Meaux avant



Après quelques heures de route, nous sommes arrivés au gîte de Fontaine-sous-Jouy! C'est un joli gîte disposant d'une grande terrasse permettant de nous reposer sur de confortables transats !!!!! Après l'installation dans nos chambres res-



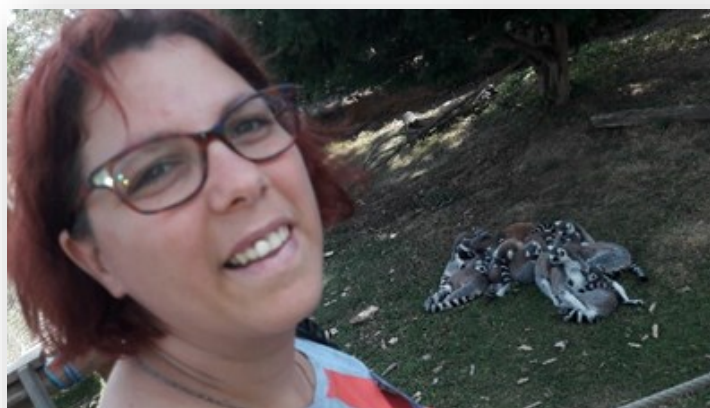
Nous voilà enfin arrivés !!
Place à la détente !

Ensuite, nous nous sommes tous réunis afin de partager le traditionnel



Vive les vacances!

Lors du deuxième jour, nous sommes partis toute la journée au parc zoologique de Thoiry !! Nos résidents sont partis à la découverte d'animaux en tous genres comme les lémuriens, les tigres, les panthères ou les



Pour notre troisième jour, nous sommes partis visiter la ville de Honfleur ! Nos moussaillons étaient stupéfaits par la beauté de la ville!



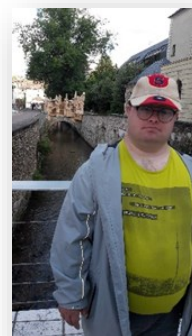
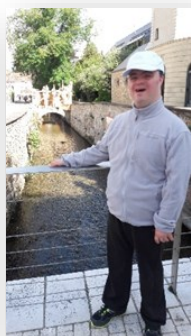
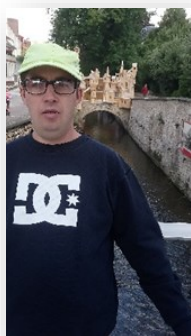
Ce nom de restaurant ne vous rappelle rien ????



EN MODE BRONZETTE !



Notre dernier jour de vacances est arrivé !! Après avoir rangé nos valises et rendu les clefs de notre gîte, nous sommes partis à Evreux afin de nous



Nous avons eu le droit d'assister à un joli concert de musique celtique !! Nos résidents ont apprécié ! Puis, nous sommes par-



Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour un

Jessica et Marie

Laëtitia, Stéphane, Eric, Ingrid, Mohamed, Morgane et Anne-Marie sont partis en vacances du 4 au 7 Août à Samer dans le Pas-de-Calais en compagnie de leurs

Nous sommes partis d'Albatros 08 à 9 heures sous un beau soleil pour nous rendre à Samer. Après quelques heures de route, nous nous sommes arrêtés sur une aire d'autoroute afin de partager un bon pique-



Après un long voyage, nous sommes arrivés au gîte vers 13 heures. Nous avons procédé à l'installation des résidents dans leur chambre puis nous



Ensuite, nous sommes partis faire les courses.

Nous n'avons pas pu résister par ce temps ensoleillé à se balader sur la plage de Hardelot! La preuve en image !!!



Anne-Marie: « L'eau est trop fraîche pour se baigner entièrement mais ça fait du bien de pouvoir tremper ses pieds ! »

Ingrid: « On voit plein de tous petits crabes. »



Le deuxième jour, nous sommes partis visiter l'incontournable aquarium de Boulogne sur Mer, le Nausicaa !
Nos résidants ont pu voir toutes sortes d'animaux



Morgane : « On a vu plein de beaux poissons de toutes les couleurs ! »

Durant l'après-midi, nos résidants ont profité de la plage du Portel pour aller se baigner. Hé oui !! Même sur nos belles plages du Nord, la baignade est de mise ! Nous avons vraiment eu de la chance car le soleil et la chaleur étaient au rendez-vous ! Les plus téméraires, Mohamed, Sté-



Nos amoureux, Stéphane et Laëtitia, se sont amusés à dessiner des coeurs sur le sable fin !



Séjour

à Samer !

Pour clôturer cette belle journée, nous avons partagé un bon repas ensemble avec le fameux barbecue !



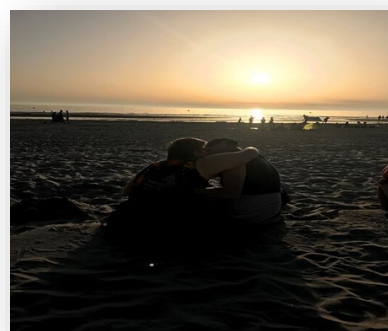
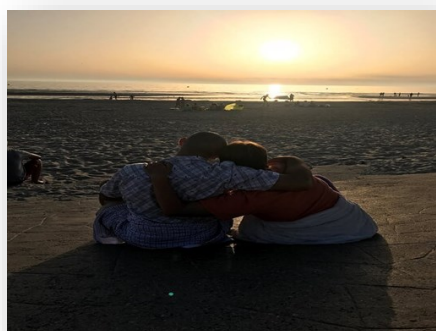
Stéphane: « J'adore manger barbecue mais j'adore plus quand c'est moi

Le troisième jour, nous sommes partis toute la journée nous amuser au parc d'attraction de Bagatelle. Le soleil et la chaleur étaient présents ce

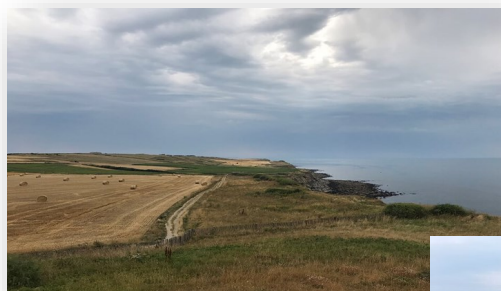




Le soir venu, nous nous sommes rendus sur la plage afin d'assister à un



Le dernier jour est arrivé ! Nous avons préparé nos valises et nettoyé le gîte ! Nous avons pris notre dernier repas sur la terrasse puis nous



A L'ANNÉE PROCHAINE !!!!

Delphine et Vanessa

Notre séjour s'est déroulé à Samer dans le Pas-de-Calais. Nous sommes partis du 8 au 11 Août. Nos vacanciers étaient Magali, Claire, Tatiana, Romain, Pascal L et Pascal J et étaient accompagnés de Barbara et Ombelyne. Nous allons vous faire découvrir nos va-

Tout d'abord, nous avons pris la route vers 9 heures du matin et nous sommes arrivés à destination vers 14 heures. Nous avons fait quelques pauses sur la route, notamment pour nous dégourdir les jambes et pour déguster les salades que nous avons



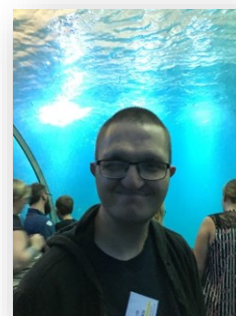
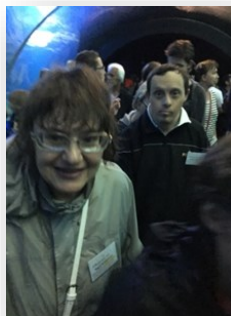
A notre arrivée, nous avons pu découvrir le gîte que nous avons réservé. A chacun son petit univers, et chacun visite la maison à son rythme. Nous sommes tous très heureux de la maison dans laquelle nous avons été accueilli. Une fois installés, nous avons établi ensemble la liste des repas et des courses pour le groupe puis nous sommes partis faire les courses de la se-



Après avoir rangé nos courses et pris une douche, chacun a visité les alentours du gîte. Il y avait des transats pour se reposer, un terrain de boule pour les amateurs de pétanque, deux étangs avec une jolie vue que ce soit pour les poissons, les canards ou les oiseaux qui s'y posent, de jolies fleurs et des arbres bien entretenus. Pour conclure cette première jour-

Ce Jeudi 9 Août, chacun a profité de sa matinée pour combler son besoin de sommeil. Malheureusement le temps n'étant pas avec nous, nous nous sommes préparés et nous avons rejoint Pascal, qui venait nous rendre visite au Mac do. Choix voté à l'unanimité des résidants. Après avoir mangé, nous avons opté pour une visite du Nausicaa,

Nous avons pu voir de drôles de poissons, des crocodiles, des otaries (que nous avons si bien imitées chacun notre tour), des requins, des méduses... Puis nous sommes passés à la boutique souvenirs pour que chacun puisse choisir ce qui lui ferait plaisir. Une fois rentrés au gîte, nous avons prépa-



Vendredi 10 Août, une nuit de plus et une journée qui s'annonce plutôt bonne. Nous sommes allés à la colline aux animaux le matin. Ce lieu consiste à venir à la rencontre des animaux de la ferme dans leurs lieux de vie. Nous avons rencontré des chèvres, des oies, des poules, des cochons, des moutons... Chacun a pu apprécier à sa manière. Certains étaient proches des chèvres alors que d'autres ont préféré les voir de loin. Les réactions des résidents étaient



Après toutes ses émotions, nous sommes allés manger au Flunch. Nous avons pris un repas léger avant d'aller se balader sur le bord de plage.

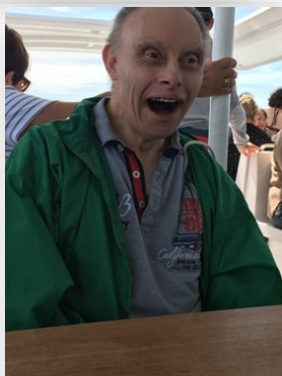
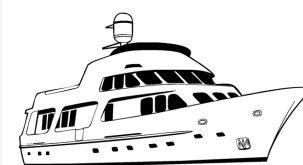
Nous sommes allés à Sainte-Cécile, pour tremper nos pieds dans la mer. A notre arrivée, nous avons vu une tempête de sable !!! Nous avons tout de même pris le temps de faire quelques photos souvenirs, qui nous ont



Samedi 11 Août, nous nous sommes levés tôt pour pouvoir rendre le gîte à 10 heures. Après avoir bouclé nos valises, nettoyé le gîte et chargé le trafic, nous sommes partis visiter le village d'Étaple. Nous avons fait quelques photos des bateaux sur le port. Puis, nous avons pique niqué.

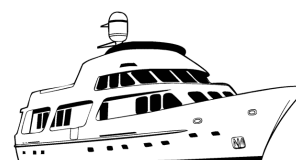
Une fois notre repas terminé, nous avons été boire un café dans un bistrot plutôt bien décoré, avant de monter à bord d'un bateau pour une petite balade d'une heure. Nous avons pu voir les différentes usines, écoles, et bâtiments marins sur place. Et pour notre plus grand plaisir, nous avons pu

apercevoir des



les Bleuets

à Samer 2 !



Nous avons ensuite repris la route vers Montcornet pour rejoindre les autres résidants ainsi que les professionnels afin de leur raconter nos va-



A l'année prochaine !!!!

Barbara et Ombelyne

Pique Nique

En ce Jeudi 5 Juillet, nous sommes allés pique niquer au lac des Vieilles Forges en compagnie de Nathalie, Vincent Bé, Mickaël P, Rachel, Anne, Cyril et Mickael



Nos résidants ont profité de ce repas dans le calme et la bonne humeur car nous étions seuls ! En plus, nous nous sommes mis à

Après le repas, nous avons fait une

Ensuite, nous nous sommes amusés à faire des ricochets dans l'eau, ce

p e -



Après un bel après-midi passé ensemble, nous sommes rentrés à Albatros

Vincent B : « C'était bien !!! On était au calme. »

Laurence

Sortie

Pêche

En ce Samedi 7 Juillet, Arnaud, Damien, Laura, Cyril, Romain, et leur éducatrice Barbara, se sont initiés à la

Le soleil était au rendez-vous. Nous avons été agréablement surpris par l'accueil chaleureux des professionnels. Ils nous ont appris à mettre l'appât

A ce titre, nos résidents ont appris à exploiter une qualité : la patience !!! Et parfois, cela porte ses fruits !! Chacun a pu attraper au moins deux

Nous avons passé un excellent après-midi ! Nos résidents étaient calmes



Barbara

fête

Nationale

Le 14 Juillet est synonyme de Fête Nationale. En ce jour de Fête Nationale, notre groupe de résidents, composé de Mickaël P, Sandrine, Nathalie, Magali,

Les résidents ont bénéficié d'un apéritif et d'un repas animé afin de patienter jusqu'à minuit pour assister au feu d'artifice, tiré en l'honneur de l'obtention de la 4e fleur du concours national du



Marie

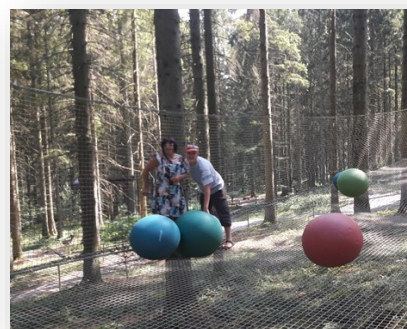
**Journée à
Elfy Park**

En ce Dimanche 15 Juillet, nous nous sommes rendus avec Anna, Mohamed, Laura B, Vanessa, Christelle, Arnaud, Mickael F et Jean-Michel D, au Elfy



Nos résidents ont pu découvrir le monde féérique des Elfes durant ce bel après-midi ensoleillé.

Ils ont profité des activités ludiques proposées par le parc comme la mer de filets, les toboggans, et bien d'autres encore ... Nos résidents



N o s résidents ont été ravis de cet après-midi et ont envie



Marie

festival

Aymon folk

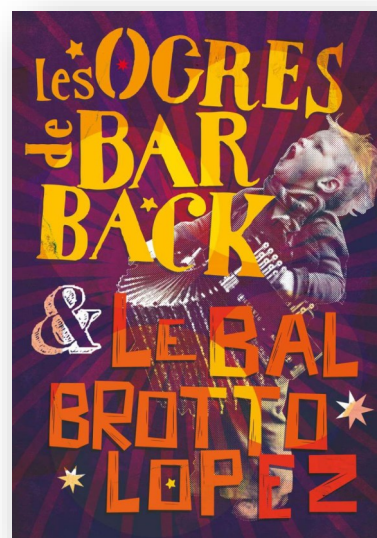
En ce Samedi 21 Juillet, un groupe de résidents composé de Nathalie, Arnaud, Mohamed et Romain, s'est rendu au Festival Aymon Folk à Bogny-sur-Meuse. Ce festival est un grand évènement dans le département des Ardennes



La rock'n roll attitude est de la partie ! Rock, musique folk et tenue loufoque de certains festivaliers nous ont accom-



Au programme de cette soirée, de nombreux groupes d'artistes ont défilé sur la grande scène musicale comme La Vagabonde, The Wild Bombers et les Ogres de Barback & le Bal Brotto Lo-



Arnaud: « J'ai pas arrêté de danser toute la soirée !! C'était super !!! »

Romain: « C'était trop bien !! J'aurais aimé res-

Vanessa

**Petit train de
Rochehaut**

Lorsque nous sommes en vacances à Montcornet, nous faisons différentes activités avec nos résidents : plage ducale, cinéma, brocantes, shopping, balade au

Aujourd'hui, nous avons programmé une petite sortie en train. Ce train permet de faire une visite d'un parc animalier agrémenté de commentaires intéressants du guide.

Comme nous sommes arrivés en avance, nous nous sommes installés dans un bar pour

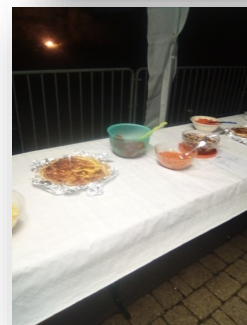
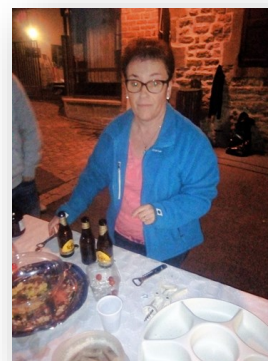


Les passagers à bord de ce train : Mohamed, Anna, Eric, Magali, Anne-

Ombelyne

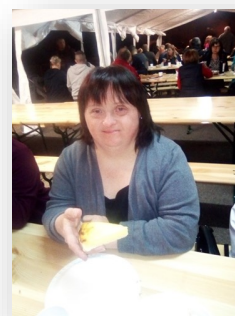
**fête des
Voisins**

En ce Vendredi 31 Août, un groupe de résidents composé de Magali, Anne-Marie, Sandrine, Christelle, Vanessa, Nathalie, Mohamed et Arnaud, s'est rendu à la Fête des Voisins organisé par l'Association. Nous avons été accueillis par notre hôte Bernadette! Pour commencer ce début de soirée, nous avons bu un apéritif puis nous avons mangé un barbecue et divers plats que les habitants de Montcornet avaient apportés.



Le repas s'est terminé par de nombreux desserts (tartes aux sucres, gâteaux).

Quelques photos de nos résidents!



Cyril : « Ils sont gentils les gens de Montcornet ! »

Magali : « Vivement la prochaine fête des voisins ! »

Emmanuel

Soirée

Détente

En ce Jeudi 13 Septembre, nos résidents des Bleuets se sont réunis dans le salon afin de passer une soirée conviviale. Pour cette occasion, notre stagiaire Vincent a tenu un concert privé en interpré-



Nos résidents étaient ravis de partager un moment avec Vincent. Ils ont accompagné l'artiste en chantant, fredonnant ou en sifflotant quelques notes sur les airs de musique joués par Vin-



Flocon, le chaton de l'hébergement a lui aussi participé à cette soirée conviviale. Il a tenu compagnie à Jean



Marie

Soirée

Détente 2

En ce Jeudi 13 Septembre, nos résidents des Tilleuls ont eux aussi eu le droit de partager un moment de détente ensemble autour de quelques tubes joués par Vincent. Pour cette occasion, notre stagiaire Vincent a apporté sa guitare sèche et une guitare élec-



Nos résidents ont adoré ce moment musical. Ils ont été très attentifs. Quelques résidents des Bleuets nous ont rejoint pour assister au concert



Malheureusement, toutes les bonnes choses ont une fin mais heureusement Vincent revient bientôt et recommencera à jouer quelques tubes ! Il



Laurence, Betty et Vincent

Sème

la culture

En ce Samedi 22 Septembre, Béranger, Arnaud, Nathalie, Anne-Marie, Magali, Pascal, Christelle se sont rendus à la ferme de Renwez à l'occasion du



Nous avons assisté à un lâcher de pigeons ! C'était rigolo car ils reve-



Nous avons pu voir des dentelières en pleine démonstration. Il ne fallait pas les déconcentrer ! Certains résidants ont essayé de faire de la den-



Nous avons vu des petits veaux très rigolos !!!



Les photos ont été prises par Béranger, qui a aidé à la réalisation de

Béranger et Laurence

loto

des Tilleuls

En ce Dimanche 23 Septembre, Béranger, Laura, Arnaud, Jean-Michel D, Mickael, Christelle, Magali et Pascal. J ont assisté à un loto organisé sur les Tilleuls. La sortie à la



Voici la table des lots à gagner:



Laura: « C'était super ! J'ai gagné un bracelet, un collier et une bague »

Béranger: « J'ai gagné un sac et un bracelet qui s'allume pour faire du vélo ! »

Anne-Marie: « Moi j'ai gagné des petites boucles d'oreilles »

Tous les résidants ont gagné quelque chose ! C'était super !

En plus c'est Béranger qui a fait les photos puisqu'il est le reporter photos



Béranger et Laurence

Écolo à fond !



Vive la rentrée !



L'infirmière est opérationnelle !



**Chez
Vanina**

En ce Lundi 23 Juillet, un groupe de résidents composé de Céline B, Nathalie P, Damien, Loïc, Fabrice, Morgan et Gahim, s'est rendu dans le jardin de Vanina

Sans vraiment vous dévoiler toutes nos péripéties, nous vous laissons tout de même apprécier quelques photos de cet après-midi. La récolte des prunes s'est déroulée dans une bonne ambiance et surtout a fini par une boisson bien fraîche car c'est bien connu... après



Après la récolte des prunes, nous les avons mises en pots en faisant de la confiture! Nous ne vous avons pas oubliés, vous pourrez bientôt les



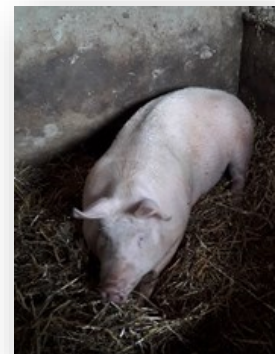
Vanina

En ce Mardi 24 Juillet, nos résidants sont allés à la ferme pédagogique de Liart ! Mohamed, Geoffrey M, Cyril, Amira, Claire et Morgan ont eu une journée bien

Le matin, ils ont confectionné leurs propres pains dont voici le résultat !
De vrais boulangers !



L'après-midi, nos résidants se sont occupés des animaux de la ferme à savoir les chèvres, les cochons, l'âne et bien d'autres !!



Nos résidants ont passé une agréable journée en compagnie des animaux de la ferme !!!



Laurent

En ce Mercredi 25 Juillet, une équipe de résidants, composée de Laetitia, Claire, Christopher, Arnaud, Laura, Alexandre, Mickael F et Julien, s'est rendue sur le site du village historique de Montcornet. Nos résidants étaient encadrés par Dominique et Vincent afin

Armés de sécateurs et de scies, nous avons coupé des branches du noisetier pour réaliser un assemblage ! Nous les avons entrelacées afin de former un carré potager médiéval. Plusieurs carrés potagers sont encore à réaliser, nous renouvellerons cette expérience hebdomadaire. Sans plus tar-



Par ailleurs, Monsieur MONEDIERE, président de l'Association « Montcornet Remonte le Temps », a tenu à féliciter les résidants pour le

Bonsoir à tous,

Pour votre information, ce jour première intervention d'Albatros 08, les résidents accompagnés par Dominique ont fabriqué un premier plessis pour le jardin médiéval.

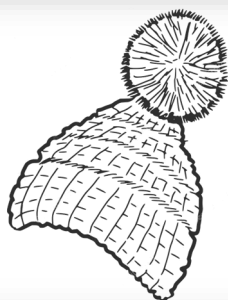
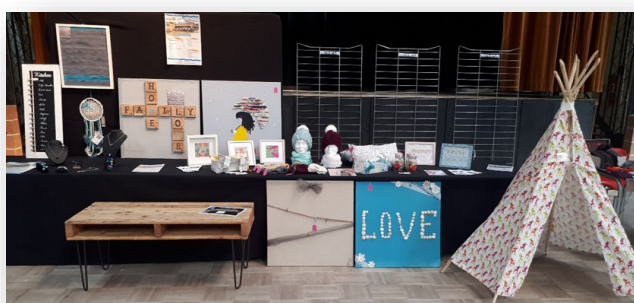
Bravo à toute l'équipe.

Guy MONEDIERE

Dominique et Vincent

**Marché
Artisanal**

En ce Dimanche 2 Septembre, les ateliers Récupération et Création ont exposé leurs créations lors du marché artisanal au COSEC des Mazures. Nous avons pu y exposer nos bijoux et nos créations comme des bonnets, tableaux et décorations diverses. Nous avons pu expliquer aux visiteurs notre travail au sein d'Al-



Catherine et Aurore

« Avec mes
10 doigts »

Lors de la manifestation « Avec mes 10 doigts » organisées sur le village historique de Montcornet, Giovanna et Aurore ont participé afin d'exposer leurs ouvrages au grand public. Leurs créations étaient sur le thème « médiéval moderne » comme peuvent en témoigner les images ci-dessous. Ce fut l'occasion de nous faire connaître mais également un moment d'échange avec le



Giovanna et Aurore

« Avec mes
10 doigts »

Le dimanche 16 Septembre 2018, Olivier CARBONNEAUX s'est rendu avec ses parents au village historique de Montcornet lors de la manifestation « Avec

Olivier a voulu montrer à ses parents comment faire un stylo en bois en se rendant sur l'Atelier de Dominique. Olivier a fait preuve de patience et de précision pour dégauchir le bois. Dégauchir est la manière de réaliser une



Nous tenons à remercier Mr CARBONNEAUX pour l'envoi des photos !

Dominique

Sortie

Reims

Le Mardi 18 Septembre, Catherine et Aurore sont allées à Zodio, Action et Ikea de Reims avec Laetitia, Stéphane, Céline B, Christelle, Héloïse, Elodie D, Mor-

Nous avons acheté des fournitures pour les créations de notre prochain marché de Noël et les résidants ont pu faire quelques emplettes. Nous sommes partis toute la journée et nous avons mangé à la brasserie « 3 Brasseurs ». Tout s'est très bien passé et tout le monde était très con-



Laetitia : « J'ai acheté des balles lumineuses, des ballons et de jolies tor-

Elodie : « J'ai acheté un masseur de tête vibrant, je suis contente ! »

Catherine et Aurore

Présentation

Petite nouveauté de l'atelier Expression !! Tous les jeudis, l'atelier se transforme en atelier Média. Les résidents qui fréquentent cet atelier ont l'étiquette de reporters d'Albatros 08. Notre groupe est composé de : Béranger, Renaud, Alexandre, Jordan, Débo-



Armés de nos cartes de presse, appareils photos, caméscopes et micros, nous avons pour mission de faire des reportages de terrain. Nous couvrirons, par exemple, les journées Familles ainsi que les différents événements qui se dérouleront au sein de notre structure. Notre équipe proposera un reportage photo à chaque parution de l'Albactu Magazine. Elle est aussi en charge, en collaboration

Au plaisir de vous prendre en photo !!



Cyril

**Vive
l'été !**

Ce Jeudi 28 Juin fut un jour tant attendu par nos résidents puisqu'un repas à thème avait lieu. Oui, vous l'avez bien compris, nous sommes en été, rien de tel que de partager un bon buffet froid préparé par nos



La décoration est installée



Le buffet disposé

Voici venu le temps de nous régaler



Crudités,

Saumon fumé

Et jus à volonté



Le tout aux sons des musiques de l'été !



Vanina

LES SERRES

Reportage et Photographies



Le 2 juillet 2018, un groupe de reporters de l'atelier Média s'est rendu aux serres Arduina d'Eteignières. D'où viennent les légumes vendus sur le marché

- ▣ **Le cadre du projet**

Nous sommes partis d'Albatros 08 le matin sous un soleil qui annonçait une belle journée d'été. Direction Eteignières. Une petite demi-heure plus tard, nous arrivons aux serres. Voici le paysage dont bénéficie le projet

Le lieu est composé de deux serres chauffées, une serre froide et de deux champs. En terme d'outils, nous apercevons entre autre des pelles, des râteaux, des bèches, des tracteurs... Deux fois par semaine, le lundi et le jeudi, deux



Aujourd'hui, c'est Renaud, Nicolas B., Julien, Aomar et Vincent Ba. que nous suivons. Le projet est réalisé en collaboration avec l'Albatros de Petite-Chapelle. Estelle, que vous avez pu apercevoir au dernier marché aux fleurs de l'institution, est la seule personne qui travaille en permanence sur le site. Elle garantit l'entretien des fruits et des légumes durant l'absence des rési-



- **Une agriculture biologique**

A notre arrivée, tout le monde se met en tenue : chaussures, panoplie du parfait jardinier et casquette. Alors que tout le monde boit le café d'accueil, Estelle et Thierry exposent le travail à effectuer. Le programme du jour est simple et concret : préparer les champs pour les futures plantations et récolter les légumes mûrs. Le but est que tous les résidants trouvent leur compte dans les tâches à effectuer. Pendant que certains préparent les tuyaux percés destinés à l'irrigation des champs, d'autres vont chercher la Ils travailleront d'arrache-pied pour que tout soit planté durant la matinée. Dans le cadre du projet, tous les légumes qui sont produits sont garantis sans produit chimique. Ici, seule la nature a le droit d'intervenir afin de garantir une agricul-



- **Des produits locaux**

A l'approche de midi, le groupe de jardiniers en herbe présent sur le site nous invite à sa table pour nous restaurer. Nous en profitons pour visiter un peu plus les serres. Ici, tous les légumes sont cultivés du début à la fin. C'est pour cela qu'il y a une pépinière. Les résidants travaillent la terre, réalisent des mottes et y sèment les graines. Une fois les plants costauds, ils sont re- Certains retournent au champ. Ils s'affairent à l'irrigation et au bâchage d'une partie du deuxième champ. D'autres vont en serre pour récolter, en

Au total, pas loin de dix-huit kilos seront récoltés en moins de deux heures. Afin de privilégier les circuits courts, leurs légumes sont vendus sur le marché de l'institution. Ils peuvent également être apportés aux cuisines d'Albatros 08 où Eric, Patrick et Matthieu les préparent pour nos papilles déli-

Le marché a lieu un vendredi sur deux de 10h00 à 12h00 devant l'administration d'Albatros 08. Les fruits et les légumes



• RETOUR EN PHOTOS



Renaud et Nicolas préparent l'ins-



Une des serres.



Silence, ça pousse dans la pépinière...



Le marché bat son plein !



L'irrigation d'une partie d'un champ est installée.

La pose de la bâche mobilise toute l'équipe !!!



Julien et Vincent s'occupent du repiquage dans l'un des deux

Une pause-café bien méritée pour les jardiniers !



Les résidents du groupe Média



29 septembre 2018: Un parfum de vacances !



Trop de vacances ? Nous serions tentés de plaider le droit à la paresse, naguère défendu par le gendre de Karl Marx, Paul Lafargue. On n'a jamais trop de vacances, de temps libre pour s'épanouir ! En tous cas, nous avons pu en profiter cette année encore grâce notamment à une météo estivale exceptionnelle et puis ... on a gagné la coupe du Monde !

Le forum des vacances a donc débuté par un café d'accueil dès 10h00 du matin car il ne fallait pas être en retard pour entamer une marche en direc-



Et c'était là le clou de la sortie, grâce à la bonne volonté de monsieur MARRELLÉ qui nous a gentiment ouvert les portes du village et fait bénéficier de ses connaissances pour découvrir une partie des cinq villages d'époques différentes :



gauloise, gallo-romaine,

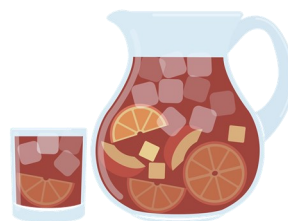


Cette reconstitution se veut la plus authentique possible, grâce à l'expertise d'une archéologue qui s'est basée sur les découvertes faites dans la région et

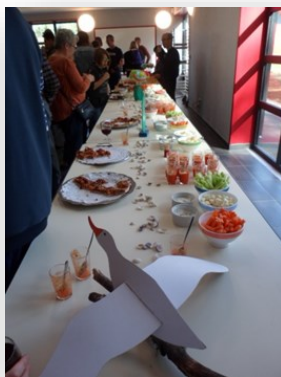
Les marcheurs ont donc beaucoup appris sur les habitats en bois/chaume/torchis, tegulae, pierres, ardoises, faisiaux, greniers de stockage de céréales, ateliers, appentis...en déambulant autour de vrais monuments



Cette escapade nous a tous mis en appétit : - « Où sont les poulardes ? J'ai faim ! Où sont les veaux, les rôtis, les saucisses ? Où sont les fèves, les pâtés de cerf ? Qu'on ripaille à plein ventre pour oublier cette injustice ! Y'a pas quelques soissons avec de la bonne soivre, un porcelet, une chèvre rôtie, quelques cygnes



Halte là ! On est revenu en 2018 et on festoie à la Sangria et aux moules-



Au moment du dessert, c'était la remise des albums photos à tous les participants des séjours de printemps et d'été (au total 12 séjours à destination de la Belgique, du Pas de Calais, de l'Alsace, de l'Argonne Champenoise et de



Les convives bien repus, il restait à se distraire avec une partie de pétanque (du provençal *pèd*: pieds, et

On en apprend des choses décidément ! Ou en se lançant des défis au cours d'une « Party-Cups » : rien ne sert de s'embêter à acheter des jouets sophistiqués, on se rend compte qu'il en faut parfois peu pour s'amuser...vraiment très, très peu ! Avec de simples gobelets en plas-





Moment de partage en famille et avec les amis

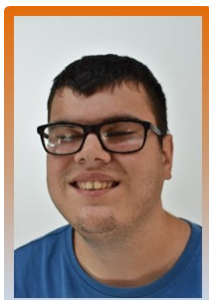


On mesure le bonheur d'un résident à ses photos, et les photos se prennent aussi pendant les vacances; sans les photos de vacances, on ne pourrait jamais prouver qu'on a été heureux. Alors l'année prochaine, promis,



Pascal. N

La Citrouille de Geoffrey M.



Matériels :

- Une perforatrice pour



ron 10cm

- Un ciseau



- Papier à motifs orangés



- Un tube de



colle à pa-

pie

- Un bolduc vert



- Une petite fleur en papier vert

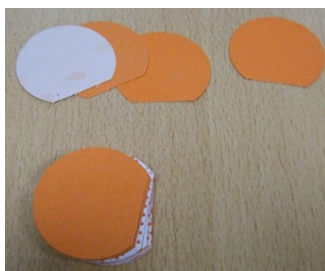


Réalisation:

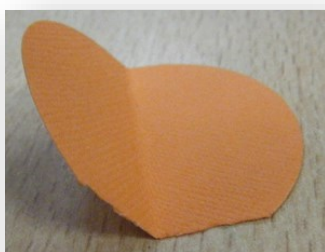
- Faire des ronds de papier avec la perforatrice



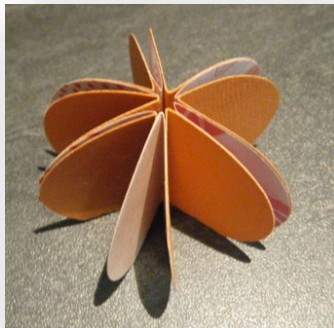
- Couper une extrémité des ronds de même hauteur



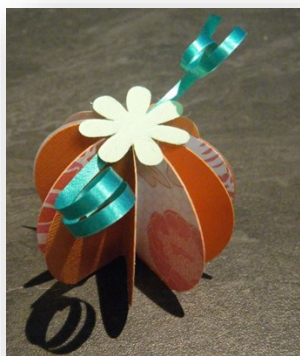
- Plier chaque rond en deux comme ceci :



- Puis coller chaque rond bord à bord



- Pour finir, friser le bolduc et coller-le avec la fleur au sommet de chaque rond

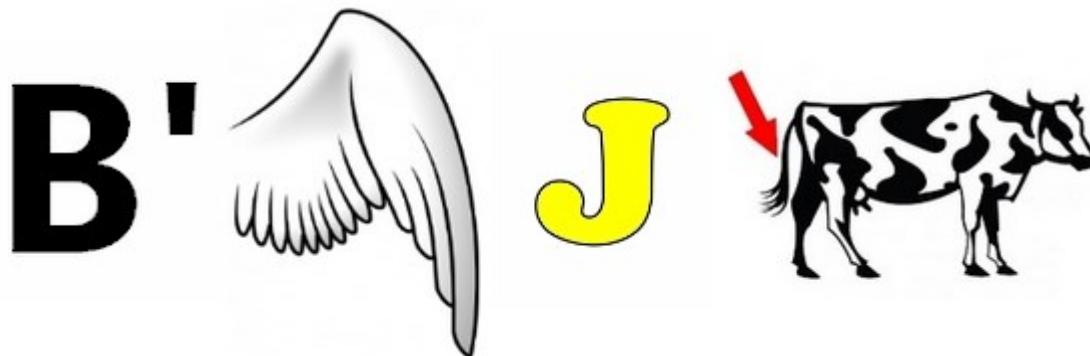


Aurora



REBUS !!!!!

Quel mot se cache derrière ce rébus ?



REBUS !!!!!

Quel mot se cache derrière ce rébus ?



Soupe de potiron au lait de coco

Préparation: 10 min

Pour: 4 personnes

Cuisson: 7 min

Ingrédients:

700 g de



potiron

2 oignons



2 gousses d'ail

1 cuillère à soupe de



concentré de



to-

mates



40 cl de lait



de coco

1 cuillère à café de gingembre moulu

1 cuillère à café de curcuma

Instructions

1. Oter la peau du potiron et couper en cubes.
2. Dans la cuve de l'autocuiseur, chauffer l'huile pour y faire revenir l'oignon émincé et l'éplucher.
3. Ajouter le potiron, le concentré de tomate et les épices.
4. Laisser colorer en remuant puis ajouter le lait de coco.
5. Fermer l'auto cuiseur et laissez cuire 7 minutes.
6. A la fin de la cuisson, mixer la soupe. Ajouter un peu d'eau si nécessaire pour obtenir la texture désirée.

Bonne dégustation !

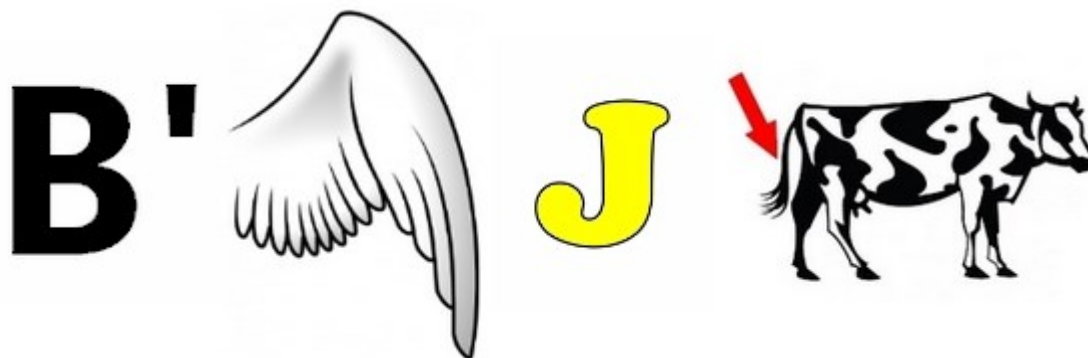
Vanina





REBUS !!!!!

Quel mot se cache derrière ce rébus ?



Solution : Belgique (B'aile-J-queue)

REBUS !!!!!

Quel mot se cache derrière ce rébus ?



Solution : Citrouille (Scie-t'roue-yeux)

**Lecteurs, n'hésitez pas
à nous faire parvenir
votre avis !**

Pour cela, faites
parvenir vos idées,
remarques et /ou
suggestions à l'accueil
de notre secrétariat :

*Foyer Albatros 08
secrétariat accueil
rue des vieux prés
08090 MONTCORNET
foyerdevie@albatros08.fr*

Prochaine journée familles :

Samedi 27 Octobre



**Marché de Noël
2018**

en nocturne

le vendredi 30 Novembre 2018

de 17h à 22h

Ouvert à tous – Venez nombreux !



La prochaine parution de notre **journal** est prévue fin Novembre. Merci de nous faire parvenir vos articles **au plus tard pour le 16 Novembre.**

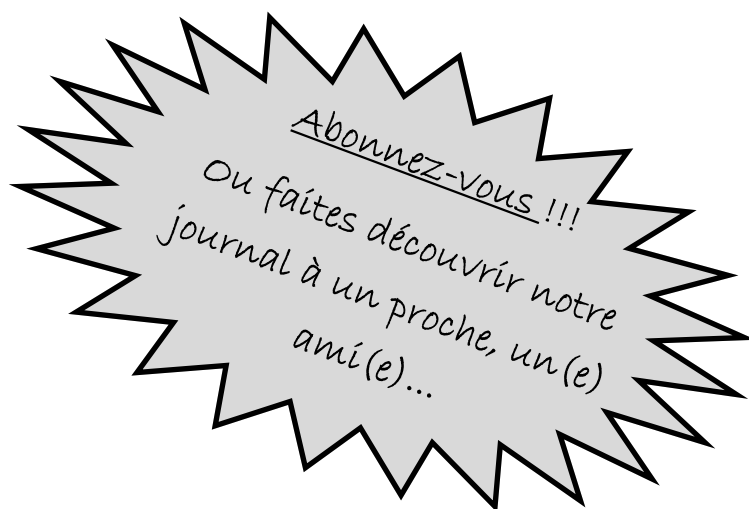
La rédaction

Dans le prochain numéro :

- C'est la rentrée !
- Retour sur le Samedi Familles du 27 Octobre

Cette année, Albatros 08 fête ses 10 ans !!!! De nombreux événements auront lieu cette année. Les 10 ans démarreront ce 27 Octobre 2018 et se termineront lors de la fête champêtre le 30 Juin 2019 !!!





Je désire m'abonner (ou abonner un tiers – préciser alors les noms et adresse) pour **5 numéros** au prix de **20€**.

Je règle en espèces* ☐ - à l'accueil de l'établissement

Ou par chèque* ☐ n° : Banque:
à l'ordre d'Albatros 08 (*veuillez cocher la case correspondante)

Nom: Prénom:

Adresse:

.....

.....

Date de l'abonnement:/...../.....

n.° : de: (= mois de parution)



Albatros 08
FOYER DE VIE - MONTCORNET

10 ans

LA
SOIRÉE
DE

GALA

Albatros 08

FOYER DE VIE - MONTCORNET

Samedi 27 Octobre 2018



10 ans

Chaud les vacances à Pas-savant-en-Argonne

P.7

L'Albatros à Méry-sur-seine

P 12

Les séjours de Fontaine-sous-Jouy

P.15

Le séjour de Samer

P.27

Projet Maraichage

P.58

**Samedi « Familles » Séjours
Forum des Vacances**

P.63

