

MAI 2018 / n°21

L'Albatron

Magazine

Périodique de l'Albatros 08 - rue des Vieux Prés, 08090 MONTGORNET

THE VINTAGE

ALBATRA CIRCUS



25/03/2018

Dimanche Familiales

p 9-12

Quoi de neuf au CAO?



P. 14 à 19

Infos Hébergement



P. 21 à 28

Jeux



P. 32

- P 4 Edito
- P 6 Flash Info
- P 9 Retour sur le Dimanche Famille
- P 14 Atelier Jeux
- P 15 Salon du Tétra
- P 16 Meute revinoise
- P 19 Journée CREPS de REIMS
- P 20 Albi et Albo
- P 21 Cabaret Mauve
- P 22 Salon de la moto
- P 23 Timothée et les kms du soleil
- P 26 Présentation des séjours
- P 29 La boite à bricole
- P 31 Sauvons les grenouilles
- P 32 Jeux
- P 34 A vos fourneaux
- P 35 Solution des Jeux
- P 37 Infos générales
- P 38 Abonnements

Nous remercions les personnes ci-dessous pour leur participation à ce journal :

Editeur responsable: A. Demissy. **Collaborateurs:** Les résidents, A. Demissy, T.Servais, P. Nivoix, O. Binet, les éducateurs du CAO, les éducateurs des hébergements, le personnel administratif, les stagiaires.

Photos: les résidents, les équipes éducatives.

Mise en page: Morgan, secrétaire qualité **Relecture et impression:** le secrétariat.

*Bonjour à vous, chers lecteurs et lectrices,
Voici votre nouveau numéro de l'Albactu, le numéro 21 !
Numéro qui annonce le printemps et le renouveau de la
nature!*

*quel bonheur de pouvoir enfin ressortir après ces longs
mois d'hiver et de pluie... Les résidents sont souriants
et tellement heureux de pouvoir retrouver les activités en
lien avec l'extérieur : les tondeuses vrombissent, le moto-
culteur rugit, les fleurs s'épanouissent, les premiers légumes
pointent leurs feuilles tendres et vertes...*

*Ici on plante, là on désherbe et partout on met la main à
l'ouvrage pour rendre ses couleurs à l'établissement...*

*Les premiers massifs sont rafraichis, les suspensions retrou-
vent leur place pour magnifier les lampadaires et l'ensemble
du site.*

*Le printemps est là , pour le bonheur de tous, résidents et
professionnels! Nous vous souhaitons qu'il soit surtout dans
vos coeurs...*

Ce devait être un jour joyeux que ce dimanche familles de mars, mais dans la matinée, la triste nouvelle nous a tous sidérés : Christian est décédé ce matin !



Il était l'incarnation de la gentillesse et de la bonne humeur, de la force tranquille, lui, le passionné de chasse, de jardin, de nature ... Le généreux, le bienveillant ! Quelle chance nous avons de l'avoir connu, d'avoir fait avec lui un bout de chemin ... Pendant plusieurs années, il a transporté les résidants de Givet jusqu'à Montcornet, toujours souriant et patient. Au cours de ces années, il a noué des relations fortes et sincères avec les résidants et les familles, avec les professionnels, au point que plusieurs années après, les contacts étaient toujours aussi fréquents. Christian venait chaque année au printemps pour planter ses dahlias, il nous honorait de sa présence à chaque manifestation, même une fois parti en retraite. Tu nous manques déjà, Christian !

A ton épouse, tes enfants et petits enfants, si chers à tes yeux, nous présentons nos sincères condoléances.

**Mise en place
du Kiosque**

Un Kiosque a été mis en place sur la place des Hébergements. Ce Kiosque a été fabriqué par les équipes du service Technique que nous remercions.

La toiture et la givonette ont été réalisées par un couvreur.

Il ne reste plus que la fontaine à installer à l'intérieur du Kiosque mais il va falloir faire preuve de patience. Il faut que les températures redeviennent positives.



Olivier BINET

Réception des fleurs

Ça y est !!!! Le grand jour est arrivé pour l'atelier horticulture ! Nous avons reçu les fleurs au mois de Février pour notre Marché aux Fleurs, qui aura lieu le Dimanche 6 Mai. A cette occasion, tout le monde re-trousse ses manches et se met au travail.

Au programme pour les résidants : le rempotage et le repiquage des fleurs.

Les résidants ont la volonté de bien faire les tâches demandées pour que nos fleurs soient belles. Il faut que celles-ci soient prêtes pour le Marché aux Fleurs.

De plus, c'est un évènement pour ALBATROS 08 puisque c'est l'occasion de montrer aux familles et au public extérieur le travail fourni par les résidants.



Julien



**Visite de
Corinne CAHEN**



Publié le 03 Mai 2018 Site du Conseil Départemental

Les Ardennes au cœur des politiques transfrontalières

Madame la ministre nous a fait l'honneur de sa visite, visite exclusive puisqu'elle a fait l'aller-retour depuis le Grand Duché pour s'informer sur le GEIE ALBATROS et le fonctionnement de notre belle structure... et pour échanger avec nos résidents, fiers de montrer leurs réalisations !

« Ce mercredi 2 mai, au matin, Noël Bourgeois, Président du Conseil départemental des Ardennes, a reçu dans les Ardennes Madame Corinne Cahen, Ministre de la Famille et de l'Intégration, Ministre à la Grande Région du Grand-Duché du Luxembourg.

L'objectif de ce déplacement était de présenter à Madame la Ministre le Foyer occupationnel ALBATROS 08 de Montcornet, qui est à la fois un centre d'activités occupationnelles et un foyer de vie pour personnes adultes handicapées mentales sévères et profondes, dont des personnes autistes.

Avec l'Institut Albatros Petite Chapelle (Belgique), il fait partie du GEIE (Groupement Européen d'Intérêt Economique) ALBATROS, dont l'objet est de faciliter et développer des axes de coopérations transfrontalières pour héberger et occuper de personnes handicapées.

Cette visite s'est tenue dans le cadre des échanges de coopération transfrontalière de la Grande-Région, groupement européen de coopération territoriale (GECT) réunissant des divisions territoriales allemandes, belges, françaises et le Grand-duché de Luxembourg dans le but d'améliorer la coopération politique, économique et les partenariats entre les différents acteurs.

Depuis le 1er janvier 2018, le Département des Ardennes est officiellement membre observateur de cette structure, dont la Présidence tournante est actuellement assurée par le Grand-Duché du Luxembourg. »

VINTAGE CIRCUS



**Vintage
Circus**

Passer un Dimanche familles au cirque avec le Vintage Circus est bougrement sympa et colle bien au thème annuel du « retour en enfance ».

Dimanche 25 mars, la journée Vintage Circus a enchanté les convives qui s'étaient déplacés pour une journée de rires, d'émerveillement et de poésie.

Au programme

Discours de la directrice : il ne fallait pas être en retard pour ne pas louper les informations, les projets en cours et le bilan de l'évaluation externe...



Repas autour du cirque



Sans oublier le dessert !



A partir de 15h : animations

Les artistes ont planté leur décor dans la salle polyvalente, créant la parfaite illusion de se trouver sous un chapiteau. Au programme, les artistes ont proposé des ateliers d'initiation aux disciplines des anciennes foires et ont fait participer petits et grands qui se sont retrouvés en scène pour se confronter à différents défis.

La parade des artistes



La photo souvenir



**Vintage
Circus**



Jeu d'adresse



La diseuse de bonne aventure



Un équilibriste



Un dompteur



On a tous pris du bon temps.





P. Nivoix

A partir d'une idée de l'atelier jeux, et en collaboration avec l'atelier aménagement, des jeux en bois, dont des géants, ont été créés. L'objectif était d'inclure le maximum de résidents de nos groupes respectifs dans ce projet lors de la construction des jeux (perçage, ponçage, peinture, vissage, assemblage...) afin de développer l'entraide, l'esprit d'équipe et de responsabiliser les résidents les plus autonomes.



Maintenant que les jeux sont terminés, nos résidents peuvent relever des défis entre eux, s'amuser et s'épanouir. Ces jeux pourront également être utilisés lors de nos manifestations sur site et en extérieur. Les résidents qui le souhaitent pourront s'investir pour expliquer les différentes règles que comportent ces jeux.

Je tiens à remercier les résidents et les professionnels qui ont activement participé à ce projet. Merci pour vos idées et conseils ! A bientôt et que les meilleurs gagnent....

Vincent

**Salon
de Tétrás**

Comme chaque année, les ateliers de Giovanna et Aurore ont participé les 10 et 11 Mars au salon du TETRAS. Elles ont exposé les œuvres réalisées par les résidants qui ont remporté un franc succès, de part leurs diversités et leurs degrés de réalisation.

Ce fut aussi l'occasion de nous faire connaître auprès de différentes associations, qui, au cours de ce salon, nous ont contactés pour nous inviter à leurs prochains salons.



Giovanna et Aurore

Meute

Revinoise

Aurore, Manu et Giovanna ont reçu la visite, au sein d'Albatros 08, de Monsieur MAZEIRAT, responsable de la troupe théâtrale de la Fantastique Meute Revinoise le Mercredi 14 Mars.

Cette visite ne fut pas anodine puisqu'il a remis aux résidants évoluant au sein de cette troupe des T-Shirts à l'effigie de la Meute Revinoise afin de les récompenser et les remercier du travail fourni, ainsi que de leur implication au sein de la troupe.

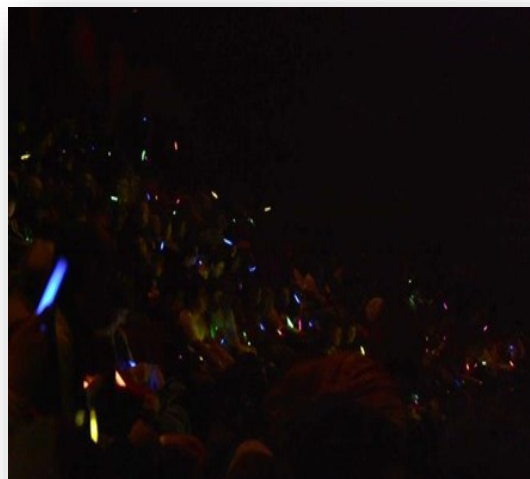


Giovanna, Aurore et Manu

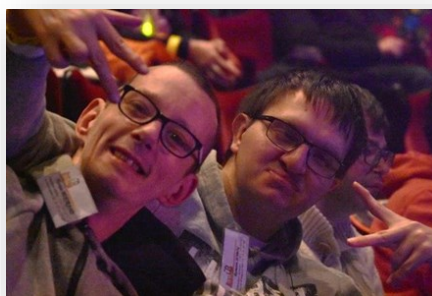
**Grand Prix de la
Chanson**

Le 21 Mars dernier, Damien, Florian, Loïc, Mickaël F., Romain S., Fabien et Cyril ont assisté au 40^{ème} Grand Prix de la Chanson. Nous sommes partis à 10h00 avec Aurore et Cyril direction le Palais des Beaux-arts de Charleroi. Nous avons mangé au Quick.

Cette année, le concert n'a pas pris la tournure d'un concours. En effet, nous avons été acteurs d'une grosse après-midi pour fêter les quarante ans du Grand Prix !! Pour l'occasion, des stars se sont mélangées sur scène avec les résidants afin d'y chanter des compositions originales ou des tubes bien connus de tous. Nous avons eu un cadeau : un tube fluo qui nous a permis d'illuminer la salle !!



Pour rappel, ce concert est un spectacle de chant dont les enfants, adolescents et adultes issus d'institutions spécialisées sont les acteurs. C'est une activité unique en Belgique qui rencontre année après année davantage de succès. Les résidants d'Albatros 08 ont déjà assisté à ce spectacle les années précédentes. Il rassemble environ 180 « artistes d'un jour » qui défilent sur scène, accompagnés par l'orchestre Zénith. Ils représentent une vingtaine d'établissements interprétant, en catégorie « groupe » ou « individuel » autant de chansons choisies. Nous avons pu entendre des chansons de la variété française et belge.



**Grand Prix de la
Chanson**



Article écrit en collaboration avec Damien

Cyril (Atelier Expression) et Aurore (Atelier Création)

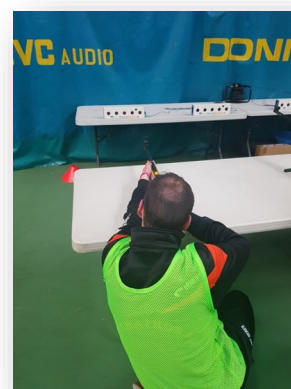
Mardi 27 mars 2018, la couleur orange a répondu présente à l'invitation du CREPS de Reims pour un rassemblement sportif, organisé en partenariat avec le comité Régional Handisport Grand-Est.



Nous avons pu découvrir l'activité handball le matin, animé par les stagiaires du pôle espoir Handball du CREPS. Florian et Damien se sont portés volontaires pour essayer la pratique en fauteuil.

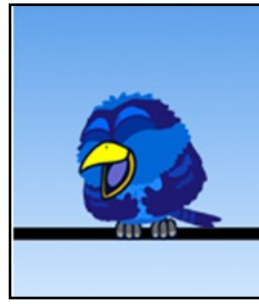


L'après midi a commencé par le biathlon avec l'utilisation de carabine laser. Puis nos résidents sont allés sur de l'ultimate (frisbee) où ils devaient viser toutes sortes de cibles. Enfin, pour finir cette journée, les résidents ont pratiqué l'escrimé en des duels.



Cette journée fut très plaisante et remplie de rencontres puisque pas moins de 19 institutions de la Marne et des Ardennes étaient présentes.

Perrine et Thibaut



Une hirondelle passe



Dimanche Circus



Etre ou ne pas être



Cabaret

Mauve

En cette belle journée de Février, nous nous sommes rendus à l'Espace Jean Vilar de Revin afin de voir une pièce de théâtre intitulée « **Le cabaret Mauve** ». Celle-ci était jouée par l'AREL ainsi que par des éducateurs et résidents d'Albatros 08. Avant de voir nos acteurs dans cette pièce avec une mise en scène géniale et très appréciée de tous, nous avons vu une représentation de l'école de musique de Haybes ainsi qu'un petit spectacle d'«Anita le Clown ». Par ailleurs, nous nous sommes aussi régalez autour de gâteaux maison, et pour la bonne cause ! Ceux-ci avait été confectionnés par les bénévoles des restos du cœur et les bénéfices ainsi que tous ceux de cette journée étaient reversés à l'association.



Résidents présents : Arnaud, Laura, Stéphane, Claire, Pascal L, Vanessa & Nathalie.

Nathalie : « *C'était super ! J'aimerais beaucoup revoir la pièce !* »

Arnaud : « *Je me suis cru dans un film, j'ai adoré* »

Julitte

Salon de
la moto

En ce samedi 10 Mars, un groupe de résidants, composé d'Anne-Marie, Bérenger, Arnaud, Mohammed, Mickael et Laura, s'est rendu au Parc des Expositions de Charleville-Mézières afin d'admirer motos et quads en tout genre. Quelques résidants ont craqué sur certaines motos.



Arnaud : « Trop belle la couleur! »



Bérenger :
« C'est bête
qu'elle ne
roule pas ! »



Renaud nous a re-
 joints pour le plaisir
 de Laura...

Après avoir visité les stands , nous sommes allés boire un verre au bar des motards où l'ambiance fut bonne.



Emmanuel



**Timothée et les
Km du soleil**



Une journée de sensibilisation au monde du handicap était organisée le 17 mars sur la commune de Montcornet. Eduquer les 7-11 ans à la solidarité : c'était l'ambition de la campagne des « Kilomètres de soleil ».

Albatros 08 a été sollicité pour prendre part à l'organisation de cette journée par la mise en place d'une partie des activités : Basket Fauteuil, Tir à l'arc à l'aveugle, Boccia... avec nos partenaires du Handisport.

Nos résidents ont participé aux différents ateliers répartis en quatre villages (visuel, auditif, moteur et cognitif).

Timothée, maître d'école d'un jour.

Timothée a été un acteur essentiel en initiant quelques 150 enfants (et beaucoup d'adultes) à la langue des signes.

Laissons-lui relater sa journée « Marathon ».

« Je suis venu avec ma mère pour signer devant des enfants. Au début, j'avais un peu peur et puis quand j'ai vu que les enfants se sont assis par terre en demi-cercle pour me regarder et essayer de faire les mêmes signes que moi, j'étais très content. Maman m'a un peu aidé, puis Mme Demissy, j'ai pu montrer par les signes ce qu'ils me demandaient et j'étais fier d'être comme le maître d'école. Il y a eu beaucoup d'enfants tout l'après-midi, à la fin j'étais fatigué mais très content ! »

Je vous signe mon prénom :



A bientôt !!



Timothée en maître d'école
face à des élèves très stu-
dieux.



Timothée et Pascal NIVOIX

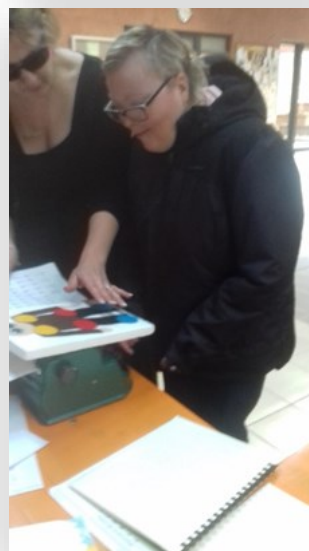


La Compagnie
des Kms du So-
leil

A l'occasion des kilomètres du soleil, Arnaud, Christelle, Anne Marie, Damien, Ingrid, Romain, Jean Michel et Tatiana ont pu assister à plusieurs ateliers représentant différentes situations de handicap (fauteuil roulant, mal voyant, mal entendant...) Nous vous laissons découvrir quelques photos de cette journée enrichissante.



Mme DEMISSY et Timothée enseignent le langage des signes aux enfants.



Apprentissage du braille pour Tatiana avec une personne mal voyante

Barbara

Présentation des séjours

Avec l'arrivée du printemps, on sent les vacances approcher ! L'équipe éducative des hébergements a donc convié les familles le 30 mars à une réunion d'informations concernant les séjours 2018.



Des auditeurs attentifs



Les vacances, ça détend et on prend du bon temps (images 2017)

Nous avons présenté les différents lieux de villégiature, les gîtes, les sites à découvrir et les activités proposées, la composition des groupes de résidants et des accompagnateurs. Chacun a pu se projeter en images dans son séjour, notamment pour le printemps.



Présentation des séjours

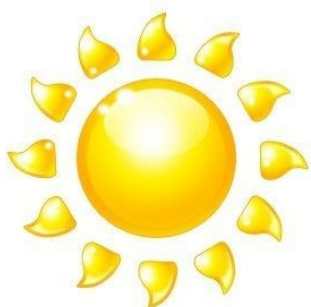
La Belgique est à l'honneur cette année avec 2 séjours à Alle dans la vallée de la Semois et 2 autres à Bul-lange dans la province de Liège.



Un groupe se rendra à Samer dans le Nord-Pas de Calais et un autre en Alsace à Aspach le Bas.



Après les questions diverses, tout le monde s'est retrouvé autour d'un apéritif dînatoire confectionné par les cuisiniers.



Pascal N

Séance

SNOEZELLEN

Ce 20 Avril, Nathalie, Damien et Arnaud ont pu apprécier, en cette journée de forte chaleur, une séance de Snoezelen (thérapie par les sens).



Damien a fortement adoré cette séance, il nous a dit « *Je reviendrai !!* ».



Arnaud et Nathalie se sont endormis au son d'une musique douce et relaxante pendant que je leur passais des pinceaux sur le visage et des balles avec des picots sur le corps, effets garantis !

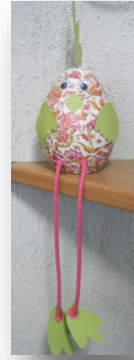


Petite photo collective en fin de séance, les résidants sont plus que détendus.

Ils ont dit qu'ils souhaiteraient y aller plus souvent!

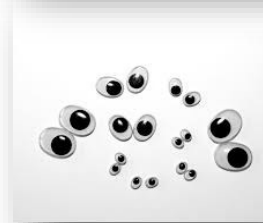
Vanessa

La poule de Pâques de Ludivine



Matériels :

- De la colle vinylique
- Un œuf en polystyrène
- Un pinceau
- Un crayon
- Une feuille de déco patch
- Un pot pour la colle
- Des yeux à coller

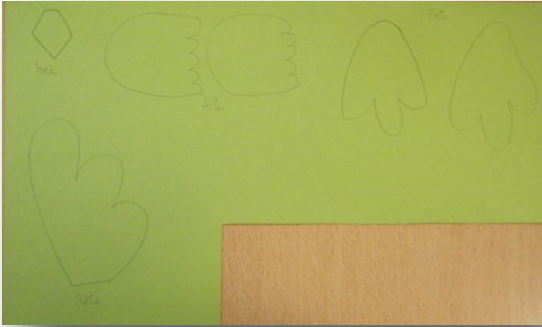


Réalisation

1. Couper des carrés de Déco patch et les coller sur l'œuf



2. Dessiner les ailes, la crête, les pattes et le bec



3. Couper 2 morceaux de corde de couleur identique pour faire les pattes puis coller sur la forme de patte en papier.



4. Coller tous les éléments en papier sur la poule ainsi que les yeux.



Aurore

Les bons plans pour sauver les grenouilles !

Pour détacher vos vêtements voici quelques astuces :

L'huile ou la graisse

L'astuce est de frotter la tâche avec de la craie blanche réduite en poudre, puis passer votre vêtement à la machine. La craie va absorber la graisse, ce qui facilitera l'élimination de la tâche au lavage.



Vous pouvez aussi verser du coca cola sur la tâche et mettre en machine.

Tâches de rouge à lèvres

Il vous faudra de l'alcool à 90°. Mouillez un morceau de coton avec l'alcool à 90° puis frottez sur les tâches de vos vêtements.

Les tâches de vin

Avant que la tâche ne se fixe, saupoudrez-la de sel. Cette astuce permettra d'absorber le vin. La tâche s'enlèvera bien plus facilement au lavage.

Les tâches de sang frais

Appliquez de l'eau oxygénée 10 vol. Puis rincez la tâche avec de l'eau fraîche et faites une lessive. Votre linge et vos vêtements seront comme neufs.

Les tâches d'herbe fraîches,

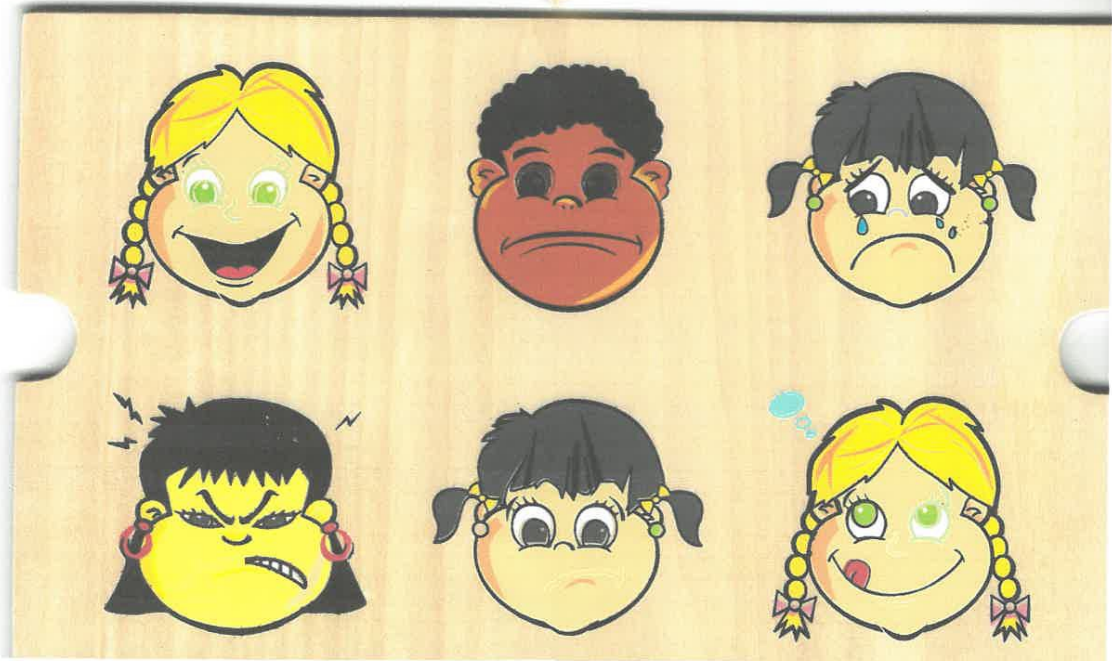
Appliquez une éponge imbibée de vinaigre sur la zone tachée jusqu'à ce que la tâche parte. Si la tâche d'herbe est sèche, faites une pâte de bicarbonate et de vinaigre blanc. Frottez le tissu avec ce mélange pétillant et lavez-le en machine.



Et voilà 7 grenouilles de sauvées ! 😊

Catherine

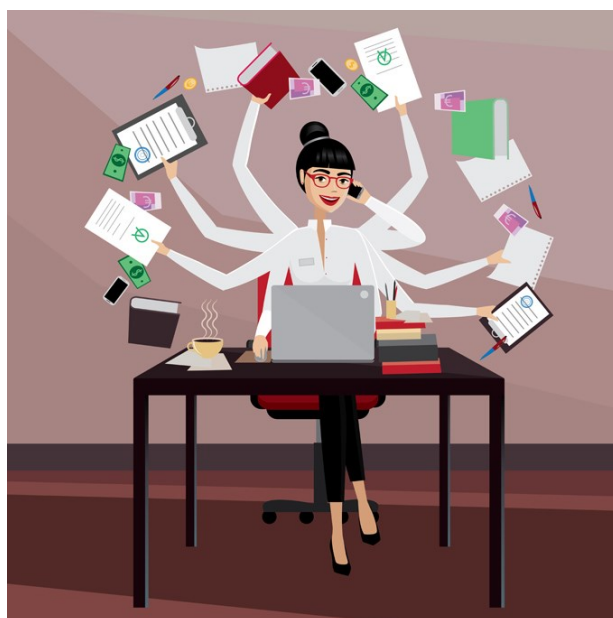
Associe les émotions.



Qui suis-je?

A l'aide de cette devinette, trouve la personne

1. Je suis une femme.
2. Je fais partie de l'équipe Administration et de Direction.
3. J'assiste aux réunions CAO et Hébergement
4. Je saisis les compte-rendu de réunion
5. Je prends les rendez-vous de Mme DEMISSY.



Mikado maison

Ingrédients :

Pour la pâte

250 g farine
80 g sucre glace
30 g poudre d'amandes
150 g margarine
1 œuf

Pour la décoration

200 g chocolat noir à pâtisser
50 g pistaches concassées
50 g pralin
3 c. à soupe vermicelles multicolores
3 c. à soupe noix de coco râpée

Instructions

1. Mélangez la margarine ramollie avec le sucre glace jusqu'à ce que le mélange devienne crémeux. Ajoutez alors l'œuf, la poudre d'amandes et la farine et mélangez bien.
2. Enveloppez de film alimentaire et placez au réfrigérateur pendant 2 heures.
3. Préchauffez votre four à 180°C. Roulez la pâte en fins boudins d'environ 5 mm de diamètre et découpez en tronçons de 10 cm. Déposez sur une plaque recouverte de papier cuisson et enfournez pour 5 minutes en surveillant la cuisson.
4. Faites fondre le chocolat noir au bain-marie puis nappez-en chaque bâtonnet avant de le décorer de pistaches concassés, pralin, noix de coco ou décors en sucre.

Petit plus : Osez les couleurs ! C'est le printemps ...)



Vanina

Associe les émotions.

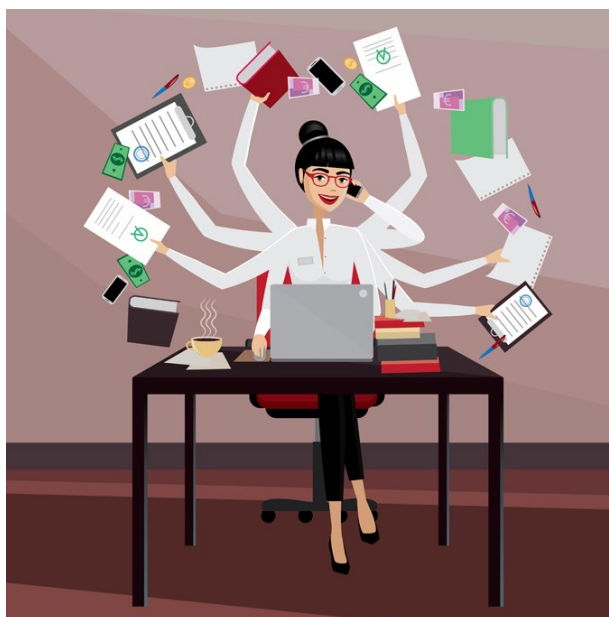


Qui suis-je?

A l'aide de cette devinette, trouve la personne

1. Je suis une femme.
2. Je fais partie de l'équipe Administration et de Direction.
3. J'assiste aux réunions CAO et Hébergement
4. Je saisis les compte-rendu de réunion
5. Je prends les rendez-vous de Mme DEMISSY.

Solution: Je suis Anne, votre Assistante de Direction!



Lecteurs, n'hésitez pas à nous faire parvenir votre avis !

Pour cela, faites parvenir vos idées, remarques et /ou suggestions à l'accueil de notre secrétariat :

*Foyer de vie Albatros 08
secrétariat accueil
rue des vieux prés
08090 MONTCORNET
foyerdevie@albatros08.fr*



La prochaine parution de notre **journal** est prévue Début Juillet 2018.

Merci de nous faire parvenir vos articles **au plus tard pour le 25 Juin.**

La rédaction

Prochaines journées familles :

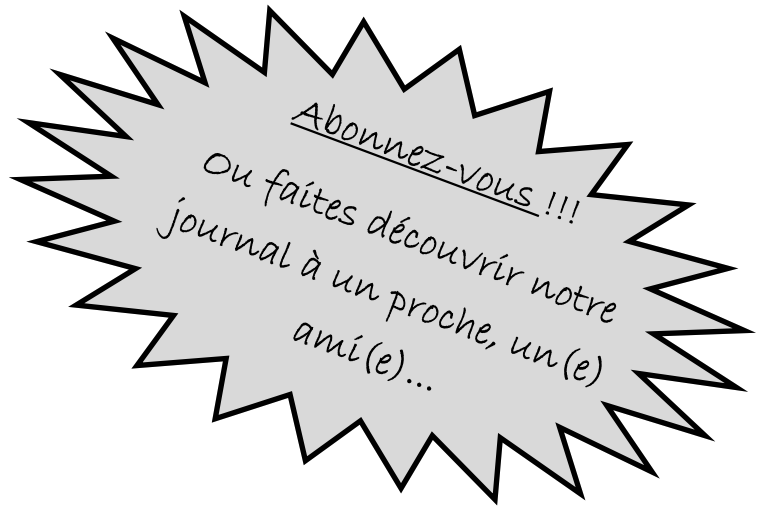
Dimanche 6 Mai 2018

Dimanche 24 juin



Dans le prochain numéro :

- Retour sur le Marché aux Fleurs du 6 Mai



Je désire m'abonner (ou abonner un tiers – préciser alors les nom et adresse) pour **5 numéros** au prix de **20€**.

Je règle en espèces* - à l'accueil de l'établissement

Ou par chèque* n° :..... Banque:
à l'ordre d'Albatros 08 (*veuillez cocher la case correspondante)

Nom: Prénom:.....

Adresse:
.....
.....

Date de l'abonnement:/...../.....

n.°: de:.....(= mois de parution)



**Journée au Grand Concours de la Chanson
CHARLEROI**



p.19

p.18

p 23-25



**Journée Multi-Sports
CREPS REIMS**

**Journée Km du Soleil
MONTCORNET**